

■上接 B25 版

## 防治艾滋呼吁多学科支持

因而直接去呼吸科看病,可是医生在治疗过程中发现,一般抗生素对这个女病人根本不管用。考虑到这个病人职业是平面摄影模特,曾有过不洁性史,因此建议她做艾滋病相关检测,检测结果证实了医生的猜测。

### 呼吁多学科支持该病防治

艾滋病病毒(HIV)能生存于人的血液中并攻击人体免疫系统的病毒,它能使整个人体免疫系统遭到破坏,人会越来越频繁地感染上各种致病微生物,而且感染的程度也会变得越来越严重,最终会因各种复合感染而导致死亡。“如果有其他学科专家的支持,相信对延长艾滋病患者的生命,提高他们的生活质量有重要意义”。

“艾滋病不是一种病症,而是一种综合征。因为,一个人不会死于艾滋病,而只是当艾滋病瓦解了人体内的免疫系统之后,人就会由于各种各样的疾病缠身而死亡”。朱平博士在艾滋病收治病区工作了两年,“他说这里一年的住院病人大约是20人次,每年能看到3-4个新面孔,住进来的大多是并发多种机会感染的病人”。

“我们作为专科医生,特别希望艾滋病人在治疗上能得到多学科的支持”,朱平博士告诉记者,艾滋病患者往往合并很多病症,最常见的有巨细胞视网膜炎、肺结核、卡氏肺孢子菌肺炎、淋巴瘤、肿瘤以及中枢系统感染等病,“感染科医生并非万

能医生,如果那些艾滋病病人并发血液系统疾病、皮肤病、眼部疾病的话,我们就需要经常组织外院专家会诊,每遇到这种关键环节,有些医生能够理解支持,有一听说是给艾滋病病人会诊,总是想办法推辞”。实际上,防治艾滋病不是某一个人的事情,这需要全社会的关心、帮助和支持。

### 高危行为让恐艾患者增多

早期发现艾滋病对于患者和他人都是有益的。朱平博士介绍道,他们开展了艾滋病自愿咨询检测活动,即病人在咨询医生后,对是否做艾滋病检测做出判断,同时医生也会鼓励有过危险行为的人进行检测,并提供心理支持。

“我们几乎每天都能接到咨询者的电话”。朱平对记者说,咨询人群主要是中青年,他们年龄在20-40岁之间,有一定文化程度,但对该病了解不全面,有些人有过不洁性行为,事后心中内疚,又无人倾诉,有恐惧感者居多。还有的人由于不小心接触到HIV感染者,需要咨询暴露后的预防工作。

说到咨询者的恐惧感,医生说,近年来,“恐艾(艾滋病)”的患者数量有增多趋势,有的人因有过不洁性行为或有婚外恋,一旦出现头疼脑热,便以为自己得了艾滋病,三天两头跑医院,影响其正常的生活。这些恐艾症的患者即使得到医院化验结果为阴性,仍然是心惊胆战,认为检测结果可能有误,因

此成天惶惶不可终日。克服“恐艾症”目前主要还应相信,在“窗口期”以后做了检查,抗体呈阴性即可完全排除感染的可能。

快报记者 金宁

### 资料链接

#### 上半年南京发现5例外地艾滋媳妇

2007年上半年,南京市已连续发现5例来自外地的艾滋病媳妇,如果这些人在不知病情的情况下生产,孩子很可能是艾滋病病毒感染者。以往通过各种途径检查出来的感染者中,这种娶外地艾滋媳妇的一般一年也就一两例,从2003年到2006年4年间总共也就发现了6例,而今年发现比例之高,说明艾滋病病毒的感染正开始在一般人群中蔓延。

有关专家认为,这与近年来南京市郊区农村农民迎娶外地媳妇较多有关。据不完全统计,目前在南京市高淳、溧水两县迎娶的外地媳妇就不下3000人。从目前南京市艾滋病患者感染特点来看,城区主要是吸毒和性途径感染,而农村地区发现的艾滋病感染者基本上都是通过娶外地媳妇感染上的。从这些被发现感染艾滋病的外地妇女情况来看,她们多数属再婚,来自云南、广西等西部山区,多数由前夫感染后传给她,或本身就有吸毒史,成为艾滋病感染者后本身并不知情,嫁到南京后,婚前也并未进行检查。

本期点击 艾滋病

下期关注 耳鼻喉喉

### 快报全科专家

关注你的

五脏六腑



如果您正身处疾病之中,或是希望了解某种疾病的保健、治疗知识,您不妨与我们联系,快报全科专家团(均为三级医院的主任医师和副主任医师),将为您提供贴心指导。

### 中科灵芝受患者青睐

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂——爱特(AT)配成组方后再获国家专利(专利号:ZL2004 10014120.3),此组方可以增强中科灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,深受肿瘤患者青睐。

2000年,以破壁灵芝孢子粉为原料,运用国际先进的超临界CO<sub>2</sub>萃取技术,精选出一种有效灵芝三萜含量最高的孢子油,命名为“中科灵芝孢子油”。经科学研究证实,灵芝三萜能改善疼痛等肿瘤亚性症状,减轻化疗毒副作用是目前使用较多的生物免疫制剂。

中科灵芝孢子油经国家卫生部检测,灵芝三萜含量≥20%,并获国家专利保护20年(专利号:ZL99123952.0)。

■上接 B25 版

酒精会损害肝脏,所以老年乙肝携带者需要特别注意远离酒精;均衡营养,乙肝携带者由于本身就缺乏多种维生素,因此必须补充维生素矿物质。

老年乙肝携带者更要补充全面的维生素:老年人乙肝携带者容易孤单、抑郁,加上身体老化和营养不良等,更容易使免疫力下降,让病毒和炎症有可乘之机,促使病情发展或恶化。特别是老年人咀嚼、胃肠功能等退化,对营养的吸收差,容易缺乏多种维生素矿物质使免疫力

下降,诱发乙肝甚至加重病情。可能需要额外补充复合维生素矿物质制剂。

由于多种维生素具有协同作用,而且维生素A、维生素C、维生素E、锌、铁、硒等都是免疫不可或缺的营养物质。所以老年人乙肝携带者需要注意选择一些配方全面,而且专为老年人量身定制的知名品牌维生素矿物质补充剂,例如善存银片可以维持正常的肝功能和提高免疫力。

张洪 南京鼓楼医院老年科 主任医师

## 腹腔镜巧取巨大卵巢肿瘤

家住河西的黎某原来长得清瘦苗条,不知怎的变得大腹便便。于是天天去打羽毛球,以求减肥、保持体形。又过了一个月时间,黎某不但没能减肥,肚子看上去却和怀孕六个月左右的孕妇不相上下。去医院做了个B超发现,原来左侧卵巢上长了一个巨大的囊性肿瘤,有30厘米×20厘米之巨,足足有两个小孩头颅大小,如此之大的囊性卵巢肿瘤实属罕见。

南医大二附院妇产科主任应小燕教授考虑到黎某尚未结婚,如果采用开腹手术,从脐上到脐下剖开十几厘米方能取出巨大囊肿,对今后生育会带来一定风险,于是实施腹腔镜手术治疗,现在患者已完全康复出院。应小燕主任提醒读者:卵巢是女性体内较小的器官之一,却是多种肿瘤的多发地带。卵巢肿瘤是妇科常见病之一,高发于20~50岁女性,在

妇科疾病中患病率为13%~23.9%,其中恶性肿瘤约占10%。由于卵巢肿瘤位于盆腔,早期无症状,而恶性肿瘤扩散快,患者就医时70%以上已为晚期,据国内外报告,卵巢癌五年存活率仅在30%左右,死亡率居妇科恶性肿瘤首位。

像黎某所患的卵巢囊肿即属卵巢肿瘤的一种,虽然一般情况下良性者居多,但也不可以掉以轻心。未婚女性患病后主要症状有月经失调、经量少、腹痛;重者可有腹部剧烈疼痛,甚至昏厥。已婚妇女中主要症状可见经量过多,或淋漓不净,头晕脑涨,乳房胀痛,腰部痛,伴有白带异常现象。女性患者一旦发现要及时就诊治疗,切不要等囊肿长得过大,破坏了正常的卵巢组织,再加上不自知而剧烈运动导致囊肿破裂,从而带来不必要的麻烦和恶果。

通讯员 小河 快报记者 金宁

主办:中华慈善总会、肿瘤康复网、南京癌协 协办:健康周刊 中科集团

# 2007中国(第九届)科学抗肿瘤专家论坛

中国科学院特聘肿瘤专家同期抵达 12月8日-9日;五大公益活动同步展开



旨在“弘扬科学抗肿瘤理念、传播科学抗肿瘤知识、引导正确康复道路”的“中国科学院抗肿瘤专家论坛”每年一届,与中国国际高新技术成果交易会同步进行,迄今为止已连续成功举办了九届。举办九届以来,科学抗肿瘤专家论坛凭借其专业性、权威性、知识性、公益性,成为国内健康教育的品牌论坛!

为了广大肿瘤患者早日康复,“2007科学抗肿瘤专家论坛”组委会特别邀请国际、国内科学、医学届知名专家、学者100余名,站在世界肿瘤治疗与研究的最前沿,就肿瘤防治全新科研成果,现有治疗方法、康复理念等方向的问题作了演讲和研讨。

在全国上下共同构建和谐社会的今天,为以实际行动帮助肿瘤患者积极抗肿瘤,重返社会舞台!中华慈善总会、中国肿瘤康复网、南京市抗癌协会、健康周刊、中科集团携手在元旦来临之际举办此次大型公益活动,我们相信,广大肿瘤患者在“2007中国科学院抗肿瘤专家论坛”的指引下一定能够找到最适合的肿瘤治疗方法,让生命如花绽放。

### 一、权威对话肿瘤,找到理想治疗手段

“科学抗肿瘤专家论坛”每年一届,是国家级、国际性的高科技盛会,被誉为“中国科技第一展” 聚集国际、国内科学、医学届

知名专家、学者100余名;就世界肿瘤治疗与研究的最前沿,全新科研成果,现有治疗方法、康复理念等方向的问题作了演讲和研讨。届时中国科学院特聘肿瘤领域权威领军人物将会莅临南京,就如何攻克肿瘤与广大患者展开近距离对话,讲析国际全新治疗手段。

论坛时间:12月8日-9日 上午8:30 开讲

### 二、众多资深专家,义务咨询

为使患者少走弯路,找到理想的治疗手段,“2007中国科学院抗肿瘤专家论坛”部分专家组成员将亲临现场进行义务咨询。他们在手术、放疗、化疗、系统生物治疗、中药治疗等领域具有30年以上临床经验,针对各肿瘤的治疗有着丰富治疗经验和专业特长。

他们将根据患者个体病情、病中、病程的不同,针对早、中、晚期肿瘤患者给出合理的治疗方案。请患者及家属携带病历和相关资料到会咨询。

### 三、58名抗肿瘤勇士,分享康复经验

肿瘤患者要回归社会舞台,需要的是一种姿态,一种向上的面朝阳光的姿态,面对绝境,不要悲伤、不要失望,因为你并不孤单;活动期间将有58名抗肿瘤勇士与您分享成功经验。用别人的经历感悟自己,相信走过肿瘤的冬天,就一定是生命的春天!

### 四、50万启动爱心扶助工程

在我们身边,很多肿瘤患者需要社会的援助之手,帮助他们战胜肿瘤、延续生命、走出困境……本次大会中华慈善总会携手著名药企中科集团,启动肿瘤患者爱心扶助工程。计划捐助100名肿瘤患者,帮助他们重返社会。为使患者真实受益,大会上我们将现场抽取部分幸运者赠送抗肿瘤产品。

### 五、12月8日-9日大会现场派送

大会主办方将向每场到场的前100名肿瘤患者赠送最前沿的科学抗肿瘤资料包及2008年台历一本。

### 第九届科学抗肿瘤专家论坛日程安排

时间	主题	主讲人
12月8日上午	肿瘤诊治中的失误与对策 解密中科抗肿瘤双剑组方	王建华 冯敏
12月8日下午	战胜肿瘤,从心开始	王淑芳
12月9日上午	如何科学对待住院期与院外康复期的治疗 参展两会再现中科灵芝领袖地位	任洁 冯鹏
12月9日下午	肿瘤患者康复经验交流会	王淑芳 阚毓冰

### 专家介绍

冯敏:中科院研究院院长,中科院药用真菌抗肿瘤学术带头人,享受国务院特殊津贴,《科学抗癌》一书的主编。

冯鹏:中国科学院博士,中科院常务副院长。

金遵禹:鼓楼医院外科主任、肿瘤专家。

丁民谋:上海交大附医肿瘤科主任,全国著名肿瘤专家。擅长消化道肿瘤的诊治。

王建华:清华大学医学院教授、主任医师、博士生导师、肿瘤科主任。

邬娃:江苏省肿瘤医院主任医师,全国著名化疗专家。

王淑芳:天津医大第三医院肿瘤内科专家。

徐国志:现任江苏省武警总医院肿瘤外科专家。

阚毓冰:著名肿瘤专家,擅长消化系统及妇科肿瘤的诊治。

任洁:长航总医院肿瘤科主任,擅长化疗和妇科肿瘤的治疗。

论坛时间:

2007年12月8日-9日 上午8:30 开讲

论坛地点:

玄武区北京东路22号和平大厦11楼报告厅  
乘车路线:2、31、3、游1、52、11、70、20、48、15、140路  
鸡鸣寺站下即可

论坛热线:025-83223131,86686828