



10月23日,陈艳青手捧着鲜艳的百合花坐在省体育局三楼的休息室,脸上洋溢着笑容,她刚刚参加完十七大,从北京飞回了南京。利用这个机会,快报记者对这位举重奥运会冠军进行了专访。陈艳青很健谈,言语中透着成熟与自信。说起北京奥运会,陈艳青激动地告诉记者,“请大家放心,我能成功!”



IC图片

陈艳青请大家两个放心

奥运会定能成功 自己定能嫁出去

为何是陈艳青

2004年雅典夺冠,陈艳青已经成为中国举重的一面旗帜,不仅因为她在举重队的“大姐大”的地位,更因为她有着过人的头脑。事业、读书、为官,陈艳青每一样都干得很出色,她的人生也正处在一个上升期。

如果陈艳青能入围最终的奥运名单,这枚金牌也将是江苏军团最有把握的一金。就像接受采访时,她说的,“请大家相信我!”只言片语中,陈艳青的自信和霸气显露无遗。

所以,当本期特刊确定举重这个项目的时候,陈艳青也成了我们特刊人物不二的选择。不仅因为她是奥运冠军,是我们江苏人,更因为她身上有着一种与众不同的气质——自信、睿智、果敢。

采茶和举重一样出色

“水抱青山山抱花,花幽深处有人家”,如此的诗情画意说的是苏州西山,陈艳青的家就在这里。你怎么也无法把喝着太湖水长大的陈艳青与举重联系在一起,可是不经意之间,陈艳青就抓起了杠铃,还举成了明星。如今,西山依旧美丽,但肯定没有陈艳青出名。

陈艳青出生在苏州西山一个偏僻的农家,祖祖辈辈都是靠田地吃饭,陈艳青在家排行老三,她有两个姐姐。西山特产很多,橘子、杨梅还有茶叶碧螺

春,李少红的《橘子红了》就曾在这里取景拍摄。小时候的陈艳青,就和男孩子一样,经常摘果子、上树捉知了、下河游泳、采摘茶叶,从小骨子里就透着不服输的精神。在她童年的记忆中,男孩子们能做的事情,她也能做。据陈艳青的二姐回忆,小时候她和陈艳青经常打架,最后胜利者自然是陈艳青,二姐打不过,只好经常向父母告状。如今成了名,有时候陈艳青回到家也会帮着家里采茶叶,底子都是小时候打下的,如今采茶女稀

缺的年代,陈艳青倒是能算上一个。

回忆起当年如何走上举重这条路时,陈艳青至今还觉得很偶然。那个时候她才11岁,按照陈艳青自己的话说,就是什么都不懂,在苏州体校执教的曹新明到小学生田径运动会上去选人,当时小艳青正在比赛中投垒球,曹新明就把她叫了过去,看了看她的手臂,让她跳了几跳,就这样陈艳青就稀里糊涂地跟着曹新明走进了苏州体校的举重房,这一举就是18年,至今还没有放下。

假情报让她无缘悉尼奥运会

在曹新明的调教下,陈艳青的举重天赋崭露无余,1994年,她和曹新明一起到了江苏省队。此后陈艳青的成绩扶摇直上,一年之后她便进入了国家队,并经历了她人生的第一个辉煌时期:1997年世锦赛冠军、1998年亚运会冠军、1999年世锦赛冠军,并且打破了当时的抓举和总成绩两项世界纪录。悉尼奥运会之前,一则假情报传来,据说一名朝鲜选手是本次比赛最大的黑马,但一直没怎么在世界大赛中露面,她的成绩与陈艳青不相上下。为了确保四个

最有把握的级别,陈艳青的级别在最后一刻被拿掉了,最后的结果是那年的奥运冠军成绩比陈艳青平常的成绩整整低了22.5公斤。

失落的陈艳青回到了江苏老家,在九运会后,陈艳青选择了退役,开始了自己的大学生涯。

现在,回忆起这段经历,陈艳青释

然了许多,她告诉记者,“人都是在磨练中不断成长的,那时候心痛,但也充实,学到了很多,没有这段经历,或许我也不会支撑到现在。”

平静的大学生活延续到了2003年,那时曹新明经常劝她复出,由于已经不是运动员编制,陈艳青已经没有队里每天发的牛奶,而曹新明则每天把自己家里给孩子订的牛奶拿给她。矛盾中的陈艳青已经不知道何去何从,只能把决定权交到一瓶牛奶手里,“当时我就想,他现在已经不带我了,为什么还要拿牛奶给我,如果他今天还拿牛奶来,我就练,不拿我就不练。”憨厚的陈艳青笑了,当她看到自己的教练开门进来将两瓶牛奶放在桌上的时候,她心动了,“我跟他说我跟你练,没想到他什么反应都没有,我还以为他会很激动呢,结果他只是说‘走!’”这么不经意间的一“走”,陈艳青就“走”到了奥运冠军的领奖台上。

北京奥运让她再次复出

雅典奥运会后,考虑到年龄等实际因素,陈艳青选择了休息。但为了在家乡举行的十运会,三个月后,她再次走上举重台,2005年帮助江苏队拿到了十运会的金牌。

“2005年退役时,我觉得自己基本圆满了。奥运会冠军也拿了,十运会复出结果也很好。一个女孩子从小生活在举重馆里,呆了十几年,很枯燥,我其实想尝试一下另外的生活,去实现一下每个女孩子都有的梦想,比如自由自在地逛街等等,我不想30岁之前错过美好的青春。”陈艳青重新回到了苏州大学,快乐而充实地生活。可当她每每看到杠铃的时候,心里却总有一份舍不去的牵挂。

2008年奥运会在家门口进行,去年,江苏省体育局和教练曹新明又一次劝说陈艳青复出,陈艳青陷入了深深的

矛盾之中,一方面,她不想放弃校园里无忧无虑的自在生活;但另一方面,家乡对她的期盼又让她感到了很重的一份责任。去年,陈艳青最终选择了复出。陈艳青告诉记者:“我不后悔,因为大家都真的对我非常好。所以在还能继续的时候,我就会一直练下去。”

陈艳青是个天才,复出才几个月,就拿到了多哈亚运会的金牌,而且成绩比她雅典夺冠时又提高了13.5公斤,现在陈艳青不仅是江苏省体育局的一名副处级干部,还是十七大代表,同时还是苏州大学心理学专业的研究生,如此多的身份,人们都有些担心她的训练。其实陈艳青自己心里很清楚,她告诉记者:“请大家放心,我一定能成功,我的训练一点问题都没有,而且我直到现在也一点伤病都没有,这是我最大的优势。”



哈哈,又能猛吃一顿



吸汁儿,这可真是人间美味



吃着碗里的看着盘子里的

爱吃龙虾的性情中人

“我感觉运动员到了一定的水平,再想有所突破,就是靠心理方面了,这个很重要。”所以读研陈艳青选择了心理学专业,或许正是这个缘故,陈艳青很健谈,而且说话特别有条理,她看上去并不像是一个举重运动员,也许这就是天才吧。

陈艳青很喜欢吃,尤其是喜欢吃水果,对于吃水果,陈艳青也有着自己的独家秘籍。“我可以不吃,但不能不吃水果。一般8斤桃子我两天多就可以解决了。我家是果农出身,以前在家吃水果的时候都是我妈妈拿筐盛的,一吃就是半筐的样子,现在我回家的时候还是这样。”她还特别喜欢吃南京的龙虾,每次来南京,她都要在体育宾馆美美地吃上一顿,她笑着告诉记者,“大家都管我叫龙虾杀手了。”其实那天的采访,中午饭陈艳青就吃了好多龙虾。

在苏州读书的时候,陈艳青还学会了开车,并且还喜欢开快车。“其实我开车并不是开得特别快的那种,可能是因为运动员的天性吧,总是不想被别人超过,总是有意无意地跟别人有一种比试的心理。”

现在训练之余,陈艳青喜欢待在房间看看书,很多都与心理学有关。陈艳青说,举重比赛是神、气、力等因素的集合,很多人比赛的成绩都没有自己平时训练的最好成绩好,但自己却是一个典型的临场发挥型,“我有的时候也‘迷信’。”由于举重比赛都是举六次,她就对数字“6”特别敏感,比如比赛的时候走满六步啊什么的,给自己一个心理安慰。

已经过了爱情冲动期

说起爱情,金牛座的陈艳青一直相信缘分,她身上与爱情有关的故事似乎已经足够传奇,一个美国商人浪漫的追求世人皆知——由于身上到处体现着苏州女子的气息,一个美国商人深深地迷上了陈艳青。这个美国人叫安德鲁,1999年的世锦赛上,他被陈艳青在举重台上的飒爽英姿深深倾倒,从此爱上了举重,并成为陈艳青的忠实粉丝。只要有陈艳青的比赛,他都会推掉自己手头的事情,坐到台下为陈艳青加油。得知陈艳青将复出并参加雅典奥运会时,安德

鲁又追到了雅典,但陈艳青只和他匆匆见了5分钟。

提起这段往事,陈艳青一笑而过,她告诉记者:“我一直相信缘分,可能我们有缘无分吧,所以我拒绝了他。”对于自己的感情生活,如今的陈艳青已经看得很淡,“年龄还比较小的时候,对爱情有过憧憬,现在年纪逐渐大了,少女的那种对爱情的冲动期早已经过去,我现在已经不想这些事情了。”

陈艳青说,未来人们的审美情趣也是会发生变化的,美的内涵会越来越多,“你们放心吧,我想我不会嫁不出去的。”陈艳青开玩笑地说道。

本版撰文
快报记者 吕远
本版摄影
快报记者 赵杰
署名图片除外



陈艳青是一个很健谈的人



对陈艳青来说,夺冠已经成为了一种习惯 IC图片