

**男科专家信箱**  
 特约解答:南京建国男科医院  
 读者热线: 025-52238888  
 网上报名: www.jianguo.com

**栖霞区读者问:**  
 最近小便时感觉尿道疼痛,热乎乎的,早晨起来尿道口有脓状液体,请问这是怎么了?

**建国男科医院主任医师王成贵:**  
 你的情况要考虑非淋菌性尿道炎的可能。它是临床上最常见的一种性传播疾病,主要是由支原体、衣原体感染或病毒感染引起,患者感觉尿道刺痛、烧灼感、排尿疼痛,晨起尿道口有少量粘液性分泌物或仅有痂膜口等。易引起并发症如附睾炎、前列腺炎等。目前你的情况需要早去专科医院检查确诊,然后接受治疗。

**玄武区读者问:**  
 每次跟爱人过性生活时间都很短,一分钟都不到,夫妻生活力不从心,曾在某医院诊断为早泄,但没治好,现在怎么办?

**建国男科医院主任医师丁学刚:**  
 早泄是男科临床最常见的性功能障碍疾病,医学上把男士性生活时在1-2分钟内射精称为早泄。早泄导致生活质量不高,会引起阳痿等其他功能障碍。此外,男性生殖器未接触或刚接触女性生殖器时,便射精,还会影响生育。早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时射精潜伏期与射精反射弧较短,射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。韩式早泄神经阻断术是采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。手术后,可以降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。我院引进了韩式早泄神经阻断术,受到患者的好评。10月1日-12月31日男科治疗援助“冬暖行动”期间,该项手术还可享受白求恩基金会管理委员会提供的2000元的治疗援助。

# 宫颈糜烂治疗应规范

## LEEP刀手术过度治疗现象非常普遍

几种常见妇科病中,宫颈糜烂在已有性生活的女性中发病率很高,几乎高达80%-90%,只是糜烂程度不同而已。针对目前宫颈糜烂治疗中存在的一些不规范现象,妇科专家呼吁患者要多了解该病的防治知识,正确科学地选择治疗方式,既不能讳疾忌医,也不要治疗过度。

### 多次人流对宫颈伤害大

慢性宫颈炎有宫颈糜烂、宫颈息肉、纳氏囊肿、宫颈管炎及宫颈糜烂五种表现形式。南京市妇幼保健院主任医师阚延静介绍说,宫颈糜烂在门诊中非常多见,它由宫颈柱状上皮外移引起,通常根据糜烂面积大小将宫颈糜烂分为三度,轻度指糜烂面小于整个宫颈面积的1/3,中度指糜烂面占整个宫颈面积的1/3-2/3,重度指糜烂面占整个宫颈面积的2/3以上。

宫颈糜烂多发于育龄期女性,未婚女子由于处女膜的屏障作用,细菌很难侵入,

所以很少发生宫颈糜烂现象,但并不排除发病的可能。有了性生活后,阴道相对处于一种“开放”状态,就给了细菌可乘之机。正常的、讲究卫生的性生活是不会给女性带来任何危害的,因为正常的精液具有一定的杀菌、消毒作用,而且女性的阴道也有自净自洁作用。但是,如果性生活时不注意清洁卫生,病菌侵入阴道,就增加了女性患生殖器官炎症的可能性。此外,一些手术或妇科疾病的诊断、治疗,如人流手术、诊断性刮宫、宫颈扩张术等,也可能导致宫颈损伤,病原体侵入而引起感染。

### LEEP刀已有泛滥倾向

关于宫颈糜烂的治疗,患者对“LEEP刀”和“挂水”这两种方式已经非常熟悉。然而阚延静主任认为,宫颈糜烂的治疗应规范,现在LEEP刀开展得实在太多太滥了!“不管已生育的还是未生育的,只要诊断出宫颈糜烂,就统统建议去做LEEP刀,这样的做法是不严

谨的,别把LEEP刀作为赚钱的手段”。她表示,LEEP刀不是针对普通的宫颈炎治疗,它主要有两种功能,一是用于宫颈癌前期疾病的诊断治疗,二是用于宫颈肥大畸形和系统物理治疗无效的患者治疗。

任何物理治疗的成功率不会是100%的,LEEP刀更不是首选的治疗方法。尤其对于未生育的人,除非病情所需,切除部分宫颈未必就是一件好事,这与手术医生的水平等诸多因素都有联系,最重要的是我们尚没有这类患者术后生育随访的大样本调查,虽然眼前效果不错,但远期效果难以确定。

让专家感到不安的还有,目前一些地方治疗宫颈糜烂时,除了热衷于建议做LEEP刀治疗,还在LEEP刀手术前后阶段让患者大量输液。“LEEP刀术后的并发症是出血,如果严格消毒、掌握指征操作的话,患者根本不需要花几千元钱挂水”,专家说,大量用抗生素挂水反而容易诱发阴道炎,抑制

### 宫颈炎治疗强调防癌检查

“我建议轻度宫颈炎的女性要充分相信身体的免疫力,有时候不治疗也会自然好转,四处求医徒增心理负担”。专家指出,临床上无症状的宫颈炎不主张治疗,当有白带黄色、加重、瘙痒、坠痛和接触性出血等临床症状时,说明柱状上皮外移伴感染,则应去医院治疗。通常应遵循药物治疗、物理治疗和手术治疗这个顺序,“能用药物的尽量别用物理疗法,能用物理疗法的尽量别做手术治疗”。

轻度的宫颈糜烂一般用药物治疗即可,物理治疗前一定要做防癌检查。阚主任说,子宫颈癌筛查的目的是识别、发现和检出CIN(子宫颈上皮内瘤变),这是癌前期病变还不是癌,阻碍这部分病人发展成子宫颈癌有重要意义。目前规范的筛查步骤是三阶梯法,即细胞学(TCT)、阴道镜检查、组织学检查。 快报记者 金宁

# 脑中风不敌冷空气

昨天,在现代快报健康大课堂上,主讲人南京市中医院脑血管病科副主任医师王敬卿博士介绍,秋冬季节保暖尤为重要,爱护脑血管刻不容缓,了解发病信号,对减少致残率有重要意义。据悉,本次活动由现代快报主办,云南绿A公司协办。

据介绍,在每年冬至前后都有冷空气和寒潮南下,造成骤然降温,这对年老体弱者来说,容易引发疾病,导致病情恶化,甚至死亡。所以,秋冬季节保暖尤为重要,爱护脑血管刻不容缓。

王敬卿博士认为,避免脑血管疾病发生,平时应摄取均衡的饮食,尽量少盐、少糖、少油,定时定量、多吃蔬果、少吃动物性油脂及动物内

脏,让情绪稳定,戒烟酒。此外,天气寒冷会促使脑血管疾病发生,所以保暖工作一定要做好,每天多喝水、多吃蔬菜水果,适量的运动可避免便秘发生;而定期量血压、测血糖、血脂,并记得按时服药,每年定期做一次健康检查,才是真正确保健康的养生之道。 快报记者 金宁

围缩小、视物成双、单侧肢体无力或笨拙、语言不清、如果了解这些信号,采取措施积极治疗,能将中风有效控制。

### 糖尿病的自我监测

糖尿病患者应积极进行自我监测,从而了解饮食、运动、药物治疗的效果,帮助医生调整治疗方案,控制糖尿病。

血糖指标是糖尿病自我监测的一个重要指标。血糖检测比尿糖能更及时、准确地反映血糖变化。患者不仅要关注空腹血糖,也要关注餐后2小时血糖。空腹血糖控制在4.4~6.1(mmol/L)比较理想,最高不宜超过7.0mmol/L,非空腹血糖控制在4.4~8.0(mmol/L),最高不超过10.0mmol/L。糖化血红蛋白是糖尿病监测的另一个重要指标,能稳定反映3个月的血糖平均水平,应控制在6.5%以下,最高不宜超过7.5%。65岁以上的老年人标准可根据医嘱适当放宽。

为了提高大众对糖尿病的认识,由中华医学会糖尿病学分会发起,美国礼来公司赞助的糖尿病专家讲坛在全国31个城市的电台同时开播,在南京有30位著名糖尿病专家受邀,系统地讲述糖尿病知识。第23-30期开讲的专家是:缪小萍副主任医师、吴晨光主任医师、王爱萍副主任医师、鲁一兵主任医师、滕士超主任医师、张雯主任医师、吴学苏主任医师和段宇副主任医师。讲课内容敬请关注每周日中午12:05南京音乐频道FM105.8糖尿病专家讲坛。 宋军

**糖尿病专家讲坛**  
 权威专家为您讲解糖尿病知识  
 每周日中午12:05 南京音乐频道 FM105.8 播出 敬请关注  
 CDS 礼来 Lilly

## 三叉神经痛有了特效药!



三叉神经痛称天下第一痛,传统止痛药采取麻痹神经暂时降低疼痛感觉的机理,大量杀死患者白血球,并引发中风等严重疾病……

我国三叉神经痛专家卢芳教授历经二十年研制成功颅痛宁颗粒,是我国目前专治三叉神经痛的中成药,通过“软化血管-疏通经络-调节神经”直指三叉神经痛病根,治疗三叉神经痛效果显著!全面攻克了三叉神经痛难治愈易复发的难题。

专家咨询热线: 025-81973156 金陵/康鑫鑫 省内各地药店有售

## 静脉曲张、脉管炎专用药

静脉曲张、脉管炎早期血管突起,后逐渐出现下肢乏力、痛痒、皮肤发黑、溃烂等症。精索静脉曲张可导致不育、性功能下降等。手术、注射创伤大,副作用多,易复发。

“麦管灵”(国药准字Z20028007 中药保护品种)是国家药监部门批准的专治静脉曲张、脉管炎的国药。纯中药提取,具有溶解血栓,清除血管垃圾,消炎

通脉等功效;独含Rt修复因子,能快速修复受损静脉的内膜及瓣膜,恢复血管壁弹性及瓣膜功能。经北京协和等三甲医院临床应用:“麦管灵”对静脉曲张、脉管炎使用,疗效显著、无副作用。一般患者一个疗程临床症状得到明显改善。 专家热线:025-52315369 南通 0513-85317069 省内各地指定药店有售

## 不吃药、不手术、脐疗溶石、胆结石没了

胆石像体内“定时炸弹”一旦发作,痛如刀绞!久治不愈更易引发胆囊坏死、甚至恶变。手术虽可快速祛结石,但风险大且术后复发率高达40%。口服药物经胃肠消化,酶解后,达不到有效的治疗浓度,且损伤肝肾;体外碎石,碎而不排,被击碎的结石一旦堵塞胆管后果不堪设想!

鹤寿中清贴不吃药,不手术外敷肚脐治胆石,上市销售四年已使众多胆结石患者成功祛除胆石。大量临床证明:使用鹤寿中清贴(加强型)5-7天,胀痛等症缓解,1周期炎症消除,一般2个周期结石即可逐层溶解,并随胆囊收缩排出。 全省指定药房有售。 专家热线:025-83984144

## 脑萎缩好治了

病人在2002年确诊为脑萎缩后,记忆力减退,吐字吞咽困难,走路不稳,大小便失禁,卧床不起,有时连家人都不认识,女儿看到益智康脑丸(原名脑萎缩丸)专治脑萎缩的消息,就试着买了两个疗程,服完后,感觉记忆力提高了,大小便不再失禁了,能下地走路了,吐字清晰,吃饭也香了,现在可以像正常人一样生活。 益智康脑丸(原名脑萎缩丸),我国首个治疗脑萎缩的国家

## 疝气不手术 一次性治疗

南京中大中医药研究所疝气专家门诊:疝气俗称小肠串气,常见于腹股沟部及阴部有可复性包块,在腹内压力增高使腹腔内脏器掉入疝囊严重时发生嵌顿性疝,造成肠梗阻产生肠坏死,为此本院率先定点引进卫生部推广全新技术疝气“超导定位介入疗法”专治:斜疝、股疝、鞘膜积液及术后复发疝(1-90岁);只需治疗一次

即可,具有安全、不手术、随治随走,该技术避免了刀割之苦的烦恼,是医学界公认的非手术治疗疝气的全新技术。 应患者要求,会诊时间延至12月31日,期间治疗费优惠30%。 地址:虎踞南路66-8号。 乘13、21、28、75、82路到水西门下往北50米。 电话:025-68676008

## 治疗腰椎间盘突出 获得重大突破

腰椎病表现为腰部疼痛、下肢放射痛,当椎间盘突出压迫神经严重时身体麻木而肌肉力量减弱,当马尾神经受压时出现大小便失禁。若不及时治疗导致丧失劳动能力或长期卧床不起。医保定点医院:江苏交通医院腰椎病诊疗中心采用卫生部推广全新技术“定位介入疗法”及“穴位磁药透皮技术”彻底治疗颈腰椎病获得重大突破。该疗法根据突出的部位选择SOD、LD等多种组织细胞激活因子介入病灶,可迅速激活退化性变的组织

细胞恢复正常功能,达到彻底治疗目的。优点:不开刀、不住院,一般治疗1至2次即可。打破了传统方法单一服药、推拿、牵引及手术切除等难以根治弊端。并特邀著名骨科专家大会诊至11月30日,期间治疗费优惠30%。来诊者请携带近期CT片 预约电话: 025-86611323 地址:汉中门长途汽车站后门,可乘5、9、18、21、23、29、68、78路车均到汉中门下即到。

## 疤痕特诊通知

南京机关医院疤痕治疗中心为推广最新修复疤痕科研成果,特邀著名疤痕专家亲诊,即日起至12月18日治疗费半价。是其它去疤痕方法失败者的理想选择! 省内首家采用国内外医学生物技术,结合多型号专业祛疤设备,五项联合,技术综合运用,对青春痘、痤疮疤痕、创伤、烧烫伤疤痕、腋疤、疤痕疙瘩、凹凸疤痕、妊娠纹、文

身、黑痣、疣等,均可在短期内止痒、褪红、平疤,达到与正常皮肤基本一致的理想效果,随治随走,安全无痛苦! 注:该技术仅限本院使用 025-84808130 龙蟠中路46号三楼疤痕科 乘58、59、68、93路九华山下(华山饭店对面)

## 一次性治疗静脉曲张、老烂腿

下肢静脉曲张、静脉炎、脉管炎(老烂腿),如不治疗严重者会丧失劳动能力或导致截肢、残废。 南京中大中医药研究所静脉曲张治疗中心:引进科研成果,卫生部推广的“微创导融疗法”一次性治疗静脉曲张,对静脉曲张只需一次治疗即可,不手术、不影响劳动

和工作,随治随走;并采用最先进设备和全新技术,综合诊治静脉炎,老烂腿;发信誉卡跟踪。 特邀专家大会诊时间至11月30日期间治疗费优惠30%! 专家热线:025-86839292 地址:南京市虎踞南路66-8号 节假日不休 乘车路线: 乘13、21、28、75、82、134路水西门下,往北100米 得到彻底治疗,从此不再复发。 免费咨询:4007799115 优惠:买2送1、买3送2大盒虫草降酸茶 南京华悦、无锡恩华、常州明仁堂、苏州平门等各地均有药房专售

