



## 历史演义

本书上接第三部,从嘉靖即位、“议礼之争”开始。嘉靖皇帝借“议礼之争”清除了一批前朝旧臣,总揽大权。此后他的生活日渐腐化,一心想得道成仙,国家大事抛于脑后,奸相严嵩因此得以长期把持大权。同时,大明财政空虚,兵备废弛,东南沿海的倭寇和北方的蒙古成为明朝的心腹大患……

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

## 伤自尊了

严嵩毫不犹豫地选择了利益。他不想再折腾下去了,他已经五十八岁,吃了太多的苦,利益就是他所追求的全部。在做出决定的那个晚上,他挥笔写下了《庆云颂》和《大礼告成颂》,以纪念嘉靖先生的英明决策,三十年的文学功底最终化成了溜须拍马的遣词造句。

嘉靖终于满意了,他已经确定,这个叫严嵩的人将会对他言听计从,并服从他的一切命令。很快,严嵩的这一举动在朝廷中引起了轩然大波,指责声、骂声铺天盖地而来,余音绕梁,三十日也没绝。但严嵩却并不在乎,他已经确定了自己的人生方向:只要能够飞黄腾达、位极人臣,可以不择手段!

“大彻大悟”的严嵩树立了自己全新的人生观,但很快他就发现,要想达成自己的企图,就必须清除一个障碍——夏言。

相对而言,夏言是个不太听话的下属,他会经常反驳上级意见,甚至退回皇帝的圣旨,让皇帝难堪,因为他还是一个有良知、有原则的人。

不要脸的严嵩准备除掉要脸的夏言,这似乎并不困难,但在实际操作中,严嵩才发现这几乎又是一个不可能

完成的任务。因为夏言还有一个他不具备的杀手锏。

如果要评选明代最难写的文章,答案绝不是八股,而是青词。必须说明的是,青词不是谁都能写,也不是谁都能用的,这玩意的版权完全归嘉靖所有,他人不得侵犯,该文体特点是全用赋体、词句华丽,写作难度极高。因为写作时要使用专门的青藤纸,所以叫青词。

青词是修道祭天时用的,具体方法是写好后烧掉,主要内容除了陈述个人愿望外,还兼议论叙事,其笔法十分玄乎,经常搞得人莫名其妙,不过也无所谓,反正是写给神仙看的,写完就烧,也不留档,而嘉靖先生似乎对神仙的理解能力也很有信心。

在当时的朝廷中,会写这种文章的人很多,但能让嘉靖满意的只有两个,一个是夏言,另一个不是严嵩。

但天无绝人之路,经过苦苦思索,严嵩终于找到了另一条制胜之道。写得不好不要紧,多写就行,从此严嵩起早贪黑,六十高龄每日仍笔耕不辍,就算文章质量不过关被退稿,也从气馁,以极其热忱的服务态度打动了嘉靖先生。

不干干得好是能力问题,不干干那就是态度问题了,相对而言,夏言就是一个态度极不端正的人,而让嘉

靖下定决心整治夏言的,是这样两件事情。

有一次,嘉靖起得晚了点,推迟了上朝,回头一清点人数,发现夏言不在,他便问下边的大臣:夏首辅去哪了?

出乎意料的是,下面竟无人回答。后来还是一个太监私下里告诉他,夏言之前来过,听说还没上朝,就回家睡觉去了。

嘉靖发毛了,我迟到你早退,还反了你了!

而让他们彻底决裂的,是著名的“香叶冠”事件。嘉靖信奉道教,而夏言偏偏是个无神论者,每次嘉靖和他讨论道教问题,夏言都听得打瞌睡。久而久之,嘉靖也觉得没意思了,不想再和他谈。

可问题在于,这个人虽然不信道,却会写青词。所以每次嘉靖总是耐着性子向夏言催稿,可是夏言总是爱理不理,要么不写,要么应付差事,搞得嘉靖十分不快。

拖皇帝的稿也算够胆了,可这并不足以证明夏言的勇气,他还干过更为胆大包天的事。嘉靖为了显示自己的虔诚,每次上班时都不戴皇帝金冠,而是改戴道士的香叶冠,此外,他还特意亲手制作了五顶香叶冠,分别赐给自己最亲近的大臣。夏言得到了其中一顶,却从来不敢戴。伤自尊了,真的伤自尊了。



## 畅销小说

医生戴维亲手为妻子接生,发现双胞胎中的女婴患有唐氏症。不忍面对女儿为智障的现实,他让护士将女儿送走,并对妻子诺拉谎称她已经夭折。一直暗恋戴维的护士卡罗琳并没有送走女孩,她搬到另一个城市隐姓埋名。多年之后,戴维和卡罗琳再次相遇,她对他说:“你逃过了很多心痛,但你也错过了无数的喜悦。”

[美]金·爱德华兹 著 译林出版社友情推荐

## 面试看护

卡罗琳在狭小的紫色浴室里走来走去,紧抱着非比。

非比又开始咳嗽,小宝宝从胸腔深处猛咳,紧缩的喉头发出阵阵激烈的咳嗽声,声声尖锐,气喘吁吁,躺在卡罗琳怀中的身子越来越僵硬。这是典型的哮喘。卡罗琳拍拍非比的背,小小的背部比她的手掌大不了多少。

楼梯吱吱嘎嘎响,而后传来一阵脚步声。脚步声越来越接近,紫色的门随即被推开,飘进一股冷空气。多罗走了进来,睡衣外面披着一件黑丝袍,灰发松松地垂绕在肩头。“很糟吗?”她问,“听起来很糟糕,我要不要叫车?”“我想不必。但请你把门带上,好吗?蒸气挺有帮助的。”多罗把门带上,坐到浴缸边上。

“我们吵醒你了。”卡罗琳说,非比靠着她的肩头浅浅地呼吸。“对不起。”多罗耸耸肩。“你知道我的睡眠时间,我还在醒着看书。”“什么有趣的书?”卡罗琳问。“科学期刊,连我都觉得无聊透顶,想藉此催眠呢。”卡罗琳笑笑。

多罗是物理学博士,在大学教书。他的父亲利奥·马奇曾是该系的系主任。利奥聪明过人,声名卓著,已经八

十多岁,身体强健,却渐渐丧失记忆与理智。十一个月前,多罗雇了卡罗琳当他的看护。这份工作实在是老天爷的礼物,她知道的。

不到一年前,匹兹堡的规模和秀美令她震慑,卡罗琳深吸了一口气。她在城边便宜的汽车旅馆里住了一个月,每天勾选应征人启事,看着存款数额日渐萎缩。等到她来利奥家面试之时,原本的兴奋已转变为麻木的恐慌。她按电铃,站在前廊等候。当高挑、纤细、身着合体灰色套装的多罗·马奇终于出来开门时,卡罗琳顾不上多罗那非比时那种机警的眼神,径自搬起汽车座椅,走进屋内。

卡罗琳在一张不太稳固的椅子边缘坐下。多罗·马奇在她对面的皮沙发上坐下,她点燃一支香烟,打量了卡罗琳好几分钟。“老实说,我没料到有个宝宝。”她说。

卡罗琳拿出履历表。“我已经当了十五年护士,很有经验。对于这份工作,我将会表现出高度的热忱。”

多罗·马奇用空着的手接过文件,仔细研究。“没错,你确实经验丰富,但这上面没说你曾在哪就职。你说得非常不明确。”卡罗琳犹豫了一会。过去的三星期中,在十几次不同的面试中,

她已尝试了十几种不同的答案,但全都没有结果。“那是因为我逃跑了。”她说,几乎头晕目眩。“我离开了非比的生父,所以才不能告诉你我从哪里来,也不能给你任何推荐信。正因如此,所以我到现在还没找到工作。我是个很好的护士,老实说,单凭你所提供的薪资,雇到我算是你好运。”

听到此话,多罗惊讶地笑笑。“你说话真直率!亲爱的,这份工作要求你住在这里。我为什么要冒险接纳一个百分之百的陌生人?”“因为我马上可以开始。”卡罗琳称。她想到汽车旅馆那个壁纸剥落、天花板水渍斑斑的房间,更何况她也没钱再待一晚。“两星期,让我试两星期,然后你再决定。”香烟在多罗·马奇手中已烧到尽头。她看看香烟,然后在烟灰缸里按灭。烟灰缸里香烟头已经堆到外面。“但你打算怎么应付?”她考虑了一会,“你还带着一个宝宝。我爸爸没什么耐性,我跟你保证,他不会是好照料的病人。”卡罗琳回答:“一个礼拜之内,你若不喜欢我,我就离开。”

至今几乎一年了。多罗在蒸气迷蒙的浴室里站起来,“让我来照顾她吧,卡罗琳,你看起来累坏了。”



## 悬疑小说

“我”是心理咨询所的前台秘书,时刻都在窥探来访者的隐私。某天一位企图自杀的女病人吴天心把“我”错认为医生玛丽,告诉了“我”一场发生于她身上的巨大阴谋。为了占有吴天心的秘密,“我”向她隐瞒了真实身份,一步步进入了没有谜底的圈套。在吴天心离奇身亡后,“我”顺着她留给“我”的一张照片、一次跟踪经历、一个电话号码开始了艰难的调查……

何晴 著 上海人民出版社友情推荐

## 吴天心摔死了

自从我逃跑以后,吴天心怎样了?

每当我被她留给我的秘密压抑到呼吸困难,我就会生出再见吴天心的冲动。我希望立刻穿上鞋子,奔往医院。我会冲破护士们的阻拦,站在吴天心的病房外,大声告诉她我是谁。是的,我不是玛丽,我也不叫贝蒂,我有自己的名字、自己的故事、自己的阴谋,像世界上绝大多数人一样。吴天心会原谅我的,我有信心,我悔改的决心最终能安抚她的情绪。

下班后,我又在脑科医院住院部的大楼前游荡。后来,我走向登记台,一个护士正在柜台后伏案看什么东西。我的胃紧张地扭在一起,连喉咙口的唾液都变得干涩,难以下咽。我希望她态度恶劣,一口拒绝我探望的请求。

护士低头看着一张报纸的娱乐版,头上的护士帽戴歪了。“你找谁?”她抬起冷冰冰的脸。我以前没有见过她。“吴天心。”“谁?”她大声快速地追问。

“吴天心。”如果再让我重复这个名字,我都要窒息了。“没有这个人。”她果断地说。我想她是没有听清楚我念的名字,于是提醒她:“住在B区3025单人间的。”

她很不情愿地从前面的小格子里抽出一个装订本,噤里啪啦翻了几页,手指停在一行上:“那间病房的病人出院了,现在空着。”

我眯起眼睛怎么也看不清那行潦草的钢笔小字,只好问她:“她什么时候出院的?”

她啪地合上了本子,严厉地打量起我来:“你是她什么人?我不能告诉你。”

我知趣地离开了。这下我微微地轻松起来,我告诉自己,算了,她已经康复了,她不再需要玛丽。我也该丢掉包袱,继续自己的生活。

后来我知道,那晚我出现在华生面前时狼狈极了,我控制不了自己因为恐惧而引起的肌肉僵硬,我流着鼻涕和眼泪,鞋带松了,外套领子皱着。他给了我一个拥抱,最自然的,像给予一只逃离虎口的小动物。我低着头,不知道该从何说起。

吴天心死了!我告诉他,我到那里的时候,他们说她死了。

我在地上看到了她临死前的样子,用粉笔勾出来的,她侧着身子摔在地上,一只手掌抓着地面,像要朝前方爬去,一条腿搭着另一条,头碎了,脑浆流了一地。保安说他早上出门倒茶叶,正好看到一个黑色的东西掉下来,重重地砸在地上。他开始以

为是个麻袋。当他看到是一个人的形状时,他被吓坏了,不敢走近,还是一个买菜回来的老太太把她满脸鲜血的脑袋抬起来辨认。

这一切来得太快,我还没来得及告诉她我是谁。她的对门邻居几乎每一分钟都在复述他对警察说过的话,他的身边总是围满了百听不厌的听众:凌晨三点,他爬起来到客厅喝水,听到走廊上传来轻轻敲门声。待他凑到猫眼上,只看到一个男人的背影闪进了吴天心家。他并没有注意到他是何时离开的。三个小时后,她从楼上摔了下来。

“警察在她的肚子里查出了砒霜,”他小声透露。接着他又神秘而笃定地分析道,这个男人以前似乎从未在这里出没。她一定是在酒吧里认识他,留下了自己的地址,于是……

这时他那位下巴肥厚的老婆过来了,瞪了他两眼,勒令他回家。她低声地咕哝:“这个不正经女人的事有什么好打听!”

可他们认识的放荡女人其实只是一个疑心病很重的可怜鬼,她深夜开门迎接的只可能是极为信任的熟人,而不可能是一个杯酒之交的人。可那个人会是贾云吗?是他杀了她吗?如果他给她喝了毒药,又为何还要把她推下阳台?



## 健康指南

低油、低胆固醇、低蛋白质饮食真的比较有益健康吗?多吃植物油,少吃动物油是对的?多吃牛奶既补充钙质又营养吗?这些一般人耳熟能详的健康饮食观念不一定都是对的,你相信吗?本书作者陈俊旭博士为中国台湾第一位取得美国自然医学医师执照的专家。他认为“饮食偏差”是现代罹患各种慢性疾病最主要的原因。

陈俊旭 著 辽宁科学技术出版社友情推荐

## 多吃完整食物

我常要求病人多吃完整食物,少吃加工食物。什么是“完整食物”呢?凡是未经加工或精制,尚保持食物完整面貌者,就可称之为完整食物。所以当我说完整食物时,我并不是指有机食品或生机饮食,而是能吃到最完整营养的食物。完整食物由于未经加工,还保有许多营养成分,因此保质期较短,容易腐坏或变质,所以通常多在传统市场出售或超市的冰柜里才找得到。例如,新鲜蔬果、新鲜肉品和新鲜水产等。

相对于完整食物,凡是经过各种方式加工而成的食物就是加工食物。例如,洋芋片、猪肉干、零食豆干、水果罐头、罐头肉品、肉松、香肠、精制油、氯化棕榈油、腌制食品、不需冷藏的果汁汽水、铝箔包饮料、面包、饼干、泡面、糖果、蜜饯和口香糖等都是。有些加工食品也需要冷藏,也会在冰柜里找到,例如,鱼丸、素鸡、冷冻馒头、冷冻包子、冷冻水饺和微波盒饭等。

现代食品实在是令人眼花缭乱。几十年来,食品加工业者不断开发更多样化、更独特的食品,吸引人们的注意力,使人愿意掏腰包购买,许多人也因此沉溺在色香味

与便利之中,不能自拔。食品加工业的发展,绝大多数并未重视其产品对健康造成的影响,赚钱、取悦消费者与便利,才是最重要的三大目标。

当然,并非所有的加工食物都不好,只是有很多未知的因素存在,希望大家能注意这个事实。以下是我列举的一些加工食品少吃为妙的理由。

(1)无法辨识食物本身原来的面貌与品质。例如,有些香肠是由劣质猪肉制作的,这是肉眼所无法辨识的。在美国有句俚语很有意思:“最肮脏的东西有两个,一是政客,二是香肠。”我没有亲眼看过美国香肠的制造过程,但我询问过店家,他们老实跟我说都是把卖不出去的猪肉、牛肉和火鸡肉拿去消毒,再加入香料制成香肠或热狗。通常肉类放久后,会变色、变味,眼尖的人都不会去买,但制成加工食品后,消费者就无从辨识了。

(2)无法得知是否添加了不良化学物质,不清楚其加工方式是否有害健康。

(3)不易辨别食品的新鲜度。

(4)在加工的过程中,失去许多重要营养素。生产者为了迎合民众口味,增加食物的色香味,会添加过量的盐、糖、味精、保鲜剂、防腐剂

与氧化油脂等。

(5)容易吃下含过敏原的食物而不自知。例如,有的人对牛奶和鸡蛋过敏,虽然平时已经尽量避免喝牛奶或吃到鸡蛋,但却会不知不觉中从面包、饼干、布丁、巧克力、奶茶和包子等很多食物中,吃到会让他过敏的牛奶与鸡蛋。

## 尽量选用天然维生素

其实身体原本就有自愈的能力,很多疾病产生时,只要找出欠缺的物质,以维生素来补充,不用吃药,身体也会痊愈。以前的人感冒、生病都很少吃药,现代人则多数依赖药物。感冒要能自行痊愈,身体库存的养分必须足够,不够的话感冒就会拖很久,没有妥协的余地。

维生素与药物一样,也有天然的与人工的之分。天然维生素即使摄取过量也不会有什么副作用,身体会自行排除,就好像吃太多蔬菜一样。但是人工的维生素就比较麻烦。譬如人工的维生素C问题不大,但是人工的维生素A跟维生素E就会出现问题了,甚至有致癌的危险。所以能吃天然的当然最好,若选择人工的,那就要注意是哪一种维生素、何种形态及剂量多少等,保险一点,最好请教专家意见。