

羽毛球  
Badminton

直到1992年,羽毛球才成为奥运会项目,不过中国队在这个项目上发展迅速,近两届奥运会分获4金和3金。北京奥运会离我们越来越近了,中国羽球队定下的目标是5金,他们有戏吗?事实上,羽毛球也是我们喜闻乐见的运动项目,但你可知道,羽球“发射”的最高时速是多少?它是怎样演变而来的?让我们告诉你。

## 羽球夺五金? 心态最重要!

2000年悉尼奥运会,他们勇夺4枚金牌;2004年雅典奥运会,他们将3枚金牌揽入怀中;2008年北京奥运会,他们将向5枚金牌发起冲击。他们,就是中国羽毛球队。然而,在刚刚结束的2007年中国羽毛球公开赛上,家门口作战的中国队仅仅收获2枚金牌,他们承受得起这份希望吗?

### 女双依然把握最大

在刚刚结束的中国羽毛球公开赛上,女双冠军是中国队拿得最轻松的一枚金牌,闯入决赛的两对选手都来自中国。其实,女双确实是中国羽球队优势最明显的一个项目,从连续两届奥运会冠军得主葛菲/顾俊开始,中国队就几乎在所有大赛中都没有旁落过女双冠军。随着杜婧、于洋、赵婷婷等年轻队员逐渐成长起来,中国女双的选择面更广,可以尝试最合适的双打配对。

### 男双混双势单力薄

与女双的集团攻势相反,男双和混双是目前中国羽球队力量比较薄弱的项目。

目前的男双项目主要有蔡口/付海峰、郭振东/谢中博这两对组合,然而从这两对选手在各项比赛中的表现来看,郭/谢无论在技术能力

还是默契程度上,都和蔡/付有一定差距,这使得每逢重大比赛,身为头号男双的蔡口/付海峰总是承担了更多压力。

混双的情况比男双还要严峻,在张军和高口拆对以后,郑波/高口的表现还算不错,但从本次中国公开赛的情况来看,高口的体能并不理想,而郑波有时候处理球还不是特别老道。谢中博/赵婷婷作为二号混双在本次比赛中表现得还不够稳定,时好时差的表现也阻碍了他们取得更好的成绩。

### 男单女单隐患不小

和其他球类项目一样,男单和女单一向是分量最重的金牌,中国队在这两个项目上具备很强的竞争力,但自身也存在一定的隐患。

首先是男单,林丹、鲍春来加上陈金或陈郁的组合,应该是目前中国队可以排出的最强阵容。从实力上来说,林丹长期占据了世界排名第一的位置,但本次中国公开赛上他首轮即被韩国选手淘汰,还是暴露出了他不善于和“牛皮糖型”选手作战的弱点,而鲍春来虽然夺冠,但在关键时刻缺乏霸气一向是他的不足,这也曾多次影响了他的发挥,至于陈金,缺乏大赛经验将会影响他在北京奥运会的表现,而从陈郁输给陈宏的表现来看,前者

的整体实力可能还有待进一步提高。

女单项目上,虽然这次中国公开赛丢掉了冠军,但是张宁、谢杏芳、朱琳、卢兰、王琳等人的整体配置还是非常强大的,具有很强的竞争性。不过从此次公开赛表现来看,张宁和谢杏芳的体能都出了点问题,而无论谁成为第三单打,都面临着大赛经验不足的问题。

### 主场作战弊大于利?

主场作战自然有优势,但问题却也不能忽视,先前就曾经有一位圈内人士表示,“对于一些具有传统优势的项目来说,在主场作战可能是弊大于利。”而这次在广州和一些队员聊天时,他们也对此表示了担忧。

最终夺得男单冠军的鲍春来曾表示,观众的助威声太大了,影响了他的发挥,然而可以想象的是,明年的北京奥运会,现场的助威声肯定会比这次在广州要大得多,如果鲍春来连这个都无法适应,他能否正常发挥都令人担忧。

此外,心理问题一直是中国运动员的难题,像林丹也有在奥运会上马失前蹄的经历,因此明年的奥运会,主场观众的助威声到底会激励队员发挥,还是使他们背上沉重的包袱,将是一个未知数。



### 羽毛球的来历

羽毛球起源有两个版本,一是日本,一是印度,而现代羽毛球运动则诞生于英国。大约在1800年左右,由网球派生而来。

1870年出现了用羽毛、软木做的球和穿弦的球拍。1873年,英国公爵鲍弗特在格拉斯哥郡伯明顿镇的庄园里进行了一次羽毛球游戏表演,从此,羽毛球运动便逐渐开展起来,“伯明顿”(Badminton)即成了羽毛球的名字。

1893年,世界上最早的羽毛球协会——英国羽毛球协会成立,并于1899年举办了全英羽毛球锦标赛。1992年羽毛球成为奥运会项目。

羽毛球运动在第一次世界大战后传入中国,最初在上海、广州、青岛等沿海城市的教会青年会和学校出现羽毛球活动。解放后羽毛球运动得到了蓬勃发展。1956年在天津举行了第一次全国羽毛球比赛。1958年9月11日中国羽毛球协会在武汉成立。1981年,中国选手在美国第一届世界运动会的羽毛球比赛中夺得了男单、女单、男双和女双四项桂冠,从此拉开了中国队崛起世界的帷幕。

### 中国羽毛球奥运成绩

2004年 雅典 3金1银1铜  
金牌 女单 张宁  
女双 杨维/张洁雯  
混双 张军/高口  
2000年 悉尼 4金1银3铜  
金牌 男单 吉新鹏  
女单 龚智超  
女双 葛菲/顾俊  
混双 张军/高口  
1996年 亚特兰大 1金1银2铜  
金牌 女双 葛菲/顾俊  
1992年 巴塞罗那 1银4铜

### 比赛时间

2008年8月9日~17日

### 比赛场馆

北京工业大学体育馆

### 怎样避免发球犯规

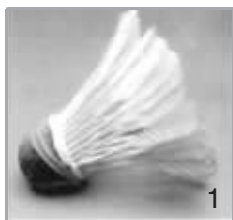
在刚刚结束的中国羽毛球公开赛上,多次出现运动员对裁判员作出的“发球犯规”的判罚不满的情况,那么究竟什么样的发球被认为犯规呢?

根据羽毛球规则规定,选手发球时脚不能触及发球区的边界,且两脚都必须和地面接触,不得移动,发球时球拍必须先击中球托,此时整个球必须低于发球选手的腰部,而在击球瞬间,球杆应指向下方,从而使整个拍框明显低于发球选手握拍的手,而球从网上飞过后,要落入对方的发球区。只要违反其中一项,发球都将被视为“犯规”,而目前在比赛中易引起争议的是,整个球体是否低于选手腰部,以及拍框是否低于握拍手。

本版撰文 快报记者 陶晶



明年就看林丹能否克服“心魔”?



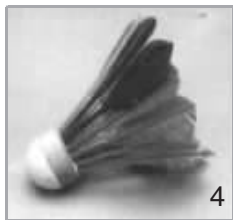
1



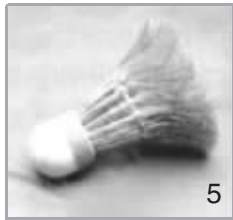
2



3



4



5

### 羽球多彩的演变历史

1. 这是迄今所发现的最古老的羽球,约1840年左右由印度制造,35根羽毛插在鹅绒布覆盖的软木上,堪称羽球的先驱。

2. 1900年,英国制造,羽毛根数减少为16根,这也是现今羽球的标准。

3. 1920年制造的用于户外运动的羽球,由8根羽毛构成,是第一个用橡胶作为球头的羽球。

4. 1925年英国利用

受污染的羽毛加以人工染色,用不同颜色的羽毛制造而成,但它外观不好,并不成功。

5. 1935年制造的实验级的羽球,使用天然羊绒替代羽毛,由于扩张性不均且不定性造型,造成羽球不规则飞行。

6. 1993年确定的比赛用球,由16根羽毛固定在球托部,羽毛长62—70毫米,羽毛长度一致,球重4.74—5.50克。

### 羽毛球,最普及的健身运动

在南京大大小小的体育场馆内,哪一项运动最受人们的欢迎?羽毛球或许可以排在第一位。

进行羽毛球运动都要求人在场地上不停地移动、跳跃、转体、挥拍,往返对击,加快了锻炼者全身血液循环,增强了心血管系统和呼吸系统的功能。

长期进行羽毛球锻炼,可使心跳强而有力,肺活量加大,耐久力提高。此外,羽毛球运动适合于男女老幼,运动量可根据个人年龄、体质、运动水平和场地环境的特点而定,且该运动项目对场地要求比较简单,既可单兵作战(两人对练),又可集体会战(双打练习或三人对三人对练)。

### 教你挑选合适的球拍

现在商店里各种各样的羽毛球拍数不胜数,对于初学者来说,该如何挑选适合自己的球拍呢?

首先要看穿线孔的胶粒是否有穿过线的痕迹,防止有商家把试打过的球拍当作新球拍来卖;然后把拍面平行于地面,再垂直于地面,看握把和拍杆的连接处是否笔直,有任何一面歪斜都不可以买;

此外还要观察拍框有没有裂纹和气孔,再看看穿线孔胶粒有没有破损,因为球拍的拍框要承受几百公斤的拉力,如果拍框或胶粒有缺陷的话,可能导致球拍损坏。

对于初学者而言,千万不要以为拍线越贵就越好,其实越贵的线往往越细,弹性会相对好一些,但并不耐用。

### 球速和力量关系不大

在很多人看来,打羽毛球的时候,“杀”球的力量越大,羽球飞行速度也越快,然而事实并非如此。

据专家介绍,击球者的握拍姿势是影响球速的一个重要原因,如果选手在击球前握拍太紧,会导致动作不协调,从而影响击球时的爆发力,使得球拍

最终接触球时速度已下降。

此外,球速还和“杀”球角度有关。由于羽毛球不是一个球体,它的自身力量比较轻,它在空中受到的空气阻力相对较大,所以想要击出的球速度较快的话,要尽量使得杀球的路线和地面形成的夹角较小,这样杀出去的球在空中飞行的距离较短,受到阻力的影响较少,球也能保持相对较快的速度下落。

### 羽毛球球速天下第一

我们常常会听到球迷们用“大炮”之类的绰号来称呼某位网球选手,以表示其击球力量很大,打出的球速非常快。事实上,在所有球类项目中,时速排名第一的并不是网球,而是羽毛球。

目前有记载的网球选手击出的最高球速

是美国选手罗迪克保持的246公里/小时,而根据国际羽联在2005年的苏迪曼杯比赛中对球员劈杀进行的测试情况看,男队员击出的羽毛球球的最高时速达到了332公里/小时,创造者就是中国队的男双运动员付海峰,而中国的黄穗则以

257公里/小时的球速成为扣杀速度最快的女球员,即便是这一速度也超过了罗迪克创造的网球最快时速。



6