

吉隆坡一直是国足的伤心地。昨天,国家队又一次来到这里,征战世界杯资格赛第二回合的比赛,对手是业余球员组成的缅甸队。尽管国足4:0取得一场大胜,但比赛过程却不好看。赛后,主帅福拉多在新闻发布会上表示,中国队只踢了20分钟好球,他还向个别老队员开炮。而打进一球的郑斌甚至在进完球之后,就立即被福拉多换下了场,对此,福拉多的解释是,“郑斌的表现我不满意。”



福拉多的表情告诉我们:他对比赛并不满意

“我们只踢了20分钟好球” 国足大胜 福帅发火

中国队阵容大换血

由于在双方第一回合的比赛中,中国队7:0战胜了对手,因此这场比赛实际上已经失去了意义。早在双方第一回合结束后,缅甸队主帅法罗帕就已经宣布,他们

绝对不可能创造奇迹,中国队出线了。于是,在这场毫无悬念的比赛中,国家队执行主教练福拉多派上了很多新面孔,旨在通过比赛考察新人。除张帅之外,其他10名首发队员,都是第一场比赛的板凳队员。但是这些获得

了比赛机会的“新人”,并没有把握住机会。

上半场10分钟后,中国队才进入了状态,并由吴伟安、刘健、郑斌、张耀坤连续破门得分,此时才进行到第41分钟。但随后的比赛,中国队突然陷入了低迷。下半场,中国队失误明显增多,而且大脚长传的进攻代替了首回合流畅的地面配合,国足的机会自然少得可怜,急得主帅福拉多几次站起身来,大声呼喊队员,可惜局面并没有得到多少改观。“这是最糟糕的45分钟!”总教练杜伊在国内也发出了这样的感慨,他这次并没有随球队远赴马来西亚。

福拉多赛后发火了

对于国足的表现,主帅福拉多非常不满,赛后他脸色铁青地走进了新闻发布会现场,一上来,他就表达了对球员表现的不满。“这

场比赛我们更多地安排了新人上场,可能球员们认为,踢这么多就足够了。但实际上,我认为我们只踢了20分钟的好球。造成这些因素我想还是因为态度的问题,在这方面,我们的球员需要改变,应该朝着90分钟的比赛努力。”福拉多也意识到,如果打强队的时候,这样肯定就不行了,会很困难。“当然,如果我们遇到了强队,球员们不会这么做的,我相信这点,他们应该更认真,改变这样的习惯和态度。”

福拉多甚至向个别老队员开炮了,并表示自己会根据情况决定是否将这些队员留在队中。他说:“今天我们一些老队员根本没有发挥出来,表现不够好,特别是前卫位置上的个别队员。按理说,前卫队员应该是带领大家把后卫和前锋串联起来,但是他们今天表现却不是很好。我想,在本场比赛后我们会

决定哪些球员是否还会留在这支球队中。”

上半场第36分钟,刚刚进球的郑斌就被福拉多换下了场。在被问及郑斌的表现时,福拉多毫不掩饰自己对他的不满。“或许10号球衣让他感觉很有压力,不过我想如果他在联赛中还能有出色的表现,或许还会重新回到国足当中。”当然还有李金羽,第一次戴上队长袖标的他在比赛中几乎没有任何作为,福拉多说:“其实在前锋线上,供我选择的人选并不是很多,在联赛中很多球队的锋线都被外援所占据,而对于李金羽来说,今天他总共有五次射门机会,但都没有把握住,只能说,他依然需要自己努力,他是很优秀的球员,他所效力的球队也是,但现在他需要自己解决好自己

快报记者 吕远

国足大胜缅甸 晋级亚洲区20强

快报讯(记者 吕远)昨天下午,中国队与缅甸队在吉隆坡进行了南非世界杯预选赛资格赛第二回合的比赛。结果,首发阵容进行了大换血的国家队,4:0战胜了早已投降的缅甸队,以两回合11:0的比分晋级世界杯亚洲区20强。本场比赛中,为中国队进球的是吴伟安、刘健、郑斌、张耀坤(点球),而且这4个球都是在上半场打入的。

20强分组抽签 11月23日进行

战胜缅甸,中国队进入了南非世界杯亚洲区的20强。根据国际足联的安排,11月23日将进行南非世界杯的分组抽签,20支球队将被分成5个小组,每支队伍的前2名晋级第4阶段的比赛。明年在预选赛小组赛中脱颖而出,取得十强赛资格,这才是福拉多的重要任务。

从目前亚洲排名来看,中国队在20强分组中形势极为凶险。目前中国队仅排在亚洲第10位,这个排名在11月23日南非进行的分组抽签不会有太大改变。目前,澳大利亚、韩国、沙特、日本、伊朗将肯定成为5个种子,中国队最多成为第二档球队。在第三档球队中,有约旦、伊拉克、黎巴嫩、阿曼和阿联酋这样难缠的狠角色,第四档的卡塔尔、叙利亚、巴勒斯坦、泰国和土库曼斯坦实力并不弱。由于5个小组前两名才能出线,一旦中国队在同组中遇到亚洲杯冠军伊拉克,形势恐怕就会变得极为凶险。

快报记者 吕远



中国球员张笑非(中)在比赛中。本场比赛,福拉多派上了大量替补球员。 新华社记者 吕小炜 摄

安全减肥,「激光溶脂」受追捧

——专访奇致留美溶脂、塑形专家李宁生

来减肥人士,点名要做激光溶脂

走进奇致,首先引人注意的是热情的咨询场面,来的爱美人士大多数都是冲着“激光溶脂”而来。笔者是好不容易才找到机会将李宁生主任拉到一边,询问了一下情况!

(以下为笔者对李主任采访的内容)

笔:李主任,为什么到了秋天,来奇致减肥塑形的人这么多,主要都是冲着“激光溶脂”减肥来的吗?

李主任:是的,这股“激光溶脂减肥”的热潮早在年初就开始了,现在慕名而来的人越来越多。现在许多人因过度美食身材都有些走样了,所以都希望能找到一种减肥塑身的捷径。而激光溶脂在众多的减肥技术中优势是十分突出的,因为它可以微创溶脂,哪里就减哪里,而且方便安全,恢复快,许多人来了后点名要做它!

笔:那么“激光溶脂”减肥的秘密究竟在哪里?奇致整形美容医院在减肥上有什么高招吗?

李主任:其实众多的减肥塑形人士到奇致来,都是冲着奇致的原装进口意大利激光溶脂仪来的,它是咱们奇致的法宝,也是目前国际上运用激光溶解脂肪并能自然引流的最先进的设备,在江苏省内目前只有奇致独家拥有!它的工作原理就是运用医学激光连续发射,激光光束在脂肪层均匀扫描,瞬间释放能量溶解并减少脂肪的数量,从而达到溶脂治本的真正减肥作用。这种技术有见效快、引流小、更安全、减肥效果保持更长时间的特点!

笔:这和激光溶脂减肥和目前市场上的传统吸脂减肥有什么不同呢?



李主任:激光溶脂减肥和传统吸脂相比有很大不同,也有更突出的优势。奇致的激光溶脂仪由于采用了意大利第五代的激光溶脂仪,治疗光纤只有1mm—2mm,并且拥有共振吸脂所不具备的强凝固作用,溶脂量大而均匀,恢复迅速,创伤过微。对于皮肤松、赘肉多的肥胖者来说,做激光溶脂减肥常常是一举两得的事,既减了脂肪又使皮肤紧致收缩,变得光滑!

全新意大利第5代激光溶脂仪的原装进口,开创了减肥的全新技术领域,更加的人性化,更加安全、快捷,效果更加完美。

光滑平整, 肌肤又紧又滑!

我们会经常看到有些女孩,吸脂后的肌肤凹凸不平,这是由于传统的吸脂方法是凭借人工手感操作,很难做到均匀和平滑。李宁生主任介绍,激光溶脂是通过激光光束一个部位一个部位均匀地扫过去,术区与非手术区平整过度,使溶脂后的部位平整、光滑,如同自然瘦下来一样。另外,激光溶脂还能刺激胶原蛋白增生,避免了传统吸脂方法后肌肤松弛的现象,肌肤依然紧致光滑!

◆◆◆『她』的溶脂记◆◆◆ 连女友都发现不了我的小秘密!

抬起自己的臂膀,做过上臂溶脂的李萍萍骄傲地说,你能看出我溶脂的切口吗?的确,激光溶脂?毫米光纤发射激光至脂肪层6cm,就那么一个如针眼大的切口,比传统吸脂的切口小的多,几乎“隐型”,连你的亲密女友都

发现不了你“溶脂”的小秘密!

如睡个甜美的午觉般轻松

很多打针都怕、见血就晕的女孩,对传统吸脂减肥术都很惧怕。可是,刚做过激光溶脂的方芳回答,却让笔者大为吃惊:“溶脂?疼吗?我感觉就像是睡午觉一样!”李主任说,意大利的激光溶脂技术,由于激光独特的选择性击破脂肪包裹,不伤及神经,快速凝固血管,对皮下组织的创伤也甚小,疼痛感与传统吸脂相比减少了很多。手术时间也是传统吸脂术的1/3,特别是术后恢复更显现传统吸脂术所无法比拟的优势。

□林雅/文

李宁生主任简介

著名吸脂、溶脂专家,原南京著名三甲医院整形外科副主任医师,现为奇致整形美容医院整形外科主任,从事美容外科临床近20年,具有丰富临床经验和艺术修养,曾在上海第九人民医院师从王炜教授,并远赴美国深造,独创堪称一绝的“仿真艺术手术”,精湛的技术,高尚的医德,近20年来无一失败手术案例,在业界获得较高评价。李主任擅长“仿真欧式双眼皮”、“多层次祛眼袋”、“无痕丰下颌”、“激光溶脂减肥”、“面部除皱”、“妇科整形”等,他是整形美容界——中青年整形专家中的精英。

奇致整形美容医院
MIRACLE PLASTIC & AESTHETIC HOSPITAL

诊疗 美容外科 | 美容皮肤科 | 美容牙科 | 美容中医科
时间 9:00-18:00 (节假日不休)

美丽热线: **025-83153333** **13905183666(晚)**

南京市云南北路48号天星半城大厦6层-7层(云南北路与湖北路交叉口) 欢迎登陆 www.51mpa.net