



## 征集令

如果您是身怀绝技的体育高手,如果您是挑战自我的健身达人,那就赶紧告诉我们吧!不论您是擅长时尚运动,还是拿手传统的玩法,您都可以通过快报“96060”热线报名。我们还将举办一次规模空前的“奥运民星”绝活大展示,让您一露身手,一展风采!

# 5米鱼竿抖空竹 群英会上“一战成名”

这几周以来,快报举行的“奥运民星”推选活动正在火热征集中。这期的一老一少“奥运民星”,就是他们身边的朋友极力推选出来的。老的酷爱传统的抖空竹,少的喜欢时尚的速滑,说起他们的健身绝活,这一老一少都乐在其中。

## 空竹抖起来,彩带当空舞

[奥运“民星”No.4:王宝林 64岁]



64岁的王宝林玩起空竹来,方圆几十平方米内的人得赶紧撤开。因为他玩的可不是普通的空竹,普通空竹竿子不过50厘米长,可他那两根竿子是足有5.4米长的钓鱼竿,绳子也有11米长。2005年王宝林还带着他的长竿抖空竹上了中央三套的“群英会”节目,一举挑战成功。

### 围观者纷纷叫绝

早上阳光洒在空阔的广场上,王宝林扛着鱼竿来了,往场地正中那么一站,举起的两根长竿比三人叠加还高,好不威风。他两腿叉开,重心稳住,两臂越过头顶用力那么一挥,那两根长竿子拉着线被带人空中,那小小的空竹瞬间被抖上了天,飞旋起来。王宝林仰头瞅着空竹,手中还能变幻出花样,脚下的步伐丝毫不乱,稳扎稳打,就听那嗡嗡的空竹响声在上空回荡。周围锻炼的人们抬起头,眼睛跟着那空竹忽上忽下,忽左忽右,“太厉害了”,嘴里发出阵阵赞叹。一旁的同伴说:“瞧,这叫盘丝过顶,这叫三下翻身。”一套玩下来,王宝林已热得大汗淋漓了。

### 潜心练习,花样百出

王宝林抖空竹有年头了,自小就会。“小时候是跟小伙伴一块儿学的,简单普通的那种,乐趣无穷。”工作以后王宝林就没碰过空竹。直到他内退以后,大约1999年左右,在家闲来无事又把空竹找了出来,每天都到广场上去练一会,还加入了空

竹协会。“和小时候的感觉一样,很有趣,能锻炼脑筋,还能锻炼身体。”

一次郑州来了一批抖空竹爱好者,他们是专程来南京交流切磋抖空竹技艺的。其间王宝林特别留意到了一个空竹爱好者的技巧。“他用的是长竿子,80厘米长。”王宝林在一旁仔细观察,竿子越长,空竹抖得就越高,在空中状态也越漂亮。

从那以后,王宝林开始研究用长竿抖空竹,“长竿子不好抖,不仅力气要大,还要讲求技巧。”王宝林从80厘米的竿子开始练习,每过一段时间就加一点,从1米到2米到3米再到4米,直到现在的5.4米,整整苦练了3个年头,换过的竿子起码有十几根。那会儿,王宝林每天要花上6到8个小时专门练习,上午练完,下午接着练,精力全用在这上面了。“我天天研究怎么抖才好看,花样多,试验了很多竿子,还自己找材料做了不少根。每次增长一点把空竹顺利抖起来,看它在空中呼呼飞舞旋转,心里实在是开心。直到现在玩到5米多,不得不换上了这两根钓鱼竿。”

### 群英会“一战成名”

2005年王宝林还带着他的长竿抖空竹上了中央三套的“群英会”节目,一举挑战成功。回来以后,王宝林琢磨着怎样才能让空竹看上去更漂亮,就尝试着在空竹上系上彩带,但是玩不好,彩带很快就和线缠在了一起。王宝林灵机一动,在空竹上装了个机关——轴承,这样一来彩带就能跟着空竹一道上天了,还避免了缠绕,这就自创成功了一个玩法——长竿彩带空竹。

王宝林抖起来真是漂亮极了,红、绿、蓝、黄、黑的彩带在空中飞舞。王宝林说,其实只要动脑筋,用空竹锻炼身体的花样多得很。“我擅长的是长竿玩法。有些人喜欢玩传统的套路,每一个抖空竹玩法都有名称。还有人喜欢玩趣味,把空竹抖上头顶,抖上脚背。还有些人玩无竿空竹,用牙齿、用脖子全能抖。现在还有种“夫妻和谐”空竹,夫妻两人各拿一根竿,配合默契地共玩一个空竹。”王宝林说传统的健身就是它独特的魅力,不管是哪种玩法,大家都是殊途同归,就是要把筋骨练活络,身体练得棒棒的。

## 速滑小子,比电动车还快

[奥运“民星”No.5:张子■ 10岁]



蹬上一双速滑鞋,头戴头盔,腿绑护膝,全身武装完备的10岁男孩张子■,真是越看越帅气。更帅的还要数他的速滑动作,身体前倾,手背在身后,两眼炯炯地瞪着前方,前腿向前一迈,后腿一蹬就顺着宽阔的马路滑行起来,动作熟练。妈妈在身后骑着电动车都跟不上他的速度。滑出好远,见妈妈没跟上,动作潇洒的张子■赶紧调头,来了个紧急刹车,远远地望着妈妈,做了个鬼脸。

### 小学生里的速滑高手

张子■是瑞金路小学四年级的学生,他的最爱就是速滑。别看他年纪小,但参加过不少速滑比赛,不是冠军就是亚军,这也是妈妈最大的骄傲。

其实子■接触轮滑、速滑也不过才一年多的时间,能爱上速滑还多亏了妈妈。去年暑假,妈妈见子■在家闲来无事,就准备给他报个暑期班学点东西。“见现在孩子都流行学习轮滑,我也就给他报了个轮滑,当时也就为他打发打发暑假时间,并没抱多大的希望。”让妈妈没想到的是,子■对于轮滑很有天赋,很多孩子刚开始学习轮滑时,都很害怕,掌握不了平衡,摔跤是常有的事。可是子■穿上了轮滑鞋后,就感觉自己特别稳当。“他一点也不害怕,也丝毫不紧张,而且学得很快。”

### 挑战极限,增加胆量

子■很享受穿上轮滑鞋滑行的感觉,没过多久就能滑着完成一系列的花样动作,前剪、后剪,越障碍。不到半年时间,还能穿着轮滑鞋冲下坡,去挑战极限动作,完成一系列的跳跃。为了练极限动作,子■可吃了不少的苦,跟头摔了不知多少个。有一次,刚跳上高高的平台,脚下一滑,轮滑鞋站不住,眼看就要摔下来时,子■为了保护自己,赶紧用手去撑地,结果身体是没撑着,可手腕不小心扭着了。“那段时间,他的右手都不能动弹,我们看着都心疼。”不过在妈妈的眼里,子■是个很勇敢的孩子,受了伤也不掉眼泪。这也是妈妈鼓励他参加这项运动的初衷——“锻炼意志,增加胆量”。

### 旋风小子最爱遛街

从学习花式滑行,到现

在子■又学起了速滑。在子■看来,他更喜欢速滑。“因为速滑练的就是速度,几秒钟就能滑得老远,就像风一样。而轮滑则是能做各种花式动作。”子■讲起两者的区别来头头是道,“不过速滑要比花滑难得多,首先鞋子是软的,不像轮滑鞋外有硬壳包裹,滑时身体动作也要标准,刹车也没有轮滑鞋那么容易。”

学会花滑和速滑后,子■最喜欢的就是遛街,背着书包一路溜回家是最开心的事。“我们常在鼓楼广场遛街,还组成了一个小队叫雄鹰队。”对此,妈妈可有些担心。“现在车多,就怕他过街出问题。”可10岁的子■不以为然,“其实妈妈不用担心,我知道什么时候要快,什么时候要慢。”听那口气,真像个大小人。

文/快报记者 赵丹丹  
摄/快报记者 唐伟超

# 南京供电公司关于撤销江宁供电公司建制的公告

为向广大电力客户提供更优质、高效的供电服务,即日起,南京供电公司撤销江宁供电公司建制,现将有关变更事宜公告如下:

1、原江宁供电公司的电力营销业务归并到南京供电公司营销部(农电工作部)下属的客户服务中心、电费管理中心、需求侧管理中心、计量中心、聚源农电公司办理。原江宁供电公司的电力生产业务归并到变电运行二工区、输电工区、配电二区、变电检修二工区等生产运行部门办理。

2、原江宁供电营业厅仍在原地点营业,服务范围、服务内容、服务对象均保持不变。

3、江宁供电营业厅与城区的城南、城北、雨花、栖霞供电营业厅开通电力客户同城异地申请办理功能,上述营业范围内的客户可在城南、城北、雨花、栖霞、江宁任一家供电营业厅办理用电业务。

4、南京供电公司各大中心地址一览表:

序号	单位名称	地 址
1	营销部(农电工作部)	雨花南路32号 小火瓦巷51号(城南供电营业厅) 石头城路115号(城北供电营业厅)
2	客户服务中心	雨花南路32号(雨花供电营业厅) 和燕路2号(栖霞供电营业厅) 江宁东山镇上元大街598号(江宁供电营业厅)
3	电费管理中心	小火瓦巷51号(总部) 江宁东山镇上元大街598号(江宁分部)
4	需求侧管理中心	雨花南路32号(总部) 石头城路115号(城北分部) 江宁东山镇上元大街598号(江宁分部)
5	计量中心	雨花南路32号
6	聚源农电公司 聚源农电公司	雨花南路32号 江宁东山镇上元大街598号

如有疑问可致电95598服务热线咨询。  
特此公告

南京供电公司 二〇〇七年十一月二十一日