

断魂枪



东枪

我本是卧龙岗
扯蛋的人

天津话里有个词儿叫“糟改”，我一直以为只有天津地区才用，后来发现北京等地也说这个词儿。找本词典查了查，还真查着了，意思是“讽刺挖苦、戏弄”——但我觉得这个解释似乎不够到位，要照我的理解，糟改基本上指的是编派、作贱，有时

候干脆就是现在所说的“恶搞”。而且，就我个人的体会，相比之下，似乎“糟改”要比“恶搞”离这类行为的本质还要更近那么一点儿。

说“就我个人的体会”，是因为多年以来我基本上就是一个糟改型选手。我也不知道我这人是怎么回事儿，一喜欢上什么东西，开始是欣赏，后来慢慢就准变成糟改。我以前写过我长年篡改歌词的劣迹，现在我承认，我当时坦白得不够彻底，比篡改流行歌词更恶劣的行为我也干过——除了流行歌曲，祖国的传统文化我也没放过，经常糟改传统戏曲，有时候干脆还糟改国粹。

糟改的主要方式是乱改人家的唱词儿。这种玩法倒是早就有，我只不过是以个人的绵薄之力继承发扬了一

下。客观地说，我在这种糟改形式上还是有一些得意之作的——

《逍遥津》里人家唱“父子们在官苑伤心落泪”，我也跟着哼哼，但脑海中反应出来的唱词儿是“父子们在公园伤心落泪”，虽然还是悲剧，但换个地方，似乎国仇家恨也好歹都明媚了点儿；《锁麟囊》里的大小姐薛香菱唱“听薛良一语来相告，满腹骄矜顿雪消”，我活在社会底层，没什么可骄矜的，就改成了“满腹较劲顿雪消”，争取让自己内心少点矛盾困惑；《击鼓骂曹》里弥衡唱“有朝一日风云驾，要把奸贼一把抓”，我没认出什么奸贼来，只发现身边狐朋狗友中有一大堆鸡贼，后来再唱就“要把鸡贼一把抓”了，也算表达一个

良好的愿望吧。还有一些更不靠谱儿，基本算是疯狂诋毁正面人物的——《穆桂英挂帅》里的“敌血飞溅石榴裙”改成了“鼻血飞溅石榴裙”，女英雄无端挨了打，还有一句“我一剑能挡百万兵”成了“我一贱能挡百万兵”，凛然正气全给改没了，实在是瞎扯蛋……

糟改了这么多好玩玩意儿，思想起来，其实我也难免痛心疾首，毕竟也算是个热爱传统艺术的人——所以，我决定以后再唱《空城计》里的“我本是卧龙岗散淡的人”，都照“我本是卧龙岗扯蛋的人”唱好了，算是自我检讨。

东东枪：专栏作家，网站编辑。专栏文字散见《新快报》《南都周刊》等报刊。

蔡话宝典



蔡话

抽烟和全球变暖

看到一件趣事。浙江温州有个五林村，是河姆渡文化遗址所在地。那里的村民大概这些年富裕了，偶尔来京旅游，有感于京城若干酒店全面禁烟，备感委屈，向社会发出呼吁。大意是说，祖祖辈辈出海捕鱼，一去N久，香烟是他们在茫茫大海上排遣寂寞的一大依赖，是不可或缺的人生伴侣。他们说，作为抽烟者的他们，充分尊重不抽烟者的权利，很多地方禁烟从未反对过，但是“全面禁烟”，偌大个酒店一平米的地方都不给抽烟者留，他们觉得这也太霸权了。

我也抽烟，当即喜欢上这些村民。所谓人人平等，既是公共场合，抽烟的人理应有吸烟权。禁烟当然也有道理，这个道理就是：烟是有害的，而且，既害己又害人。

问题是，烟到底有多害？汽车尾气和二手烟相比危害更大，禁汽车么？那位说了，汽车也有禁开的地方，比如不得开车冲进剧场、会堂之类的地方。那么不说汽车尾气了，人的尾气——就是放屁——又如何？每个人在任何地方都可以放，不明放，也偷着放。但是据研究潜艇的专业人士讲，封闭空间一个屁的有害成分相当可观，绝不亚于了一支烟。禁放么？

传媒铺天盖地都是对烟的危害的宣传，烟碱如何、烟气如

何、肺如何、癌如何等等，反面的声音则太少、太微弱，但还是多。看过一个采访，问一个一百岁老大爷长寿秘诀，答曰：天天抽烟。并非随便一说，他有理论的，他指着自家墙上挂的熏肉说：没烟熏，这肉能搁那么久？！

我平常最不爱看报纸上生活常识一类的栏目，虽然写那些文章的都是些专家，可是如果按他们的说法，日子完全没法过，简直就是动辄得咎。今天一些专家说能治癌的东西，明天另一些专家就说它致癌。

最近科学家们又有新争论——著名的“全球变暖论”怀疑者 Zbigniew Jaworowski 撰文指出：所谓二氧化碳使得全球变暖，是我们这个时代最大的科学丑闻。文章援引很多科学家（其中包括两名诺贝尔奖获得者）的测量数据说明，气温升高早于二氧化碳含量上升之前；反过来倒是升高的气温可能带来二氧化碳浓度的增加，因为腐殖质的增多以及海洋中二氧化碳溶解度的下降。

文章中还说：人类活动导致二氧化碳升高全球变暖是整个“全球变暖论”的基石，然后构建了整个全球变暖大厦，但实际上比二氧化碳更重要的温室气体是水汽，它对温室效应的贡献达到了95%。再说了，二氧化碳年度排放中的97%来自大自然中的山和海洋，人类活动弃其量（充其量）贡献了3%，而这3%对整个温室效应的贡献只不过0.12%。把这么微小的部分放大到会带来人类能量系统的改变甚至毁灭，是极其不负责任的。

香烟有害和全球变暖这两件事，似乎有点像。

杨葵：资深出版人。著有《找不着北》等影视剧、《在黑夜抽筋成长》等随笔集。

仙声夺人



仙声

高昂着头 低调做人

平常心谁都有，关键还得平常得大气，否则就容易琐碎，平常变成了家常里短。可一追求到大气，心情又开始骚动，安静不下来，老憋着出门打拼其实最后拼的是自己，老想着叱咤风云结果被风云给晕到姥姥家了，老期待水到渠成没准儿渠一开口子连你们家园子都给淹了，

老惦记着天上掉馅饼万一被馅饼噎死呢？要说平常心也挺累着，端着扛着拿着绷着自己，万一哪天被忽悠起来，可跟惊马没什么两样。更可怕的是，假如平常心都崩溃了，那人生可就惨到极限了，骚动的心崩溃就崩溃了，反正已经糟蹋得差不多了，可好不容易培养修炼起来的平常心，也玩起“大雪崩定式”，那等于把人生的布局全给毁了。让世界充满爱，就是要让你少点儿苦大仇深。尽量不要老嫌别人比你好，这样你就平常了；也尽量不要老觉着你比别人差，这样你就能平常之中出奇兵，超越平常。人家屋顶上都能出轻骑兵，咱怎么也能把奇兵出在自家的门口咋呼一把吧？

未晚先投宿，鸡鸣早看天。秋光融融时节泡在家里，

规范自己的生活，减少出门瞎混的次数，人到中年万事知，我虽不能知万事，但也略知其一二。高昂着头，低调做人。抬望眼，白云出岫本无心；低眉处，流水下滩非有意。二十年去犹为黯，三千道来终以灵。人生能有多大的事儿？来如风雨，去似微尘，天上群星皆拱北，人间流水尽朝东，最舒服的就是顺其自然，最爽的就是自然而然。然也……

高昂是一股气质，低调是一种格调，韩信受胯下之辱，内心却无比高昂，关羽脑袋都没了，还那么气宇轩昂，登峰造极之处，莫忘俯首贴耳之时，横扫八荒之力，亦有向隅而泣之悲。达·芬奇说：“微少的知识使人骄傲，丰富的知识使人谦逊，所以空心的禾秆高傲地举头向天，而充实的禾穗却低头俯向大

地，向着它们的母亲。”知道为什么得低调做人了吧？在达·芬奇的哲理面前，我们永远没分歧。

高昂着头，脖子容易酸；低调做人，背容易驼。两种姿势都比较难，需要有韧性和弹性，在剃刀与弹簧之间，人生脆弱而灵巧，在这样一种生存的张力中，我赞同狗子的理论：别人内心积极向上，我的内心坚忍向下。

太高傲了，以致不屑去死，这是一句名诗。太低调了，以致都不着调，这是一股强大的自嘲。

大仙：诗人、作家。现为北青传媒《休闲时尚》杂志主编。早年的足球酷评，领一代先风。著有诗集《再度辉煌》，随笔集《一刀不能两断》、《20不着46》，小说《先拿自己开涮》。

2007' 男性健康年暨白求恩基金男科治疗援助泌尿感染疾病

冬暖行动迎来“秘密武器”

中国性学会、白求恩基金会公布“冬暖行动”活动详情（截止2007年11月22日）：
前列腺疾病2040例；泌尿感染、病毒感染1340例；男性功能障碍、不育1224例；包茎包皮手术991例；男性性功能重建、韩式男性整形347例

由中国性学会、白求恩基金会主办的2007'男性健康年暨白求恩基金男科治疗援助“冬暖行动”正在江苏承办单位长乐路238号南京建国男科医院火热进行中。据中国性学会临床分析显示，目前接受治疗援助的各类泌尿感染患者占就诊总人数的58%。中国性学会高玉副会长说，在20-50岁男性中泌尿感染疾病的发病率大概占有30%。为更好的配合“冬暖行动”，建国男科医院斥资引进了“ZRL定位可视腔道治疗仪”等治疗系统，力求以更高端的“秘密武器”为患者服务。

患者徐先生是一位年轻白领，平时工作压力很大，出现尿频、尿道口刺痛症状后，羞于启齿，自己参照有关资料使用抗生素，但病情反复，一直没有好转，给自己及家人带来了极大的痛苦。10月底经人介绍“冬暖行动”后便到建国男科医院求诊。在作了细致的检查之后，泌尿感染诊疗中心曾超主任告诉徐先生，因为在患病之初没有及时就医，未得到专科系统治疗，以致病情反复且并发后遗症，需要进行系统治疗。曾主任为徐先生制定了一套治疗方案，并配合“ZRL定位可视腔道治疗仪”进行治疗，一周后徐先生的症状已基本缓解，在一段时间的巩固治疗之后，目前已经康复。

建国男科医院泌尿生殖感染诊疗中心刘昌源主任医师告诉笔者，前段时间，他接诊了一名从事程序开发工作的孔先生，经查是泌尿感染合并前列腺炎。据孔先生自述，刚入秋的时候他就感觉到尿道口发痒，有时还伴刺痛，但这些症状都较轻，好像随着气温降低，症状也好多了。可最近，他发现自己尿道口红肿灼痛，伴有尿频、尿急、尿痛等症状突然明显加重，就到建国男科医院就诊。刘主任为孔先生作了必要的检查后，告诉孔先生，如果一有症状就来就医，会减少很多麻烦，因为尿道感染，刚开始症状轻微。但强忍不治，不超过一周时间，就可能从轻微不洁发展成尿道流脓、寒战、高热，导致急性前列腺炎。刘主任为孔先生制订了个性化的治疗方案，并配合渗透CRS兆波治疗，在本次男科治疗援助“冬暖行动”中，该项治疗还有白求恩基金提供200元/

次的治疗资金援助。一周后，孔先生的症状已有了明显改善。

刘主任说，临床调查显示：男性泌尿生殖感染发病情况有如下特点：发病率提高；发病年龄趋于低龄化，小于30岁的患者占到了72.1%；复合性感染比率增大，单一病原体感染者占66.9%，两种以上病原体复合感染占33.1%。

南京建国男科医院副院长、医疗技术总监黄卫国主任医师说，男性泌尿感染疾病都有一个共同的特点，就是“初治时好治，越往后越难治”。开始的选择不对，可能会造成你将来的治疗会“身经百战”，而细菌的耐药性会越来越大。第一次治疗的价值还在于，避免其他一些不必要的治疗干扰，同时会减少亲友间的交叉感染。重视“第一次”治疗只是成功的一半，选择专科医院就诊、选择有针对性的个性化诊疗方案、坚持完成整个疗程，并力求一次性彻底治愈，才是杜绝反复发作的关键，也是治愈泌尿感染疾病的根本出路。

链接：
泌尿感染疾病最新医疗动态

南京建国男科医院引进由中科院研制、国家五部委联合推荐的“ZRL定位可视腔道治疗仪、腔内场效消融、渗透CRS兆波、强力透膜螺旋场效应、数字体外高能短波等系统”，可以使血管和组织细胞通透性增强，杀菌药物快速导入病灶组织，达到彻底杀菌消炎的目的。同时，南京建国男科医院专家还提出了“夫妻同治”的新型防病治病模式：患了泌尿生殖感染疾病，夫妻双方应同时就医，以防止病毒细菌的反复交叉感染。

由于白求恩基金为“冬暖行动”提供男科治疗援助，单次援助100元到2000元不等的资金，某些病种治愈费用要比平时节省将近50%。因此，基本治愈男科疾病的费用大幅度降低。且有专业医师亲自坐诊，很多男性朋友都趁这段时间前来治疗。据中国性学会统计，截止11月22日，活动开始的一个多月，已有5000余名患者接受了白求恩基金提供的治疗援助。此外由于每天接诊人数较多，医院还特意开通男性健康援助专线025-52238888，方便患者选择最佳就医时间。

黎彦

小心痔疮隐藏大病

秋燥冬寒，肛肠疾病高发期

笔者从肛肠外科了解到，最近肛肠疾病患者不断增多，与其它季节相比增长了30.8%，该院肛肠外专家介绍，现值秋燥冬寒，气温骤降、天气干燥，肉食、辛辣的食物深受人们的喜欢，而人们往往喝水、吃水果的数量又相对比较少，这是秋燥冬寒肛肠病发病率高的主要原因。一般的肛肠病可引起肛门疼痛、坠胀、排便不畅，大便带血或流脓，肿物脱出；大便失禁等。久病不治的肛肠病可引起肠道整体病变，长期便秘可诱发贫血、血虚、气虚、头晕、性欲下降、体弱无力、甚至诱发恶性肿瘤，如肛门恶变、直肠癌恶变等更加严重的后果，直接威胁人的生命。

小病不要拖，一拖就成祸

肛肠外科门诊中发现一个现象就是凡是到医院来就诊的患者，病情都较严重，已经给生活和工作带来极大影响，有的已是到了无法忍耐的程度。有的患有痔疮多年，经常自己使用一些外用膏药，一拖再拖因症状加重，到肛肠外科就诊，才发现了直肠癌，而且已是晚期。走访中，笔者发现了多例类似病例。导致这种现象老百姓对肛肠病的治疗误区与顾虑还是比较多，绝大多数人认为痔疮是小问题，没什么大不了，十人九痔，能忍则忍，同时许多人怕手术，怕开刀，怕手术切除后仍会复发，怕住院影响生活。其实痔疮越早治疗效果越好，创伤小，患者的痛苦也更小。

痔疮与直肠癌恶变的区别？

肛肠外科专家介绍：痔疮是直肠下段及肛门管壁内静脉丛扩张、弯曲而形成的静脉团。出血是痔疮常见的症状之一，一般外痔肉

眼能看到，而内痔则看不到，所以内痔出血最容易与直肠癌恶变相混淆，应注意区别。内痔出血常常不伴疼痛（如果痔合并感染，也会有肛门部疼痛），粪便表面带血，或排便后滴出几滴血；严重时出现喷血，血色鲜红，常常染红整个便器。和内痔出血相比，直肠癌恶变出血量也可以较大，但由于直肠癌恶变位置常常高于内痔，出血在肠内存留的时间稍长，所以直肠癌恶变出血血色稍暗，有时没有粪便，仅排出一些脓血和粘液。病人常常诉苦排便困难，经常有残便感，频繁产生便意，可有里急后重感。疼痛多在直肠癌恶变的晚期出现。专家特别强调，看痔疮一定要到正规有资质的医院检查治疗。

高新技术治痔疮不开刀

肛肠外科主任们通过30多年丰富的临床实践，拥有一整套独具特色先进的黄金搭档“HCPT肛肠消融术+STORZ肛肠内窥镜”组合疗法，成功解决了难治的问题，主治各种复杂性肛瘘、肛裂、内痔、外痔、嵌顿痔、混合痔、肛周脓肿、肛门瘙痒、大便出血、直肠息肉等肛肠疾病，该治疗技术成熟、时间短、不开刀、不住院、手术后同时采用药物杜绝感染，恢复快。并解除肛周血液循环障碍，避免静脉血栓形成，业界誉为“痔疮治疗史上划时代的黄金组合疗法”。成为治疗重度痔疮的首选方法。

敬告患者：特邀国内著名肛肠专家来我院举办“肛肠疾病”专家会诊活动，会诊时间：从11月15日至12月5日，义诊期间免专家挂号费、治疗费优惠20%，让更多的患者与专家零距离接触，使患者早日摆脱肛肠疾病的痛苦。

南京京华医院

■ 诊疗科目：外科

■ 肛肠疾病咨询电话：025-86641220

■ 接诊时间：8:00-17:00 (苏)医广【2007】第04-03-104号

地址：南京市新街口淮海路146号(国美电器向东300米)乘34、60路淮海东路下