



最美夕阳红 视频来秀秀

都市网视频访谈 请你当主角

“刚退休时，我天天呆在家里心烦意乱。后来，我与一帮老姐妹商量，既然大家都喜欢唱歌、跳舞，干脆拉支队伍。”家住月安社区65岁的陈大妈笑着说，自从她参加了社区文艺队后，每天她的生活就变得多姿多彩，整个人也年轻了。现在，很多像陈大妈这样退休后异常忙碌的老年人可不在少数，他们参加合唱团、舞蹈队、书法协会、时装队、抖空竹等社区团队。每天忙得不亦乐乎，让原本枯燥的晚年生活变得丰富多彩。

俗话说，“独乐乐不如众乐乐”，亲爱的老年朋友，不妨将你精彩的晚年生活与更多的朋友一起分享。从

今天起，江苏都市网视频访谈将为您提供一个讲述精彩晚年生活的平台。在这里，你可以畅所欲言、展示才艺，也可以结识很多新朋友……你有什么才艺？你喜欢收藏吗？你与你的宠物之间有什么好玩的故事吗？……你可以独自一人，或与老伴，或和拍档一起做客“最美夕阳红”视频访谈节目，说说你们的故事，聊聊你们丰富多彩的晚年生活！快乐就要分享，也许还有意想不到的惊喜等着你！

报名方式：拨打快报热线96060报名，留下你的姓名、年龄、性别、才艺、联系电话，我们会尽快与您联系！

快报记者 郭芷冰

今日地铁寻人

寻找“菜菜”

网名:菜菜
年龄:23岁
性别:女
身高:161cm
打扮:齐刘海、直长发,上身米色毛毛外套,下身烟灰色毛线裙,裙子上坠有两个球球,脚穿黑色长靴。
随身物品:金色大包包、江苏都市网LOGO
今天下午2点,“菜菜”将出现在新街口地铁站,搭乘开往中华门方向的地铁。如果你想找到她,登录www.js.cn的都市论坛,查看她的照片。网友找到“菜菜”后,需上前与她相认,并说出她的网名。

昨日视频回放

题型有难度 要求略降低 08高考数学很重知识广度

数学是2008年高考三门计分科目之一,选择自然科学类的考生的数学总分更是达到200分。面对这样一门年年都被考生说难的学科,该如何应对?昨天,江苏都市网(www.js.cn)邀请到南京市数学学科带头人、鼓楼区数学教研员闻建华老师。闻建华说,2008年高考数学在题型上增加了难度,但是难易程度降低了,对考生的数学知识广度要求更高。

2008年选择题取消了,而填空题对学生的要求比较高。填空题思维速度要快、要稳,而且填空题没有半对半错。另外答案要全,不能出现遗漏,解题要活,不能生搬硬套,这些要求考生要了解清楚。

闻老师特别提醒考生们,在数学考试中并不存在文科、理科谁吃亏的问题,文科生的压力更大,理科生可能更大。因为理科要学的内容比文科多,文科生的数学课程结束进入复习阶段时,理科生可能还在上新课。所以文科生可以首先掌握基础题,基础题的比例2008年比2007年增加了10%。而对于理科生来说,不少人非常关注附加题分,闻老师建议考生们不妨到明年临近考试再复习。他认为,如果前

面160分失分很多,后面再重视也没有用。

闻老师表示,数学学科有自己的特殊性,复习的时候要注意把知识进行归类,把方法进行归类,解析速度和准确度都要经常练。还要有一个笔记本记录存在的错误,或者新的方法、思想,及时归类,这样回头复习的时候也方便。另外对自己存在的问题要善于问,只有把这些问题解决好,才会拿到分。然后还要纠错,因为高三考试比较多,每次考试以后做一些纠错和订正,也比较重要。最后还要善于做总结,尤其是像期末考试之类,对自己存在的问题,哪些不清楚,可以总结一下,然后把存在的问题通过问老师,问同学解决好。还有定时定量的训练,这个训练量高三一周要一大一小,一大是160分大卷子,一小就是填空题等专项练习。另外还有一点需要重视,就是解题的规范,在阅卷的过程中看到,不少学生因为不规范被扣分,比如丢三忘四,明明有两个答案,但是就只回答了一个。

更多精彩内容请登录www.js.cn了解。

快报记者 黄艳 实习生 李蓓超

博客消息

“名医在线博客”开通啦

快报讯(记者 张星)“名医在线博客”近日在江苏都市网正式开通,已经开博的有江苏省人民医院中医科主任魏睦新教授、江苏省中医院肾内科主任孙伟教授、江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳、南京鼓楼医院镇病科副主任医师陆丽娟等专家。今后,还将陆续有名医和保健专家在江苏都市网上开通自己的博客,为读者提供健康咨询和就诊信息。

在近日开通的“名医在线博客”上,著名的食疗专家、江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳就在他的博客上,提供了系列食疗方法。他介绍了几款有效的药膳方,比如早莲当归粥,就具有祛斑的功效:取早莲草30克、当归12克、白芷10克、粳米200克,将早莲、当归、白芷洗净用纱布包扎,与淘净的粳米一起熬煮成粥,可长期食用,具有益肾活血祛斑之功,适宜于脸色灰暗长斑者。

今日视频预告

主题:资深造型师在线聊冬季服饰巧搭配
时间:16:00-17:00
嘉宾:吴桐(资深造型师)

主题:金陵中学英语高级教师详析08高考
时间:18:00-18:30
嘉宾:程从兵(金陵中学英语高级教师)

不会上网 也能网上购物

家住晓庄田园美居的秦大妈,压根不会上网,却开始“网上购物”了。原来,是2688网店的代购点开到了家门口。秦大妈说:“只要订购了货物,过两天就送到家里来,这网上购物可以不用上网的!”

同住晓庄行知园的小赵更是对代购点赞不绝口。小赵喜欢足不出户的网上购物,但常常是商品价格实惠,运费却

不菲。小区里有了代购点后,由于每次运货的数量很大,单位运费大大减少,不需要让客户承担运费了。

2688网店推出的这项小区代购点服务,将小区商店、网吧、物业等固定场所的资源优势利用起来,为小区的居民们提供便利的代购服务。小区的网店代购点规模不大,居民们却享受到超级大卖场提

供的服务,因为它的背后是整个2688网店的强有力支持。人们印象中的虚拟网络,因为在眼前的小区代购点而变得无比真实。

据2688网店负责人介绍,这项服务推出后,仅南京市就有二十余家网店代购点,在全国各省市已经有二千多家,目前还有很多小区、乡镇正在办理代购点申请。



购物就找 2688 代购点

百万商品 件件低价 免费送货 货到付款

订购专线: 400-888-2688 (只需支付市话费)

2688 网店
WWW.2688.COM

低价再打 95 折!

凡在本店购买商品,即可在网店现价基础上享受全场95折的优惠。本活动有效期:2007年11月29日至12月4日24时。详情请咨询代购点,或拨打订购专线400-888-2688。

更多商品请登录 www.2688.com

2688 代购点是您身边的购物帮手!

可以替您在2688网店订购商品,为您免费送货到家、办理退换货以及提供购物咨询。

玉兰油滋润霜 50g 商品编号:335531 ¥42 ¥34	欧莱雅清润柔肤水 200ml 商品编号:440701 ¥90 ¥66	雅芳除敏眼霜 15ml 商品编号:692572 ¥100 ¥41	Mentholatum 曼秀雷敦 水彩彩妆膏(嫩红) 2g 商品编号:455791 ¥29.8 ¥19.5
韩版蜜蜂气球 BUBU 瑜伽垫 商品编号:1025942 ¥36 ¥18	四格有盖文具收纳盒 商品编号:752258 ¥36 ¥18	红豆三层柔暖内衣3715 商品编号:1253098 ¥78 ¥56	神奇快速干发巾 商品编号:688530 ¥24 ¥7
925 银吊坠一语梦繁容(紫钻石版) 商品编号:895015 ¥40 ¥33	飞利浦剃须刀 FS320 (礼盒装) 商品编号:479702 ¥198 ¥69	ZIPPO150zl 黑冰商标 商品编号:590199 ¥308 ¥163	格力宝浴暖风机 KNP5 商品编号:701180 ¥248 ¥182

更多品牌: 欧莱雅 大宝 妮欧莱 苏润珍珠 妮欧莱 陈诗兰黛 兰芝 韩国SKIN FOOD 卡尼尔...

更多品牌: 洁丽雅毛巾 欧莱雅-黑人护发用品 一品床品 朝姿 波酒 双喜布艺 奕康...

40万种图书, 全场 4 折起!

中国新眼民必读全书 商品编号:612038 ¥29.8 ¥19	碧利·波特7与死亡圣器(中文版) 商品编号:1242145 ¥66 ¥50.7	多美流金装多领加400g(金盾) 商品编号:1221818 ¥65 ¥59.9
三星SGH-C188 (中国移动定制) 商品编号:791165 ¥599 ¥366	美科新/科纳挂绳式耳塞E3/A3 商品编号:960957 ¥28 ¥8.8	金士顿 Kingston 1G SD卡 编号:591069 ¥99 ¥59

更多品牌: 李医生补水面膜2片装
编号:573417
¥16 **¥9.5**

威如超值组合
编号:594633
¥224 **¥79**

卖炭翁 居室除味炭包(无纺布) 500克
编号:713859
¥26 **¥14**

更多品牌: 洁丽雅毛巾 欧莱雅-黑人护发用品 一品床品 朝姿 波酒 双喜布艺 奕康...

部分代购点 请拨打您所在区域的代购点咨询

编号	代购点名称	电话	编号	代购点名称	电话	编号	代购点名称	电话	编号	代购点名称	电话
226048	南京市栖霞区行知园	13814073628	226008	徐州市铜山县公寓	13805223399	231001	南通市崇川区博事通	0513-85951599	235003	扬州市邗江区海韵青像	0514-87366574
226059	南京市玄武区孝陵卫	025-84419019	226003	常州市武进区	0519-87133567	231020	南通市如皋市如城镇	0513-88918258	236008	镇江市京口区	15952905253
226061	南京市下关区海门	025-81784811	228010	常州市武进区横山桥镇	13951136452	232001	连云港市海州区	0518-85579557	237005	泰州市兴化市张桥镇	0523-83781674
227002	无锡市江阴市璜塘镇	13812136373	230005	苏州市吴中区东桥新村	0512-85693569	233008	淮安市淮阴区东门大街	13511333750	238001	宿迁市宿城区宿豫区	15951244814
227006	无锡市江阴市华士镇	0510-60142591	2330023	苏州市虎丘区	0512-82288408	234003	盐城东台市区	0515-85312788	234001	马鞍山市花山区	1386417717

2688 网店郑重承诺: 全场正品, 假一赔二!

北京二六八八电子商务有限公司

江苏订购专线: 025-86982688 / 86978068
全国订购专线: 400-888-2688/010-62796688

继续诚征各地2688代购点, 投入小, 收益丰厚! 加盟热线: 025-86978070

www.2688.com