



历史演义

本书上接第三部,从嘉靖即位、“议礼之争”开始。嘉靖皇帝借“议礼之争”清除了一批前朝旧臣,总揽大权。此后他的生活日渐腐化,一心想得道成仙,国家大事抛于脑后,奸相严嵩因此得以长期把持大权。同时,大明财政空虚,兵备废弛,东南沿海的倭寇和北方的蒙古成为明朝的心腹大患……

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

嘉靖心中的倾向

严嵩终于犯了他的前任曾经犯过的错误——专断。当所有的权力集中在他一人手中时,无比的威势和尊崇便扑面而来,这个六十多岁的老人就会油然而生出一种感觉:掌握这个帝国的人,就是我。

嘉靖二十四年(1535)十二月,嘉靖突然在西苑召见严嵩,当严嵩大摇大摆地来到殿中时,皇帝陛下却微笑着将另一个人引见给他,并且告诉严嵩,这个人将取代你的位置,成为首辅,希望你继续坚持干好工作,因为从此以后你的身份是内阁次辅,是他的助手,要注意搞好班子的团结。

嘉靖一如既往地笑了,笑得十分灿烂,但严嵩没有笑,而那位本该欢呼雀跃的幸运儿也没有笑,因为他就是夏言。君子报仇,十年不晚,看来夏言还是比较幸运的,他只用了三年零五个月。

如果说之前的夏言只是蔑视严嵩,那他现在终于找到了真正的敌人。从此以后,内阁次辅严嵩再也看不到任何文件,因为首辅夏言拿走了他所有的权力,任何票拟、签批无权过问,短短一个月之间,他就变成了机关闲置人员。

但这仅仅是个开始,一场

更大的风暴即将展开。不久之后,中央各部的官员们接到通知,为合理搭配人事结构,要根据平时表现进行一次大规模的变动,一时间人心惶惶。等到调整完毕,该撤的撤了,该升的升了,大家也就明白了——上面换人了。

夏言痛快了,解气了,他换掉了严嵩的爪牙,换上了自己的部下,肆无忌惮。在执行中夏言却犯了一个致命的错误。他做得太绝了。他整治所有与严嵩有关系的人,一个也不放过,这种滥施淫威的做法使他逐渐陷入孤立,而更要命的是,他还得罪了一群绝对不能得罪的人——太监。

久而久之,夏言在太监们中的名声越来越差。相对而言,严嵩就聪明得多了,他十分清楚,领导不能得罪,领导身边的秘书更不能得罪,所以每次太监到家里,这位六十多岁的高干竟然会主动让座,而且走之前必给红包,见者有份。

在七嘴八舌的太监舆论导向下,骂夏言和夸严嵩的人不断增长,嘉靖心中的倾向逐渐偏移。而对于这一切,处于权力顶峰的夏言并不知道。

综合来看,夏言是一个成熟的政治家,却也有着致命的缺点——孤傲,越接近权力的中心,朋友会越来越

少,敌人则越来越多。

一般来说,要摆脱这一规则,唯一的方法是装孙子,很遗憾,夏言为人刚毅正直,实在装不了孙子,自从嘉靖十五年(1536)进入内阁之后,他的缺点越来越明显,脾气越来越大,犯的错误越来越多,越来越严重,直到三年后那个致命的失误。

但令人欣慰的是,在这几年里,他还曾做过一件正确的小事。嘉靖十八年(1539),皇太子出阁自立,准备发展自己的小团体,为将来接班做准备,而选定东宫人员的工作按例由内阁负责,具体说来是由夏言负责。

当他扫视候选名单的时候,却在一个名字前停留了很久,这是一个他九年前已经熟悉的名字,就在几个月前,他在江西的家人还专程写信给他,信中大骂此人,说这人在任时,明知是夏学士的亲戚,却从不帮忙办事,实在是不识抬举。对于这个不给面子的官员,夏言也十分恼火。要想公报私仇,这实在是天赐良机,但在这关键时刻,他犹豫了,经过长时间慎重的考虑,他做出了自己最终的决定。因为他始终相信,秉持正直、不偏不倚是正确的。

夏言郑重地提起笔,在正选名录上写下了这个人的名字:徐阶。



悬疑小说

“我”是心理咨询所的前台秘书,时刻都在窥探来访者的隐私。某天一位企图自杀的女病人吴天心把“我”错认为医生玛丽,告诉了“我”一场发生于她身上的巨大阴谋。为了占有吴天心的秘密,“我”向她隐瞒了真实身份,一步步进入了没有谜底的圈套。在吴天心离奇身亡后,“我”顺着她留给“我”的一张照片、一次跟踪经历、一个电话号码开始了艰难的调查……

何晴 著 上海人民出版社友情推荐

两个不同的名字

我第二次坐在蔡博士的办公桌对面。我明白,这次如果继续遭到蔡博士拒绝,或者确定了他真的一无所知,那么一切线索都将中断。

“我真的不认识你说的那个人,而且我到现在也搞不懂你想从我这里得到什么。”他已经开始不耐烦了。他像一只装在白大褂里的沙袋,稳稳地堆在皮转椅上,他用粗短的手指翻看着一叠材料,把中空的花白头顶朝着我,似乎在等我知趣地滚蛋。我很难想象他是一名心细手巧的整形名医。

“我想一定是哪儿出了差错。或许她用的是假名,如果您能让我看一下顾客名单和照片——”

“这是绝对不允许的!”他以一声咆哮打断我,吓得我一哆嗦。他似乎意识到自己有些失态,尴尬地摘掉老花眼镜,一边走向另一个房间,一边向我下最后通牒:“如果不是为了改变你糟糕的眼袋和下颏,我不希望在蔡易福美再看见你。”

“我带来了记着你电话的那张照片。”我跟着站起来,递上半张吴天心的近照。他停住了,转过身,狐疑地看了看我,接过相片。

某个早晨,我搜查吴天心的家,发现它卡在抽屉的角落

里,无耻地把它占为己有。当然,我不会向他交代我是怎么得到它的。他翻过来,看了自己的电话,又翻过去,继续审视着相片,一边踱回办公桌。他抓着自己的脑袋,跷着腿,似乎努力回忆着关于照片人物的点点滴滴。我屏住呼吸,等待他揭晓答案。突然他放下照片,挪动鼠标,打开电脑上的文件琢磨起来。我坐在液晶屏的背面,心里隐隐地有些不安。“我恐怕帮不上你的忙。”突然,他把相片还给了我。

“为什么?”我有些恼火了。

“我以为我认出她来了,可刚查了下,发现我的客户不是你说的名字。”他说话的时候几乎不敢与我对视。

“也许是她的假名呢?”

“正式做手术时,我们会登记证件。”

“告诉我那个人叫什么吧。”我几乎要哀求他了,“证件也可以伪造。”

“告诉你另一个人名字对你寻找的答案有什么帮助呢?抱歉,小姑娘,我办不到。我猜,她多半是死前和你开了

一个玩笑。”他已经走到门边了,为我拉开房门。

我做出最后的努力:“她是被人谋杀的。你能帮我找出凶手。”他的眼球微微一动,但没有抬头。我在心底狠狠地咒骂了一句,决定放弃了。我把照片收回包里,抬头挺胸经过他的身边。

就在这时,我听到耳畔传来他的叹息,以及一个名字。他的声音那么轻微,但我确信,我没有听错。他说:“李素云。”

李素云不应该是一具尸体吗?脸上带血、肚子上有洞的尸体,正在海水中腐烂,被一群奇形怪状的鱼噬食,或由跌荡起伏的海浪托着通向遥远的海岸……她活着的时候会是什么样子?她怎么会和吴天心长得一模一样?同一张脸,为什么有两个不同的名字?我在吴天心家发现的另一张照片上的女人又是谁呢?吴天心为什么要把它夹在书页里,塞在书架上?

蔡博士到底有没有撒谎?或许他也被吴天心愚弄了,她见他的时候,用了假名?可她为什么要用李素云的名字?一个她又恨又怕的女人的名字?吴天心在蔡博士那里,究竟接受了什么样的手术?……

太多的疑问叫人发狂。这时,一个名字窜了出来:贾云!



畅销小说

医生戴维亲手为妻子接生,发现双胞胎中的女婴患有唐氏症。不忍面对女儿为智障的现实,他让护士将女儿送走,并对妻子诺拉谎称她已经夭折。一直暗恋戴维的护士卡罗琳并没有送走女孩,她搬到另一个城市隐姓埋名。多年之后,戴维和卡罗琳再次相遇,她对他说:“你逃过了很多心痛,但你也错过了无数的喜悦。”

[美]金·爱德华兹 著 译林出版社友情推荐

保罗六岁了

1970年5月。“他对蜜蜂过敏。”诺拉边对老师说边看着保罗跑过操场的新草。他爬到滑梯顶端,坐了一会,两只白色的短袖在风中拍打,然后滑下来,滑到底端时快乐的不得了。“他爸爸也是,严重得很。”

“别担心,”思罗克莫顿小姐回答。“我们会好好照顾他。”年轻的思罗克莫顿小姐刚毕业,一头黑发,倔强而认真。她穿了一条长裙和坚固的平底鞋,视线从不离开在操场上玩的小朋友们。她似乎沉稳、能干、专注而且和善,但诺拉依然不完全信任她能善尽其职。

“他曾捡起一只蜜蜂,”诺拉毫不放松,“一只死蜜蜂;我的意思是说,只是一只躺在窗沿的蜜蜂,几秒钟之后他就肿得像气球。”

“别担心,亨利太太。”思罗克莫顿小姐再次保证,口气有点不耐烦。她已经走到一旁帮一个眼睛进了沙的小女孩,清澈的声音有如钟铃般令人心安。诺拉在明亮的春阳中逗留了一会,观看保罗。他正在玩捉迷藏,脸颊红彤彤的,两只手垂在身旁奔跑。

保罗就是保罗。他喜欢音乐,整天哼着自己创的歌曲,

虽然才六岁,但在学校已经担任独唱。他带着天真与自信迈步向前,诺拉看了大为惊叹。保罗,她的小儿子,活生生地存在于世上,光是这一点,就让诺拉难以自己。

“诺拉·亨利!我正想找你。”她转头看到凯·马歇尔。凯推着一个古董柳编婴儿车,车里躺着她的新生儿宝,大女儿伊丽莎白走在她旁边。伊丽莎白比保罗晚生一个星期,出生之时天气忽然宛如初春,刚好在那场奇怪的突如其来的风雪之后。今天早上伊丽莎白穿着一件带有粉红圆点的亮白小洋装,和白色的优质小皮鞋。她不耐烦地从凯身边溜开,跑向操场另一边的秋千。“天气真好。”凯看着她跑开说,“诺拉,你还好吗?”

“我很好。”诺拉说。不管何时何地,诺拉看到的凯·马歇尔总是这副模样:沉着、冷静,全身上下搭配得完美无瑕,小孩也打扮得漂漂亮亮。诺拉总是想象自己是跟凯一样的母亲,轻松自在应付各种状况。有时她甚至想,如果她多像凯一点,沉着一点,多点安全感,说不定她的婚姻会有所改善,她和戴维说不定也会快乐一点。

“我真喜欢看到我们的孩子一起唱歌,保罗的声音真美,实在很有天赋。”

“他喜欢音乐,”诺拉回答,“一直很喜欢。”这是真话。他三个月大时,有天她跟朋友讲话,他忽然开始咿咿呀呀,一连串音符流泄到屋里。大伙马上悄然无声。

“其实我正想跟你商量这件事,诺拉。我下个月要举办一个募捐派对,派对的主题是灰姑娘。我最近一直想多找几个小仆人,后来我想到保罗。”

诺拉不由自主地感到一阵喜悦。“小仆人?”她重复一次,仔细考虑这个提议。

“嗯,那是很棒的角色。”凯耳语似的说,“不只是小仆人,我还想请保罗表演,他会跟伊丽莎白一起合唱。”

“哦,原来如此。”诺拉说,这下她了解了。伊丽莎白的歌声虽然甜美,但很微弱。若无保罗支持,她的声音不足以压倒全场。

“他如果愿意参加,大家都会感激不尽。”凯说。诺拉慢慢地点头,不但失望,也气自己居然在乎。但保罗的声音纯净、高昂,他会喜欢扮演小仆人的。“好极了!”

“啊,太好了。”凯加了一句,“我自作主张帮他预订了一套燕尾服,我就知道你答应!”她瞥了一眼手表,很有效率地准备离开。“真高兴见到你。”她边说边挥手,推着婴儿车走了。



健康指南

低油、低胆固醇、低蛋白质饮食真的比较有益健康吗?多吃植物油,少吃动物油是对的?多吃牛奶既补充钙质又营养吗?这些一般人耳熟能详的健康饮食观念不一定都是对的,你相信吗?本书作者陈俊旭博士为中国台湾第一位取得美国自然医学医师执照的专家。他认为“饮食偏差”是现代罹患各种慢性疾病的最大原因。

陈俊旭 著 辽宁科学技术出版社友情推荐

蔬菜水果一定要额外补充

不管哪一餐,也不管吃的是盒饭、汤面、水饺、快餐或简餐,记得一定要补充足够的水果(简餐附赠的两片橙子、一小片西瓜的分量是绝对不够的)。最好养成习惯,平时准备几个水果,放在办公室的冰箱里,一星期补给一两次,不要怕麻烦,饭后一个苹果、芭乐(番石榴,台湾的土生水果之一)或西红柿,不但帮助消化,也能去油解腻。不过,水果是够了,但蔬菜还不够,因为植物营养素中的生物类黄酮,几乎都存在于绿色与彩色蔬菜中,水果里当然也有,但却远不及蔬菜的含量。蔬菜的摄取还有个重点,就是别吃过熟的蔬菜。因为蔬菜只要一煮熟,很多植物营养素便遭到破坏。煮菜的目的是要杀菌,不是要煮熟,所以蔬菜以余烫为佳,10~30秒即可,烫多久与菜量和水量有关。如何判断几秒最恰当?只要观察蔬菜变成深绿色的时候,就差不多该捞起来了。

美国RDAC维生素每日建议服用量,建议成人每天食用3~5份蔬菜,结果有一半以上的美国人都吃不到这个量,29%的人吃不到两份的水果,这还只是最低标准。美国人口中吃快餐的比

例很高,而且除汉堡和薯条之外,一定要配一杯可乐,他们觉得这样才算是完整的一餐。可乐和薯条这些东西都是不折不扣的垃圾食物,这种吃法只能用“糟透了”三个字来形容。

在外就餐时的淀粉类都是白米饭和白面粉,还有的人直接吃面包当正餐,真的万万不可!因为这类面包不但淀粉太多,而且绝大多数都含有反式脂肪酸,所以除非能确定吃的是不含人造奶油与反式脂肪的好面包,否则最好不要吃。即使成分没问题,但光吃面包当午餐或晚餐也远远不够,应该再搭配卤蛋或不含防腐剂的豆干、土鸡肉等富含蛋白质的东西,营养才勉强足够。而且还要再加些蔬菜和水果,这样才算是比较合格的一餐。

简易健康的饮食比例

如果对于饮食比例如何调配仍深感疑惑的话,在此提供一个简单的分配方法:每一餐的饮食内容里面,含纤维质的蔬果类占一半;另外一半再均分为两大类:淀粉类与蛋白质类(鱼、肉、蛋、豆)。淀粉若不是糙米或胚芽米之类较具营养价值的米饭,而是白米饭的话,比重必须再少一点,这是最简单的食物分配。这种饮食分配

法是目测法,是我根据中国人的饮食习惯研发的,而不是营养学计算热量那种方法。传统营养学吃几份蔬果和几份蛋白质的计算方式,大概只有计算机搞得清楚。

健康卫生的饮用水

水质直接影响人类的健康。住在都市里的人,大都是饮用自来水,因此,要特别注意水塔的清洁与里面的氯气。除了要定期维修与清洗家庭水塔之外,每个家庭也都应使用滤水器。滤水器的价格从几千元至两三万不等。一般家庭选用的滤水壶,可把水中的氯气和一些细菌过滤掉,再煮沸就可以饮用了。但是如果经济能力允许,想把重金属和农药也滤掉的话,就得选择较高价位的滤水器。这种滤水器过滤的水,不必煮沸就能生饮,但滤心一定要按照说明书定期更换,否则,滤心倒成了细菌的培养皿。

此外,我不建议喝蒸馏水,也不鼓励喝一般的矿泉水。很多矿泉水的来历不明,细菌数含量非常高,品质甚至比自来水还糟。进口的矿泉水可能好些,有一两个牌子的矿泉水,矿物质确实非常丰富。但凡是矿泉水都有塑料罐装的问题,塑料经太阳照射容易溶在水中,消费者不可不慎。