

健康讲座

如何早期发现乳腺癌?

今天上午快报联合中大医院开办专题讲座

本报讯(通讯员 程守勤 记者 张星)37岁的女歌星叶凡因乳腺癌去世的消息让很多人感到震惊,今年上半年陈晓旭也因为乳腺癌病逝。如何早期发现乳腺癌?如何对乳房进行自检?

今天上午9点至11点,快报与东南大学附属中大医院将联合开展一次“乳腺癌早期发现及防治保健”专题

讲座,由该院数字化乳腺检查中心女专家刘万花副主任医师和该院普外科女专家张亚男副主任医师联合主讲,重点讲授乳腺自查的方法及乳腺检查手段的选择,专家将在现场义务为听课者提供如何自检乳房的指导咨询,地点在中大医院2号楼放射科三楼会议室。

20岁小伙子患上膀胱癌

早期出现小便变黄症状莫轻视

本报讯(通讯员 徐骏 记者 刘峻)好发于50~70岁的膀胱癌,近年来越来越多发生在年轻人身上。记者昨天从南京市第一医院泌尿外科了解到,仅今年到目前为止,该院已接诊了4位年龄在30岁以下的病人,其中最小的才20岁。

小杨是安徽合肥人,在南京某大学读大三,1米80的个子,谁都不相信他会得这种病。半月前,小杨接连3天都尿血,起初,他以为是最近学习压力大,调整几天便会没事。可他发现血尿现象越来越重,到医院做完B超后,医生告诉他,膀胱里有一处明显的小肿块。病理报告最

终证实了医生的诊断,才20岁的小杨患的竟然是膀胱癌,医生建议他要立即住院接受手术治疗。

据该院泌尿外科曹志刚副主任医师介绍,膀胱癌患病人数日趋增多,与大家对于早期症状、早期检查不重视有关。临床上,有很多患者对小便变黄等早期症状未引起重视,浪费了最佳治疗时机。其实,一旦出现小便变黄并有无痛性肉眼血尿、尿急、排尿困难、有阻塞感等,最好及时到医院做进一步的检查。



液化气企业将首次得到政府补贴

补贴后每瓶气可以少涨5元左右

本报讯(记者 鲍铭东)记者从有关部门获悉,随着气源价格一路暴涨,液化气零售价也创出历史新高,为了给用户减负,南京市财政部门打算首次给予液化气经营企业发放补贴。据悉,这笔一次性补贴数额大约为390万元,初定各零售企业将按照用户数来分享补贴。不过,由于正式文件还未下发,因此有关部门还不能定论怎么发放。

虽然补贴是给企业的,但在下月涨价时将考虑扣除补贴的因素,受益的还是用户。因此,下月的液化气零售价上涨幅度可能将比预期的减少一大截。按照用户数和每个用户一个月用一瓶气测算,补贴后每瓶气可以少涨5元左右。据了解,对于特困用户,市里还在酝酿一揽子补贴方案,预计很快即将出台,因此不在燃气补贴里开支。

天然气使用高峰来临 燃气安全更加要注意

本报讯(通讯员 耿雪飞 记者 鲍铭东)记者从南京港华获悉,随着冬季天气逐渐转冷,天然气供应和使用到了高峰季节,同时也是燃气事故多发时节,为确保城市的稳定供气和安全用气,港华列出安全用气要点:使用燃气时要保持室内空气流通;注意定期检查连接软管;发现无气时随即关闭燃气器具阀门,切勿开着等待燃气;杜绝使用直排式热水器;发现燃气设施故障或泄漏,及时拨打热线96889688。

此外,从今天起,港华还开展免费赠送橡胶软管接头卡箍活动,客户可凭客户卡到各客户服务台领取。

另据统计,目前南京市仍有约15000户的空关房和长期外出无人在家等客户家中未经过天然气置换改造,对此,南京港华郑重提醒,外出回来后请暂时不要使用尚未改造的燃气具,应及时与港华公司客服热线联系,便于做好预约登记上门服务,以防不必要的燃气事故发生。

今明阴冷有小雨

空气质量不高,不宜外出

本报讯(记者 刘峻)由于连续平均气温低于10℃,冬天已经悄然来到我们身边。据省气象台的预报称,今明两天,南京还有一次小雨过程,雨量不大,但天气会觉得比较阴冷。

强冷空气给南京带来了大幅降温,从11月27日起南京已连续4天平均气温低于10℃,11月28日平均气温甚至只有5℃左右,省气象台专家认为冬季已经来到我们身边。虽然平均气温偏低,但这几天来南京始终天气晴朗,早晨接近0℃的气温,到了中午在阳光下总会升到13℃左右,冬日午后短暂的暖意也随之而来。

但气象专家预计,随着新的一股北方冷空气的到来,南京将一改连续几个双休日天气晴好的规律。今天南京天气就会阴沉下来,今夜到明天上午还会飘下小雨,虽然雨量不大,持续时间也不长,但阴雨会让天气显得格外寒冷。气象专家说,现在已经进入冬季,降雨带来的寒意将比秋季厉害数倍,市民晚上睡觉时需关好门窗,以免着凉。另外,久晴无雨,空气中充满了灰尘和颗粒物,小雨一来,就会把污染物统统冲向地面,这次降雨又以小雨为主,难以下得彻底,因此预计双休日空气质量不高,不宜外出。

三天天气预报

今天 白天多云转阴,夜里有时有小雨,白天南风,夜里起转偏北风,风力都是3~4级,早晨最低温度5℃左右,白天最高温度13~14℃。明天 阴有小雨并渐止转阴到多云,最低温度7~8℃,最高温度11℃左右。后天 多云到晴,最低温度1~2℃,最高温度11℃左右。



这个DV跟鼠标差不多大 张波 摄

世界最小高清DV

“身材”跟鼠标差不多大小

本报讯(记者 张波)61.5×67.5×120.5mm,这是世界上最小的高清DV的三围。这个周末,这种三星DV将在南京各大家电卖场上架。这款DV160万

像素,内置8GB闪存,三围为61.5×67.5×120.5mm,重量仅为330g。

苏宁电器一位工作人员表示,这种小DV拥有一枚支持10倍光学变焦20

倍数码变焦的镜头,采用了160万像素的CMOS传感器。这个DV的身材跟鼠标差不多大小,揣在口袋里就像一个手机一样。这款DV的市场价格为7990元。

建宁路四平路南口早高峰“禁左”

违规者罚100元记2分

本报讯(通讯员 张伟 记者 田雪亭)从今天开始,建宁路四平路路口南口将实施早高峰时段禁左措施,禁左时间为早上7:00~8:30。交管部门表示,希望驾车人员注意观察标志标线,违反规定的车辆驾驶人,将受到罚款100元并记2分的处罚。

据交警六大队大队长朱军介绍,近期路面民警在巡查中发现,建宁路四

平路南口排队严重,调查后发现,问题的症结是左转弯车辆过于密集。据悉,建宁路四平路南北方向道路为双向三车道,路幅较窄,且均为混合型道路,加上早高峰期间上大桥车流量较大,大量由南向北上桥车辆会从大桥南路绕道新民路经四平路左转弯进入建宁路上桥。同时,建宁路由东向西车流量也很大,导致四平路左转弯车辆不能顺

利左转而引发四平路南段及新民路的拥堵,并迅速波及路口,影响东西车辆有序通行。为缓解路段交通压力,交管部门决定对该路口由南向西方向采取“早高峰时段禁左”的交通管理措施。交管部门表示,此次采取的“早高峰时段禁左”交通管理措施是针对所有在该路口左转的机动车辆,包括公交车。

糕点新标准 明令禁止过期馅料

本报讯(见习记者 张淑娟)记者昨日从质监部门获悉,我国首部针对中式糕点的国家标准——《糕点通则》今日起实施。该标准明确要求,生产企业不得使用过期馅料制作糕点。

新标准将糕点分为热加工糕点和冷加工糕点两类,热加工糕点包括烤蛋糕、松糕、麻花等产品,冷加工类包括萨其玛等。同时,标准还对糕点的馅料作出明确规定,尤其强调不得使用超过保质期和回收的馅料制作糕点。对于人们关注的卫生指标,标准更是有严格要求。其中,菌落总数和大肠菌数不得超过相应标准,沙门氏菌、志贺氏菌和金黄色葡萄球菌等致病菌则不得检出。

南京市质监局工作人员介绍,生产企业如果使用过期馅料制作糕点,其产品也将被定性为不合格品。此外,糕点生产已被列入QS生产许可范围,明年起,没有领取生产许可证的糕点生产企业将被查处。

农家乐也将有服务标准

本报讯(记者 孙兰兰)“农家乐”的牌子也不是随便就可以挂的了。昨天,来自郊县的110名农家乐小老板,接受了南京市旅游局和农林局联合举办的乡村旅游农家乐服务技能培训班。

据了解,目前南京已有53家农家餐馆被授予“乡村旅游农家乐专业户”的称号。全市从事农业旅游的人员已接近9万,去年全市各农业旅游景点接待游客200万人次,实现旅游收入6亿多元。这么多的农家乐,接待质量良莠不齐,因此决定对他们组织培训。

据了解,今后南京市旅游局还将出台“农家乐”服务标准,并帮助农家推出特色菜肴,探索“公司+示范村+农户”的农家乐发展新模式,力争未来几年成为华东地区的乡村旅游重点城市。

65岁也能买到健康险

本报讯(记者 张曦)65周岁的市民也可以买到商业保险了。记者昨日从瑞福德健康保险公司获悉,公司推出一款专门为中老年人设计的险种——“金福寿”中老年保障计划,目前已经亮相南京,不但65周岁的市民可以投保,保障还包括了重大疾病、疾病身故、住院护理、手术医疗、意外、护理金等多重保障。

“金福寿”中老年保障计划保障内容涵盖疾病身故、意外身故、意外伤害、意外烧烫伤、一般的住院、重症监护、手术、器官移植、意外医疗、重大疾病(42种)、老年护理等方面,直至被保险人满70周岁。70周岁至84周岁,投保人每年还可以领取老年护理金。

现代快报便民网 24小时服务电话 96060 推荐服务 水电急修 彩电空调 家庭装修 管道疏通 无霜冰箱维修 灭鼠灭蟑 丁渤验房 家装监理 搬家开锁