他打破近200项吉尼斯纪录

至今仍是69项世界纪录保持者

美国纽约市皇后区53岁男子阿什里塔·福曼从孩提时起，就梦想能够创下一项吉尼斯世界纪录。在过去25年中，福曼以打破世界纪录为己任，专门挑战各种最古怪的吉尼斯纪录，至今他已经打破了近200项世界纪录，并且仍然是69项世界纪录的保持者。

双腿套麻袋，看谁跑得快，战胜牦牛

用下巴顶起81只叠在一起的玻璃杯

爱看《吉尼斯世界纪录大全》梦想打破世界纪录

阿什里塔·福曼是美国纽约市皇后区人，当他还是一个小男孩时，就对吉尼斯世界纪录非常着迷，经常捧着《吉尼斯世界纪录大全》不停地翻看。福曼从来没有想到，自己将来有一天也会被载入吉尼斯世界纪录。"能够打破一项吉尼斯世界纪录，是福曼从小就有的梦想。

参加自行车赛：24小时骑出405英里

不过，当福曼长成少年，并且到美国著名的冥想教师斯里·钦莫尔那儿学习了"超越自身身体极限"的冥想课后，打破吉尼斯纪录的梦想又开始在他心中活动了起来。在学习了如何"超越自身身体极限"的课程后，福曼在纽约中央公园参加了24小时的自行车耐力赛，他当天总共骑了405英里长的距离，并一举夺得了比赛第三名。这一胜利让福曼意识到，只要他有毅力，他可以完成任何挑战。

福曼回忆说："我来到赛场，开始骑自行车，只要我的双腿开始疲倦，我就会通过自己学到的其他方法来转移注意力，譬如我会开始唱歌，或进行呼吸训练。我记得自己绊跌下自行车，后背着地躺在地上，我望着天空对自己说：'如果我能完成这场比赛，那么我就能打破一项吉尼斯世界纪录，我就能实现我孩提时代的梦想。"

频频打破古怪世界纪录：水下玩杂耍、长距离翻筋斗

在过去25年中，福曼开始将打破各种吉尼斯世界纪录当成了自己日常生活中的重要任务，他首先挑选了一个在近一个世纪中都未被人打破的古怪纪录：踩高跷奔跑。福曼回忆说："这个世界纪录是踩高跷奔跑，我对自己说：'能打破这个纪录真是太棒了，因为这个纪录有100年没有被人打破了。'接着我开始训练踩高跷，我花了几年时间才找到适合自己的高跷，并摸索出了最正确的技巧，最后前往中国进行破纪录挑战。最后，我终于打破了这一世界纪录。"

此后，福曼一发而不可收，不断寻找并打破了一项又一项古怪、荒谬而疯狂的吉尼斯纪录，福曼打破的世界纪录包括：水下玩杂耍；水下跳绳；水下玩胡拉圈；用下巴抬起81个叠在一起的玻璃杯，并保持平衡了10秒钟；在手指上抬着一根台球杆，并连续行走7英里220英尺的距离而不让球杆失去平衡掉下来；花10.5小时连续翻了世界上最长距离的筋斗——他足足翻了12英里的距离，直到发生呕吐才被迫停了下来；在24小时内连玩434场"跳房子"游戏；以最快的速度——10.97秒的时间剥开柠檬皮并将柠檬吃下肚去；头顶一只牛奶瓶连续行走了80.95英里；一只手拎着4公斤重的砖头连续行走了85.05英里……

福曼说："这些世界纪录看起来非常愚蠢，但我却非常喜欢。因为人们会发出大笑，会感到开心。然而，你知道，打破这些世界纪录真的非常艰难。"

已打破近200项世界纪录堪称"世界纪录之王"

在福曼已经打破的各项世界纪录中，他最喜欢的一项世界纪录是进行"世界上最快的套袋跑"。这项世界纪录是福曼今年5月在蒙古创下的，当时他将双脚套在一只麻袋内，一跳一跳地和一只牦牛赛跑。福曼当时认为自己很难跑过这头四腿自由的牦牛，不过最后，这头牦牛实在跑得太累了，比赛裁判不得不让它离场休息，并换了一头新的牦牛上场参赛。福曼最后花了16分钟41秒的时间，成功地弹跳了一英里远的距离，创下了一项新的世界纪录。

福曼回忆那件令他十分骄傲的世界纪录说："我竟然战胜了那头牦牛！"

到目前为止，福曼已经打破了近200项吉尼斯世界纪录，并且仍然是69项世界纪录的保持者，他拥有的吉尼斯世界纪录荣誉头衔比世界上任何人都要多，堪称是不折不扣的"世界纪录之王"，地球7大洲超过30个国家中都留下了他破纪录的脚印。事实上，打破吉尼斯世界纪录已经成了福曼生活的重心和动力，他对记者说："打破各种世界纪录，是我能够想象到的最伟大的冒险。"

下一项世界纪录挑战：用鼻子推一只桔子

据悉，福曼将要进行的下一项世界纪录挑战是——在最快的时间内用鼻子将一只桔子推出一英里远。福曼说："你必须将桔子推出一英里远的距离，而以最快时间做到这一点的人将成为破纪录获胜者。当你用鼻子将桔子推得滚动起来后，你必须赶快跳起来，追上桔子，然后手脚再次趴在地上，接着用鼻子再推一下桔子。"

尽管福曼打破了这么多项吉尼斯世界纪录，但在现实生活中，他并不是什么超级英雄。福曼在纽约皇后区一家健康食品店工作，至今仍未结婚。

福曼称，尽管他知道其他人都认为他很疯狂，但他仍然觉得打破吉尼斯纪录，是对他生活的奖励。福曼说："这是我实现自己梦想的方式，我希望能通过这种微不足道的方式改变一下这个世界。这就是我为什么仍然没有金盆洗手、停止再破世界纪录的原因，你知道，这就是我的生活。" 兰西

在200万电视观众前面子丢尽？——

男子"电视求婚"遭拒怒杀前女友

纳瓦罗当着200万电视观众的面向斯维特拉娜下跪求婚

现年30岁的理卡多·纳瓦罗是西班牙阿利坎特市人，他本来拥有一名叫做斯维特拉娜的前女友，30岁的斯维特拉娜是一名俄罗斯女子，她于8年前移民到了西班牙。斯维特拉娜和纳瓦罗同居了4年，然而其间纳瓦罗经常对斯维特拉娜实施家庭暴力，导致她在不堪忍受之下和纳瓦罗分了手。此后，纳瓦罗多次试图和斯维特拉娜重归于好，但都遭到了她的拒绝，由于不堪纳瓦罗纠缠，斯维特拉娜还曾向法庭求助。

为赢回芳心 暴力男上演"电视求婚"

为了重新赢回前女友的心，纳瓦罗决定参加西班牙Antena三台的情感秀节目——"帕特里西娅日记秀"，这档情感节目专门让普通人当着数百万电视观众的面披露他们最隐私的问题，或让产生矛盾的情侣在电视镜头前对质和争吵，"帕特里西娅日记秀"是西班牙最流行的电视节目之一，每天都吸引着至少200万的电视观众进行收看。纳瓦罗希望在电视台工作人员的安排下，在演播室中和前女友斯维特拉娜见面，并当着200万电视观众的面正式向斯维特拉娜求婚，从而和她尽释前嫌，"破镜重圆"。

当着电视观众求婚 却遭前女友断然拒绝

为了让这档节目能够成功摄制，今年11月14日，西班牙Antena三台找了一个借口将斯维特拉娜"骗"到了电视台的演播室中。纳瓦罗当着200万电视观众的面，朝斯维特拉娜跪下一膝，并递上了一枚求婚戒指，声音颤抖地说："我爱你，你曾说过一个人一生只能活一次，我渴望和你一起共度余生。我希望你能嫁给我，对我来说你意味着一切！"

斯维特拉娜被前男友的"电视求婚"弄得手足无措，神情极不自然，"帕特里西娅日记秀"主持人帕特里西娅·加兹塔纳加推了斯维特拉娜一把，让她作出反应。没想到斯维特拉娜的嘴里却吐出了纳瓦罗显然无法接受的回答："不。"

全国人面前丢尽面子？男子求婚失败怒杀女友

令人做梦也没想到的是，纳瓦罗在数百万电视观众面前被当众"拒婚"后，他显然感到在全国人面前丢尽了面子。5天后，纳瓦罗就冲进了斯维特拉娜的公寓楼，在公寓电梯中用刀子丧心病狂地捅向了斯维特拉娜的脖子，残忍地割断了她的喉咙。尽管斯维特拉娜被人发现后送到医院进行抢救，但她仍于11月19日不治身亡。谋杀嫌犯纳瓦罗随后被当地警方逮捕归案。

"电视求婚"凶案引争议 妇女团体要求电视台道歉

这起由于"电视求婚"而引发的谋杀案在西班牙引起了轩然大波。西班牙妇女团体也谴责该节目秀利用欺骗手段将受害者斯维特拉娜骗到了电视台，因为斯维特拉娜压根不知道纳瓦罗也会参加这档节目秀，并且就在今年10月31日的一起虐待案判决中，一家法庭已经判决纳瓦罗平时必须离斯维特拉娜至少500米远。西班牙"分居和离婚女人联盟"官员安娜·玛丽娅·佩雷兹要求Antena三台进行公开道歉，佩雷兹说："你不能骗一个女人和她的虐待者进行见面，因为这会引发已经显而易见的悲剧后果。" 爱尔

面向社会认定教师资格辅导公告

报名时间：即日起到11月30日

咨询电话：025-85418484

报名地址：南师大紫金校区第一教学楼317室

（板仓街78号;6、11、45、68、70、118路板仓车站下车）

网上报名：www.jsxredu.com

永创教育联盟 YONGCHUANG EDUCATION LEAGUE IT职业培训学习中心 www.ycit.com.cn

一箭双雕

对日 软件开发 软件测试 动漫游戏 外包实训班

全日制5个月=高级软件测试 项目实训开发 软件开发 动漫游戏 +日语

获得政府补贴 享受学费 6折

公益课堂：主题：从学生到职员 快速转变的方法 时间：本周六14：00 主讲人：高级人力资源规划师 CATHRINE

敬请电话预约订座

电话：83531336、83531337 三牌楼校区：中山北路212号永昌大厦8楼 太平北路校区：太平北路41号7楼 ycitnj@ycitedu.com