



历史演义

本书上接第三部,从嘉靖即位、“议礼之争”开始。嘉靖皇帝借“议礼之争”清除了一批前朝旧臣,总揽大权。此后他的生活日渐腐化,一心想得道成仙,国家大事抛于脑后,奸相严嵩因此得以长期把持大权。同时,大明财政空虚,兵备废弛,东南沿海的倭寇和北方的蒙古成为明朝的心腹大患……

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

徐阶的班底

嘉靖十八年(1539),坚持原则的徐阶遇上了坚持原则的夏言,于是他又一次得到了改变命运的机会,在外历练八年之后,他即将踏上回京的道路。

重返京城的徐阶开始在新单位上班,他的职务是东宫洗马兼翰林院侍读,简单说来就是太子党兼宰相培训班学员,十年之后,他再次进入了帝国的权力中心。

但这次他不再像十年前那样得意了,自己能够死鱼翻身,竟然是托那位夏首辅的福。他简直难以相信,在朝廷的官场上,还有如此不计前嫌的人。徐阶的心中充满了感激,他决定带上礼物,去拜会这位前辈。可当他见到夏言的时候,夏先生对他十分冷淡:“我对你并无好感,召你回京,只是为国选材而已,你无需需我,今后也不必再来。”

徐阶露出了笑容,眼前这个做了好事也不认账的老头,虽然看似古板严肃,却是一个不折不扣的好人。就这样,六十多岁的夏首辅与三十多岁的徐翰林建立了一种奇特的关系,一种没有利益,没有交易的真诚关系。

当时的东宫,云集了朝廷中的精英分子,他们大多是翰林出身,且年纪不大,在官场

中混的时间不长,相对比较简单。但敏锐的徐阶却惊奇地发现,在这里,似乎活跃着一个秘密的政治组织,成员彼此之间有着十分紧密的联系。

出于好奇,他结交了其中的两个人,一个叫赵时春,另一个叫唐顺之。

随着了解的深入,徐阶吃惊地发现,他和这两个人有着很多共同点,从事事原则到政治见解,竟然如此惊人的相似。

徐阶的疑心却越来越大,他的直觉告诉他,这种相似绝不是偶然的,在它的背后一定隐藏着什么。直到有一天,他听到唐顺之的那句话后,才最终解开了这个疑惑。“我是王畿的弟子。”徐阶笑了,很久以前,夏豹曾对他提过这个名字,他十分清楚地记得,王畿是王守仁的嫡传弟子。

他们来自五湖四海,却因为一个共同的身份走到了一起——王学门人。“还有其他人吗?”徐阶终于明白,到底是什么把这些不相干的人联系在一起。

“是的,还有很多人。”唐顺之意味深长地答道。

就这样,徐阶成为了他们中的一员,因为他们秉持着同一个信念,遵从同一个人的教诲。

出人意料的是,落后的徐阶却很快成为了团体的领导

者,经常组织大家搞活动(学习交流心学),这是一个比较奇怪的现象,因为按照辈分来算,唐顺之才是真正的第三代嫡传弟子,而徐阶的老师夏豹并未正式拜师(自封的),论资排辈怎么也轮不到徐阶。但大家对此毫无异议,因为他们十分清楚,处于事业上升期的徐阶是他们最好的选择。

徐阶就此拥有了自己的第一个班底,而他的这一段经历却往往为人们所忽视,这并不奇怪,因为和当时为数众多的政治帮派相比,无论人力还是物力,这个组织实在一点也不起眼。

东宫是没有什么事情干的,徐阶就这样在王守仁理论培训班呆了四年,等来了一个新的职位。

嘉靖二十二年(1543),徐阶被任命为国子监祭酒。两年任期之后,徐阶得到了一份至关重要的工作——吏部左侍郎,即人事部副部长。

自打徐阶进入吏部后,每逢有地方官晋见,只要他有时间,都亲自接待,还要谈上十几分钟,搞得很多人诚惶诚恐,激动不已。回去时一把鼻涕一把泪地逢人就讲,兄弟我在吏部的时候,徐侍郎如何如何,太够哥们意思了。

徐阶借此获得了广泛的群众基础,成为了官场上炙手可热的人物。



军事人物

本书通过对刘亚楼有关人物的14年采访,查阅大量原始档案,并参考老同志的回忆,真实地披露了刘亚楼上将与高层人物交往的秘闻趣事及重大事件内幕,展示了他的参谋之功、领军之才、治军之道及为人之诚……

钟兆云 著 人民出版社友情推荐

对洋顾问李德的处理

伏龙芝军事学院坐落在莫斯科市郊,是世界著名的军事院校。刘亚楼等红军将领受派赴苏学习。1939年9月,周恩来来到莫斯科治疗骑马摔伤的右臂,特地看望了刘亚楼等中国学员。

周恩来由苏联政府安排到克里姆林宫医院住了两个多月,受伤的手臂最终落下半残疾。他于1940年元旦前几天出院后,立即开始紧张工作,其中一项是参加共产国际监委处理李德问题。

德国人李德,毕业于伏龙芝军事学院,1932年被共产国际派来中国担任军事顾问前并没有什么指挥大兵团作战的经验。在中国,李德名为红军顾问,却因特殊身份,被其忠实的合作者博古等人供为最高权力者,大事小事几乎一人说了算。囿于本身水平,又在人地生疏的异国指挥作战,加之他过于盲目自信,两三年间就给中国革命造成了无法挽回的巨大损失。遵义会议后,李德被解除领导权,以“局外人”身份随红军长征到陕北后,从事了一段军事教育和研究工作,于1939年夏奉命返回苏联,由此结束了他长达7年的中国生活。

带着沉重的失落感、被抛弃感和被驱逐感离开中国

的李德,回到莫斯科后,在恐慌中迎来了共产国际执行委员会对他审查的通知。他认为,中国共产党人一定会在共产国际那里狠狠揍自己一本,自己弄不好有性命之虞。而实际情况却恰恰相反,大度的中共根本没有为难他。

在共产国际监察委员会召开的专题讨论李德在华错误问题的这次会上,刘亚楼受到邀请,随同周恩来、任弼时(中共驻共产国际代表)参加。

会议开始后,李德先做了检查,语气甚为沉重,承认自己在中国犯了大错误,内容与他在延安所写的检讨报告大致一样,与遵义会议上的抵触情绪迥然不同。不知是他在思想上确已转过弯来,还是因为害怕抵触会罪加一等。

李德发言后,中国同志相继发言,头一个发言的是刘亚楼。在担任红二师政委期间,刘亚楼对李德到中央苏区后至长征前半段的瞎指挥有着切肤之痛,尤其是湘江之战,红二师几遭灭顶之灾。由于恨之深,刘亚楼的言辞极为激烈,一字一句皆如芒在背,李德听后大汗淋漓,狼狈万分。

但令人蹊跷的事发生了。共产国际监委一位德籍委员大摇其头,说刘亚楼的发言带有个人情绪。此话

一出,会场上的苏联人和德国人开始交头接耳,明显流露出一种暧昧的表情。

明睿的周恩来看到这个情形,和任弼时稍作商量,起身婉转地说:刘亚楼同志可能比较激动,因为他带的一个师在李德指挥下伤亡太大,说起来有气,希望大家谅解。

气氛渐趋缓和后,周恩来按照遵义会议决议精神,指出了李德的主要错误,如对十九路军反蒋抗日“闽变”不正确的处理方式,第五次反“围剿”的错误战略方针等等,同时也表示自己当时执行了李德的错误方针,没能及时批评抵制,也负有一定责任。

共产国际监委对李德的处理却是明确他有错误,但免于处分,理由是:李德仅是顾问,无权对中国共产党的事务做出决定,他所提意见中国共产党既可采纳,也可以不采纳;李德是好心人办坏事,其错误在于不谙中国国情,出了一些不正确的意见,是故可以免于处分。

中国同志对此结论虽有意见,但考虑李德的错误已是过去式,即使枪毙他也无济于挽回损失,何况这又是共产国际的意见,也就顺其自然了。但从此共产国际没有再重用李德,只是分配他做出版工作。

畅销小说

故事发生在1975年前后。静秋是个漂亮的城里姑娘,因为家庭成分不好,静秋一直很自卑。静秋和一群学生去西坪村体验生活,编教材。她住在村长家,认识了“老三”。英俊又有才气的老三是军区司令员的儿子,他喜欢上了静秋,等着静秋毕业,等着静秋工作,等着静秋转正。等到静秋所有的心愿都成了真,老三却得白血病去世了……

艾米 著 江苏文艺出版社友情推荐

好意思地说,“你别乱叫。我们从县城过来的。”

“那肯定累坏了,因为从县城过来只能走路,连手扶拖拉机都没办法开的。”他说着,向她伸过手来,“吃糖。”

静秋看见他手中是两粒花纸包着的糖,好像不是K市市面上买得到的。她羞涩地摇摇头:“我不吃,谢谢了,给小孩子吃吧。”

“不是小孩子也可以吃糖的,”他说着,又把糖递过来,“拿着吧,别不好意思。”静秋只好接过糖,自我安慰说:“我替欢欢拿着。”欢欢抢上来要静秋抱,静秋也不知道自己怎么一下就笼络住了欢欢的心,她有点受宠若惊,抱起欢欢,对他说:“大妈叫你回家吃饭,我们走吧。”

他伸出手,让欢欢到他那里去:“欢欢,还是让三爹抱吧,姑姑今天走了好多路,肯定累了。”说完,从静秋手里把欢欢抱过去了,就往村长家走。静秋跟在他后面,她觉得他既不像他大哥长森,又不像他二哥长林,他好像来自另一个家庭一样。静秋问:“刚才是在拉手风琴?”

“嗯,你听见了?是不是听出很多破绽?”

静秋看不见他的脸,但她感觉就是从他的背影都能感觉到他在微笑。她不好意思

地说:“我哪里听得出破绽?我又不会拉琴。”

“谦虚使人进步,你这么谦虚,进步肯定很快。”说完,他继续往前走。

静秋不置可否,好奇地问:“怎么你们那里的人都会唱《山楂树》?”

“这首歌挺有名,五十年代很流行。你会唱?”

静秋想了想,没说自己会唱还是不会唱。她的思绪一下子从《山楂树》这首歌,跳到今天路上看见的那棵山楂树去了:“歌里边说山楂树是开白花的,但是今天张村长说山上那棵山楂树是开……红花的。”“嗯,有的山楂树是开红花的。”

到了张村长家,他放下欢欢,跟她一起走进屋里。家里人大多都回来了,长芬自我介绍,然后就很热情地为静秋介绍每一个人,“这是二哥”“这是大嫂”,静秋便跟着她一样叫“二哥”“大嫂”,叫得每个人都很开心。长芬最后指着“三爹”说:“这是三哥,快叫。”

静秋乖乖地叫声“三哥”,结果屋子里的人都笑起来。

静秋不知道说错了什么,红着脸站在那里。“三哥”解释说:“我不是他们家的,我跟你一样,只是在这里住过。我叫孙建新,你叫我名字好了,或者跟大家一样,叫我老三吧。”



健康指南

慢性病已成为威胁国人健康的第一杀手。这些疾病往往与“不会吃饭”密切相关,所以控制慢性病,只能从源头的饮食做起。本书用通俗易懂的语言,将肥胖症、糖尿病、高血压等二十余种常见慢性病的营养调理方案——道来,为读者提供针对性的营养建议。

于康 著 漓江出版社友情推荐

健康食品

鱼类:每周食用2-3次鱼

从古至今,鱼类一直是人类倍加推崇的食物之一。现代营养学又明确了鱼类的营养价值:极易消化吸收的优质蛋白质、有益于心血管健康的脂肪酸、较低的胆固醇和较丰富的常量元素和微量元素等。已经有众多的研究明确,常吃鱼类有助于降低心血管疾病的发生。

花椰菜:蔬菜中的上品

花椰菜包括绿菜花(西兰花)等,不仅味道香,口感好,营养价值更是高出其他蔬菜许多倍。其蛋白质含量达4%,胡萝卜素的含量是菠菜的3倍,维生素B2和维生素C的含量亦极为丰富,被称为是蔬菜中的上品。

酸奶:提高免疫能力,有效防治腹泻

酸奶能能量密度高,更含有多达20余种的营养素,特别是钙的含量和吸收率与鲜奶不相上下,很多因乳糖酶缺乏而不能饮用(或仅能少量饮用)鲜奶的人,可饮用酸奶。还有,酸奶中含充足的乳酸菌,并且有适宜的酸度,常饮酸奶可以有效抑制有害菌的产生,提高免疫力,因而能够预防腹泻,或缩短慢性腹泻持续的时间,减少急性腹泻的发病率。

菇类食品:抗氧化抗癌

对菇类食物的分析发现,其主要的成分为多糖体,如香菇中的香菇多糖、草菇与金针菇中的冬菇素等。现代医学已经发现,这些物质具有较强的抗氧化和抗癌作用。

豆类制品:高蛋白质低胆固醇食物

豆类是仅次于肉、蛋、奶的另一类富含优质蛋白质的食物,同时胆固醇含量很低。豆类中的营养素有预防心血管疾病。与此同时,黄豆及其制品对预防消化道癌症具有独特的魅力。

番茄:抗氧化抗癌,预防前列腺癌

番茄所含的番茄红素,是一种有效的抗氧化剂,并能够抑制某些致癌的氧自由基。有研究表明,长期大量进食番茄,有助于预防男性前列腺癌。

洋葱:防癌抗癌,延缓衰老

洋葱中含有丰富的蛋白质、糖类、维生素和钙、磷、铁、硒等微量元素以及多种化学物质,几乎不含脂肪。洋葱是目前所知唯一有前列腺素A的植物。这种物质是一种较强的血管扩张剂,能舒张血管,降低血液黏度,增强冠状动脉血流量,减少血管的压力,具有降低血压和预防冠心病的作用。洋葱中含有大量的植物杀菌剂,具有

很强的杀菌能力。洋葱所含的微量元素硒,是一种极强的抗氧化剂,具有防癌、抗癌及延缓衰老的作用。

橄榄油:绿色保健食用油

常食用橄榄油可防止骨质疏松、预防钙质流失;预防消化系统疾病、胆结石、心脏病、高血压,减少癌症发病率以及降低胃酸、降低血糖等作用。因此,橄榄油被公认为“绿色保健食用油”。

甘薯:长寿食品,抗癌食品

甘薯含有糖、脂肪、蛋白质、无机盐、胡萝卜素、硫胺素、核黄素、尼克酸、抗坏血酸以及人体必需的氨基酸等多种营养成分,其中胡萝卜素和抗坏血酸的含量超过胡萝卜和某些水果。红薯属生理性碱性食品,可中和体内因食肉、蛋而产生的过多的酸,使人体内保持酸碱平衡,更由于其富含维生素可保持大便通畅,对预防便秘很有效。有人把甘薯称之为“长寿食品”和“抗癌食品”。

猕猴桃:食疗佳品

猕猴桃有“维生素C果”的美称。果实中还含有人体所需要的17种氨基酸及果酸、鞣酸、柠檬酸和钙、磷、钾、铁等多种矿物质元素,是一种独特的营养水果。猕猴桃还具有很高的药用价值,对防治胃肠道肿瘤和乳腺肿瘤有一定疗效。有人将它称之为“药桃”。



老三

静秋那天穿的是一件她哥哥穿过的旧棉衣,被称作“学生装”。“学生装”的小站领很矮,而静秋脖子很长,她觉得自己现在看上去一定像个长颈鹿,难看死了。静秋家里一直都很困难,所以静秋总是穿哥哥的旧衣服。

她觉得他穿得很好,洁白的衬衣领从没扣扣子的蓝色大衣里露出来,那样洁白,那样挺括,一定是用那种静秋买不起的“涤确良”布料做的。衬衣外面灰色的毛背心看上去是手织的,连工会织毛衣的静秋也觉得那花色很好看很难织。他还穿着一双皮鞋。静秋不由得看了看自己脚上那双褪了色的解放鞋,觉得这一贫一富形成的对比太鲜明了。

他在对她微笑,看着她,却仿佛是在问欢欢:“这是你静姑姑?”然后他才跟她打个招呼,“今天刚来的?”

他说是普通话,而不是K县的话,也不是K市的话。静秋不明白他为什么会讲普通话,也许是因为跟她这个外来人才讲的吧。她“嗯”了一声,算是答过了。

他问:“作家同志是从县城过来的还是从严家河过来的?”他的普通话很好听。“我不是作家,”静秋不