



最美夕阳红 视频来秀秀

都市网视频访谈 请你当主角

“刚退休时，我天天呆在家里心烦意乱。后来，我... 家住月安社区65岁的陈大妈笑着说，自从她参加了社区文艺队后，每天她的生活就变得多姿多彩，整个人也年轻了。现在，很多像陈大妈这样退休后异常忙碌的老年人可不在少数，他们参加合唱团、舞蹈队、书法协会、时装队、抖空竹等社区团队。每天忙得不亦乐乎，让原本枯燥的晚年生活变得丰富多彩。

今天起，江苏都市网视频访谈将为您提供一个讲述精彩晚年生活的平台。在这里，你可以畅所欲言、展示才艺，也可以结识很多新朋友... 你喜欢收藏吗？你与你的宠物之间有什么好玩的故事吗？... 报名方式：拨打快报热线96060报名，留下你的姓名、年龄、性别、才艺、联系电话，我们会尽快与您联系！

今日地铁寻人

寻找“菜菜”

网名:菜菜 年龄:23岁 性别:女 身高:161cm 打扮:齐刘海、直长发,上身米色毛毛外套,下身烟灰色毛线裙,裙子上坠有两个球球,脚穿黑色长靴。 随身物品:金色大包包、江苏都市网LOGO 今天下午2点,“菜菜”将出现在新街口地铁站,搭乘开往中华门方向的地铁。如果你能找到她,请登录www.js.cn的都市论坛,查看她的照片。网友找到“菜菜”后,需上前与她相认,并说出她的网名。

昨日视频回放

题型有难度 要求略降低 08高考数学很重知识广度

数学是2008年高考三门分科之一,选择自然科学类的考生的数学总分更是达到200分。面对这样一门年年都被考生说难的学科,该如何应对? 昨天,江苏都市网(www.js.cn)邀请到南京市数学学科带头人、鼓楼区数学教研员闻建华老师。闻建华说,2008年高考数学在题型上增加了难度,但是难易程度降低了,对考生的数学知识广度要求更高。 2008年选择题取消了,而填空题对学生的要求比较高。填空题思维速度要快、要稳,而且填空题没有半对半错。另外答案要全,不能出现遗漏,解题要活,不能生搬硬套,这些要求考生要了解清楚。 闻老师特别提醒考生们,在数学考试中并不存在文科、理科谁吃亏的问题,文科生的压力更大,理科生可能更大。因为理科要学的内容比文科多,文科生的数学课程结束进入复习阶段时,理科生可能还在上新课。所以文科生可以首先掌握基础题,基础题的比例2008年比2007年增加了10%。而对于理科生来说,不少人非常关注附加题分,闻老师建议考生们不妨到明年临近考试再复习。他认为,如果前

面160分失分很多,后面再重视也没有用。 闻老师表示,数学学科有自己的特殊性,复习的时候要注意把知识进行归类,把方法进行归类,解析速度和准确度都要经常练。还要有一个笔记本记录存在的错误,或者新的方法、思想,及时归类,这样回头复习的时候也方便。另外对自己存在的问题要善于问,只有把这些问题解决好,才会拿到分。然后还要纠错,因为高三考试比较多,每次考试以后做一些纠错和订正,也比较重要。最后还要善于做总结,尤其是像期末考试之类,对自己存在的问题,哪些不清楚,可以总结一下,然后把存在的问题通过问老师,问同学解决好。还有定时定量的训练,这个训练量高三一周要一大一小,一大是160分大卷子,一小就是填空题等专项练习。另外还有一点需要重视,就是解题的规范,在阅卷的过程中看到,不少学生因为不规范被扣分,比如丢三忘四,明明有两个答案,但是就只回答了一个。 更多精彩内容请登录www.js.cn了解。

博客消息

“名医在线博客”开通啦

快报讯(记者 张星)“名医在线博客”近日在江苏都市网正式开通,已经开博的有江苏省人民医院中医科主任魏睦新教授、江苏省中医院肾内科主任孙伟教授、江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳、南京鼓楼医院镇病科副主任医师陆丽娟等专家。今后,还将陆续有名医和保健专家在江苏都市网上开通自己的博客,为读者提供健康咨询和就诊信息。 在近日开通的“名医在线博客”上,著名的食疗专家、江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳就在他的博客上,提供了系列食疗方法。他介绍了几款有效的药膳方,比如早莲当归粥,就具有祛斑的功效:取早莲草30克、当归12克、白芷10克、粳米200克,将早莲、当归、白芷洗净用纱布包扎,与淘净的粳米一起熬煮成粥,可长期食用,具有益肾活血祛斑之功,适宜于脸色灰暗长斑者。

今日视频预告

主题:资深造型师在线聊冬季服饰巧搭配 时间:16:00-17:00 嘉宾:吴桐(资深造型师) 主题:金陵中学英语高级教师评析08高考 时间:18:00-18:30 嘉宾:程从兵(金陵中学英语高级教师)

不会上网 也能网上购物

家住晓庄田园美居的秦大妈,压根不会上网,却开始“网上购物”了。原来,是2688网店的代购点开到了家门口。秦大妈说:“只要订购了货物,过两天就送到家里来,这网上购物可以不用上网的!” 同住晓庄行知园的小赵更是对代购点赞不绝口。小赵喜欢足不出户的网上购物,但常常是商品价格实惠,运费却

不菲。小区里有了代购点后,由于每次运货的数量很大,单位运费大大减少,不需要让客户承担运费了。 2688网店推出的这项小区代购点服务,将小区商店、网吧、物业等固定场所的资源优势利用起来,为小区的居民们提供便利的代购服务。小区的网店代购点规模不大,居民们却享受到超级大卖场提

供的服务,因为它的背后是整个2688网店的强有力支持。人们印象中的虚拟网络,因为近在眼前的小区代购点而变得无比真实。 据2688网店负责人介绍,这项服务推出后,仅南京市就有二十余家网店代购点,在全国各省市已经有二千多家,目前还有很多小区、乡镇正在办理代购点申请。

江苏都市网 WWW.JS.CN 高考服务专线

2688网店 WWW.2688.COM 购物就找2688代购点 百万商品 件件低价 免费送货 货到付款 订购专线: 400-888-2688 (只需支付市话费) 低价再打9.5折! 更多品牌: 欧莱雅 玉兰油 妮维雅... 更多品牌: 洁丽雅 双喜... 更多品牌: 洁丽雅 双喜... 更多品牌: 洁丽雅 双喜...

部分代购点 江苏都市网 2688网店郑重承诺: 全场正品, 假一赔二! 北京二六八八电子商务有限公司 www.2688.com