姚明一时冲动葬好局

火箭第四节习惯性崩溃,遭遇五连败

虽说麦蒂伤愈归队了,虽说第三节曾领先17分,然而火箭最后收尾阶段“临篮一投”欠佳已成了他们五连败的关键原因。北京时间昨天,火箭在最后100秒领先5分的优势下,被小牛绝地反击打出14:3的高潮,以94:100主场败走麦城。姚明得到30分,但表现略有不尽人意之处。

姚明(后)防守杰里·斯塔克豪斯的进攻

哈里斯(前)防守麦蒂

火箭第四节遭逆转

姚明此役在麦蒂的策应下明显有了状态,18投11中,罚球9投8中,创赛季新高,得到30分、抢15个篮板和盖6次帽。可麦蒂因肘伤未痊愈,强突篮下明显减少,更多是选择外围远投,影响了其杀伤力,19投仅6中得15分。

前两节两家各打一节好球,到上半时结束时小牛仅以47:46领先1分。第三节,加强了防守的火箭打出高潮,以28:15再次赢回领先优势。

然而,进入第四节小牛用火箭最怕的“快”字撕破了对手防线,仅用5分钟就把比分差缩小到3分。不过,靠姚麦组合和阿尔斯通三分球的发挥,到最后1分40秒时火箭还以91:86领先5分。关键时,火箭“临篮一投”的老毛病又犯:姚麦两人各投失一球,麦蒂强突篮下失误,姚明防守犯规,篮板更是一个抢不到。

而小牛的斯塔达迈尔此时又是三分远投、又是突破篮下、又是罚篮,独揽11分,同时还抢到2个篮板,为本队实现大逆转起到了决定性作用。

阿帅首次对姚发火

可能是球场的气氛让所有球员的脑子都有些发热,姚明在关键时刻犯了一个不应该犯的错误。

在比赛还剩34秒时,火箭依然领先2分,小牛的后卫德文·哈里斯利用速度突破姚明上篮。如果姚明将哈里斯放进去投篮的话,双方比分战平,火箭拥有球权,形势对于火箭来说仍然不错。

但可能之前哈里斯的挑衅让姚明有些昏了头脑,姚明的脚步已经落后,却依然伸出自己的手去,想要封盖哈里斯的上篮。结果哈里斯将球打进,还造成了姚明犯规,成功地打3分,小牛反超一分,形势马上对火箭队不利起来。

阿德尔曼对姚明这样的表现很不满意,在场下挥舞着手臂,大声嚷嚷,脸上满是怒气和不解,这也是他第一次冲着姚明发火。赛后,阿德尔曼说:“我们有领先优势,防守时就不应该再去犯规了,而我们最后一段时间的防守却不是这样。”

姚麦体能问题凸显

从火箭最近的五连败中我们看到,这套新的战术体系存在一个问题,就是必须姚明和麦蒂同时在场上,才能发挥最大作用。如果姚明一个人在场上,那么对方就会肆无忌惮地对他进行绕前防守,使姚明进攻效率和拿球机会大大减少;如果麦蒂一个人在场上,那么,篮下很难得到有效保障,麦蒂的突破空间就会受到很大的遏制。但姚明在场上待太长时间明显体力跟不上,在第二节比赛中我们看到,当阿德尔曼将姚明换下,他慢慢走向替补席,重重地一屁股坐到了替补席上,他的疲惫显而易见。

而麦蒂就算在场下,也在不停接受冰敷等治疗措施,他同样需要更多的休息,但在场上局面迟迟无法打开的时候,阿德尔曼会毫不犹豫将姚明和麦蒂派上场去。当然,确立球队核心是必要的工作,然而,离开了两名核心中的一名,就会造成如此巨大的变化,就需要从战术上重新考虑了。 中合

姚明:就差一点点

虽然姚明30分、15个篮板和6次盖帽创赛季新高,但还是无法挽救火箭主场败给小牛。赛后,这位中国高中锋表示,其实火箭关键时做好一点点就行。

“每一场比赛我们都感觉差一点点就能赢,就像对马刺的比赛也是这样,都是感觉差一点点就能拿下来。至少说明我们虽然输了比赛,但是每当新的比赛来临时,我们至少不是很失望,我们都差一点点,我们关键是要做好这一点点,”姚明总结说。

火箭最近5场失败,除了与太阳那场输得心服口服外,与灰熊、湖人、马刺、小牛,都是在最后几分钟攻防不利让胜机从自己手中溜走。“不管怎么样,明天又是崭新的一天,”姚明对火箭仍抱有信心。 新文

麦蒂:两手指没知觉

麦蒂昨役复出,拿下15分、12次助攻,这两个数据对他来说相当不容易,赛后他透露说:“整个比赛中,我有两个手指完全失去了知觉,整个晚上都困扰了我,但我必须坚持打完比赛。”

麦蒂对本场比赛的结果自然是很不满,他把矛头指向己队替补,他说:“我们真的不应该让他们(指小牛)追到5分,我们领先过12分,领先过14分,但随后我们换下了首发球员,派上了替补,然后他们快速将差距缩小到6分,我们又不得不重新回来。我们的板凳球员不让我们休息,有一分钟时间,我们做得不错,但是最终阶段我们体力透支了。”

在麦蒂言语中也隐约透露出对阿帅换人战术的不解。 张仪

易建联状态回勇,雄鹿四连胜

全场上阵22分钟,6投4中,4罚4中,拿下12分、6个篮板,易建联昨天的表现可以让球迷满意,也说明他已走出之前的低迷状态。在他的帮助下,雄鹿主场以110:103击退了湖人,不仅结束了湖人四连胜的步伐,而且自己实现了四连胜,并成为目前NBA5支主场不败的球队之一。

在昨天比赛中,雄鹿全场送出了27次助攻,在支持足够的情况下,阿联的火力就得到了很好发挥,更重要的是,阿联表现出比前两场更强烈的攻击欲望。比赛刚开始,阿联就接连发起了两次进攻;此后,面对安德鲁·拜纳姆的篮下强攻;以及在第三节开局阶段连砍6分;甚至比赛最后时刻冲向前场的“准灌篮”……这些都显示了阿联对胜利的渴望。

整场比赛,阿联出手6次,罚球4次,直接进攻达到了8次,这大大超出了此前两场比赛。

赛后的技术统计显示,易建联在这场比赛里也终于起到了积极的作用,在他上阵的22分钟里,雄鹿的得分失分比为+3,这也是阿联两场比赛以来第一次把这个数据变成正数。可以说,这一场比赛,阿联终于变回了那个真正的阿联、对雄鹿有益的阿联。 新体

阿联:保证命中率,数据才好看

易建联得到了12分,这是他第五场比赛得分上两位数,他曾经的手感正在慢慢恢复,对此阿联说:“对我来说,今天个人的得分数据算不错了。因为我要在有限的机会中,保证高命中率才能得到好看的数据。这样来说,比较不容易。因为我的出手机会并不是很多。不过最重要的是球队取得了胜利。”

对于雄鹿取胜的原因,易建联总结为“防守”,他表示:“防守才是最重要的,有了好的防守才能有更多的机会赢球。今天我们对科比的防守比较成功,因为他的个人能力太强了,把他控制成这样已经很不容易了,这是我们获胜的主要原因。”昨天科比打了43分钟,获得27分。这一分数正好是科比本赛季场均得分。

易建联封盖奥多姆

在本场比赛第四节最后阶段,双方争夺进入白热化时,雄鹿队中锋博格特因6次犯规下场,一直打大前锋的易建联被主帅派上打中锋,并出色完成了内线防守任务。易建联说:“在板凳上坐着就得时刻准备好,这是对球员最基本的要求。”

禅师遗憾湖人错过“中国易”

易建联的上佳表现得到了湖人主帅、“禅师”菲尔·杰克逊的赞许,他甚至透露出一个秘密,即当初湖人错过了选择阿联,这让他感到遗憾。

杰克逊赛后表示,他对易建联有着很深刻的印象,因为这位雄鹿大前锋在今年6月选秀大会前曾在洛杉矶进行过训练。“我们还邀请易建联做了一次试训,”杰克逊说,“我不知道为什么要这么做。我们的选秀顺位有些靠后(首轮第19顺位),很显然,可供我们挑选的球员并没有多少希望。”在首轮第6顺位被雄鹿摘走后,易建联的经纪人还曾努力迫使雄鹿将阿联交易给其他大城市球队,其中就包括洛杉矶湖人,但雄鹿顶住了来自各方面的压力,最终成功留住了阿联。

在惋惜湖人无缘得到易建联的同时,“禅师”还给阿联提出了一些建议。“他是一个非常全能的球员,他看起来有着很优雅的风度。我认为易建联将会练习他的三分投篮,把自己的投篮范围扩大到三分线外。易建联的控球相当不错,而且懂得一些比赛的本质。很显然,今年是易建联接受考验的一年,他会从这场比赛中学到经验,融入球队的体系。我想易建联在这场比赛中会有很大的提高。” 陈文

服装培训
南京工业职业技术学院 卓丹服装培训中心
开办服装制版师、设计师、服装CAD班:正规院校,信誉可靠,名优师资,设备齐全。实例教学,与企业接轨。合格发证,推荐就业。
025-83835077、13951745668 www.geodin.cn
地址:南京中山东路532-2号校办公楼704室

大专快本科
学费2700元 包全部费用
地址:江苏省人才教育中心(长江路136号)三楼
电话:025-84711755

大专、本科、硕士常年招生(职称/资格证书)
电子注册、建学籍档案;学期短、颁证快、专业齐全
地址:白下三条巷18号207室 84542906、13057633577

电脑·会计时代学校
半年制综合班 ◆全能班 220元
办公室文员 ◆初级+中级+办公自动化+网络
北大方正排版 ◆装饰效果图 Photoshop\CAD\3D MAX
一年半大专班 ◆平面广告 Coreldraw\Pagemaker\Illustrator
高级电脑与网络工程师 ◆全国、省等级一、二、三级
会计证+会计电算化 ◆网页三剑客 Fireworks\Dreamweaver\Flash
◆ASP.net项目开发
地址:汉中路185号鸿运大厦三楼(金丝利旁)TEL:86527335,81641185

希曼彩妆培训
植村秀、CD、网玛尼等一线品牌彩妆及护肤品,白领白我形象设计;让更多女性认识化妆,了解化妆,懂得化妆,将化妆艺术引入自己的时尚生活,让生活彰显自信。三营:阿芙香薰护理品 婚纱礼服出租出售
地址:秦江路88号新世界中心A座1331室
电话:13770311591 13951925777 52208968

初中直升大专、本科
证书电子注册,可提前毕业。另有特种作业人员培训,包拿证。
地址:南京市中山东路147号 电话:86644035 13851616188

服装培训
高级制版师 设计师、CAD
重技能,包教会,好就业
免费试学,增开夜班
升州路265号 84203728 13851517321

服装寒影欧阳培训
培训制版师、设计师、CAD,免费试学,技能+就业特增设名师带徒班(10名)
地址:虎踞南路7号(汉中饭店)330室
电话:025-51944433 86568090

专科本科
本月特惠: 诚招市县代理
专业:工企管、计信管、工民建、市场营销、行政管理、会计、人力资源、电子技术、机电一体化、文秘、物流等几十个专业
电子注册、建学籍档案,可提前毕业
地址:鼓楼区广州路5号君临国际3幢1401室 网址:www.xinghuaedu.cn
电话:025-51862583、81970926、51862593

专、本资格证招生
电子注册,学期短,专业全 电话:025-66871198 招:市、县代理 职合办学

工程师 经济师 职称评审
南京市中山路81号1107,电话84723570、84760345

口语
尤妮斯特国际英语承诺:
一个月开口交流
三个月日常交流
六个月脱口表达
中山北路28号江苏大酒店4楼T:83205101、86938673

自考文凭
特色政策支持 考试无忧通过
文凭过硬,学制短,教育部电子注册,签协议,没有通过考试全额退款。
84717956全锦教育
地址:管家桥05号华荣大厦807室

解决文凭
专科、本科、硕士文凭招生,国家承认学历,教育部电子注册,签定协议,未兑承诺全额退款,可提前毕业
84717956 新街口管家桥85号807
专科4000元全包

专、本学历
(计算机二三级,公英三)
南京市中山路81号1107,电话84723570、84760345

南京电视台教科学堂 雅慧彩妆·造型
为庆祝雅慧·造型湖南路品牌店及教学区成功开业,特推出半价优惠活动:
◆艺术化妆全科班 原价1800元 优惠价900元
◆彩妆造型师提高班 学期:1个月 ◆高级化妆师考证辅导班 包通过
婚庆类:◆司仪◆摄影◆摄像◆插花(创业) 办公室文员:结业后包推荐就业
电脑类:◆初+中+办+网 ◆电脑维修 ◆Photoshop ◆AUTOCAD ◆FLASH
南京新雅慧职业培训学校 地址:①瑞金路瑞阳街18号二楼84626701
(白晚班同时招生)网址njyxh.com ②湖南路商场对面天安商厦4楼51961373

CFLP中国物流与采购联合会主办 物流行业GB标准规定 全国通用 专家师资 通过率高
全国物流师职业资格 11月25日开课(助理、中级)
欧普特企业管理培训 咨询:025-84712350 84732378 热线:13913951961 WWW.NJLSCM.COM

联合国ITC采购与供应链管理中心与CFLP中物联推荐 国际认证 全国通用 实战实用
注册采购师职业资格 12月16日开课(两级连读)
欧普特企业管理培训 咨询:025-84712350 84732378 热线:13913951961 WWW.NJLSCM.COM

快速解决专、本、硕
电子注册、网上可查、档案齐全、专业多(工程类、经济类、医学类等)85985828

解决文凭
专、本、研究生,可提前毕业,教育部电子注册
御道街29号南航科技园F楼011 025-84632188

国际人力资源协会推荐 国际视野 全国通用 非技能类 超值课程 专家师资 通过率高
注册国际人力资源师行政资源班 11月24日开课(助理、中级)
欧普特企业管理培训 咨询:025-84712350 84732378 热线:13913951961 WWW.NJLSCM.COM

美国供应链管理专业协会与中国企业联合会主办 国际认证 全球通用 紧缺类高级人才
注册供应链管理师职业资格(中级、高级) 11月25日开课
欧普特企业管理培训 咨询:025-84712350 84732378 热线:13913951961 WWW.NJLSCM.COM

中华 电脑会计外语自考 成人中专《外贸会计》
★计算机全能专修班(零起步,包推荐工作) ★电工、数控机床、人力资源、服装CAD
电脑初+中+办公自动化+网络300元 会计电算化+会计证 430元
▲多媒体影视动画▲电脑维修▲网管员 会计实践 总账 班、会计职称、会计继续教育
▲平面广告▲效果图高级▲网页三剑客 ▲《外贸会计证》:全国证书、高薪职业、推荐就业
▲全国、省计算机/英语一、二、三级 成人中专:初中生三年时间拿中专、大专双文凭
▲英语、日语、韩语等小语种培训 自考大专:企业管理、财务与会计一年半学完
地址:①中华路166号(三山街)025-52335096②汉中门大街87号86512807③玄武少年宫(四牌楼)83217089④建邺区少年宫(莫愁湖小学内)86653169⑤虎踞南路42号86609283⑥中山路178号一楼84718333 网址:www.njzhonghua.com

南京创业电脑会计培训学校
电脑初级+中级+办公自动化+网络
会计证+电算化 方正飞腾
会计实践培训(小班上课 包会总账)
电脑组装与维修 网页高级制作
图形设计 AutoCAD 3DS-MAX Photoshop
平面美术设计 Photoshop+CorelDraw+PageMaker
专业CAD制图入门与提高300元
全国、省计算机一、二级
电脑应用全能班(零起步,推荐工作)
★国家职业资格证书培训中心
报名上课地址(外地学员提供食宿):①主校:升州路292号江苏信息宾馆三楼(公交评事街站向西至十字路口即到)电话:025-86309230 ②新街口中央商场南大门正对面背德基楼上(新街口南站下即到,傍妹劳入口电梯上五楼)电话:025-84547411 ③下关区热河路3号下关区文化馆六楼电话:58830307 ④新庄车站9-10号T厅南房二楼(南林大厦旁)电话:85424450、81965559 ⑤御道街113号光华门布艺广场412室(背德基旁瑞光假日宾馆乘电梯上)电话:84078690 ⑥南湖13路总站对面车站村小区内文化站二楼电话:68872218

专、本科、成考、自考
专业齐全,电子注册,建学籍,可提前毕业,包过
84613391 13770570416 大光路188号

大智会计
①会计出纳就业班:零起点 包推荐工作 签订协议12.14开课
②会计职称:12.12开课,高通过率
③外贸会计证④用友金碟软件
⑤总账班:11.25双休开班,免费试听。总账+报税+软件
⑥会计证 http://b377120.xici.net 瑞金路、新街口 84615707

项目经理、质检、预算员
室内装饰、注册装饰设计师
报名地点:南京中山北路202号虹桥饭店内科技楼206室省电大建筑培训部推荐工作
025-83341428 13770839605 黄春生

江苏省营养学会 统考合格后颁发《中华人民共和国职业资格证书》
公共营养师 权威·精品·专业
高通过率 学生优惠 提供就业信息
◀◀全省最强师资阵容:
由医科大学等院校营养专业资深教授、博导及省内资深专家授课 11月24日开课 欢迎试听
报名电话:025-86662930 86862930 地址:南京医科大学1号教学楼447室(汉中路140号,省中医院对面)

新华电脑 南京新华电脑学校
一年制高级全能专修班、七个月制美术设计师班、四个月制计算机专修班 (合格学员100%推荐就业 外地学员报销长途车票)
◆初级+中级+办公自动化+网络330元 ◆室内外效果图500元 ◆电脑装配与维修280元
◆计算机图形设计班 600元 ◆网页三剑客450元 ◆网页设计全科班650元
Photoshop、AutoCAD、3DS-MAX
◆平面广告设计培训 600元 ◆网络工程500元 ◆装璜设计全科班900元
Photoshop、Coreldraw、pageMaker、Illustrator ◆全国、江苏计算机一、二级 外地学员安排住宿
报名上课地点:①南京中山东路145号市级机关市体育局(新街口东站向东南京全民健身中心后面)电话:(025)84402432 84457793
②南京中山南路224号诺亚商务大厦A座(三元巷车站下车向北50米)电话:(025)84202602 84209122
③南京中山北路202号省总工会科技楼201室(虹桥饭店旁)电话:(025)83427706 83531345