

生活 南京·逸谱 ·休闲 LIFE

时尚生活地图



千年翠钻 “爱情魔戒” 挑战“色戒”

有这样一对戒指，它们之间存在磁场，相互吸引着对方，当它们靠近，磁力便会使它们吸在一起，永不分离。而这种神秘特别的对戒，正是千年翠钻在浪漫冬季为情侣专门设计的“爱情磁场”磁力对戒。

千年翠钻一向代表了珠宝设计工艺的高端水平，旗下的香港设计中心更是全球颇具影响力的珠宝设计与创意中心之一，汇聚在此的每位珠宝大师都拥有独具创意的设计风格。据了解，这种磁力对戒工艺设计经过多年的研发，其磁性的注入对戒指的K金含量毫无影响，这不仅突破了首饰在工艺、设计等方面的创新，更是荣获国家技术专利，具有使人无法抗拒的神奇科技诱惑。相爱的情侣之间存在着爱情磁场，双方即是磁场的正负两极，爱情的磁力让他们相互吸引。千年翠钻即将推出的磁力对戒就是代表绝对吸引的爱情见证物，围绕爱情磁场，保持爱的吸引力。

快报记者 闫弋

跆拳道成青少年时尚新运动

跆拳道这一源于朝鲜半岛的武术已经演变成为一项热门的时尚健身运动，连俄罗斯总统普京都是跆拳道的忠实粉丝呢。如今，新一轮跆拳道热在南京掀起，它的追逐者中，青少年的人数特别多。

跆拳道各有寓意

记者在采访道跆拳道健身会馆馆长陈宏时了解到，跆拳道其实有着很深的内涵。陈馆长一个字一个字地解释，跆拳道是指脚的踢、踢、踢、踢，拳是指拳掌的打击、攻击和防御，道是一种方法，一种结合。“实战所向披靡说明会练跆拳道，防守无懈可击算是会练拳，只有包含了精神修炼的气势才能称得上真正的跆拳道，就像专业运动员只有搏击，而一个武术家不仅有搏击还有行云流水般的套路和高洁的素质修养一样，

只有两者结合才能真正意义上提高自身的技术和修行。”

跆拳道为何吸引青少年

陈馆长分析道，家长把孩子送过来一是要让他们学习防身，二是通过练习跆拳道来磨练他们的意志力。“跆拳道独特的练习方法，像呐喊、对抗、击断木板等，会使他们有发泄的快感，从而减轻压力，增强信心，培养他们的团结合作精神。”

[相关链接]

“金吉鸟” 高调进入南京健身市场

“金吉鸟健身俱乐部”新街口店，位于新街口建华大厦裙楼5楼，占地五千平米，设施先进，项目齐全，高薪聘请经验丰富、曾经成功运作多家大型健身俱乐部的上海管理团队，悉心打造南京一流的健身俱乐部！记者了解到，闹中取静的金吉鸟健身俱乐部的设施有：有氧运动区、无氧运动区、动感单车、操房、高温瑜伽房、果汁吧、简餐、休闲区、桌

球、乒乓球、男女淋浴区、男女桑拿房等，开设课程有：街舞、健身操、健身球操、肚皮舞、形体芭蕾、杠铃操、踏板操、搏击操、动感单车、常温瑜伽、高温瑜伽、普拉提……实习生 王凡 快报记者 闫弋

青春痘治疗有良方

自古以来中医一直认为青春痘、痤疮、粉刺的病因为内分泌失调、内热及饮食引因而，西医则认为体内激素旺盛，一直以来通过这些方法来治疗都没有办法治好。

如今，在青春痘治疗领域，南京中大中医药研究所青春痘治疗中心，凭借8年技术研究和治疗经验，采用中国皮肤协会联合推荐的国家级中药，结合各项尖端治疗仪，内清毒素、外发痤疮、病理镜同步祛除，对青春痘、痤疮、粉刺、色素印、凹坑等治疗均可平整、光滑、美观。经笔者多方了解，该技术无痛、无创、安全、无副作用，是目前国内治疗青春痘的一次重大变革。

为让广大患者早日摆脱青春痘的烦恼，即日起至12月18日由著名专家亲诊，治疗费半价。

注：本技术杜绝反复发作，疗效胜于一切承诺。

专家热线：025-68676521
地址：南京市虎踞南路66-8号
乘车路线：21、28、82、134、149路水西门下，往北100米

金吉鸟专业瑜伽馆 周年店庆

珠江路店2周年 山西路店1周年

一购年卡一

在特价的基础上另加128元 赠送品牌瑜伽服一套及会籍2个月 (所有瑜伽分店均参加活动)

金吉鸟瑜伽学院

颁发LYA国际认证瑜伽教练证书

火热报名中……

周末班、全日制、业余导师班 08年一月起全面开班

阿那塔瑜伽培训 12月11日-12月20日 瑜伽培训 12月21日-12月27日

金吉鸟万源健身会所

1: 游泳 南京十佳泳池 年卡1888元
2: 健身 年卡1888元, 现特价7折优惠
3: 游泳+健身 金秋特价卡 2280元

金吉鸟专业体操中心

年卡1080元起

金吉鸟专业瑜伽馆

回 龙江店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 86371997
回 新街口店: 石鼓路42号建华大厦2306室 84702468
回 山西路店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 83200670
回 珠江路店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 84721128
回 鼓楼店: 鼓楼巷47号-1金吉鸟万源健身会所内 86663232 (瑜伽馆在二楼, 此条有瑜伽、搏击、健美、器械)

金吉鸟专业体操中心

回 龙江新城市店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 86371998
回 牌楼巷会所: 牌楼巷47号-1, 86663232 86619295 (金吉鸟, 万源健身会所内)

金吉鸟万源健身会所

回 地址: 牌楼巷47-10(万源健身会所)
电话: 86663232 86619295 (金吉鸟健身会所仅百来米之遥有奥体2店“早中晚”及“夜场”)

御景园 清凉体验价 98元

原价188元

比利时香薰木桶浴

传承欧洲洗浴文化 感受婴儿般呵护

澡资48元 免费提供高档洗浴用品 香烟 水果 自助小吃等

地址: 北京东路44号(原金桥饭店斜对面) 体验电话: 83374899

金盛王 洗浴集团

河西店 升级提档 全新酬宾

120分钟全套仅收 106元

按摩120分钟, 泰式洗头, 中药捶枕, 中药泡脚, 足疗, 刮痧或精油推拿

免费: 拖鞋、毛巾、洗发水、吹风机、浴巾及赠送30多种小菜、面点简餐、甜品、水果

赠送: 毛巾、短裤、袜子、水果、茶水

积分: 送除了礼品、购物优惠券、洗车券、电脑洗车券、按摩椅等耐用健身器材、恒温游泳池、豪华房十、小房、SPA、美容护肤、美容等。

积分送大礼 可累计, 不限时, 高不封顶

河西店(一店) 电话: 86273883 特色: 单杠踩背
地址: 江东北路280号(金盛百货大市场旁)

晋蓉园店(三店) 电话: 84867330 特色: 泰式洗浴
地址: 白下区体育中心内紫金尚阳港北侧50米红绿灯西转

汉中店(二店) 电话: 86615818 特色: 双杠踩背
地址: 虎踞南路29号(汉中商场向南200米)

菩兰瑜伽国际女子会馆

两周年庆 超值惊喜抢翻天

选择菩兰瑜伽的理由:

- A 亚洲瑜伽协会专业瑜伽教练
- B 教学新概念, 瑜伽新体验
- C 国际级系统瑜伽课程
- D 贵族式瑜伽授课典范
- E 多种瑜伽特色课程免费循环体验

活动详情请见店堂公告或致电会馆

新街口中心会馆: 南京市中山东路145号全民健身中心12楼 84653818 84653819