



历史演义

本书上接第三部,从嘉靖即位、“议礼之争”开始。嘉靖皇帝借“议礼之争”清除了一批前朝旧臣,总揽大权。此后他的生活日渐腐化,一心想得道成仙,国家大事抛于脑后,奸相严嵩因此得以长期把持大权。同时,大明财政空虚,兵备废弛,东南沿海的倭寇和北方的蒙古成为明朝的心腹大患……

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

同一天上书

徐阶就这样在屈辱和嘲讽中继续胆小怕事,继续惟命是从,继续等待着,在沉默中积蓄力量,直到有一天,他做出了一个判断。

嘉靖三十七年(1558)三月,一件不同寻常的事情发生了。

给事中吴时来、刑部主事董传策、张口纷纷上书,弹劾严嵩奸贪误国,在明代,弹劾是家常便饭,似乎也没有什么好奇怪的,但问题在于,事情并没有看上去的那么简单。

首先这三个人是在同一天上书,如果说没有预谋,很难让人相信,而自杨继盛死后,弹劾严嵩者大都没有什么好下场,敢触这个霉头的人也越来越少,这三位仁兄突然如此大胆,如果不是受了刺激,自然是受了指使。

至于何人指使,只要查查他们的档案,就能找到答案,董传策是徐阶的同乡,吴时来、张口都是徐阶的门生。到底是谁搞的鬼,白痴都能知道。

严嵩感觉自己上当了,他意识到这是徐阶精心布置的一次打击,但他不愧是政坛绝顶高手,立刻想出了对策,一面向皇帝上书,请求退休,而暗地里却密奏,表示其背后必定有人暗中指使。

这是一次经过精心谋划

的应对,因为严嵩十分清楚,这位皇帝啥都不怕,就怕阴谋结党,一定会命令追查。果然嘉靖很快下令,把三人关进了监狱,严刑拷问,一定要他们说出主谋,但三位兄台敢于弹劾严嵩,自然是有备而来,被锦衣卫往死里打,却打死也不说。案件查不下去,只好认定他们是心有灵犀,自觉行动,全部都发配充军去了。

对于这个结果,严嵩虽不是太满意,但也就凑合了,在他看来,自己成功地击退了徐阶的进攻,获得了胜利。然而严嵩却忽略了一个问题:以徐阶的智商,应该知道这种弹劾不会有结果,为什么还要做这种无谓的事呢?

所以答案是:他错了。真正的胜利者并不是他,而是徐阶,因为这不是一次进攻,而是试探,徐阶已经达到了他的目的。

在不久之前,他找来了吴时来、董传策和张口,安排他们上书弹劾,并向他们事先说明,这是一次必定失败的弹劾,而他们可能面对免职、充军,甚至杀头的后果。

三个人毫不犹豫地答应了,因为一个完全相同的信念和目标。

事情果然不出所料,弹劾无效,他们被发配边疆,然而这只是严嵩所看到的那一面,此事的另外一个结果,他

却并不知道。

嘉靖已经不耐烦了,虽说他并不会因为弹劾而处罚严嵩,但长年累月,他都要为这位仁兄擦屁股,处理骂他的公文,正如一些史书所记载的那样:“上虽慰留之,然自是亦稍厌嵩矣。”

而且严嵩还忽视了这样一个细节:以嘉靖的聪明,就算没有证据,自然也知道这次弹劾是徐阶所指使的,虽做了个样子,把三个人逮捕入狱,最终还是从宽处理,发配了事。如果他要处理徐阶,随便找个由头就是了,根本不用什么证据。

这是一个危险的信号,它意味着徐阶在皇帝心目中地位的提高,它意味着当徐阶和严嵩发生矛盾时,皇帝的庇护将不再只属于某一个人。

老奸巨滑的严嵩只看到了对他有利的那部分,而徐阶已经明白了所有的一切,他清楚地知道,决胜的时机虽然没有到来,却已不再遥远。

话虽如此,毕竟还是惹了大事,徐阶随即请了长假,躲在家里闭门谢客,继续装孙子,人也不见,事情也不管。

徐阶再次开始了等待,因为机会总是在等待中出现的,两年之后,当他听到那个人死讯时,他开始重新振作起来,因为直觉告诉他,机会已经来到了门口。



军事人物

本书通过对刘亚楼有关人物的14年采访,查阅大量原始档案,并参考老同志的回忆,真实地披露了刘亚楼上将与高层人物交往的秘闻趣事及重大事件内幕,展示了他的参谋之功、领军之才、治军之道及为人之诚……

钟兆云 著 人民出版社友情推荐

提出一个比中央设想更大的空军方案

1949年7月26日,中央书记处致电正率团访苏的刘少奇:为粉碎国民党军对上海的封锁,必须占领台湾,但前提要有空军,希望你和斯大林同志就这一问题交换意见,期待苏联卖给我们100-200架歼击机、40-80架轰炸机,拟请苏联航空学校代我培训1200名飞行员和500名机械人员,我们即派刘亚楼赶来莫斯科参加这一计划的商谈。

第二天,刘少奇在会见斯大林时,转达了中共中央的意见。斯大林同意帮助中国建立空军。苏方对中共的计划,除航空学校不必设在苏联外,其余各项都原则同意。

在中共中央为建立空军运筹和莫斯科电报往来时,刘亚楼迅速研究提出了一个比中央设想更大的建设方案:准备在苏联的帮助下,在一年内建立一支拥有300至350架作战飞机(其中战斗机和轰炸机比例为2:1),较国民党空军略占优势的空军部队,以便渡海作战时能夺取制空权。

毛泽东欣然批准了这个方案。刘亚楼随即迅速组织一支精干的小型代表团赴苏谈判。团员中,王弼30年代

在苏联学过航空理论和飞机设计,回国后担任过东北航校政委,既有理论又有实践经验。吕黎平本来将随萧华赴布加勒斯特参加世界青年联欢节,刘亚楼考虑他在新疆学过飞行,担任过东北航校训练处长,又在天津、北平、南京、上海搞过航空接收工作,熟悉飞行和训练,就同团中央和萧华商量,改让驾机起义的原国民党飞行员刘善本代他去了。

7月31日傍晚,毛泽东在中南海住处亲自接见谈判团成员,对刘亚楼搭起的这个班子很满意,不无幽默地说:你刘亚楼在苏联是学地面指挥的,你们三人既有地上指挥员,又有空中的飞机驾驶员,还有能设计、修理飞机的工程师,三位一体,真是难得哟!我看你们就是空军主要成员的缩影了吧。

毛泽东设便宴,为刘亚楼一行饯行,预祝谈判成功。

8月1日,中国人民解放军建军22周年这天,刘亚楼率团动身赴苏。先是火车,车到满洲里换乘苏联宽轨列车,进入苏方边境车站检查签证时,却被拦了下来。因为刘亚楼一行没有外交部的出国护照,苏联边防军不让通行。

刘亚楼操一口流利的俄语,耐心解释:我国中央政府尚未成立,自然没有外交部,

但我们带有我党中央写给联共中央的介绍信。

约10分钟后,值星官从里屋出来,礼貌地递还两份加盖有苏联边防检查站印章的介绍信,客气地说:对不起,让你们久等了,请上车吧!

8日早饭后,刘亚楼一行坐上了在赤塔奉命等候他们的苏方C-47型运输机。天公仿佛要让中国空军的初创者们尝尝苦头,飞机起飞后,气流老是不稳,把个飞机颠得摇摇摆摆,忽上忽下。紧接着,除飞行员出身的吕黎平,你前我后地展开了“呕吐比赛”。

在空中整整折腾了3天,于11日下午抵达莫斯科,根本无暇休息,马上向即将回国的中共中央代表团团长刘少奇报到,进入角色。还在8月2日,刘少奇在致斯大林的信中说:“斯大林同志:我接到了毛泽东同志的电报。他要我回国,把王稼祥同志留下协助近日即将来莫斯科的刘亚楼和张学思同志处理创建空军和海军学校的事宜。”13日,刘亚楼一行在刘少奇带领下,开始和苏方举行第一轮会谈。

8月18日,刘亚楼代表中国,草签了苏方向中方出售434架飞机、派遣878名专家和顾问、帮助开办6所航校等项内容的协议书。



畅销小说

故事发生在1975年前后。静秋是个漂亮的城里姑娘,因为家庭成分不好,静秋一直很自卑。静秋和一群学生去西村坪体验生活,编教材。她住在村长家,认识了“老三”。英俊又有才气的老三是军区司令员的儿子,他喜欢上了静秋,等着静秋毕业,等着静秋工作,等着静秋转正。等到静秋所有的心愿都成了真,老三却得白血病去世了……

艾米 著 江苏文艺出版社友情推荐

农场

九月份,学校开学了,教育局又拖了大半个月才把静秋顶职的事批下来,于是静秋走马上任,当上了K市八中的炊事员,就在他家对面的食堂里上班,抬脚就到。

除了不能跟老三见面,静秋的生活可以说是芝麻开花——节节高。第一件开心的事就是她开始领工资了。那天,总务处的赵主任给了她一个信封,里面放着她的工资,有将近十五块钱,还有一张半寸宽、七八寸长的小纸条,是她的工资单。那段时间真是运气来了,门板都挡不住,哥哥被招工回到K市了,女朋友的父母承认了这个未来女婿。王主任给静秋的妈妈透露了一点内部消息,说他给学校提过了,请学校在适当的时候让静秋出来教书。王主任说:“叫你家静秋好好干,你也找学校其他领导活动活动。”

静秋听到这个消息,高兴得要命。学校刚在严家河下面一个叫付家冲的山村里办了个农场,静秋是第一批被派到农场去的,她听到这个消息,兴奋莫名,因为去了农场,就意味着离老三近了。学校有台手扶拖拉机,可以为农场购物运货。开小拖的是个二十出头的年轻人,叫周

建新,爸爸是K市十二中的校长。小周高中毕业后,因为心脏病没下农村,不知道跟谁学了开小拖,可能也借了他爸爸一点面子,就到八中来做临时工,还没转正。

跟小周混得比较熟了,静秋就想请他帮个忙,载她去趟西村坪。她想看看老三到底在干什么,为什么老没来看她。于是下次出去买菜的时候,静秋就问小周可不可以从严家河弯到西村坪去一下,她说她有个朋友在那里,她去还本书。

小周说话一向是嬉皮笑脸,油嘴滑舌的:“是女朋友就载你去,是男朋友就不载你去。”静秋说:“你要是觉得不方便就算了。”

小周没说方便还是不方便,但买完了米往回开的时候,静秋见他停了好几次,去跟路上碰见的人说话,她不知道他在干什么。开了一阵,他对她说:“到了西村坪了,你要到哪里去?”

静秋没从这条路到西村坪来过,一下子有点摸不着头脑了,站了好半天,才理清了方向,指着勘探队工棚的方向说:“应该是在那边。”

静秋拿着一本书做幌子,准备如果待会儿老三不在,或者老三态度不热情,她就说是来还书的。她深深吸了一口气,才去敲老三的门。

开门的是个男人,静秋认出就是上次她来叫老三去大妈家吃饭时见过的那个中年人。静秋问:“您不知道不知道他什么时候下班?”

“他?谁呀?”中年人开玩笑问。“小孙调走了,调二队去了。”

静秋愣在那里,不知道老三调到那里去干什么,而且又不告诉她。一直到了十一月下旬,静秋才又一次有了跟小周一起外出的机会。小周把小拖开到学校附近,静秋找到了长芳的教室,然后请一个人把长芳叫了出来。

长芳看看静秋黯然说:“我哥在县医院住院,你可不可以去看看他?虽然你不要他了,但是——看在朋友一场的分儿上,去看看他吧,听说是——绝症。”

静秋惊呆了,长林得了绝症?她想声明说不是我不要他,只是我不爱他,但她被“绝症”两个字吓呆了,说不出这样的话。

长芳把医院地址和病房号码都写在一个纸条上给了她,然后站在那里,不肯再说话,眼里都是泪。静秋也默默地站了一会儿,小心地问:“知道不知道是什么病?”

“白血病。”

静秋觉得如果现在打听老三的新地址,就显得有点不合时宜,即使问到了,也没时间去,还是先去看了长林再说吧。



健康指南

慢性病已成为威胁国人健康的第一杀手。这些疾病往往与“不会吃饭”密切相关,所以控制慢性病,只能从源头的饮食做起。本书用通俗易懂的语言,将肥胖症、糖尿病、高血压等二十余种常见慢性病的营养调理方案——道来,为读者提供针对性的营养建议。

于康 著 漓江出版社友情推荐

早老性痴呆与饮食相关

早老性痴呆可以发生在60岁以前(阿尔海默病),也可发生在60岁以后(阿尔海默型老年痴呆),严重影响老年人生活质量,甚至威胁其生命。据专家们估计,到2000年早老性痴呆患者在我国已达82万。

早老性痴呆发病原因尚未完全阐明,从病理变化方面看,主要特征为弥漫性脑萎缩、大脑皮质有多处老年斑、神经元纤维变性和广泛神经细胞脱落。临床上从严重健忘、工作效率下降开始,继而反应迟钝、理解困难、定向障碍、情绪改变以及幻觉、妄想等,最后发展为痴呆。病程经数年或数十年,常因各种并发症而死亡。

国外最近一项流行病学调查结果显示,老年痴呆症与饮食习惯有关,中老年人若能够在饮食方面保持营养平衡,可能可以预防这种生活习惯病的发生。

对早老性痴呆主要病理损伤的阿尔海默神经元纤维变化,目前还没有直接相关的饮食疗法。但从早老性痴呆发病相关学说考虑,国内外科学家认为,在饮食安排上有4点有利于推迟大脑病变。

胆碱说:早老性痴呆患

者大脑缺乏乙酰胆碱,因此应多摄取含胆碱和卵磷脂丰富的食品(如卵黄、麦胚、豆类、花生,动物的肝和神经组织等)。虽然不能起病变逆转作用,但在早期应用,有利于推迟大脑病变的进展。

自由基说:自由基可加快早老性痴呆的病理进程。为消除脑组织中的自由基,要制订具有自由基消除剂作用的菜单,即从多叶蔬菜、速效豆、蚕豆、马铃薯、番茄、水果以及植物油中补充维生素E及维生素C。

B族维生素说:有报道称,早老性痴呆患者脑内维生素B12减少,血中维生素B1及B12不足,红细胞中叶酸含量明显低于正常人群,因此应从肉类、肝脏、肾脏及小麦粉中提供。

铝问题说:国内外已有金属铝与早老性痴呆关系、铝与脑内自由基关联的报道,因此含铝药物或含铝的食品(如铝听装饮料)应敬而远之。

由于早老性痴呆早期即可出现忧郁和精神混乱状态,常无食欲,缺乏对餐饮的主动要求,此时家属要对其进餐加以监督和照顾。伴随疾病进展,患者逐渐丧失自动就食能力,摄入量日益减少,对固形食物咀嚼困难,甚至不能吞咽,营养状态日益恶化,体重逐渐减轻。晚期进

一步加重,营养供给便成为一大难题。由于营养不良导致免疫功能下降,极易引发肺炎等感染性疾病,是残废的重要原因。

预防患者营养障碍是早老性痴呆发病早期的主要治疗手段,应时时关心患者的就餐状态,一旦发现就有就餐行为障碍,应随时加强训练,使其保持进餐能力,一日三餐量达到最低热量标准。

营养是保证早老性痴呆患者生活质量的基本条件,不可等闲视之。应注意提供优质蛋白(如鱼、鸡肉及蛋类)和蔬菜、水果。不要间断固形食物的摄取,维持其最大咀嚼能力,牙齿脱落后应及时镶上假牙。可根据病人嗜好进食,不必限制对某种食物的过多摄取(过多摄取有害者例外)。

日本自治医科大学等对51名老年痴呆症患者与同龄的健康者的饮食状况进行对比研究结果发现,男性痴呆症患者摄取的热量要比健康者的摄取量大得多。女性患者虽然没有摄取过多的热量,但是她们摄取的海藻及青黄蔬菜等明显不足。男女患者共同缺乏的营养成分是不饱和脂肪酸和蛋白质,因此多吃鱼和青菜有助于预防老年痴呆症的发生。

伍拾柒

拾玖

拾捌

贰拾壹