



“路”在脚下

近日,在南京新街口地铁地下通道的地上,贴上了路程不一的中英文指路标志,让行人能很快辨清方向找到出口。
快报记者 赵杰 摄

下月天文奇观不少,几个流星雨将爆发 水星将变身“微型月牙”

深秋时节的重要天象,是以几个流星雨为主,而发生在11月的水星西大距,是今年观测水星最后的良机。

下月可观测南、北金牛座流星雨

著名的2P/恩克彗星为我们带来了两个辐射点位置不同的南、北金牛座流星雨,南、北金牛座流星雨的活跃期非常长,从10月初直到11月下旬都能观测到。而且受其母彗星抛出物质比较分散、稀疏的影响,它们的流量很稳定,也很平均,并没有非常明显的峰值。11月5日至15日期间,月光的影响比较小,是观测南、北金牛座流星雨的最佳时机。

11月9日清晨去看水星

今年水星的六次大距中,6月2日的东大距观测

条件最好,而11月9日的这次西大距,可以说是第二好的观测时机了。以南京地区为例,当日水星升起的时间大约是5时6分,在6点之前,南京市民至少有近半个小时的观测时间。

本次西大距时水星在望远镜里就像下弦月。天文爱好者还可选择在11月8日观测,不但可以观测水星,还可以拍摄农历廿九的残月。

11月18日可能有狮子座流星雨

曾发生过猛烈爆发的狮子座流星雨,一直是每年11月关注的热点。今年狮子座流星雨的极大值发生在北京时间11月18日上午11时左右,对于南京的观测者来说,18日凌晨到日出前是相对较好的观测时机。

快报记者 安莹

各地城市专家为河西发展支招

走在CBD最好不用穿红绿灯

河西能成为南京的“浦东”吗?河西CBD能成为南京的“陆家嘴”吗?在昨天举行的“贯彻十七大精神、加快新建邺发展高层论坛”上,来自南京、上海、深圳以及国家发改委的专家们纷纷为河西未来发展出谋划策,为南京滨江新城勾画美好的蓝图。

每个垃圾箱都应追求完美

“南京城90米以上的高层建筑已经有2200多幢,而5年前只有600幢,但我个人觉得在数千幢高楼中间,真正能够给人强烈的视觉冲击的有代表性的建筑还是为数甚少。河西新城完全有条件弥补南京城市建筑的这一缺憾。”江苏省委研究室副主任范朝礼认为,每一个城市都有自己的品牌,为此,河西新城应该着力于整体风格的塑造,中央商务区、新城科技园、会展中心、奥体中心板块、滨江风貌区板块等建筑群之间要相互协调。他强调,“在建设实践中,大到对每一条景观路,每一个社区、每一个建筑,小到对每一个座椅、垃圾箱、广告牌,都要精雕细琢,追求完

美”。

要舍得给城市“留白”

当前城市竞争已进入“以生活品质论输赢”的时代,南京市社会科学院院长叶南客认为,提升生活品质将极大地提升城市竞争力,河西新区应该以最佳的人居环境为目标,全面提高新城市居民的便捷感、安全感、舒适感。

“在土地资源非常紧缺的情况下,要舍得在城市建设空间留一些空白,给居民闲暇休闲的场所。”专家建议,对今后河西新城的开发建设,应该注重新城整体风貌和谐美、生态美。

人走在CBD不需穿红绿灯

深圳市社会科学院院长乐正认为,任何城市发展的最高目标就是“宜人宜居”。“公共配套设施、公共交通是重中之重,深圳就是把宜人的交通步行系统放在了重要的地方。”

乐正说,“按国际要求,行人在CBD走是不需要穿过红绿灯的,香港的CBD也是十几公里长,但不经过一个红绿灯。”快报记者 都怡文

停电通知

10月30日7:30-11:30 停苑东线,范围:新百花园。

8:30-11:00 铜井变:天然线停。

7:00-13:00 岔路变:中前线、北沿线停,范围:码头站、中前泵站、宏发房产、秦淮绿洲、供电所站、国信房产、杭怡花园、东山渔港、省房产公

司、中前社区、黄泥塘、东山街道站、广厦房产等。

7:00-7:30和18:30-19:00 停赵坝线,范围:龙袍镇东北部地区。

7:30-18:30 停赵坝线部分,范围:龙袍镇谢庄、古庄、前程、严庄、造纸厂、林牧站、鹤留、柏庄等。南京市供电公司

关爱男性健康 车友系上蓝丝带

昨天是“男性健康日”,专家提议科学饮食

昨天是“男性健康日”,主题是“关注男性健康,树立大健康观念”,南京市计生委等单位在山西路广场开展了专家咨询活动。为了唤起人们树立“关爱男性”的意识,根据江苏省医学会男科分会等单位的提议,昨天,南京地区的不少车友自发地在车子的倒车镜或车门把手上,系上了象征男性的“蓝丝带”。这样的活动形式和提出“蓝丝带爱与健康同在”的口号,在全国是第一次。

性功能障碍是男科疾病之首

在现场参加咨询的金陵男科医院院长徐元诚非常感慨,在两个多小时的咨询时间里,除了一个男子来咨询性功能障碍的问题,其他的都是咨询前列腺疾病方面的。“很多人还是谈性色变,尤其忌讳在公共场合谈到性功能障碍方面的问题。”徐元诚说,但现实情况却是,从各大医院目前接诊的情况来看,前列腺疾病、性功能障碍、不育、性病这男科四大疾病中,性功能障碍(ED)发病率已达40%-50%,超过了前列腺疾病,位列首位,这应引起患者的重视,不应该“谈性色变”,讳疾忌医。

徐元诚说,当前,“人为ED”也越来越明显,辐射污染、环境污染等因素,以及工作压力过大、饮食不科学、长期过度纵欲等人为因素,导致患上性功能障碍或者生殖器发育迟缓的男子越来越多。他接诊的一名15岁男孩,生殖器只有几岁的孩子那样大,根据对男孩的生活习惯分析,男孩生殖器发育迟缓的原因,可能和他长期吃洋快餐有关系。



不少车友自发在倒车镜或车门把手上系上“蓝丝带”

精子异常导致不育症增多

国际中医男科学会副主席、江苏省中医院男科专家曾庆琪博士介绍,当前,我国有10%左右的育龄夫妇不能生育,而男子因素的约占30%-50%。引起男子不育症的原因很多,精液异常便是最常见的原因。精液异常大体分为两类,一是“精浆异常”,如精液量少、精液黏稠不液化、脓精、血精等;二是“精子异常”,如无精子症、精子减少症、精子过多症、死精子症、弱精子症、精子畸形症、精子自身免疫症等。相关统计发现,与三四十年前相比,男性精子的密度在逐渐下降,每毫升精液所含精子数量从1亿个左右降至目前的2000万到4000万个,因此男性不育的比例逐年增加。

曾庆琪介绍,精子数量和质量不断下滑,这可能与环境化学或物理污染程度的加大、工作生活方式的改变、食品添加剂及化学药品的滥用、饮食及营养结构的变化、生殖系统感染的增多、睾丸周围温度的趋高、人体体质发生异化等因素有关。

曾庆琪说,保护男性性健康、提高精子质量,男性要从衣食住行等生活细节方面着手。比如不要穿紧身牛仔裤,最好穿棉的内衣裤,不要长时间开车,不要常洗桑拿或泡热水澡等。

专家建议

科学饮食保护“种子”

专家介绍,在食品上,作为男人应该尽量远离“不宜品种”,如酒精容易引起性腺中毒,损害生精细胞,抑制男性性激素的合成,使雄性激素减少,导致性功能下降甚至阳痿;浓茶容易使前列腺兴奋,促使前列腺血管敏感活跃,从而容易引发前列腺发炎或复发;咖啡中也含有容易使前列腺兴奋的成分,容易造成前列腺肿大。

专家介绍,阳痿、早泄、性欲减退的患者应多食能助之物,如黄鳝、泥鳅、鱼虾、狗肉、龟鳖、乳类、蛋类等。多食用含锌的食物,锌可以保证男人的性功能,治疗阳痿,另外它还有助于提高人的抗病能力,火鸡肉、海产品、大豆中的含锌量也很高,可适量食用。

韭菜又称起阳草,富含挥发油、硫化物、蛋白质、纤维素等营养素,常吃也可起到壮阳固精的作用。豆芽所含的多种维生素能够消除体内的致畸物质,并且促进性激素生成。核酸对人体生长、发育、繁殖、遗传等重大生命活动起关键作用,含核酸丰富的食品有牛肉、动物肝肾、虾、牡蛎、蘑菇、坚果等。维生素E有利精子的生成和提高精子的活动度,它主要存在于蛋黄、豆类、花生和植物油中。

快报记者 张星 文/摄

北京东路两路口下月起管线施工

大雾多发季,出门前要看天气预报



从11月1日起,北京东路丹凤街路口、进香河路路口将分别进行管线穿越施工。此外,水西门大街云锦路路口、312国道部分路段也将进行施工,对路段通行都会造成较大影响。

目前已进入大雾多发季节,警方提醒机动车驾驶人,出行前要注意天气预报、合理安排出行时间和线路。

北京东路两路口管线施工

因江苏电视台建设工程需要,从11月1日起,北京东路丹凤街路口、北京东路进香河路路口,将分别进行管线穿越丹凤街和北京东路的施工。另外,在进香河路东南大学榴园一侧的主干道及人行道也将开挖沟槽。上述施工都在夜间分段进行。

据交警一大队副大队长郑延园介绍,根据往常施

工的情况来看,夜间实施管线作业后,施工人员一般都会进行回填土方作业。但是,因为是临时回填土方,往往会在路面上形成沟坎,一旦车辆和行人比较集中的话,沟坎将对交通造成较大影响。因此,早上上班途经北京东路的车主,一定注意慢行。

云锦路和312国道施工

因312国道改造工程前期勘测施工需要,日前,312国道从新庄广场至徐庄软件园段,施工单位将在3公里长的道路两侧进行钻孔勘探,施工将分段在夜间进行,部分地段将占用机动车道。届时,将提前设置明显的施工标志,请过往车辆驾驶人、行人注意避让,确保安全。

此外,水西门外大街云锦路路口正在进行自来水管线施工,自来水管线将由南向北穿越该路口,施工将在晚间分段进行,预计工程还将持续十天左右,请过往车辆驾驶人、行人注意观察

施工标志,确保交通安全。

建邺路单行线加装护栏

这几天从建邺路单行线过往的车主会发现,在原来的公交车专用道内侧加装了一条崭新的钢制隔离护栏。

据交警二大队副大队长王青介绍,这种护栏目前主要安装在建邺路(中山南路至王府大街),因这种单行线路段公交专用道护栏是首次增设,部分驾驶人还不是很习惯,交管部门已在护栏两端都增设了明显的交通标志,驾驶人行经该处路段时请减速慢行,按道行驶。

本周堵点提示

综合上周交通情况,下时段的路段易发交通拥堵:7时30分-10时30分,大桥南路高架桥由南向北方向;早晚交通高峰时段的新庄立交桥底层环岛,中央门立交桥、新模范马路一线,以及北京东路太平门至兰园一线。

快报记者 田雪亭
通讯员 宁交轩

苏宁 宏基年内进驻 主力门店

快报讯(记者 陈刚)苏宁3C霸业再添生力军。10月26日,全球第三大计算机制造商宏基宣布将与苏宁电器建立全面的战略合作伙伴关系。到今年底,宏基将进驻苏宁在中国主要大城市中主力门店。目前,苏宁在中国190多个城市拥有超过600家连锁店,是中国最大的连锁零售商之一,宏基表示将和苏宁强强联手开拓中国PC市场,2008年在苏宁体系的销售量达到15万台。

为了让这次战略合作更有效,宏基方面投入巨大。宏基通常很少在卖场配备自己的促销员,而此次将为年底进驻的所有苏宁连锁店配备上专职的宏基督导及专业促销员。

同时,苏宁电器还获得了Extensa系列产品在中国连锁店的独家销售权。宏基还在市场和服务方面,给予苏宁众多独家支持,如:新品在苏宁独家首发、配合苏宁活动投入特供机型、为苏宁的消费者提供包括上门检测在内的差异性售后服务等。

五星 江东北路卖场 获“明星班组”

快报讯(记者 陈刚)上周五,五星电器江东北路卖场获得了由南京市经济委员会、南京市总工会、共青团南京市委联合会及南京市妇女联合会颁发的“2007南京市用户满意服务明星班组”奖牌,该卖场是39个获奖班组里,唯一的家电连锁门店。

江东北路店店长陶永说,卖场周边客户群购买力很强,卖场一直致力于员工服务水准的提升,卖场内耐心、细致、热情、周到的服务深受广大顾客的好评。2006年1月,江东北路卖场在五星系统范围内率先试点“家电顾问”全方位服务模式,取得了重大成功。经过近3个月的试行,卖场从顾客满意度、终端控制能力、评效等方面都有了很大的提升。

调查显示,光顾过江东北路卖场的消费者对五星电器的的好评率达到98%,大半消费者在享受家电顾问的服务后,会再次光临五星电器的卖场。

五星电器江东北路卖场还一直致力于社会公益事业,给卖场提高了人气。

感冒用药不当 易使老人血压飙升

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星)中大医院最近接诊了数例因为感冒用药不当导致血压飙升的老人。该院老年科于艳秋副主任医师提醒,感冒药的选择是有讲究的,尤其是有高血压或冠心病的老人,一旦感冒了,应避免选用含麻黄碱成分的感冒药。

王大爷78岁,有高血压,由于最近早晚温差大,王大爷不小心受凉感冒了,服用了含麻黄碱成分的感冒药后,血压立即飙升到200/160毫米汞柱,立即送到中大医院急诊治疗。医生分析,老人这次血压飙升,和服药不当有很大的关系。

专家介绍,老人在选择用感冒药时,要注意:有高血压、冠心病的,尽量不要选用含麻黄碱成分的感冒药,因为麻黄碱可促使心率加快、血压升高;体质较弱的,在服用含对乙酰氨基酚解热镇痛类成分的感冒药时,由于出汗多,一定要多补充水、盐,以防虚脱。老人要根据症状,有的放矢地选择一种感冒药。