



友人博客记录叶凡弥留时刻

# 生命最后几小时，她一直在唱歌

“有了好身体，再简单的生活也会过得华丽；没了好身体，再平常的日子也会多风多雨……保重身体，千万要在意，就算是为自己，就算是为家里……”叶凡的这首新歌《保重身体》已经录完还未发行，前日零点，乳腺癌已匆匆夺走了她的生命。走时，她37岁。听着她自己的歌，渐行渐远……

叶凡的好友通过博客，记录了叶凡的“生命倒计时”，每一分每一秒的记录，都触目惊心，让人忍不住泪湿双眼。叶凡，用自己坚忍的意志，完成了一个歌者生命的吟唱，留给世人诸多感慨。



叶凡

[11月26日15时]

叶凡病危

只剩最后四到六小时

早晨，我接到叶凡家人的电话，叶凡身上已经发现很多出血点。中午，身上开始出现大面积出血状况……医院已经下了最后的通知，叶凡爱人老徐说，叶凡已经到了最后的时刻，最多还有四到六个小时。

她，四年前已查出患癌

据悉，叶凡2003年查出患癌时，因为考虑到作为演员的形象和自己的事业，并不愿意切除乳房，当时做了保乳手术，但2007年乳腺癌复发。

叶凡丈夫徐希壮的大哥徐希真向广州当地媒体介绍情况时说：“叶凡2003年在北京接受了治疗，治疗后的效果还是不错的，从2003年以后，她光广州就来了几次，包括参加公安系统的演唱会等。”今年3月份癌症复发后，叶凡当时的身体状况已经很难承受治疗，于是慕名到了广州友好医院医治。徐希真说：“在一些先进医疗手段的配合下，叶凡可以说是很有尊严、很有生活质量地挺过了8个多月！这期间虽然几经波折和苦痛，她还是表现得相当坚强。”

[11月26日16时]

叶凡最后时刻还在唱歌

2007年11月26日下午

四点，我再次接到叶凡家人的电话，说叶凡的神志依然清醒，我问那她在干什么？家人告诉我，她好像一直在含含糊糊地唱歌，对，她一直在唱，即使到了生命的最后时刻，我热泪横流，我无语凝咽！

她是为唱而生的，她当然要唱着飞去！

她，半月前仍登台演出

据徐希真透露，叶凡至死也不愿离开她依恋的舞台。

“11月11日是她的最后一场演出，当时她应中央电视台的邀请，到石家庄参加庆祝石家庄解放的大型演出，与张也、阎维文、沙宝亮等同台演出。演出之前她发高烧，上台前用酒精给她强制退烧，她还是完整地唱完了一首歌，然后就烧得不行了，以致病情转入危急。”叶凡的主治医生说：“她当时很坚持要去演出，非去不可，大家都领教过她对歌唱的执著与热情。”徐希真则说：“她说只要能唱的她还会唱，因为她自己就是为了唱歌而来到这个世界的。”

[11月26日20时]

叶凡在安详地听自己的歌

晚上8:10，我又接到叶凡家人的电话，就在晚上7点多的时候，央视四套正在播放电视剧《井冈山》，而片头歌就是叶凡唱的，叶凡安详地听着自己的歌，眼角慢慢渗出泪

水……此时，叶凡的瞳孔已经开始放大，脉搏越来越微弱，而她的爱人老徐正在从北京飞往广州的飞机上……

她，对单位一直守口如瓶

叶凡的丈夫徐希壮原是一家房地产公司老总，自叶凡几年前患癌后，他就放下工作一心一意照顾她。叶凡不希望别人知道她生病，之前对单位、朋友一直守口如瓶，直到医生说她挺不过去时，家人才发短信通知朋友们。11月26日上午，徐希壮飞抵北京，给叶凡拿最后的衣服、照片，并跟叶凡的单位武警文工团说明病情，下午又飞回广州，守候爱妻最后的时光。

[11月26日22时]

叶凡已经没有反应

22点整，我又接到叶凡家人的电话，万幸，叶凡的爱人老徐已经回到她的身边，此刻，正用手机一遍一遍播放《遇上你是我的缘》和《相思》，而叶凡的瞳孔已经放大，没有反应。

医生给她注射了强心针，希望她能有所反应，与老徐说最后的遗言，可是她始终没有反应……

[11月26日23时]

叶凡已经没有血压

23点55分，我又与叶凡



家人通了话，家人说，医生给叶凡打了几次强心针，但她一直没有反应，现在连血压都没有了，医生在为她压胸，还是没反应。

[11月27日0时]  
叶凡因病医治无效逝世

2007年11月27日零点10分，叶凡因乳腺癌引起的糜烂性转移，最后肝功能衰竭伴随大面积出血，医治无效逝世！

她，遗作《保重身体》还未发行

叶凡病逝之后，圈内明星纷纷表示痛惜和哀悼，还有人发现她留有一首已经录完还未发行的歌曲《保重身体》，歌词写得特别实在，句句是叶凡在病中的心里话：“有了好身体，再简单的生活也会过得华丽；没了好身体，再平常的日子也会多风多雨……保重身体，千万要在意，就算是为自己，就算是为家里……”

周帅

【康美韩式整形·经典案例回顾】之 刘喜云

## 知性女人遭遇事业瓶颈

## 重塑形象欲攀新高

中国女性的鼻子向来以玲珑剔透、端正有棱、鼻翼适中为美；但中国女性颜面较纤巧，鼻子扁平、小巧者居多。在画人物肖像的时候，最难画的就是人物的鼻子。一旦画好了鼻子，那么就能准确体现出人物的气质。所以鼻部整形一直是中国女性最热门的项目。康美韩式整形经典案例回顾：通过典型案例的剖析，与你共同见证韩式仿真隆鼻的神奇魅力！

### 塌鼻变俏鼻，知性女人挽回自信

“现在每次照镜子的时候我都要先看看自己的鼻子，正面看，侧面看，反反复复地看，从各个角度看起来都那么完美，那么自然，非常过瘾！我非常满意自己的选择！”

刘喜云的隆鼻手术是康美韩式仿真隆鼻的经典案例之一。刘喜云今年44岁，原来，鼻子曾是她事业上的噩梦，塌鼻笨重在脸上



案例简介 刘喜云 44岁 职业经理

，使得刘喜云每次与客户交谈的时候都觉得自己不自在：“只要客户一看我的脸，我就会觉得他总在盯着我的鼻子看，这很影响我与客户交谈时的情绪，让我总是觉得有点底气不足。”

7月24日，刘喜云通过省内大型女性励志活动《美丽梦工场》在康美接受了韩式仿真隆鼻手术，并由康美鼻部整形中心主任常文彦亲自主刀。刘喜云十分满意手术的效果，她说：“当看到手术后自己的鼻子一天比一天变得漂亮起来，我真的有点欣喜若狂。鼻

### 留韩学者解读韩式个性化仿真隆鼻

据刘喜云隆鼻主力军医生、康美鼻部整形中心主任常文彦介绍：刘喜云原来的鼻子鼻梁扁塌，鼻头较大，鼻根部严重凹陷，且整个鼻子偏短，这样的鼻型通常会给人的面部缺乏立体感。而刘喜云更是认为，如果不调整自己的鼻型，其事业将再也无法达到新的高度。

“要为刘喜云重塑鼻型，仅仅垫高鼻梁是远远不够的。因为鼻子的大小、高度、体积和角度都影响着面部的美观程度。”常主任说：“一只完美的鼻子，其鼻型需要符合一系列的理想参数：鼻面角约30°，鼻唇角约90°，鼻额角约120°，鼻尖角约130°；外鼻长短为面部长度的1/3，宽度为一眼的宽度，符合三庭五眼的规范；另外，根据刘喜云职业女性的知性特质，秀挺娇俏的鼻背弧度才更能衬托其知性气质。”

常文彦主任是中国首位研究韩式仿真隆鼻的专家，师从金善培整形医生金泳洙教授，长期致力于韩式仿真隆鼻的研究与推广，正是有了这位鼻部整形大师的精细设计，才保证了刘喜云隆鼻手术的完美效果。

### 重塑形象，知性女人欲攀事业新高

手术后的刘喜云明显看到自己的鼻子变得秀挺娇俏，挺俏的鼻型带动起面部立体感的整体提升，不但使面部轮廓清晰了许多，连眼睛也明显变得更有灵气了。在顺利完成形象重塑之后，刘喜云很有把握能在事业上再上一个台阶，并且在与客户交谈时信心倍增。以前，只要客户一看她的脸，她就认为是在盯着她的鼻子看，觉得浑身不自在；现在，如果客户不看她的鼻子，她反倒觉得不习惯。

常文彦主任对刘喜云的这种前后心理变化表示十分理解：在进行术前设计时，我为她选择了一款较厚的鼻假体，使其鼻梁扁塌的情况得到了明显改善；然后又在其两侧鼻翼取出部分软组织和软骨，将其鼻翼缩小至合适的大小；最后再从其耳后取出一小块耳软骨，植入其鼻尖，从而拉长其整个鼻子的长度。这样，术后刘喜云的鼻形大小、高度、体积、角度、弧度都与其面部五官情况吻合协调。这也是韩式仿真隆鼻的在隆鼻领域内频受爱美女性青睐的根本原因。

### 专家简介

**常文彦：留韩学者 康美鼻部整形中心主任**  
中国医师协会美容与整形医师分会会员，《美丽梦工场》鼻部整形专家组组长，韩国汉阳大学研修生，师从金善培整形专家金泳洙教授，中国韩式丰胸隆鼻第一人，从事美容外科临床工作20多年，成功实施8000多例美容外科手术。

### 相关链接 Xiang Guan Lian Jie

#### 康美韩式仿真隆鼻

运用韩国领先的微创技术和纳米微孔材料，参照面部三庭五眼美学标准和个体要求，采用微优化设计进行全方位鼻型塑形，不仅对鼻头、鼻尖、鼻孔、鼻根、鼻梁、鼻翼、鼻小柱进行修复，同时，还要对鼻体的高度、长度、宽度全面调整，遵循局部整形整体设计的原则，力求整体上达到自然和谐的效果。

#### 康美专人专项的专家团队建设

建立专人专项的精英专家团队，康美对每位专家扬长避短，精心为每位有着不同需求的爱美女性进行同样的“蜕变”规划：秀美的脸型、精致的五官、窈窕撩人的身体曲线，玉雪凝脂般的白嫩肌肤……您可能是追求完美的，您可能是极度挑剔的，您甚至对美丽有一点“吹毛求疵”！在康美，矜持而美丽的您，无论希望对自己哪个部位进行美丽升级，您都可以找到一位“术业有专攻”的专业医生，为自己的美丽之旅保驾护航！

#### 康美塑美暖冬计划启动

为了更好地回馈爱美人士对康美的厚爱，医院在回顾历年经典案例的同时，隆重推出“迎美暖冬计划”。

即日起至12月25日，每天前10名就诊顾客享受9折优惠，现场咨询更有精美礼品赠送！

**康美医疗整形美容**  
KANGMEI AESTHETIC & PLASTIC

地址：南京湖南路16号（苏宁环球旁）

电话：(025)83378088 83377988

http://www.kmzx.com QQ: 870318821

爱美·爱康美

2007年11月29日