

# 心理学女研究生六楼跳下自杀身亡

昨天,在位于汉中的南京医科大学校园内,传出一个人令人悲痛的消息:学校应用心理学专业一名女研究生从宿舍楼六楼跳下,摔成重伤,后经医院抢救无效死亡。近期,快报 96060 热线接到多起自杀事件,如何防止这些极端事件发生,如何有效进行心理危机干预,值得人们深思。



人已离去,只留下一双鞋

## 女研究生六楼跳下

昨天上午,记者闻讯赶到现场时,一辆拉着警报的急救车快速从校园开出,往省人民医院迅速驶去。据医科大学研究生宿舍一名男生介绍,刚才开走的急救车,就是来抢救那名自杀女生的。

研究生宿舍楼位于学校北面。据宿舍管理员介绍,跳楼的女生姓王,是学校应用心理学二年级研究生。“出事时间大概是上午9点左右,当时她是摔在宿舍后院空地上的,事发后,去后院的门被警方锁上了。”

研究生宿舍楼附近食堂的一名厨师说,当时女生伤得很严重,嘴巴和鼻子都在淌血,在地上一动不动,两只鞋子都掉在旁边,“太可惜了,这么好的一个姑娘,希望她能平安无事。”

跳楼女生所在的宿舍后面是个斜坡,从围墙外面能看到寝室的后院,墙外的市民最先发现了跳楼的女生。一名目击者称:“当时围墙后面有人发现后,围观的人越来越多,引起了墙内学生的注意,发现情

况不对后,学生们赶紧报警并通知学校。”

随后,老师和急救人员赶到,将奄奄一息的女生送往医院。后来大家才知道,这名女生是住在三楼的应用心理学系研究生王某。警方调查发现,王某是从所在宿舍六楼晾衣过道跳下的。

## 抢救无效宣布死亡

昨天上午,南京医科大学的领导和王某的导师以及很多同学都赶到医院,等待抢救结果。老师说,王某学习成绩一直都很优秀,只是性格比较内向,不喜欢与人交谈。王某的导师陈老师称,最近这段时间,王某一切都还很好,并未发现任何异常。

由于王某伤势较重,入院后,医院立即组织多个科室的专家为其会诊。一位参加会诊的胸外科医生说,王某内伤严重,情况很危险。昨天下午,不幸的消息从抢救室传出,王某伤势太重,抢救无效死亡。听到这个消息,很多同学和老师都流下眼泪。

王某跳楼的原因,目前警方仍在调查中。

## ■自杀事件

### 来宁看病突跳楼

快报讯(记者 赵守诚) 前晚11点40分左右,在鼓楼区湛江路一幢居民楼,一名女子从5楼跳下,经抢救后保住一命。

这名女子是扬州人,今年40岁左右,最近老觉得浑身不舒服,前天早上由老公陪同来南京看病。前天上午,老公还有南京的表弟陪同她到医院做了全面检查,并准备次日住院治疗。前晚,这名女子暂住在表舅家里。当晚11时30分,一家人哄她在房间里睡下了,就关上房门,在外面说话。谁知不到10分钟,就出事了。老公冲到楼下抱起妻子,大哭不止。据介绍,女子有抑郁症倾向。

(张先生爆料奖50元)

### 情侣吵架要跳桥

快报讯(记者 陈泓江)“有个女孩可能要跳桥自杀,请你们赶快救人!”前晚11点半左右,交警九大队民警王盛宁和同事正在长江大桥北岗执勤,一位的哥驾车匆匆赶来报警。

这位的哥说,他刚在大桥北路带了一个20岁左右的女孩,女孩满嘴酒气,一脸忧伤。当出租车开到北桥头堡北侧百米处,女孩掏出100元钱给他要求停车。“我没敢停,她就强行打开车门要下车。我无奈停车后,她推开车门就奔了。”

王盛宁和同事殷波立即开车上桥寻人,在北桥头堡,王盛宁和的哥发现那个女孩正蹲在桥头堡的柱子边哭泣。女孩还想奔向桥栏,被民警拦住了。经过一番劝说,女孩才有些冷静,被带上了警车。

据女孩说,她是福建人,在南京打工,因和男友吵架闹了矛盾,一气之下喝了许多酒后乘车来到大桥上,“我心情不好,觉得活着没意思。”

(朱先生爆料奖50元)

## ■调查 大学生有什么“心病”

“有什么事比活下去更重要?连专门研究心理学的都会想不开,唉!”一名市民得知这个消息后,不由叹了一口气。

中国社会调查所去年曾在北京、上海、广州等城市对2000名在校大学生进行了一次心理健康状况调查。调查显示,在校大学生心理压力普遍较大,75%的学生认为压力主要来源于就业,人际关系、情感问题同样让他们感到身心疲惫。

南京医科大学的研究生小季说,他们研究生压力也很大。研究生毕业前要求发

表论文,但现在要在国内发篇论文,难度不小,“我现在都研二了,还一篇文章都没发,整天都在急这事。”

东南大学心理咨询中心主任马向真教授认为,大学生有了心理问题,要主动寻求帮助,现在很多高校都设立了心理咨询中心或相关课程,帮助在校大学生缓解心理压力。“关键是大学生的主动求助意识淡薄,有不少同学不愿意主动进行心理咨询。”

快报记者 李绍富 文/摄

## 每两分钟就有一人自杀

自杀,又是自杀!最近,快报 96060 热线接报多起自杀事件。南京脑科医院的专家说,最近他们接诊的“心病”患者比夏天时增加很多,不少病人时常流露出自杀的念头。有什么东西能比生命可贵?到底是什么原因让他们想不开?如何远离死亡阴影?一系列问题值得人们思考。

### 可能与“悲秋”有关

自杀事件频频出现,是否和当前的季节有关?南京脑科医院医学心理科副主任医师陈建国认为:有一定的关系。

专家说,秋季万木萧条,落叶纷纷,容易让人产生“悲秋”情绪,特别是有些抑郁症患者,入秋之后可能出现旧病复发或症状加重的

现象,甚至出现自杀倾向。

根据调查,我国每年至少有25万人自杀,200万人自杀未遂。也就是说,平均每两分钟就有1人死于自杀,8人自杀未遂。自杀在国人死亡原因中排名第5。在15岁至34岁年龄段的青壮年中,自杀是排于首位的死因。

专家说,心理学研究生自杀,并不奇怪。其实,经常进入别人内心世界的心理专业人员,他们面临着更大的压力。面对形形色色的接待对象,如果不能及时排解自身的压力,那么他们就会陷入心理困境而不能自拔。

### 遇事别一个人闷着

专家提醒市民,做人要心胸开阔豁达,保持内心平静;有空的时候,多和家人待在一起,遇事不要一个人闷着,多

和人接触交流,将情绪宣泄出来,学会自我调节。另外,多锻炼身体,到户外走走,这些都是避免抑郁症、避免出现极端情绪的办法。

据介绍,在预防自杀方面,社会、家庭、本人都可以发挥作用。只要及时给予情绪疏通、理解关心,自杀的念头总是能打消或推迟发生。

快报记者 张星

## ■链接

### 南京地区心理危机干预热线

南京脑科医院危机干预中心:83712977(白天)

南京市心理危机干预志愿援助中心:86528082(24小时)

陶老师热线:96111 04小时)

# 本周六“六大诚信品牌”走进梦飞装饰 “好设计、好生活” 冬季装修大型公益咨询交流会

【主办单位】:《现代快报》六大诚信家装品牌

【承办单位】:梦飞装饰

【活动时间】:本周六 下午 1:30

【活动地点】:太平南路1号新世纪广场B幢1205室

【报名电话】:84651489 84651485

## 活动内容:

1、自2007年11月23日-12月23日,到梦飞装饰签定装修合同的前20户装修家庭,均将颁发“爱心装修家庭”荣誉证书。梦飞装饰将联合社会慈善机构向高淳等地贫困失学儿童捐款,梦飞每户拿出装修款总价的1%,在12月底组织业主亲手交给贫困失学儿童,帮助他们重返校园,让爱心在社会蔓延、接力……温暖整个冬季。

## 2、活动安排

1) 13:30 由龚庭喜主讲公益家装大课堂:跨年度工程装修注意事项;冬季装修注意事项;老房装修注意事项……

2) 16:40 举办大型爱心捐赠仪式,梦飞全体员工向失学儿童家庭代表捐赠款物。

## 六大诚信品牌专家成员:

- ◆省消协装饰监督站站长 南京市家装监理公司专家 龚庭喜
- ◆江苏省理化测验中心环保检测专家 程道远
- ◆现代快报等媒体记者
- ◆装饰行业资深专家、设计师、监理师等



南京六大诚信装饰品牌联盟  
Honor credibility and oppose cheating



## 诚信为家

我六大诚信企业 装有所位放心到家

主办单位:现代快报

**梦飞装饰**  
服务热线: 8465 1489  
8465 1485

**红牛装饰**  
服务热线: 8470 8828  
8470 3642

**千里马装饰**  
服务热线: 8656 2901  
8656 2902

**面对面装饰**  
服务热线: 8660 5582  
8300 5683

**爱华装饰**  
服务热线: 8440 7815  
8472 1130

**星艺装饰**  
服务热线: 8470 5826  
8353 2663