



网球

■场地

硬地球场最能体现综合能力



经常关注网球比赛的读者应该知道,网球比赛的常用场地有三种,分别是红土、草场和硬地,而球员中有些人喜欢红土、有些人的打法则更适合硬地,那么这三种场次到底有什么区别呢?

首先我们来说红土,它是沙地、泥地这些“软性球场”中最为典型的代表,四大公开赛中,法网的比赛场地就是红土场。红土场的特点是球落地时和地面的摩擦较大,所以球速相对较慢,因此对球员的移动速度要求不是特别高,但是却要求运动员的移动能力和跑动的持久力一定要非常好,因为这种场地更适合于底线型选手,这就使得球赛的回合增多,对体力和耐心都是极大的考验,像西班牙的纳达尔、费雷

尔、阿根廷的纳尔班迪安等人都是红土高手。

与红土形成鲜明对比的是草场。在草场上,球落地后的速度很快,而且反弹起来的高度相对较低,因此要求球员的进攻意识比较强,而且战术要有变化,相对而言,这种场地适合发球好、网前技术比较好的球员,例如罗迪克等人,四大满贯中的温布尔登公开赛是在草场上进行的。

硬地球场则是红土场和草场的一个折中,澳网和美国网都是在这种球场上举行的,我们平时见得最多的也是硬地球场。这种场地不仅有利于底线抽击,同样适合发球上网,既能打上旋球、下旋球,也可以吊高球和放短球,应该是一个对选手的综合能力要求最高的场地。

■新技术

鹰眼误差不超过3毫米

随着网球选手的击球速度越来越快,仅仅依靠线裁的双眼已经很难准确判定球是否出界了,特别是当这种差别可能连一毫米都不到的情况下。因此,在2005年的大师杯元老赛上,2001年就已经研究成功的“鹰眼”技术首次开始在正式比赛中试行,用以帮助裁判判定球是否出界。

“鹰眼”技术的正式名称是“即时回放系统”,这个系统由安放在球场四周的8-10部分辨率极高的快速黑白摄像机、四台电脑和大屏幕组成。这套系统的大屏并不复杂,首先要借助电脑的计算把

比赛场地内的立体空间分成以毫米计算的测量单位;然后,利用高速摄像头从不同角度同时捕捉网球飞行轨迹的基本数据,再通过电脑计算,将这些数据生成3D图像;最后利用即时成像技术,由大屏幕清晰呈现出网球的运动路线及落点。这套系统从数据采集到结果演示,所耗用的时间不会超过10秒钟,所以当运动员对裁判的判罚提出异议之后,可以立即通过观看大屏幕,检验裁判的判罚是否正确。

虽然这套系统所运用的原理并不复杂,但是成

本却非常昂贵,所以虽然网球比赛引入了“鹰眼”技术,但是每名运动员每盘比赛只有两次挑战机会(如果遇到“抢七”的话,可以增加一次),如果挑战成功,则依然享有两次机会,如果挑战失败则意味着失去一次机会。

此外,虽然“鹰眼”技术比人的肉眼准确了很多,但由于它是一种合成图像的技术,所以依然存在误差,不过一般情况下,误差控制在3毫米以内。也正是因为“鹰眼”并不能百分之百准确,所以以费德勒为首的不少球员对网球比赛引入“鹰眼”非常不满。



■防范

手腕脚踝和膝盖最易受伤

网球运动可以增强体质,我们看到的网球运动员基本上都是身体强健,但其实网球运动在有利于健身的同时,也是一项很容易受伤的运动。

网球运动对于体力的要求很高,所以在体力不佳或者感觉精力不够用的时候,是不适宜去打网球的。即便是自我感觉不错的时候,在打球之前也必须尽可能活动开自己的身体,特别是手腕、脚踝和膝盖,因为这是在打网球过程中最容易受伤的部位。

膝盖受伤主要是因为跑动过程中需要经常做出急停、急起、急转的动作,这对膝盖的冲击非常大,如果热身不够的话,很容易扭伤膝盖,此外,专家还建议,对于以健身为主的爱好者而言,应该尽量减少急停急起的次数,有些球没有必要要求过于完美。脚踝容易受伤同样是因为在跑动中承受的压力非常大,特别是在硬地球场上,如果热身不够,很容易扭伤脚踝。至于手腕受伤,主要是发生在初学者身上,一般是因为击球时的姿势不对造成的,为此,专家还特别提醒初学者,在不能掌握正确击球姿势的情况下,千万不要为了潇洒而轻易尝试反手单手持球,因为这个动作对手腕的压力很大,很容易造成受伤。

本版撰文 快报记者 陶晶

■小窍门

网球装备应该如何选择?



随着网球运动越来越普及,国内的网球爱好者也在快速增加,随之而来的是各种品牌、各种样式的网球装备开始走进大家的生活。然而,琳琅满目的装备往往也让网球爱好者挑花了眼,到底哪些才是适合自己的装备呢?

球拍 多大的力量配多重的拍子

这是必不可少的,然而不同的人适合的球拍又是不一样的,比如初学者或者年龄较大者就应该选择拍面较大的球拍,因为有效击球面积相对较大。除了拍面之外,重量也是选择球拍的一个重要因素,网球拍一般分轻、中轻、中和重四种重量,一般成年男女使用的球拍都在300克

到360克之间,随着球拍逐渐向轻拍发展,280克的球拍也越来越多见,而青少年则应该使用更轻一点的球拍。不过选择球拍最终还是要根据各人的力量而言,球拍过重容易造成网球肘,过轻则会影响击球力量。

球 选好球主要看气压

这往往被人们忽视,但是球的好坏却会影响到击球的效果,这也是职业球员在发球之前总要在三四个球中进行挑选的原因。职业球员选球非常仔细,甚至球面的毛有结团现象都属于“坏球”,而对于普通爱好者来说,选球主要是看网球的内部气压。如果我们拿到的是罐装网球,必须看罐的

气压不足,因为罐气压不足会影响到网球的保存,而如果我们拿到的是袋装球,则可以用手去挤压网球,看是否会马上弹出,若凹下去不会反弹,那肯定是次品球。

爱好者如何能挑到适合自己的球呢?这就需要根据自己的水平和经常打球的场地,甚至是经济状况来决定,比如一些准专业选手和高水平的业余选手可以选择一些球速较快、品质较好且市场价格比较适中的球,而对于一些刚刚入门的爱好者特别是年轻朋友来说,需要的是速度较慢,有利于调整动作,并且符合自己经济收入水平的网球。

护具 太阳帽可以防止“毁容”

护具也是必不可少的网球装备。而这其中,最为重要的就是护腕,因为护腕一方面可以缓解击球时手腕受到的压力,而且可以擦汗,非常实用。此外,在阳光强烈的场地,帽子也是一个不错的选择,除了可以遮挡阳光之外,还可以避免脸部被球直接击中的可能性。至于发带、护肘、护膝之类的护具,则要看各人的喜好,不过通常情况下是不用为好。

■球速

发球时速是如何测算的?

网球比赛的时候,每当选手发出球之后,场边的测速仪就会显示出这一球的时速,而选手们对于自己的发球时速也非常在意,如果能够成为世界上发球最快的选手将是一种荣誉,目前这个幸运的人是美国球员安迪·罗迪克,他在2004年9月创造了249公里的最快发球时速。

那么球员的发球速度又是如何测算出来的呢?其实,在不同的比赛中,所使用的测速仪器也是不一样的,四大满贯和一些巡回赛主要使用美国一家公司的产品,而戴维斯杯比赛的设备则是一

家德国公司提供的。据介绍,这两家公司的设备所采用的测速方法是不一样的,美国公司用的是一把测速枪(和交警所用的雷达枪属于同类产品),它测算的网球在距离球拍30.5厘米之内的平均球速。而德国那家公司所采用的测速方式则要复杂得多:使用三把测速枪,组成一个三角形的测速区,人们在测速枪上看到的球速既不是平均速度,也不是球落地后的速度,而是球离开球拍后达到的最高速度,所以,戴维斯杯比赛中测出的球速会更快一些,而罗迪克的最快发球时速就是在戴维斯杯比赛中创造的。




有你 有联想

联想千万老用户 奥运分享一刻

奥运火炬彩信传递公益活动

火热进行中!

奥运火炬彩信传递公益活动。活动所得捐赠给江苏省发展体育基金会。

【主办单位】 江苏省委宣传部 江苏省体育局
联想集团 中国移动江苏公司

【活动时间】 2007年11月15日—2008年1月15日

【活动范围】 中国移动江苏公司客户

【参与方法】

1. 编辑发送短信X008到106587889获取奥运火炬彩信;
2. 请您将以上奥运火炬彩信以彩信方式发送至您家手机号码,在您任一家成功接收奥运火炬彩信后,您将收到一条提示传递成功的短信通知,同时获得一个参与序号;
3. 您的亲友在收到您发送的奥运火炬彩信后,同样可以彩信方式再次转发;
4. 您和亲友均可重复转发奥运火炬彩信,每转发成功一次即可获得一个参与序号;发送短信0X到106587889可查询参与序号;
5. 资费标准: 收发短信,彩信均按照标准资费收取。

【奖项设置】 每50个参与序号为一组进行抽奖,每组奖项设置如下:

一等奖: 联想笔记本电脑(1名)

二等奖: 中国移动充值卡(10名)

三等奖: 价值1000元(中国移动奥运彩信手机充值卡)(50名)

幸运用户奖: 价值300元(中国移动奥运彩信手机充值卡)(500名)

注: 每位客户同一客户号只有一中获奖机会;如有重复则取其最高奖项颁发一次。

2. 在参加本次活动的联想老客户(抽取特别奖1名,实际根据笔记本奥运火炬彩信抽奖机会)

3. 抽取1000名参与本次活动的联想老客户将获赠“联想全家”手机彩信服务3个月免费体验。

*南京市公证处将对本次活动进行抽奖公证。

*本次活动中奖情况将在中国移动江苏公司网站公布。

【友情提醒】 1. 本次活动为“有你,有联想”联想集团千万老用户奥运公益计划”系列活动之一,联想集团诚邀广大新老客户共同分享奥运激情。> 请详细阅读奥运联想“千万老用户奥运分享一刻”官方网站 <http://2008.lenovo.com/>、江苏省各联想专卖店和中国移动江苏公司海报。

2. 联想老客户购买联想产品并通过联想“千万老用户奥运分享一刻”官方网站注册的客户。




