征稿

本版征求短小精当美文。主题崇尚真善美,表现自然纯朴快乐的生活,见人见事见物,有细节,读来令人心头一颤。原创投稿或荐稿均可。荐稿须摘自10日内出版的报刊,从文摘类报刊二次转摘的恕不刊用。稿酬或荐稿费从优。来稿请电邮kbfkb@126.com,或邮寄南京市正洪街18号东宇大厦现代快报副刊部(信封注明乐活版投稿)

你可以让地球降温

温室效应导致全球变暖,已是不争的事实。形势真的无法逆转吗?美国《时代》周刊列举50项措施为地球“降温”,其中一些,诸如不要使用塑料袋子、关掉显示器电源、选乘公交车等,我们早已知道,而另外一些,对我们来说,也只是举手之劳。

给热水器穿外套

大多数热水器使用5年后,内部隔热性能会变差,损耗热量,浪费能源。所以,摸一下热水器表面,如果能感觉到温热,就给它穿件“外套”吧。包一层隔热毯,成本只需几十元钱,但可以使你家每年减少约113 kg的二氧化碳排放量。

网上支付账单

要求老板直接将薪水划到你的账户上。在网上进行银行业务和账单操作,不仅能够挽救树木,还能减少运输纸质文件所耗能源。根据贾夫林战略研究机构的估算,如果每户美国家庭都用网络支付账单,那每年将减少16亿吨纸张消耗和210万吨温室气体排放。

挂根晾衣绳

洗衣时用温水,而不要用热水;尽可能选用高效洗衣机,因为一台新洗衣机耗费的能量是旧洗衣机的1/4。衣服洗净后,挂在晾衣绳上自然晾干,不要放进烘干机里。这样,你总共可减少90%的二氧化碳排放量。

打开一扇窗

一个美国人每年制造约25吨二氧化碳,这些二氧化碳大部分来自家庭。怎样减少这个数字?有一些简单有效的方法:打开一扇窗户,取代室内空调;夏天使用空调时,温度稍微调高几摄氏度,冬天则低几摄氏度;开空调时把门窗堵严;墙壁和天花板都做隔热处理;等洗碗机装满后再启动;安装流量小的淋浴花洒……这样,等到年底,你的房子将仅排放1814.4kg二氧化碳。

举办绿色婚礼

举行婚礼那天,不管在哪里举行庆典,你都可以购买当地产的红酒或者啤酒,从当地蛋糕店定做婚礼蛋糕,使用应季而非长途运输的鲜花,穿租来的礼服,使用再生纸张……这些都能降低二氧化碳排放量。而这些,将是你送给这个星球最好的结婚礼物。

开在悬崖上的花

26岁的时候,他还是一个名不见经传的攀岩运动员。他与女友恋爱了6年,始终没有结婚,原因很简单,经济条件不允许。

一天,女友兴奋地跑来对他说:告诉你一个好消息,如果你能赢这次比赛,我们就能结婚了。原来,电视台要举办一次大型惊险攀岩直播节目,女友为他报了名。如果能夺得冠军,那就意味着他将拥有财富、鲜花和掌声。

那是一处险峻的峭壁,高有300多米,仰头望去危石似卵,令人目眩。

爬到100多米高的地方,许多选手退却了。等到了150米高的地方,石壁更加陡峭,石缝更加稀少,刀刻般的岩石纹理让人眼花缭乱。这时只剩下他和另外几名选手,而那几名选手已经超过他十几米。他从来没有攀登过这么险峻的悬崖,他感到自己好像失重了,随时都会掉下去。于是他停下来喘息,开始考虑是不是应该放弃。

然而接下来,电视机前的观众却看到了戏剧化的一幕:落后的他突然加速,动作敏捷流畅,准确地抓住仅有的石缝,攀危岩如履平地,快如疾风般超越了其他选手,第一名登上悬崖之巅。

这次比赛赐予了他信心和勇气,奠定了他成名的基础。很快他与女友结了婚,攀登成绩也在本地选手中名列前茅。一年后,他得到跨国财团的赞助。三年后,他成为全国著名的攀岩运动员,开始给各个级别的攀岩者传授经验。多年后,他在电视访谈节目中,说出了自己的故事:爬到悬崖半腰,本来想放弃,但是就在这个时候,他抬头看见悬崖顶部盛开着一簇花。他惊讶了!峭壁上几乎没有土,更没有水,只有那细细的石缝,那花仅靠大风刮起时落在石缝中的尘土和雨水竟然可以生长绽放。传说高山之巅会生长出一种珍奇的玫瑰,只要拥有这种玫瑰,就能获得美满的爱情。望着长在悬崖上的花朵,他原本萎靡的心情立刻舒展开来,心头只有一种信念:一定要摘下它。

在人生最关键的时候,是悬崖上顽强生长、气质不凡的花给了他攀登的勇气,使他的人生从此与众不同。 **张世普**

陌生人的温暖

去市场买菜,西红柿要一块钱一斤。刚要弯腰去挑,一个胖胖的阿姨拽拽我的衣角,悄悄说:“7毛,他卖给我7毛。”

下班时,太困了,反正到终点站下车,于是坐在车上呼呼大睡。倒数第二站,是个中转站,乘客在这里几乎要下空。邻座一位帅哥用胳膊肘碰碰我:“喂,别睡了,耽误了下车。”

去买根冰棍吃。真丑,身上只有一张100元的。卖冰棍的老太太以为我有病,拿眼直白我。尴尬的我浑身冒汗,舔着干裂的嘴唇正要走,一个也在买冰棍的小姑娘跟老板说:“我买两根吧!”她递给我一根,蹦蹦跳跳地走了。

雄赳赳气昂昂地在小街上,耳朵里震耳欲聋的摇滚乐让我手舞足蹈。突然,路边一个乘凉的大叔,瞪着眼珠子,朝我大喝道:“小心!”我来了个急刹车。低头一看:嗯?一坨便便……

加夜班打了辆出租车。司机一直把车开到我家单元门口。我还纳闷他是在车里数钱吗?怎么还不走?等我踏上楼梯,他车里的灯才熄灭,然后,把车开走了。 **周沫**

捡垃圾的老奶奶

每当到了放学的时候,小学的大门口两则就摆满了卖零食的小摊子。孩子们大都喜欢吃小炒粉,辣辣的,香香的,又不贵,五角钱一碗,碗是白塑料做的,拳头大小。孩子们吃完了,顺手将塑料碗扔到地上,蹦蹦跳跳地回家去了。

这时候,总会有一个头发花白背微驼的老奶奶早早地守在这里,手中拎着一个蛇皮袋,将这些塑料碗一个一个捡起来装进蛇皮袋里……

孩子们看着,都觉得这个老奶奶多么可怜啊,唉,这么一大把年纪的老人,还要来捡垃圾赚钱,肯定她的家中有什么不幸。同情和怜悯在孩子们稚嫩而纯洁的心中升起。

一个孩子提议,学雷锋,做好事,我们每人捐一角钱给老奶奶,帮助老奶奶渡难关!这个提议很快得到了支持,当老奶奶又一次守候在卖炒粉的小摊子旁边时,孩子们一个一个从衣兜里掏出零花钱来扔到老奶奶的脚下。

老奶奶惊愕地看着这些孩子,说,孩子们,你们这是干什么啊?孩子们七嘴八舌地说,老奶奶,我们看到您有困难,我们捐一点钱帮助您啊!

老奶奶愣了一下,咧开缺牙的嘴大笑起来——哦,你们以为我捡这些塑料碗是卖给废品站赚钱对吧?废品站是不收这些白塑料碗的,因为这些都是白色垃圾,是白色污染啊!我是退休老师,有退休工资,我来这捡垃圾是做义务环保啊……

孩子们一听,都红脸了!

不久,街头出现了一个由孩子们组成的义务环保小分队…… **刘吾福**

生活直通车

●家政 ●疏通
●家电维修 ●装潢
●电脑维修 ●老年公寓
●开锁服务

婚庆

千禧 车、摄像、司仪、布置、化妆、特价。83210618
角色媒体 摄、广告、专题制作、刻盘。83693918

庆典

亚泰气模厂 拱门、气球、庆典。85512308

祝贺

现代婚礼快报喜讯 高国、张波,幸福街婚庆 敬贺

婚介交友

恩斯白领婚介。84527442
天弘 满意付费。52217122
宏泰 征婚交友(免费)。58758882
沃林 交友,免费登记。83902107
女,69年,寻有缘男。13851438753

声讯天地

1元/分

激情派对 16882410
穿越激情 16882411
真情有约 96868800
玫瑰情缘 96868808
晕 96868866
娱乐休闲区 16882202
交友 96868309

家政

家旺 专业高素质熟练工保洁、粉刷、满意付款、机器打蜡、地毯、门头、沙发。52307973、52312091
乐万家 保洁、油烟机、地毯。84800900
家顺 专业新装保洁1元,纯抹灰0.8元,新抹布、工具全、素质高、满意付款。52253007、52253092
诚心 正规保洁、地毯。86530821
乐永 专业保洁、沙发、窗帘、打蜡、吊灯、满意付款。(AAA级)86558732
正点 清洗、保洁、地毯、石材。52303469
洁利 保洁,打蜡、沙发、地毯、粉涮、石材、同价比质量。86458362、86458905
国盛 大型保洁,粉刷,AAA级。86650450
月亮 大型正规保洁,满意付款,专业打蜡,地毯、沙发、粉刷。86504930,86564775
凤凰 社区、保姆。86556435
陵惠 点工、保洁。83314756

白房保洁·省青年文明号
地毯、打蜡,免费测甲醛、苯、氨、TVOC。84496071

金寓 保洁0.8。52249292
凤西 点工、保姆。86652282
兴隆 社区,家政。86329930
唐大姐 保洁。52634051
传富 保洁,1元/平方,专业工具,规范服务。51917606
秦淮 社区,保姆。81615196
红房 保洁、室内、外墙、粉刷、大型油烟机。52444335
儒林清洗 85615063
恒润 大型正规保洁,外墙清洗,粉刷。85550259
河西 保洁、点工、瓦工、保姆。86290445
大方巷 保姆、保洁。86635142
中肯 保洁,送打蜡,地毯、油烟机。85351284
金陵 保姆。58905939
豪情 保洁。52993306

家电维修

宁联空调 专业移机,精修。质保一年,有车运(一级单位)。86656893(鼓楼、建邺)、84495582(白下、玄武)、83402083(下关、栖霞)、52607465(江宁、秦淮、雨花)
金陵便民网 移、修、空调。热水器、精修、彩电、冰箱、洗衣机、微波炉、水电、客服。85525652、83806522

五电服务网
空调移、修、精修彩电、热、洗、微、北:58079205 南:52379950

春兰美的格力
空调移+洗+修=60(回收)。52306506

千佳空调 专业移+氟+修+运=88(一级单位)。86656732、江宁81618309

苏宁 连锁服务
空调移修、冰箱、彩电
客服:86415228 城北 86519311

云飞 空调移、修、收(免费运)。86452766
苏宇空调 专业移机、维修。86559502(建邺、白下)、83377267(鼓楼、下关)、86603520(栖霞、玄武)、52635517(江宁、秦淮、雨花)

南京电视台生活便民网
专修空调、松下、东芝、飞利浦等彩电、背投、DVD、空调、音响、灶具、微波炉、冰箱、热水器、洗衣机、电脑
(白、玄)84491262(苏)83490005
(栖、秦)86473563(下)58770520

苏波尔 空调移50、修30(回收)。86555935
南京商厦 修彩电、音响、小家电。85659875
荣松 精修太阳能热水器。58710219
苏发 修热水器、洗衣机。51677801
万家 空调,装30,移50(回收)。86506705

电脑维修

科发 快修电脑(收、年保)52300676(升州路)、85966730(珠江路)、85973680(和燕路)、51577450(草场门)、58822456(三牌楼、大桥)、85292730(五塘村、迈皋桥)、66891067(江宁、雨花)、81787795(瑞金路)
忠和 修电脑、彩显、打印、传真机。85316971(迈皋桥)、66865597(白下路)、83900420(水西门)、85299587(中华门、江宁)
帮尔 20修电脑。51624158
乐天 修电脑(收)。86551852(浦口、大厂),83918445(珠江路)
永乐 电脑精修,服务佳。86058389(白下、长乐路)、85292119(龙江、下关)、81766069(鼓楼、汉中门)、51504600(江宁)
无忧 电脑医院,精修。83870906(南湖、河西)、86686285(龙江、下关)、86686023(秦虹、雨花)、86680971(江宁、和燕路)
全佳 最佳电脑维护。84816118
坤客 电脑1小时上门,免上门费。84718301
泽吉凯 20元修电脑(高价回收)。83305569、13921437677
宏图便民网 电脑软硬件精修。51736442
健美 电脑专家,精修。83582082

疏通

白下 疏通、改道、水电。84619536
迈皋桥 疏通、改道。85422376
白下 疏通、改道、水。84586327
全城 修、马桶、水、电、治漏。52062222
鼓楼 通、水电、钻孔。83831699
下关 通改。85623979
河西 通、改、水。83933327
白下 通、改。84599772
雨花 通、改。52423139
建邺 疏通、专改水。86565809
玄武 专疏通、水电、钻孔。83320773
秦淮 疏通。52205396
河西 通、钻。86667810
江宁 疏通。52106471
玄鼓 钻孔、通。83032161
中央门 疏通。85430446
便民 通改水、钻孔。86460171
鼓楼 治漏、通。83350802
江宁 通30,改、水、钻。84048690

装潢

名创 装饰、公装、店装、家装、南通巧匠。52308483

白房报修·省青年文明号
110联动,维修房屋、水、电、治漏、装潢。84483224

欧德 家装、店装、公装,价优。85886164
彩康 家装、公装、送设计、效果图,质保三年。83766293
熙文 公、家、店装,免费设计。66879997
岚凤阁 装饰:公、家、店装,免费设计。66605980
兄弟拆除 13851926630
君炫 专业厂房、店面装修、建房、水电、拆除。52463259
诺文 装饰:家、店、公装、旧房改造、免费设计、出图。52235515
欧斯兰装饰 家装、店装、公装,免费设计。86663821,13002562061

家装环保

冠绪环保 为家装(免费检测),或治理。86428781

现代快报征订热线

长虹 52450301;南湖 86452745;
龙江 86217029;大方巷 83476650;
热河南路 58817919;瑞金路 84624707;
海福巷 84231837;
江宁 52136345;江宁新区 52120337;
小市 85630373;晓庄 85405277;
杨将军巷 83215513;
长乐路:52300463

现代快报传播有限公司分类广告便民店(可上门服务):

南湖长虹路129号2幢106室南湖公园南大门旁 86564459(原凤凰西街店) 86604837(原南湖店)
来凤新村51号101室(来凤街菜场正门斜对面院内)52300672、52315677
大方巷 鼓楼三条巷20号1-1电信局东门斜对面 86636781
光华园1栋101(门面)电话:84499683(原光华东街1#)
秦虹小区高虹苑24幢53号101室(苏果超市后面)52633449、52624312
大厂园东路59号 57060924
建康路425号-4 84404589 84456821(原三条巷)
三牌楼大街160号(楼子巷小区内)。83450236,58706211(金陵小区店)
十字街70号18栋107室 85525150
江宁北沿路168号-6,103底站向前 52283256
成贤街沙塘园9号109。83216727,83379055
草场门大街246号(烟酒店内)86289095、86288821
浦口珍珠街46号(服装商城附近)58409565