



## 历史演义

本书上接第三部,从嘉靖即位、“议礼之争”开始。嘉靖皇帝借“议礼之争”清除了一批前朝旧臣,总揽大权。此后他的生活日渐腐化,一心想得道成仙,国家大事抛于脑后,奸相严嵩因此得以长期把持大权。同时,大明财政空虚,兵备废弛,东南沿海的倭寇和北方的蒙古成为明朝的心腹大患……

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

## 一生的转折点

福建延平府的推官是个好位置吗?答案是不,延平位于闽北位置,而且多是山区,在那里当知府连轿子都没法多坐,经常要骑马,而推官更是够呛,因为它专管司法以及各类刑事案件。

徐阶上任后的第一件事情,就是处理积案,托手下的福,延平府这几年的司法成绩十分突出,案件堆积如山,老犯人没处理,新犯人又关进来。当年也没有什么羁押期限,说关你就关你,说多久就多久,完全就没个谱。拖个三五年,判个一两年,审完后掐指头一算,当庭释放也算是常事。于是徐阶对下属们说,从明天开始,加班加点审查案件。

第二天,所有官员都按时报到,然而徐阶惊奇地发现,这帮人虽然坐在了办公室里,却只是一心一意地磨洋工,出工不出力。

徐阶愤怒了,他严辞训斥了几个怠工的官员,却没有想到,这些人的脾气比他还大,当场就顶了他几句,之后索性不来了。

其实很多事一个人也是可以办的,只要有足够的决心。徐阶打开了尘封的卷宗,开始逐件审查整理案件,在这个陌生的地方,他没有助手、

没有朋友,在孤灯下艰难地工作,经过一个多月的努力,他最终完成了这件看似无法完成的任务。该判的判了,该放的放了,什么千古奇冤、罪大恶极的也都处理了。

地头蛇们跌破了眼镜,他们想不到,这个看上去白白净净的外地人竟然如此彪悍,可他们更想不到的是,这并不是事情的终结。

在不久之后,徐阶突然下令逮捕了几个法司衙门的官员,罪名是贪污受贿,以他们的那些烂底,这类证据实在并不难找。于是分流的分流,下岗的下岗。从此没有人再敢和徐阶作对,因为他们已经认识到,在这个文弱书生的身体里,蕴藏着极为可怕的力量。

不久之后,徐阶的名声就随着这件事情传遍了延平,喜欢他的人很多,恨他的人也不少。几位被他下岗分流的人还找来了当地的黑社会,扬言要给他放点血。

于是有人找到他,直截了当地告诉他,你已经不是京官了,在这小地方捞点外快,混日子就行,何必那么认真呢?

徐阶的回答是这样的:“我虽官小,却有职责在身,一日不敢懈怠。此地虽偏,亦可励精图治!”说得好,可是励精图治的徐阶先生,你很快就會遇到一个真正的麻烦。

事情是这样的,延平一带虽然穷,却还有个天然优势——产矿。这矿出产的东西也比较特别——银。

当年那个时候,银矿的地位大致相当于今天的印钞厂,只要能挖出来,就能用出去,还不用担心通货膨胀问题。延平是个民风彪悍的地方,所谓民风彪悍,通俗点讲就是不读书、敢闹事,靠山吃山,靠水吃水,不吃白不吃。于是各地未经生产安全部门批准的小银窑纷纷开张,四处刨坑挖洞,还勾结地方黑社会,称霸一方,鱼肉百姓。

刚刚断完冤案的徐阶意气风发,他准备再显身手,彻底解决这帮为害百姓的人渣。但让他意想不到的事情发生了,虽然三令五申,反复清查,情况却丝毫没有好转。官员们依然喝茶聊天,恶霸们依然盗挖银两。

徐阶十分清楚,官员们之所以采取这样的态度,是因为在那些被盗掘的银子中,必定有属于他们的一份。官匪勾结,蛇鼠一窝,没有人肯执行他的命令。这一次,徐阶真的无计可施了,文件可以自己看,案件也可以自己审,但是要他手提钢刀、深入虎穴剿匪,这玩笑就开得太大了。

徐阶没有想到,对这件事情的处理将成为他一生的转折点。



## 军事人物

本书通过对刘亚楼有关人物的14年采访,查阅大量原始档案,并参考老同志的回忆,真实地披露了刘亚楼上将与高层人物交往的秘闻趣事及重大事件内幕,展示了他的参谋之功、领军之才、治军之道及为人之诚……

钟兆云 著 人民出版社友情推荐

## 活捉张辉瓒

古人云:猛将必发于卒伍,宰相必起于州部。刘亚楼便是一位发于卒伍的新中国的开国高级将领。

刘亚楼1910年出生于福建省武平县湘店乡,父母都是穷苦的农民。刘亚楼出生不久,母亲就因病去世,同村的刘德香、梁玉娣夫妇向陷于穷困无奈之中的刘亚楼的父亲刘克芳伸出了援助之手,将刘亚楼收养。

1918年,刘亚楼刚满8岁,刘德香、梁玉娣夫妇便节衣缩食地将刘亚楼送进了学堂。五年后刘亚楼考入湘店高等小学,两年后又以优异成绩考入武平县立初级中学(今武平一中),一学期后转入省立第七中学(现长汀一中)。

在省立七中,刘亚楼结识了曾在北伐军十七军担任政治宣传员,并参加过广州起义,负伤后重回省立七中担任教员的张赤男,受到革命思想的教育和影响,逐渐成为长汀革命运动的中坚力量。

1929年,刘亚楼经张涤心、李光介绍,加入了中国共产党。12月下旬,刘亚楼被送到龙岩大池的红校学习。学习结束后,任闽西红军连长,后任红十二军一营营长兼政委。

一次,红四军军长林彪看

见刘亚楼,摸着他的脑袋对红十二军军长罗炳辉说:20岁当营长,这个小营长不错!刘亚楼大大咧咧地回敬林彪:你才23岁,都已经当了军长了。那时林彪还不是刘亚楼的顶头上司,却一下注意起这位与众不同的年轻指挥员来。

1930年6月,红四军第三纵队第八支队改称第十二师三十五团,刘亚楼任该团政委。

红军第一次反“围剿”时,红十二师奉命率往敌中将师长、前线总指挥张辉瓒的鼻子。三十五团是师的第一梯队。战前,毛泽东面谕刘亚楼和团长毕占云:三十五团的任务是把敌军引到龙冈来,这是一次很重要的特殊任务。刘亚楼领会了毛泽东“诱敌深入”的军事谋略。一路上,他和毕占云指示战士们沿途丢弃一些包袱、马灯,造成一副溃败退却的假象。

12月30日,三十五团的“肉”把张辉瓒拖到了永丰县龙冈九菜岭下。正是清晨时分,龙冈一带漫天阴暗,群峰雾锁,枫叶霜红,落叶满山,而“肉”不见了。正当敌人感到沮丧时,冲锋号响了,从天而降的红军大部队的猛虎下山般冲向敌群。激战3小时,张辉瓒被擒,其部9000余人遭全歼。

张辉瓒是哪个部队抓获

的,历来说法不一。曾任中纪委常务书记的韩光告诉笔者:“1931年初,我和一些在哈尔滨从事地下工作的同志,从报上得知红军一举击溃10万国民党军队‘围剿’的消息,群情振奋,奔走相告。后来才知,此战中立下活捉张辉瓒头功的部队是红三十五团,它的政治委员就是刘亚楼,这还是东北抗联的同志告诉我的。”

在活捉张辉瓒后的祝捷会上,毛泽东曾说:刘亚楼敢输敢赢,敢在阵地上活捉敌首,非智不能诱敌,非勇不能擒敌,将才难得!

第一次反“围剿”胜利后,毛泽东特地把张辉瓒的手表作为战利品奖给刘亚楼。解放后,有一次,刘亚楼向江西籍老搭档萧华亮出这块手表,幽默地说:我这可是江西老“表”。

1932年2月,上级任命刘亚楼为红十一师政委,那年他才22岁。

也正是在担任了师政委之后,刘亚楼与中共高层领导人有了更直接的接触,他也进一步得到了最高领导层的赏识和信任。从而在各方面都得到了锻炼和提高,自此,他便不仅在自己的人生舞台上,同时,在我军、我党的革命舞台上,上演了一幕振奋人心的红色史剧。



## 悬疑小说

“我”是心理咨询所的前台秘书,时刻都在窥探来访者的隐私。某天一位企图自杀的女病人吴天心把“我”错认为医生玛丽,告诉了“我”一场发生于她身上的巨大阴谋。为了占有吴天心的秘密,“我”向她隐瞒了真实身份,一步步进入了没有谜底的圈套。在吴天心离奇身亡后,“我”顺着她留给“我”的一张照片、一次跟踪经历、一个电话号码开始了艰难的调查……

何穹 著 上海人民出版社友情推荐

## 迫害妄想症

桌子上有两张照片,是两个光头男人。我从来没见过他们,姚警官和王警官为什么给我看这个?

姚警官发话了:“这两人是1994年一起校园案件的罪犯,无业,伪装成艺术家在学校附近的书店、咖啡店等地出没。他们专门与单独行动的女学生搭讪,在饮料中加入三唑仑,并拍下她们的裸照做要挟。后来警方在搜查出来的相册上发现受害人共达35名。”

我一下子明白了她在说什么,吴天心应该正是当年35个受害者之一。我接过姚警官递过来的一张报纸的复印件,标题是粗浓的黑体“摧花恶魔落网两年强奸35名女生”,正文文字模糊,灰蒙蒙一片。

我放下了报纸。虽然吴天心的叙述和姚警官所说的略有出入,但我完全可以理解她是出于羞耻心,为了保护隐私,才篡改了细节。其实是不想让我把我的经历和这起轰动的案件联系起来。

她问道,口气竟有些嘲讽。我点头。

“不可能。那批裸照在结案后都被销毁了。”

“裸照在销毁前,谁能保证它们没有被复制、外传?”我指出她的结论不够严谨。

姚警官看来不喜欢别人和她争辩,她的语气变得很生硬:“我认为她的被迫害妄想症,就是在这次强奸案后开始的,后来愈演愈烈,一直发展到精神分裂和自杀。”

我的胸口开始闷闷的疼痛。“在她死前三个小时,有邻居看见一个男人进她屋子。”

“这个,我们还没查到那人是谁。但是,”她依旧那么理直气壮,“不过,警察到达现场的时候,她家的门是从里面反锁的。显然,邻居看到陌生男人在之前已经离开,而她是自己跳下来的。”

“那她体内的砒霜怎么解释?”

“家里确实找到一只杯子,里面有混着砒霜的残留酒精,她中毒的时间大约在凌晨5点左右。但没有其他人指纹。她很可能是服用砒霜自杀,在剧毒发作后,不能忍受疼痛,又从阳台上跳了下来。”

个城市酒后驾车,被扣押驾照。难道你觉得他有分身术?”姚警官从文件夹里倒出另外几张照片,用修长的手指把它们一字排开。“你都认识吗?”她用指尖点着桌子问。

第一张是我提供的红T恤女孩在小溪边的相片。“这是吴天心整容前的样子。只不过在蔡医生那登记的,就是在这次强奸案后开始的。”

姚警官不动声色,指着第二张照片问:“她呢?”

“这也是吴天心。”这是她收到的匿名包裹中的一张。“但是你看,这是李素云的容貌,因为那时候她已经接受整容。谁可以先杀死自己,再伪装成自己,又被别人扔下阳台,再让我们给她判刑?”

此刻,我的大脑里充斥了混乱的信息。

“我们查过档案,当年35个受害人中,有一个人确实是你认识的——她就叫李素云。”王警官第一次开口了。她话没说完,我就跳了起来,“不可能!那我遇到的吴天心是谁?”

“李素云在29岁那年接受换脸整形,之后改名为吴天心。”王警官同情地看着我,“还有,他不叫贾云,我们查过他的身份证,他叫曾雄。证明这一点的也不是曾雄,而是李素云的父母,和蔡医生……”



## 健康指南

慢性病已成为威胁国人健康的第一杀手。这些疾病往往与“不会吃饭”密切相关,所以控制慢性病,只能从源头的饮食做起。本书用通俗易懂的语言,将肥胖症、糖尿病、高血压等二十余种常见慢性病的营养调理方案一一道来,为读者提供针对性的营养建议。

于康 著 漓江出版社友情推荐

## 认识慢性病

随着我国人口老龄化的到来,老年人群在社会生活中的地位日渐突出。但是有关调查数据显示,目前城市老年人在慢性疾病方面的患病率不断攀升,常见的病种有高血压、糖尿病、冠心病、心脑血管疾病、慢性支气管炎、骨关节炎等,老年人整体健康水平不容乐观。尤为令人关注的是,慢性非传染性疾病已经成为威胁老年人健康的“第一杀手”。

不合理的生活方式,包括饮食不均衡、缺少运动、工作压力大、心理失衡、酗酒、吸烟等,是导致这些慢性疾病发生和发展的重要基础。

不良的生活方式可以致病,同时良好的生活方式可以防病和治疗疾病,这两点可以说是近些年来医学界的共识。可惜的是,专业人士的共识尚未真正成为普通大众的共识,很多人还在继续着他们原先不良的生活习惯和方式,并已经、或正在、或即将为此付出巨大的代价。请看看下面这些令人不安的调查数据:

2004年国务院新闻办公室公布的《中国居民营养与健康状况调查》的结果显示,我国的高血压、高血糖、高血脂患病人数在迅速上升。

成人高血压患病率为18.8%,估计全国患病人数达1.6亿多。与1991年相比,患病率上升了31%,患病人数约增加7000多万人。

高血脂的患病率为18.6%,估计患病人数达到了1.6亿。

大城市20岁以上糖尿病患病率由4.6%上升到6.4%,中小城市由3.4%上升到3.9%。全国目前糖尿病的患病人数为2000多万,另有近2000万人空腹血糖异常。

英国著名的医学杂志《柳叶刀》的研究报告更是明确提出,2000年全球早逝群体中有47%源于饮食失衡。与之相反,如果我们真正建立起以合理膳食为基础的健康生活方式,全球人均寿命将在今天的基础上平均增加9岁。

## 慢性病的联合发病

从表面上看,肥胖、糖尿病、高血压、高脂血症、痛风、脂肪肝等慢性疾病,有着各自不同的发病机理和病理变化。然而,当我们从实质上分析,上述疾病从某种角度看实际上是一回事:大多以肥胖或体重超标为基础,并且患有其中一种疾病者,其他疾病的患病风险增大很多倍。

请看这样一组统计数

据:2004年对中国的调查显示,在北京市各大医院内科就诊的高血压、高脂血症和冠心病患者中,25%的病人同时伴有糖尿病;而在众多的糖尿病患者中,仅有不到10%是单纯的糖尿病,而40%的合并高血压或高脂血症中的一项,50%的患者同时合并高血压和高脂血症。

因此,对其中任何一种疾病的预防,均应从对上述疾病联合预防的角度加以考虑,才能收到良好的效果。

## “代谢综合征”——糖尿病和心脏病的前兆

医学上,将以胰岛素抵抗为病理基础的多代谢症候群,包括肥胖、高血糖、高血压、高脂血症、高尿酸、脂肪肝等称为“代谢综合征”。其中,血甘油三酯增高、向心性肥胖和糖耐量减低构成三大危险因素。

代谢综合征早在1988年即被描述,并已明确是糖尿病和心脏病的前兆。据上海对2776例20岁以上成年人调查结果显示,在成年人中,超重29.5%、肥胖4.3%、高血压58.4%、高胆固醇血症21%、高甘油三酯29.3%、有代谢综合征者10.2%。在血糖正常的人群中,10%成年女性、15%成年男性有代谢综合征表现。