



方巷人
“走北”

为传承“文化灵魂”，南京历经2年多，进行了首次大规模的非遗普查。除了去年挖掘出的100多个非遗项目，今年又有200多个新的项目浮出水面。这次评选，除了庙会填补了非遗空白，中医也是首次入选。

目前为止，能够冲击市级非遗的项目达到120多个，经过专家打分，最终将有60多个项目进入南京市首批市级非遗项目名单。快报近日推出“关注南京非遗”系列报道，敬请关注。



“走北”那天，村民就是这样提着小灯笼

小心痔疮隐藏大病 秋燥冬寒，肛肠疾病高发期

笔者从肛肠外科了解到，最近肛肠疾病患者不断增多，与其它季节相比增长了30.8%，该院肛肠外科专家介绍说，现值秋燥冬寒，气温骤降、天气干燥，肉食、辛辣的食物深受人们的喜欢，而人们往往喝水、吃水果的数量又相对比较少，这是秋季冬寒肛肠病发病率高的主要原因。一般的肛肠病可引起肛门疼痛、坠胀、排便不畅，大便带血或流脓，肿物脱出；大便失禁等。久病不治的肛肠病可引起肠道整体病变，长期便血可诱发贫血、血虚、气虚、头晕、性欲下降、体弱无力，甚至诱发恶性肿瘤，如肛门恶变、直肠恶变等更加严重的后果，直接威胁人的生命。

小病不要拖，一拖就成祸

肛肠外科门诊中发现一个现象就是凡是到医院来就诊的患者，病情都较严重，已经给生活和工作带来极大影响，有的已是到了无法忍耐的程度。有的患有痔疮多年，经常自己使用一些外用药物，一拖再拖因症状加重，到肛肠外科就诊，才发现有了直肠恶变，而且已是晚期。走访中，笔者发现了多例类似病例。导致这种现象老百姓对肛肠病的治疗误区与顾虑还是比较多，绝大多数人认为痔疮是小问题，没什么大不了，十人九痔，能忍则忍，同时许多人怕手术，怕开刀，怕手术切除后仍会复发，怕住院影响生活。其实痔疮越早治疗效果越好，创伤小，患者的痛苦也更小。

痔疮与直肠恶变的区别？

肛肠外科专家介绍：痔疮是直肠下段及肛管壁内静脉丛扩张、弯曲而形成的静脉团。出血是痔疮常见的症状之一，一般外痔肉

南京京华医院

诊疗科目：外科

接诊时间：8:00-17:00

(苏医广[2007]第04-03-104号)

肛肠疾病咨询电话：025-86641220

地址：南京市新街口淮海路146号(国美电器向东300米)乘34、60路淮海东路下

南京京华医院

诊疗科目：外科

接诊时间：8:00-17:00

(苏医广[2007]第04-03-104号)

肛肠疾病咨询电话：025-86641220

地址：南京市新街口淮海路146号(国美电器向东300米)乘34、60路淮海东路下