

今年赚得不少,收手还是大胆铲底? 炒股、炒基、炒金 三位民间高手教你赚钱

今年无论是股票、基金还是黄金投资,都让投资者赚得盆满钵满,但是年底这些市场也开始调整,现在投资者应该怎么办?是落袋为安,还是继续等待机会?记者昨日采访了今年投资收益相当不错的三位民间高手,听听他们是怎么看待目前的市场,他们年底打算怎样投资?



漫画 俞晓翔

高手一:戴先生
投资项目:基金
今年收益:170%

戴先生身边的朋友都叫他“戴老师”,因为他基金做得好,总能挑到最赚钱的基金,今年还成功地做了一两次波段。11月份在股市大跌前,他已经卖清了手上的基金,目前正在等待再次出手的机会,他认为,本周或者下周将成为再次买基金的好时机。

戴先生称,他只买过一只股票,但选这只股票他花了6个小时,尽管这只股票也让他赚了17%,但人实在是太累了。从去年年初起,他就开始买基金。

戴先生告诉记者,他买的第一只基金是光大保德信,一个月就涨了20%,“乖,那个时候涨了一毛、两毛都开心得不得了。谁也没想到基金会一倍两倍地涨,大家那时候都有熊市思维,所以我在赚了两毛钱之后就抛掉了。”不过,戴先

高手二:滕先生
投资项目:股票
今年收益:最高时200%,
现在100%多

滕先生是快报全省股王大赛第9名获得者,他今年上半年在股市最高赚了200%,现在行情不好,被套住了一点,今年总体收益还有100%多。“现在的行情我不担心,我买的股票我是放心的,所以等到明年,一定会有行情。”

滕先生告诉记者,今年上半年,他基本上做的都是化工类股票,“我对化工行业的股票研究得多一点”。其中他买的一只股票是山东海化,“这是我几年前就做过的一只老股票,我很了解,7.9元买进去的,我是在5.30大跌当天,以16.3元

高手三:赵女士
投资项目:黄金
今年收益:8%(仅20天时间,年化收益超过140%)

赵女士是今年10月底看到股市行情不好,才转出一半资金开始炒黄金的,不过,由于碰上了黄金上涨的好机会,赵女士只做了两笔交易,20天时间就赚了8%,如果算年化收益率也超过了140%。

赵女士告诉记者,她从股市转出部分资金后,在兴业银行南京分行开了一个炒金的账户,分批买入了一部

近期或许是买基金的好时机

生有个好,就是他一看势头不对,卖掉之后基金还在涨,他就又买进去,总之他基金没停买过。

“买了基金之后,我就开始研究基金了。”戴先生称,他每天都会上网或是看电视关于基金的评论,然后对自己关注的基金每天都做笔记。他给记者举了一个例子,今年5.30大跌之后,他觉得买基金的机会又来了,于是他挑选了10多只基金每天在笔记本上记录它们的净值变化,“我发现其中融通行业景气基金是涨得最快的,于是我在今年6月初买入了这只基金。果然这只基金在不到5个月的时间内赚了近一倍。”戴先生称,后来这只基金拆分开后,他发现同样是大盘涨,这只基金却涨不过其他基金了。11月1日,他果断地将这只基金出手,只差5厘

钱就卖到了最高点。在其后两周,他又陆续将手上基金卖出。

“你别看基金跌个1分钱、2分钱的,可是如果你投资个20万,只要跌1分钱,你就亏个2000块呢。”所以一旦戴先生确定是中期调整,他会毫不犹豫地将其基金卖出,只要牛市确立,总会有机会再铲回来。戴先生昨天很自豪地告诉记者,“我买的基金基本上都是排在前面20名的。”戴先生称,他觉得大盘已经跌得差不多了,本周或是下周就是接回基金的好时机,这两天他已经在密切关注基金的变化。

点评:谁也说不清市场的底究竟在哪,所以投资者就应该趁调整,逐步买入自己看好的优质基金,降低投资成本。从长远来看,投资基金还是有较大收益的。

不动,为明年布局做好准备

抛出的。”这只股票滕先生成功逃顶。

此外,滕先生还买过沈阳化工,平均成本12元多,以17元抛出,后来还投资过一只电力股,每股也赚了3元钱。“最高时今年赚到200%,但现在行情不好,也被套住了。”

滕先生说,他现在手上是中国联通以及一只医药股。他研究过了,这两只股票基本面都很好,他有时就在这两只股票之间倒差价。“大盘现在主要是受中石油的拖累,我觉得中石油30元以下应该是能看到的。”不过,他对手上的股

票一点也不担心,“这时候应该着眼明年,现在套就套吧。医药行业明年应该有行情,现在景气度不错,利润都有大幅增长,医改会给它们带来更多机会”。

除了牢牢把住手上股票外,滕先生还觉得B股明年有戏,“我已经劝一些朋友开了B股了,我觉得股指期货推出,大盘股回归后,应该解决B股的问题了,最近B股调整幅度比较大,逢低介入应该有机会”。

点评:如果认为A股牛市没有到头,那么买入优质蓝筹股应该是在调整市中不错的选择。

金价跌了就买涨了就卖

分黄金,成本在187元左右,结果10天左右就涨到了197元,“10天我就赚了10元钱,我中间有点事没卖成,不然说不定还能抛在最高点200多块呢!”

赵女士笑着告诉记者,她发现炒金节奏比炒股慢很多,关键是不能急,就得耐着性子等它跌下来,你再买,买了之后,再耐着性子等它涨,涨上去就卖,就这

么简单。很快赵女士就买了一笔,191元买入,10天时间又赚了5元,196元卖出的。

“我感觉最近金价可能就会在180~200元之间来回反复,反正我不急,就慢慢等机会,跌买涨卖吧。”

点评:黄金不要把它当作是暴富品种,但是可以作为一种资产配置,短线炒作可以获利,长线持有可以保值增值。 快报记者 王海燕

理财讲座

两场理财讲座 周六等你来听

快报讯(记者 王海燕)股市、基金遭遇寒流,今年赚来的钱如何保住胜利果实?其实除了基金、股票之外,还有其他更新的投资方法。本周六,现代快报将接连推出两场理财大课堂,分别主讲国内最新的理财产品“类基金”以及火热的黄金投资。

“类基金”理财产品,最大的好处是股票仓位在0%至100%间,可在股市上涨的时候充分分享收益,下跌时规避风险。据了解,首只“类基金”产品由华夏基金公司资深基金经理郭树强担任投资咨询经理。

快报周六的讲座还将请来专家,告诉普通投资者怎样投资黄金。

“类基金”产品讲座

时间:12月1日(本周六)上午9:30~11:00

地点:光大银行南京分行6楼(汉中路120号,省中医院对面)

主讲人:华夏基金机构理财部区域总监李国庆

讲座报名电话:025-84787688(光大银行)、96060(现代快报)

凡参加本次讲座的客户,都将有机会抽得由光大银行提供的精美礼品一份。

黄金现在咋投资?

时间:12月1日(本周六)下午2点

地点:湖南路47号凤凰台饭店6楼大厅

主讲人:上海黄金交易所交易部总经理石岩峰、深发展总行金融市场部首席波经理

讲座报名电话:83245033、83245034(深圳发展银行)、96060(快报)



汽车票 可刷银行卡自助购买

快报讯(通讯员 苗红军 记者 毛丽萍)昨天,从南京汉中门车站传来好消息,以后市民去车站买票,无须排队,只要手上有银行卡,就可以像去ATM机取款一样,自己自助买票了。据南京市联网售票服务中心负责人介绍,此项技术处于全国领先水平,江苏省南京市汉中门长途汽车客运站率先使用,并且逐步向全省各客运站推广。

昨天,记者在车站看到,总服务台旁摆放了一台自动

售票机,大小形同银行的ATM机,具有查询和自动售票的功能。旅客可以在此机上查询到南京市八大客运站开行的任何班次和票务信息,当旅客选中某一站点班次车票时,只需用银联卡刷卡即可出票。市民方先生尝了个鲜,先点自助购票,再选择日期……刷卡,输入密码,不到两分钟,一张到盐城的车票就打印出来了。据悉,这台自助售票机除了可以卖汉中门车站的车票,南京八大联网车站的票,它都能卖。

十年出汗不止 冬天每天换三套内衣

十年来,即使不运动也是满头大汗,即使是北风呼啸的冬天,他每天也要换三套内衣,否则出汗太多,风一吹就容易感冒了。60岁的陈老伯这样的怪病曾经让他烦恼不已,看了很多医院都没有任何效果。令人意外的是,南京市中医院的专家在一本明代流传下来的医书中,找到了他的病根,反其道开出另外的药方,仅两个月就让老伯出汗正常了许多。

老人。十年过去了,陈老伯的身体渐渐衰退,现在整天要喝大量的开水不说,而且还失眠,一晚要醒多次。老陈告诉记者,十年里,自己已经看遍了中西医,都不管用。今年9月份,老陈又来到南京市中医院“治未病”门诊就诊,当他一掀开外套,一股汗臭味就扑鼻而来,就连见惯了各种多汗症患者的王挺主任都吃了一惊,老陈自己不好意思地说,出汗太多,整天身体就是这味。

一掀衣服满身都是酸味

熟悉老陈的人都知道他有个特殊的习惯,无论什么时候外出,老陈都喜欢在背部塞条吸汗的毛巾,还得带内衣准备随时更换。为啥,就是因为爱出汗,而且是大汗淋漓,这个毛病已经有了十年了,春夏秋冬都如此。“如果不放条毛巾,汗出太多浸湿衣服,风一吹,感冒、头疼什么都来了”,老陈告诉记者,他现在根本不敢运动。据其介绍,十年前,他就莫名其妙得了这个多汗的病。用老陈自己的话来说,就是“动则出汗,汗出如浆”。稍微走两步,就全身大汗淋漓,尤其是胸背部出汗特别多,内衣整天都是潮湿的,潮得厉害,就换一套,一般下午至少各换一套。夜里睡觉都是汗出不止,每天都要裹着一条大浴巾入睡,半夜里再换一条,不然没有办法睡。

长期如此大量地出汗,年轻人也受不了,何况60岁的

明代书籍中有相似病例

王挺检查老陈身体后,一开始也觉得以前老陈吃的中药是对的,因为中医一般把多汗症归为虚证,以滋阴、利湿为调理的法则,可以服黄芪、麦冬以及地黄等中药,补气养阴。可是如果真如老陈所说,按此法治疗近十年还未见改善的话,那么病根可能是其他。

在逐渐诊疗与交流中,王挺突然想到,以前看过一本明代流传下来的医书,上面记载了近百个疑难杂症,其中有个病人与老陈的病情挺像。于是王主任根据明代医书上的提示,开了七服中药,包括鹿角、附子以及肉桂等。陈老伯服用一周后,病情大为改观,每天只要随时备着一块毛巾就能解决尴尬,不需要频繁更换内衣了。昨天,王挺主任介绍说,现在,患者正在进一步的巩固治疗当中,病情恢复十分乐观。

通讯员 朱晓慧
快报记者 刘峻

母乳喂养可防乳腺癌子宫癌

快报讯(记者 赵丹丹)37岁的女歌星叶凡因为患乳腺癌离开人世,再一次提醒女性要关爱乳房。不少女性到做了妈妈需要哺乳时才发现乳房有问题,而很多新妈妈因为怕身材变形或奶水不足等,放弃对宝宝进行母乳喂养,实际上母乳喂养不仅能防止乳腺癌,而且能防止子宫癌、卵巢癌。

高级营养师李红萍老师告诉记者,女性乳腺癌患者激增,主要是现在生活节奏快,工作压力大,使身体内的激素调节不畅,同时高蛋白高脂肪的饮食也是一个原因。李老师说,“很多妈妈奶水不足,不能正常哺乳,有些不查原因,就放弃了母乳喂养。实际

上这很多是因为乳腺管不畅造成的,而母乳喂养,宝宝反复吮吸,可以使乳腺管通畅,而且能刺激宫缩,防止乳腺癌和子宫癌。很多女性原本有小叶增生,在哺乳后反而没有了,说明母乳喂养受益的不仅仅是宝宝,更受益的是妈妈本身。”

快报便民网也提醒准妈妈或新妈妈,如果您奶水不足,乳房发现了问题,可以随时拨打“96060”请专业的催乳师上门为您服务。



部分隐形眼镜护理液“吹牛”

快报讯(通讯员 叶蓉春 吴涛 记者 张星)江苏省卫生监督所昨天公布了今年部分地区卫生监督机构对市售隐形眼镜护理液产品质量、标签及说明书进行监督抽检的结果,共抽检25个批次的产品,产品卫生质量指标中微生物活菌计数、致病菌、无菌检查等指标检测均合格;标签及说明书不合格的有4种产品,不合格原因主要为夸大宣传,如产品名称中标注多功能、速效杀菌全护理液等内容。

不合格产品名称如下:

序号	产品名称	规格	生产日期或批号	标注的生产企业
1	CIEA vision 视康全功能护理液	360毫升/盒	200605	加拿大诺华视康有限公司(上海诺华贸易有限公司经销)
2	OPTI-FREE™速效杀菌全护理液	120ml/瓶	130121F 200902 200702	美国爱尔康公司(售后服务单位:上海诺华贸易有限公司)
3	OPTI-FREE™速效杀菌全护理液	355ml/瓶	200701	美国爱尔康公司(售后服务单位:上海诺华贸易有限公司)
4	视康全功能护理液	360ml/瓶	200609	加拿大诺华视康有限公司(上海诺华贸易有限公司经销)