

健康新语

如果您有健康的身体,那么您已经比世界上许多人都快乐了!如果您经常阅读《健识》,那么您将会在快乐中变得更健康!本版告诉您的,听上去也许匪夷所思,但一定对您的健康有利!如果您有什么意见或建议,请发至 kbfbk@163.com

情绪通道 同样花钱 乐不乐在你

美国心理学家发现,相比实物,同样是花钱,旅行等经历更容易让人们获得快乐。



美国科罗拉多州立大学的某研究员说,旅行等经历的记忆持续时间更长,比实物更能带来乐趣。他解释说,记忆是很好的筛子,在时光的筛选下,我们会忘掉那些不愉快的经历;我们重新编制记忆,将一些美好的感受放在经历中,但我们很难对实物做同样的事情,因为它们实实在在的。相比实物,产生记忆的经历对维护社会关系更有帮助,经历也有助于个人的自我实现,而

辨别识非 空气清新剂不清新

研究发现,使用家用清洁喷雾剂和空气清新剂将增加患哮喘的风险。虽然先前的研究发现,呼吸问题在以清洁为职业的人身上发病率较高,但在非清洁职业的人身上表现出类似的影响则尚属首次。

他人高30%至50%。具有特别严重影响的产品包括空气清新剂、家居清洁剂和玻璃清洁剂。研究人员推算,每七个成年哮喘病例中的一个应归咎于公共喷雾剂的使用。此项研究并没有调查这些受关注的产品如何引起哮喘,但科学家给出了一些可能的解释:喷雾剂中含有哮喘致敏物质,哮喘由局部刺激所致或是导致了炎症反应。

食之有道

克制自己不去想巧克力,也许是许多女孩的瘦身秘诀之一。但英国学者一项研究显示,克制的可能后果是,当她们“屈服”时,她们会吃得更多。

赫特福德大学心理学家的研究发现,在女性志愿者中,那些表达出对巧克力有感情的人比一些事先被要求克制的女性吃的巧克力数量要少50%。但男性志愿者中没有出现这种明显区别。研究者认为,在诸如此类的节食过程中,压抑看起来会有反作用。

研究者称:“最糟糕的事情是告诉人们不去想巧克力。我们必须给那些女性提供替代品,而不是一味要求她们压制自己。”另一英国学者解释说,从心理学角度看,如果一个人给自己设定一个不切实际的目标,你反而会整天想这件事,结果是,你更有可能屈服于这些欲望。解决方法之一是,在日常饮食中提供更多选择,分散兴趣点。

美由心生

最近有研究结果显示,人们更喜欢对称美。苏格兰斯特灵大学的研究者比较了英国人和坦桑尼亚哈德扎族人对于不同脸孔的喜好和厌恶的感觉。结果发现,尽管种族和文化不同,英国人与哈德扎族人都喜欢不对称的脸孔,而对称的脸孔总是比较讨人喜欢。

想吃就吃更有助瘦身



人类为什么喜欢对称美

研究者称,喜欢对称美是全球通用的“审美法则”。为什么我们会如此偏爱对称美呢?首先进化心理学对此作出了解释,人体是由分裂的细胞发展而来的,如果每次分裂都进行得很完美,那么就会形成一个身体左右两侧如同镜像的婴儿。因此,对称的人

体、端正的五官在一定程度上就代表了健康。而这个理念深入人心,就会使人自然产生对匀称、均衡的喜爱和向往。另外,对称美能带来愉悦感,满足人们向往和谐的心理。

不过,对称并非在任何时候都是美的。在艺术领域就更是如此。

似非而是

独自跑步 易患孤独症

一项国外实验提醒喜欢独自跑步的人:一个人长时间跑步会产生孤独感,这种孤独感对身体没好处。

研究人员表示,老鼠实验显示,单独跑动时,实验鼠不能正常生成新的脑细胞。而长时间持续奔跑,会增加实验鼠的压力,使其体内的皮质脂酮升高。孤独老鼠在承受压力的情况下,应急激素皮质脂酮水平也会升高,这对其健康有害,还会导致其产生生理和心理上的“隐退症状”。研究人员认为,压力甚至对正常情况下的有益活动也会产生不利影响。总的来看,对于群居动物而言,独处时所受的压力是巨大的。



南京.COM 分类频道 登录www.lifenanjing.com.cn,点击“分类”即可查询 近三天刊登的分类广告。 www.lifenanjing.com.cn

**房产资讯**

- 房产代理 ● 房屋转让
- 房屋求购 ● 房屋出售
- 房屋出租 ● 饭店转让
- 房屋招租 ● 仓储信息

**房产代理**

康华房产 专业代理,销售学区房。83691333

泰丰 专业代理学区房。83311132

帝丰 专业代理收购江宁别墅、套房。85992818

**房屋求购**

急售 连家店、门面。83024599

急售 鼓楼、玄武区学区房。83691518

急售 别墅。13913922303

急售 城区、河西套房。83232668

急售 学区房,主城区房。13401931756

急售 琅小、力小、二十九中学学区房。13813378888

诚意 购房。86070484

三口之家现金急购房。13305179322

东北 现金购房。52210010

拆迁 购房。52011699

来宁购房。13905152124

急、急售 市内套房。68698301

现金 购房。85296663

现金 购房。83461234

急售 玄武套房一处。13338616733

新婚 急购房。13337811756

**房屋求租**

外企求租 单、小套。84545935 (长期)

求租 套房,期长素质佳。83345209

招租 新街口淘宝吧。13813886694

招租 市口好汽修门面,钣金。85189587

**办公房招租**

办公、厂房招租

江宁开发区办公房1200平米,厂房2800平米招租,设施配套齐全。13151576697

招租 新街口办公房。13451849632

**厂房仓库招租**

明月科技产业园 标准厂房招租

毗邻江宁开发区福特汽车园 1.2万m<sup>2</sup>厂房招租(2000m<sup>2</sup>起租)

联系人:龙先生,戚小姐 025-52191133/52135080

招租 雄州厂房。57120450

招租 大明路800平方,可做仓库办公。52253932,13305191070

招租 安德门厂房400平米。82035666

**房屋转让**

转让 湖南路服饰门面。电话:15951805076

低转 钟阜路门面。13770334066

转让 南湖门面。13851471422

低转 东大宿舍旁门面。13182838579

转让 新街口门面。13675113079

转让 财大旁门面。13814531338

急转 绝佳市口(家有急事)。15850778113

转让 高中旁门面。86022232

转让 仙林大学城门面,17平。13705179660

低价转让 方家营门面。13770621575

转让 南大门面。13813949668

转租 五所村菜场旁门面上下150平。15952001021

转让 门面房,三条巷92号20平米。13851418121

**转让**

**盈利美发店转让**

社区高档发廊转让,100平米地,客源好,客源多,客源稳,望有实力者面谈。电话:13905191707

转让 菜场旁卤菜店。13951891571

转让 正在营业中桑拿,客源稳,因无人打理,价格面议。13057626050

急转 市中心营业中美容院,有意者来电:13913861672

转让 干洗店。86942008

转让 盈利茶社。13505165433

**转让下关营业中桑拿**

13913034688

转让 黄金地段营业中桑拿。15850784103

转让 三星级新装修酒店桑拿会所。13357715688

转让 三牌楼足疗店。85217483

低价转让 新街口地区KTV酒吧,有停车场。13851875316 戴先生

转让 市口好足疗保健店。13813025342

低转 汽修店5000元。85433147

转让 红太阳家居迈皋桥店灯具厅旺铺。电话:13770589539

转让 或转包桑拿浴室,白下区银龙花园一经营中桑拿浴室转包或转让,面积400多平米,10个包间。电话:13805175858 潘先生10日内有效

转让 新街口网吧,场所大,机器新,价格低。13951603301

转让 新街口正洪街旺铺240平米,可分租,价优。13357703618

转让 足疗店。13776642451

转让 营业中网吧。84717669

急转 江宁发型店140平方,四万。13851950742

转让 干洗店。13072508160

转让 超市。13914741202

急转 化纤新村发型店。13405842796

转让 40平米精装女装店。13605173902

急转 理发店,低价。13951964104

转让 旅馆。52312296

转让 馨禾旺铺。81507173

急转 洗头房。13915980992

转让 珠江路百脑汇旁旺铺。13801599480

急转 发型店。86237715

急转 客稳发廊。13401937493

转让 发廊,市口好。13814020865

转让 夫子庙旺铺。13914764445 宴

**转让**

三山街高档发型店,精装,新,客源稳,转12万,无实力勿扰。13645184575

转让 旺铺100平,电玩、小吃、美容美发佳。13851679069

急转 江宁理发店(低价)。13813818696

**房屋出售**

热烈祝贺大丰港9月20日正式通航

首付7.88万

轻松购商铺

带租约的国家级一类港口商铺

接待中心:新街口苏宁电器对面 财富热线:南方证券大厦2309室 025-86856590 13701457333

(下转 A17 版)