

价格贵的药不一定最补

冬虫夏草、燕窝热卖,中医认为日常大众化食品才是人体必须的

天气变冷之后,很多人喜欢到药店购买冬虫夏草、西洋参以及燕窝之类的补品,南京市中医院名医馆主任医师谢英彪教授认为,这三种补药的确对身体有益,但不一定适合每个人,建议市民综合自己的体质吃补药,不要以为贵东西一定是最补的东西。

消化差者不宜吃西洋参

据谢英彪教授介绍,西洋参的药味甘、微苦,凉性,中医认为它补益肺阴,清虚火,生津止渴,有一定的补气作用,现代药理资料表明它能抗疲劳,抗心律失常,抗心肌缺血,有一定降压作用,还有降低血脂和增强免疫力的效果。临床主要用于滋补强壮防衰老,治疗病毒性心肌炎和糖尿病。

不过西洋参补气的力量不及人参,由于西洋参性凉,夏秋气候温燥时治疗气阴两虚时,选用西洋参比较适合。在冬天气虚的人疲劳、精力不足,还是吃人参力量比较强。因为它有一定的补气养阴作用,虚不受补者、消化能力不好的人吃多了西洋参会出现胸闷饱胀等副作用,因此吃西洋参一天不宜超过3克,不是虚症不要吃。

别把冬虫夏草看得很神奇

冬虫夏草野生较少,

味甘性微温,中医认为它能平补肝肾,双补阴阳,现代药理研究,它能增强免疫功能,对心血管对肝脏和肾脏也有一定的疗效,又有镇静催眠和抗衰老的作用。在临床上主要用于肾功能衰竭,性功能低下,心律失常,慢性肝炎,肺心病等方面。

可能是物以稀为贵,再加上这个药比较平和,时下将冬虫夏草当礼品赠送的人很多。“其实单独依赖吃冬虫夏草也不能解决疾病,只能辅助治疗,而且要在连续服用1个月左右才会见效,短期效果不大。这一点市民一定要牢记”。谢教授认为,不必把冬虫夏草看得过于神奇,更不可过于夸大它的功效。

国内的燕窝主要是进口的,燕窝含蛋白质和多种矿物质、氨基酸,对人体健康有益,但是它含的蛋白质量并不足,每100克燕窝中仅含18.02克蛋白质,而鳕鱼含18.8克,乌鱼是19.8克,牛肉是20.1克,鸡肉为23.3克,所以蛋白质的含量没有其它鱼肉含量高。此外,燕窝含的蛋白质是不完全蛋白质,难被人体吸收和利用。“我认为对人体来说,日常大众化的食物才是必须的营养,贵的东西未必是最好的”。

快报记者 金宁

患甲亢不宜吃避孕药

按规定服用,一般避孕率能高达99%以上。然而现在很多女性特别是年轻女性对口服避孕药使用分辨不清,记者为此采访了南京市妇幼保健院生殖健康科华桦主任。

常见避孕药分为好几类

短效口服避孕药常见的有妈富隆、特居乐、敏定偶等。这是复方口服避孕药,每片含少量的两种不用的女性激素:孕激素和雌激素,由于激素含量小,被认为是一种低剂量的口服避孕药。当前一个月没有使用激素类避孕药时,在月经周期的第一天,即月经出血的第一天开始服用,取出标记该星期日期的药片开始顺序服用;也可以在月经周期的第2-5天开始,但这种情况下,第一个周期服药的最初7天,您还必须采取另外的避孕方法(屏障方法)。

紧急避孕药常见的有毓婷。用于女性紧急避孕,即在无防护性措施或其他避孕方法偶然失误时使用。在房事后72小时内服第1片,间隔12小时服第2片,总量为2片。服药后不得有防护性同房,月经来潮后采用常规避孕方法。长效口服避孕药一般是已育妇女使用,目前使用较少。常见的有悦可婷等。初次服药时,于月经来潮的当天算起第五天午饭后服药一次,间隔20天服第二次,以后就以第二次服药日



资料图片

为每月的服药日期,每月服一片。而探亲避孕药用于女性探亲的短效避孕。自同居当晚起,每晚一丸,10天之内必须连服10丸,同居半个月,连服14丸。

避孕药不宜与哪些药同服

华主任说,正在服用避孕药的妇女,如果因病又服用了某些其他药物,可加速避孕药的代谢,干扰避孕药的作用,导致避孕失败。华主任介绍道,目前为止,已知能影响避孕药效果的药物大致有以下几种,抗生素类有氨基青霉素、四环素、氯霉素、新霉素和红霉素等。抗结核药如利福平。抗癫痫药及镇静的有苯妥英钠、扑痫酮、利眠宁、速可眠及眠尔通等。其他影响避孕药疗效的药物还有磺胺药、克霉唑、胰岛素及呋喃坦啶等。因此正在服避孕药的妇女,需要使用上述

诊断心肌缺血有“金标准”

随着生活方式改变,冠心病病人越来越多。如果把核素心肌显像作为常规的冠心病诊断处理方法,与传统冠脉造影相比,在不影响病人疗效的情况下,可以使用于冠心病诊断处理的医疗费用下降30%至51%!

江苏省人民医院核医学科主任李殿富教授表示,现代冠心病诊断处理的新概念和新要求实质就是要求医生不仅仅是诊断病人“有没有”冠心病,更重要是同时要要对病人进行“危险度分层”。

由于核素心肌显像能够准确地诊断心肌缺血及其范围,门控核素心肌显像同时又能测定病人的心脏功能,因此其在现代冠心病诊断处理中的价值显著优越于心电图运动试验,也优越于冠脉造影,病人也避免了盲目、仓促地进行有创性的“皮肉之苦”。

核素心肌显像已成为目前国际上公认的诊断冠心病心肌缺血的“金标准”。一系列国际性研究充分说明,绝大多数怀疑和确诊的冠心病病人均应先做无创性的检查,其中最主要、最有价值的就是核素心肌显像;根据核素心肌显像检查结果,再决定是否需要做有创性的冠脉造影检查。

通讯员 魏绮 周宁人 快报记者 金宁

三叉神经痛有了特效药!



三叉神经痛号称天下第一痛,传统止痛药采取麻痹神经暂时降低疼痛感觉的机理,大量杀死患者白血球,并引发中风等严重疾病……

我国三叉神经痛专家卢芳教授历经二十年研制成功镇痛宁颗粒,是我国目前专治三叉神经痛的中成药,通过“软化血管-疏通经络-调节神经”直指三叉神经痛病根,治疗三叉神经痛效果显著!全面攻克了三叉神经痛难治愈易复发的难题。专家咨询热线:025-81973156 金陵/康鑫暨省内各地药店有售

前列腺特效药栓 新上市

尿频、尿急、尿痛是前列腺患了炎症或已增生的明显症状,尤其是肾气易亏、夜尿的中老年人,到了秋冬季病情更易加重,苦不堪言……

疗前列腺炎、前列腺肥大疗效确切!解决了患者长期不能舒服服药、血通、尿通的心腹之困。

现正开展买5送1优惠活动,患者可致电前列腺热线025-83988319进行详细咨询。地址:南京金陵/康鑫药店 无锡崇安寺大药房 常州明仁堂药店 苏州从草堂药店 暨全省各地指定药店有售

目前专治前列腺病的闭尔通栓已在我省上市,它以十一种针对前列腺病症病根的名贵中药为组方,采用三层穿透、药捣病所的原理,直接穿透腺体多层膜。通过肛门给药,药物高浓度渗入腺管和深层组织,强力消炎杀菌,迅速溶解增生细胞,回缩腺体,治

股骨头坏死专用药问世

股骨头坏死病在骨,因在缺血,根本在内循环障碍。临床表现:髋部疼痛、跛行、活动受限、肌肉萎缩、骨小梁断裂、骨质疏松塌陷坏死,不及时治疗,重者可导致瘫痪终生残疾。专家指出:打通缺血血脉,增强骨代谢,是治疗此病的关键。

“丹都骨康丸”(国药准字Z20020077,国家专利配方,中药保护品种、全国独家医保坏死专用药),独含骨髓促长营养

活性生物因子,能快速渗透骨髓病灶处,消除内循环障碍,打通缺血血脉,重建骨供血网络;改善骨骼代谢,增强骨髓及骨膜营养,重生骨细胞、骨小梁。

经北京协和等三甲医院临床应用,“丹都骨康丸”对骨坏死使用,疗效确切。一般患者一个治疗周期就可以恢复及改善各种骨坏死引起的相关临床症状。专家热线:025-85625892

治腹水、浮肿有了特效药

肝硬化、肿瘤、心肾、肺等疾病引起的腹水、浮肿给患者带来巨大痛苦。利尿剂、白蛋白、腹腔穿刺放液等方法只能缓解症状,治标不治本,最终危及生命!

河北邯郸制药厂生产的“臌症丸”是国家药监局批准治疗腹水、浮肿的专用药,独含的甘遂多肽与甘遂皂甙两大生物活性物质,能清除水毒蛋白、平衡水盐代谢。在短时间内快速消除腹水、浮肿,杜绝腹水的滋生与浮肿的复发,达

到标本兼治的疗效。

经临床证实:治疗效果显著,见效特快,广泛用于肝腹水、肿瘤积水、肾水肿、心及肺源性水肿、无名水肿的治疗。一般患者服用1个疗程腹水、浮肿即可消失,中重度患者巩固1-2疗程可防止复发。咨询电话:南京025-52326432 南通0513-85976755 苏州0512-67705655 常州0519-83377551 省内免费送货

慢性肠炎关键要除根

“三十岁时,我就得了慢性肠炎,一天要拉好几次,还有肚子疼……”李师傅来电说,今年3月份,开始服用河西肉蔻四神丸,用完四个疗程后,一两天也就大便一次,大便也成型了,几十年的肠炎总算治愈了。

肠炎特效药河西肉蔻四神丸以其独特“治、修、养”三位一体的治疗机理和快速见效的特点能达到根治慢性肠炎的目的。“治”,通过靶向治疗,消除炎症,且有温中行气、涩肠补脾等功效。“修”,特有成分能激活受损的肠胃细胞,使其再生,修

复肠道内的溃疡。“养”,特有的补益元气,健脾养胃的药物成分,有效改善肠道吸收功能,迅速提高肠道免疫力。

河西肉蔻四神丸选取数十味天然名贵中药,提纯达到高浓度、高渗透、高吸收的三高状态,可迅速见效。咨询热线:南京025-51646453 无锡0510-89157601 苏州0512-61956787 徐州0516-81863551 南通0513-87804825 常州0519-85236912 连云港0518-82599155

不吃药、不手术、脐疗溶石、胆结石没了

胆石像体内“定时炸弹”一旦发作,痛如刀绞!久治不愈更易引发胆囊坏死,甚至恶变。手术虽可快速祛结石,但风险大且术后复发率高达40%。口服药物经胃肠消化,酶解后,达不到有效的治疗浓度,且损伤肝肾;体外碎石,碎而不排,被击碎的结石一旦堵塞胆管后果不堪设想!

鹤寿中清贴不吃药,不手术外敷肚脐治胆石,上市销售四年来已使众多胆结石患者成功祛除胆石。大量临床证明:使用鹤寿中清贴(加强型)5-7天,胀痛等临床症状缓解,1周炎症消除,一般2个周期结石即可逐层溶解,并随胆囊收缩排出。全省指定药房有售。专家热线:025-83984144

一次性治疗静脉曲张、老烂腿

下肢静脉曲张、静脉炎、脉管炎(老烂腿)、如不治疗严重者会丧失劳动能力或导致截肢、残废。

南京中大中医药研究所静脉曲张治疗中心:引进科研成果,卫生部推广的“微创导融疗法”一次性治疗静脉曲张,对静脉曲张只需一次治疗即可,不手术、不影响劳动和工作,随治随走;并采用最

先进设备和全新技术,综合诊治静脉炎,老烂腿;发信誉卡跟踪。特邀专家大会诊时间12月3日至12月31日期间治疗费优惠30%!专家热线:025-86839292 地址:南京市虎踞南路66-8号 节假日不休 乘车路线:乘13、21、28、75、82、134路水西门下,往北50米

疝气不手术一次性治疗

南京中大中医药研究所疝气专家门诊:疝气俗称小肠串气,常见于腹股沟部及阴部有可复性包块,在腹内压力增高使腹腔内脏器掉入疝囊严重时发生嵌顿性疝,造成肠梗阻产生肠坏死,为此本院率先重点引进卫生部推广全新技术疝气

即可,具有安全、不手术、随治随走,该技术避免了刀割之苦的烦恼,是医学界公认的非手术治疗疝气的全新技术。

应患者要求,会诊时间延至12月31日,期间治疗费优惠30%。地址:虎踞南路66-8号。乘13、21、28、75、82路到水西门下往北50米。电话:025-68676008

“超导定位介入疗法”专治:斜疝、股疝、鞘膜积液及术后复发疝(1-90岁);只需治疗一次

耳聋耳鸣中耳炎迅速见效

顺风耳源于君正堂传世古方,精选数十味名贵植物药材,富含高活性生态修复因子,使吸收渗透力比传统药物提高20倍,突破传统疗法采用耳鼻喉分型给药以滋养、修复再生耳神经的综合疗法,内外夹击!直达病灶!

顺风耳耳效神速当天感到内耳清凉舒爽,1疗程耳鸣、耳聋迅速改

善,中耳炎不再流脓水,2-3疗程即可。承诺:特别严重者3个疗程未治愈免费送1疗程,一次性购三盒送两盒耳聾丸。免费送货,货到付款。中华传统医学会重点推广产品。指定经销:益大药店(汉中路129号,省中医院东50米) 爱耳热线:025-51520268 全国免费电话:4008 100 100

治疤痕有绝招

12月1日-31日资深疤痕专家亲诊,治疗费半价,并赠国家一类皮肤生长修复液一支。

疤痕不仅影响美观,还让您的生活、就业带来诸多不便,严重者还可能产生恶变,修复疤痕不能单靠药物就想达到的目的,诊疗方法要因“人”而异、因“疤”而异,针对性治疗,才能取得满意效果。

南京中医药大学临床医学院采用韩国DERMA非手术疤痕消融、激活、修复三结合技术,引进多项专业国际最新祛疤设备,专治:痤疮疤痕、创、烧、烫伤疤痕、手术疤、疤痕疙瘩、增生性疤痕等,均可达到平整、光滑,安全无痛苦,随治随走。025-83765817 中央路278号



不孕不育 怀孕后付药费

采用中国中医科学院的全新科研成果“强生精双排卵”受孕疗法,在治疗男性无精、少精、精不液化、活动率低,女性闭经、月经不调、子宫发育不良、不排卵、卵泡不成熟、输卵管不通、习惯性流产等各种原因导致的不孕不育症上取得了重大突破,怀孕率高,无副作用。

为迅速推广此疗法,我院决定让患者先服药一疗程(三个月),怀孕后再付药费,不孕不孕不收药费。此举措彻底解除了患者后顾之忧,就诊请带身份证签约治疗。咨询电话:025-84503850 医院地址:南京市延龄巷113号火车站、长途汽车站总站乘1路到大行宫西站下即到

专治过敏病

国际过敏性疾病协会副会长张主任11月18日-12月9日亲诊,药费优惠10%

过敏性疾病大多由花粉、灰尘、螨虫、真菌、化学物质等过敏原引起,如过敏性鼻炎、支气管炎、哮喘、结膜炎、紫癜、荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症等。南京中医药大学临床医学院过敏性疾病治疗中心,采用

无效免费治疗

国际著名专家张主任独创的中医基因脱敏疗法,快速清除体内过敏原,激活自身的生物因子产生抗体,从而杜绝了过敏原再生能力。该疗法得到世界卫生组织的公认且推广,赢得广大患者的好评。025-83765386 节假日不休 网址:www.jsjgmbw.com 南京中央路278号5号楼