

健康新语

如果您有健康的身体,那么您已经比世界上许多人都快乐了!如果您经常阅读《健识》,那么您将会在快乐中变得更健康!本版告诉您的,听上去也许匪夷所思,但一定对您的健康有利!如果您有什么意见或建议,请发至 kbfbk@163.com

■基因图谱

魅力可以遗传



父亲性感、英俊潇洒,颇具女人缘,那么儿子同样如此,这起码在昆虫界是条

真理。尽管科学家已经清楚,从蟋蟀叫声到孔雀尾巴,某些颇具吸引力的特征可以代代相传,但吸引力的总体遗传可能性却备受争议。如今,英国埃克塞特大学的最新研究发现,对异性的吸引力确实可以遗传。

专家通过对果蝇的研究,发现吸引力可从父亲遗传给儿子的证据。尽管尚未得到检验,但专家认为这也适用于人类:“对异性的吸引力可以在动物王国遗传。这条原理同样可能适用于人类,潇洒帅气的父亲还会有一个魅力十足的儿子。”

■色彩心理

喜欢暖色的女性更没安全感

美国心理学家彼得·罗福博士认为,从一个人对服装颜色和服饰的偏好上,往往可以推测其心理,而这一点在女士身上更为明显。同时,日本目白大学的心理学家也提出,一个女性对于服装的选择,其中隐藏了很多个性化的心理特点。

最近,《生命时报》进行了一项网上调查,发现了一些有趣的结果,从中也反映出了当代女性的某些心理特征。在“裤装居多,还是裙装居多”这个问题上,

70.88%的女性选择了裤装。这反映现代社会,女性开始追求中性化的气质,她们希望像男性一样工作,以实力来证明自己。调查中,超过八成的女性都追求服装样式的变化,折射出她们在做人的做事方面,既保持个性,又追求变化的心理特征。

心理学家称,喜欢暖色的女性内心更为不安,对生活怀着不确定感。平时爱穿高亮度衣服的女性,都是不自觉地用亮丽的色彩来弥补心中的不安。

■男女有别

男人是天生的工程师

男人们对修理东西仿佛永远乐此不疲,为什么他们这么爱自己修东西呢?这可以从进化心理学中找到答案,在原始社会,男性的主要任务是狩猎和打鱼,这些工作都需要借助工具如弓箭、长矛、渔网、独木舟等才可以完成。进入现代社会,尽管各种产品已经有了完善的售后服务,但植根在基因中的“DIY”传统还深深地影响着男性。

从人格心理学,也就是“个性特点”来说,男性对处理事物比较感兴趣,乐于研究事物的内部构造以及事物之间的相互关系,注重客观事实和逻辑推理,是“天生的工程师”。因此男性对于机械、电子等特别感兴趣,如改装汽车、修理电器。而女性则更热衷于处理人与人之间的关系,如调解纠纷、牵线搭桥,是“天生的外交家”。

除此之外,男性更喜欢通过探索未知来彰显自我。他们觉得自己动手组装或修理,有种征服未知的快乐和满足,以此彰显自我价值。

■似非而是

体胖并非心宽

芬兰科学家研究发现,越是肥胖的人越容易因为压力而进食。而且在压力下,这些人更容易摄入高热量的食物,如香肠、汉堡、比萨和巧克力。

可以看出,压力导致暴饮的恶性循环,是减肥的终极杀手。什么因素会导致人们容易在压力的阴霾下大



吃特吃呢?研究显示,这些影响因素在男性和女性之间有所不同。男性中,单身、失业、职业教育水平低是因压力而暴食的预测因素;而在女性中,唯一的预测因素是缺乏情感支持。

换句话说,对于很多胖子而言,压力并不会使人日渐憔悴,与此相反,压力越

大越久,其瘦下来的希望就越渺茫。所以,简单的减肥计划对于这些“顽固”的胖子而言是很难奏效的。他们还需要学习如何应对压力的技巧。

如果你已经对成功减肥失去了信心,不妨试试在心情沮丧的时候听听音乐、逛逛街,而不是打开冰箱的门和电视机。

■辨别识非

走路快的人更长寿

研究人员对近 500 名老年人进行了大约 10 年的追踪调查,他们发现,那些步行速度更快的人,在这项研究期间的死亡可能性更小。步行速度可能是暗示人们是否能够长寿的一个很好的指标,这甚至对那些看起来基本健康的人也不例外。

■孕妇指南

孕妇多吃苹果 宝宝不患哮喘

孕妇一天吃一个苹果,有助于预防胎儿发生哮喘。一项新的研究显示,与怀孕期间很少吃苹果的母亲所生的孩子相比,那些经常吃苹果的母亲所生的孩子在 5 岁前不易发生哮喘或气喘。

荷兰乌得勒支大学的研究人员对 1200 名妇女和她们的孩子进行了比较,结果显示,苹果是唯一与儿童哮喘发生率降低有关的食物,吃最多苹果的母亲(一周至少 4 个)所生的孩子比吃最少苹果的母亲(一周不足 1 个)所生的孩子发生哮喘的几率低 50%。

研究人员称,苹果的保护效果很可能是其植物成分起作用,包括黄酮类化合物以及其他已知的有多种健康效果的化合物。

人才天地

现代快报广告中心地址:南京正洪街 18 号东宇大厦 1 楼
(请携营业执照副本原件、复印件、经办人身份证。)



新港电子厂急聘
因增加三条流水线,特招男女电子工 180 名(18-45 岁) 1600-2650 元/月+奖金(不会可培训),另聘大小车司机、保安、叉车、押货多名,3650 元/月+补助(55 周岁内无不良记录)。以上工种包吃住,办保险、双休有厂车。85509483,85505261 王小姐(一周内有有效)

万喜电器
业务员 10 名,文员 2 名。电话:13770799000 叶
招聘业务员、送货员,必须有苏果操作经验,待遇面谈。河路道 1 号中储 19 号仓 13305177283
招聘网管,待遇优厚。13815883463

连锁网吧聘
店长大专精电脑懂管理,服务网管高中,电脑基本知识,保洁、夜班门卫。中华路 481 号 电话 13770934257、13701465971
招聘熟练缝纫机工,保 1200,包吃住。58774946
招聘社区医护数名。13905151465
急聘家教班兼职教师,月千元。84418421

新街口世纪女子 KTV
聘(男、女)服务员、KTV 小姐(400+日结+住)。84732521(无押金)

科隆橱柜聘
生产安装人员数名。58842884
招聘汽车用品营销员数名,江宁佳。52165622

餐饮娱乐招聘
秦朝瓦罐聘
因业务发展需要,现诚聘以下人员:迎宾、服务员、传菜员、保安,其中传菜员、保安年龄 40 岁以内。以上人员一经录用,待遇从优。地址:江东北路 111 号 联系人:章先生 86517066-607
急聘桑拿水电工、保安、服务员,待遇优,面谈。13016999818
招聘茶楼服务员、保洁员若干名,待遇面议。84610006
招聘食堂大锅菜厨师。13814073051

技术人员招聘
急聘海院汽车修理厂急招七年以上机工、电工。电话:84800370、13770739606
招聘车、钳、焊工。52356401
招聘汽车修理工。83705015
招聘汽修工、漆工、钣金工。13327730730
招聘焊工学徒。13182813113
招聘汽车漆工。85419804
招聘汽车修理工、漆工、学徒、洗车工。85494286

二类汽修厂聘
中高级轿车机修工 2 名,要求技术全面,能吃苦耐劳,有责任心,月薪 2000-3000;中高级轿车漆工 3 名,月薪 1600-2300。52626878、13770868333
招聘热水器灶具、小家电维修工。86453347
招聘洗车工,25 岁以下,900 元,包吃住。13914714555
招聘汽车机修工,主、副修数名。13813962336
招聘汽修厂钣金、漆工、学徒工。84866950

肯定发艺
石门坎店开业聘:发型师 30 名,技师、助理 50 名,学徒数名,收银 3 名,高保。电话:13401913052 马、13770606000、13914721344
招聘发型助理,1000-1500,保底。13851618929
招聘洗头小姐,包 2 万。13851742064
招聘桑拿按摩师。13951857777

招聘汽车漆工师傅、副修、学徒。52625983
招聘汽车机修工及徒工若干名。13901580300
招聘汽车漆工、学徒。58818518
招聘汽修工、徒工,待优。13805176771
招聘汽车漆工。13814071165
急聘机修、钣金、漆工各数名,工资面议。13062529718

美容保健招聘
国中温泉聘
按摩技师,脚摩技师。以上岗位薪水面议,有意者请携身份证复印件及一寸照片 1 张至后标营 51 号(月牙湖公园内国中温泉)报名。联系电话:13182853220 联系人:王总 招聘时间:13:00-24:00
招聘桑拿、保健小姐,日结,市口好,生意旺,包吃住。86053000
招聘发型师 5 名,待遇优。13814112677
招聘洗头按摩小姐,老店客稳。83815384
急聘女足疗师,保底。13952020330 江宁
招聘按摩小姐,待遇佳。13809035368
招聘按摩师。13814097220
招聘女足疗师 2 名,高薪。13905152945
招聘推拿、足疗师、前台。13913833168
招聘保健小姐。52805982

招聘汽车漆工师傅、副修、学徒。52625983
招聘汽车机修工及徒工若干名。13901580300
招聘汽车漆工、学徒。58818518
招聘汽修工、徒工,待优。13805176771
招聘汽车漆工。13814071165
急聘机修、钣金、漆工各数名,工资面议。13062529718

招聘汽车漆工师傅、副修、学徒。52625983
招聘汽车机修工及徒工若干名。13901580300
招聘汽车漆工、学徒。58818518
招聘汽修工、徒工,待优。13805176771
招聘汽车漆工。13814071165
急聘机修、钣金、漆工各数名,工资面议。13062529718

急聘技、助理,600-1000。13245831723
急聘足疗技师。13776512633
诚聘雅士居健康馆专业女足疗师,长保 1800,中央路店。85274180
招聘保健小姐,保底 15000,日结,包吃住。13400052897
招聘西子发型聘发型师、助理。13852289720
急聘保健小姐(老店,客稳)。13770720667
招聘新街口绣庄招发型师、技师、助理,保底高。84417326
招聘初级理发师,800。13601468906
招聘洗头小姐,貌佳,住店。51903487
招聘帝景苑温泉会所招聘足疗技师(学徒可),保底 2000,按摩技师,月收入 15000 至 20000,另招收银、保安、下活、服务员若干,月休四天,包食宿,待遇优。珠江路 679 号 83345548(13:00 后,一周有效)

招聘美容师,保 1 仟。13951672669
招聘发型师,保底 1200-1500。13851532585 王
诚聘初级发型师。86351839
急聘保健小姐,生意稳。13851751025
急聘按摩小姐。13770312585
招聘发型师 9 名。83930833
急聘专业修脚推拿师,保健小姐,保 3 仟。13400076938
急聘洗头小姐,保万元。51965262
急聘男女足疗技师,保 1800,5/5 分。15850543459

招聘美容师,保 1 仟。13951672669
招聘发型师,保底 1200-1500。13851532585 王
诚聘初级发型师。86351839
急聘保健小姐,生意稳。13851751025
急聘按摩小姐。13770312585
招聘发型师 9 名。83930833
急聘专业修脚推拿师,保健小姐,保 3 仟。13400076938
急聘洗头小姐,保万元。51965262
急聘男女足疗技师,保 1800,5/5 分。15850543459

肯定发艺聘
高级、特级发型师、技师、助理、(待遇优),学员(200 生活费+食宿)。86295384、52061841
急聘保健小姐,生意特好。82094081
聘
按摩技师、技师带组。13405833133

急聘洗头小姐,生意好,住房佳。13770508842
招聘发型师,1500-2500。13151418237(江北)
招聘桑拿按摩小姐(江宁)。83813657
急聘美容师多名。13276603107
招聘店长、美容师,江宁。13851804394

厨师待聘

待聘特色土、家常、川、菜快 2200。13222094036
待聘厨。51795053
待聘家常盆菜,有特色。13451879956
待聘家常、土菜。13814031945
待聘厨多年。13851572263
待聘精家常,夜班佳。13814041737
待聘厨 1800。13405824511
待聘实力厨,求稳。13222018527
待聘特色湘菜。清江土羊。13770617606
待聘绝对特色厨 2500。13505177223
待聘实力厨二千。13405884771
待聘名店总厨,人齐,单低 6000 免。13951905170
待聘实力厨 18 年,擅川、淮、土各贰,创新特色菜肴。13770525831
待聘拉面师。15850522001
待聘厨师 2400。81504231
待聘精家常。82002040
待聘二炉配菜。15996497950
待聘厨 2500,菜快,味稳。13405810466
待聘厨十年。13505179985
待聘川厨,烤鱼,家常,土。13851628473
待聘实力厨,江鲜、土菜,市区。13400059574
待聘厨 20 多年,以店为家,做了知,包厨。13851728969
待聘小炒盖浇饭。51527619
待聘厨,专业熬制火锅底料。13270706023

待聘特色厨,配。15951015780
待聘特色土菜,烤鱼,包住外可。13913818227
待聘特色川厨,有配精土。13400069156
待聘特长实厨,包住。13605174389
待聘 8 年厨,翻新快,人诚。13813984175
待聘厨。13951996749
待聘厨 1800。81681721
待聘特色厨,能吃苦,有责任心。13915941393
待聘家常厨。13451909289
待聘精川、淮、土,特色多。13952080937
待聘宁厨,特色,3500/月。13401999334
待聘厨,底 2000 免,求急。13222076576
待聘宁厨多年,擅管理,小免,单包均可。13451821487
待聘特色江鲜家常。13851709586
待聘厨十年,包。13401988574
待聘家常厨师,手艺佳。13512502407
待聘厨 13 年,外可。13222062677
待聘川厨+火锅,低 2200 免。15951846634
待聘厨 1800。52962628

会计待聘

待聘代账报税 80 元起,免 2 月。84695136
待聘精财税,代账,代报税。84517681

驾驶员待聘

待聘司机 80 名。52247815 龙鼎
待聘司机 80 名。86645120
待聘司机 90 名。85174357
待聘本市男,40 岁,驾龄 19 年三证齐,待聘晚班,水西门、南湖、茶南一带二驾。13585106733

其他待聘

待聘各类劳务。86681969
待聘私人助理,男,体检,精烹调。13270708329