

生活 南京健康 HEALTH

最贴心的健康专家

普通人防艾应杜绝高危行为



朱平

12月1日是世界艾滋病日。据了解,截至2007年9月底,江苏省历年累计报告艾滋病病毒抗体呈阳性者2175例,其中艾滋病病人572例。南京市第二医院感染科朱平博士在接受采访时说,90%以上的患者是出现症状时才到医院就诊,经过检测才在最后阶段被确诊为该病。他认为普通人预防艾滋病关键还在于了解相关常识,从杜绝高危行为上进行预防。

一般社交不感染 HIV 病毒

大量事实已证明,艾滋病病毒在体外环境的生存能力相当弱,如果暴露在空气中则很快死亡。医生说,艾滋病病毒不会借助空气、水或食物进行传播,在日常工作和生活中与艾滋病人和感染者的一般接触,如握手、拥抱、共同进餐、共用工具、办公用品等不会感染艾滋病。艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播。也不会通过一般社交上的接吻、拥抱传播或通过咳嗽、蚊虫叮咬等方式传播。

HIV的传播途径有三个:同HIV感染者发生无保护的性行为,接受了被HIV污染的血液,以及被感染的母亲传染给未出生的婴儿。朱平告诉记者,过去传播途径以吸毒感染为主,母婴传播的很少,现在母婴传播的开始增多,这说明艾滋病已从高危人群向普通人群扩散。

从艾滋病感染者发展

成艾滋病患者,中间阶段的时间或许是八九年,或或许是三至五年不等。不过,临床上也发现一些比较好的病例,“我们病区有个病人从发病到现在已经生存了6年,还有个河南籍男病人,他由于食物中毒后经输血治疗感染上艾滋病病毒,现在HIV感染11年了,至今未发病,检查证明目前他的免疫功能仍然正常”。

HIV感染有三个月窗口期

艾滋病全称为获得性免疫缺陷综合征(AIDS),是由一种名为“人类免疫缺陷病毒(HIV)”所导致的疾病。据了解,艾滋病一旦发病,会表现出持续性全身淋巴结肿大,3个月内体重减轻10%以上,长期发热38℃左右,持续性腹泻,单纯疱疹病毒、带状疱疹病毒感染及白色念珠菌感染(鹅口疮)等,这些均是艾滋病的前期表现。由于免疫系统严重破坏,平日不致病的细菌、霉菌、病毒、寄生虫等均开始侵犯机

体,发生致命性的机会性感染,肿瘤也极易发生。在临床上进入艾滋病期,患者还可能发生肺、口腔、消化系统、神经系统、内分泌系统、心脏、肾脏、眼、关节、皮肤等方面的病变,出现多种多样的临床表现。

需要提醒的是,艾滋病一般有三个月的窗口期,这是因为艾滋病病毒进入人体后,需要经过一段时间血液才会产生艾滋病病毒抗体,在此期间抗体检测呈阴性,这段时间即为窗口期。感染者体内的艾滋病病毒数量会在这时达到一个峰值,传染性极强。因此如果有艾滋病相关危险行为,最好在最后一次危险行为三个月后,也就是度过了艾滋病的窗口期后,再到相关机构进行咨询检测,通常需要监测12~18个月。

这种病初期症状不明显

“从2002年至今,在我们结核科病区发现了5例艾滋病患者”,南京市胸科医院结核科主任张侠对记者

说,她清楚地记得2002年大年三十的晚上,从外地送来一个30岁的女病人,这个患者腹泻1年,一直在当地医院就诊未查出原因,后来因为出现严重的发热咳嗽等呼吸道症状,才送往结核科治疗,结果检查发现她是HIV阳性。

结核病是一种与免疫相关的病,我国有4亿人感染结核杆菌,但并非人人都发病,这就是免疫力在其中所起的作用。而艾滋病人的免疫功能遭到了病毒的破坏,所以他们是结核菌的易感人群,也因此结核科在收治病人时很重视HIV抗体的监测工作。

据悉,有艾滋病的肺结核病人与普通人患肺结核时症状并不太相同,艾滋病人患肺结核时有的症状不明显,肺部感染也往往表现为混合感染。譬如曾经有个27岁的肺炎病人,她由于肺炎造成咳嗽、咳痰,并且呼吸困难,

(下转 B26 版)

健康养生

乙肝携带者需要补充全面的维生素

乙型肝炎是世界上最为常见的传染性肝病。它是由乙型肝炎病毒(HBV)引起,危害极大。

乙肝的传染性很高,乙肝可以通过输血、体液接触等多种方式传播;乙肝病毒携带者中,约25%的人最终将转化为慢性肝病;乙肝干扰患者的正常生活和人际交往。

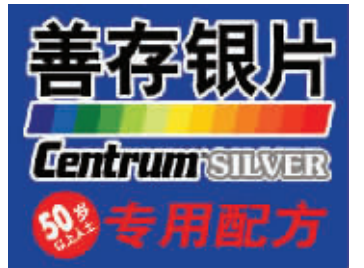
乙肝患者和乙肝携带者容易缺乏多种维生素如维生素A、维生素C、维生素E和维生素B1、维生素B2、叶酸等B族维生素。

乙肝携带者的防治:

所有的乙肝携带者均需要定期进行肝脏检查,做到早期防治;平时出现乏力、恶心、肝区不适、腹胀等症状时,提示肝组织炎症活跃,需要在医生的指导下服用抗病毒药物,如核苷类素等。

合理膳食,注意多休息,做到劳逸结合,避免辛辣刺激食品以及含防腐剂的食品和饮料,以免加重肝脏负担,劳累会使免疫力下降,让病毒有可乘之机;

(下转 B26 版)



2007' 男性健康年暨白求恩基金男科治疗援助现场巡礼 “冬暖行动” 温暖六千求医人

文 刘丽 配图 张勤

由中国性学会、白求恩基金会主办,南京建国男科医院承办的2007'男性健康年暨白求恩基金男科治疗援助“冬暖行动”(江苏站)开展至今,已有众多男性朋友接受了治疗援助。中国性学会阶段性的统计结果显示,男性健康存在众多问题和隐患,其中前列腺疾病、生殖感染、性功能障碍(ED)和不育症等男性常见病、多发病患者就占了近80%,且发病率日益提高、发病年龄日趋年轻化。

走出健康误区 树立正确就医观

男性健康之所以出现如此令人堪忧的状况,多是由于男性朋友业已存在的健康误区所致。一旦发现身体出现了异样,他们往往避而不谈,甚或对不断恶化的状况“充耳不闻”、“视而不见”,导致多数男科疾病错过了早期的最佳治疗时机,继而反反复复,迁延难愈。

江苏著名男科专家、南京建国男科医院严泽承主任医师介绍,目前,男性健康的误区主要体现在以下几方面。(1)男科门诊等同于性病门诊。对于许多男性朋友而言,男人病就是和性有关系的,男科门诊在他们眼中无疑是一座讳莫深森的“深宅大院”。其实,性病仅仅是男科疾病中的一个分支,男科是专门研究男性生殖系统的结构、功能的综合学科。(2)好面子,不去看病。在重重的心理压力之下,男性看病的频率要比女性低28%。多数重病男性患者承认自己是因为长期不

去医院就诊,才把小病养成了大病。因此,广大男性朋友应积极了解完备的男性健康知识,增强健康意识,走出健康误区,树立正确就医观。

专项男科治疗援助基金 造福石城男性

2007'男性健康年即将结束,中国性学会决定开展2007'男性健康年暨白求恩基金男科治疗援助“冬暖行动”,同时由白求恩基金提供资金援助、南京建国男科医院承办江苏站活动,旨在提高男性健康意识,推动男性患者就医。

据了解,本次活动中国性学会和南京建国男科医院组织了最好的专家队伍坐诊,汇集了鼓楼医院泌尿外科原主任医师黄卫国教授,鼓楼医院泌尿外科原主任、学科带头人郑世广教授,江苏省人民医院泌尿外科主任徐承良教授,四一四医院泌尿外科严泽承教授,从事泌尿外科临床工作40余年,张荣福主任,以及王成贵、曾超、刘昌源等一批资深专家。从医护人员的谈话中,我们还了解到,为了承办好此次活动,南京建国男科医院在9月中旬就进入了“备战状态”,全院近200名医护人员都进行了细致认真的培训,同时从挂号、分诊、接诊、检测、治疗、临床、护理等各个诊疗环节都做了大量的准备工作。

据悉,“冬暖行动”正在位于长乐路238号南京建国男子医院火热进行中。涉及的治疗项目有:早泄敏感神经阻断术、前列腺增生扩裂术、慢性前列腺炎强力透膜螺旋场效应治



“冬暖行动”火爆进行中

疗、韩式包皮包茎环切手术等十余项世界前沿男科疾病治疗项目,具体援助如下:一、手术项目:AS-21前列腺增生扩裂术,2000元;韩式早泄神经阻断术,2000元;韩式阴茎延长术,500元;精索静脉曲张高位结扎术,500元;韩式包皮、包茎环切术,100元。二、治疗项目:腔内场效消融,600元/次;ZRL定位可视腔道治疗仪,500元/次;潜透CRS兆波,200元/次;强力透膜螺旋场效应,100元/次;数字体外高能短波,100元/次;智能微波治疗,100元/次。旨在切实解决了群众看病难、看病贵的问题。

男性患者在“冬暖行动”中找回自信和尊严

在活动现场,笔者看到一位男士在诊室门口连声对医生说“感谢医生为我找回了自信”,笔者便上前询问,原来是来自江阴的冯先生。冯先生说平日夫妻生活时明显力不从心、早泄,甚至出现厌恶的情

况,为这事还常和老婆闹矛盾。11月初听说有“冬暖行动”,还有治疗援助后,就立刻赶到建国男科医院。接诊的医疗技术总监黄卫国主任医师在详细了解了冯先生的病史,进行了初步检查之后,告诉冯先生患了早泄疾病。黄主任说,早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。韩式早泄神经阻断术是采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。手术后,可以降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。这次男科推广治疗技术援助项目中该项手术有白求恩基金管理委员会提供的2000元的治疗援助,冯先生当即表示接受治疗。现在疾病已经康复,冯先生激动得还不敢相信,连连感谢“冬暖行动”、感谢专家为他找回了男人的尊严和自信。

建国男科医院泌尿感染诊

疗中心王成贵主任医师告诉笔者,前几天,他还接诊了一名从事设计工作的徐先生,经查是泌尿感染合并前列腺炎。据徐先生自述,因为工作需要久坐,夏季炎热的时候,他就感觉到尿道口发痒,有时还伴刺痛,但这些症状都较轻,到秋季,感觉症状好多了。可这些天,发现自己尿道口红肿灼痛,伴有尿频、尿痛,症状突然明显加重,甚至都产生了自卑感,就请假来参与“冬暖行动”。王主任为徐先生作了必要的检查后告诉徐先生,如果一有症状就来就医,会减少很多麻烦。王主任给徐先生制订了个性化的治疗方案,并配合“ZRL定位可视腔道治疗仪”治疗。几天后,徐先生的症状就有了明显改善。

王主任强调,此次男科治疗援助“冬暖行动”的对象包括:急慢性前列腺炎、前列腺增生、急慢性尿道炎、附睾炎、睾丸炎、生殖感染、勃起障碍、不射精、包皮包茎、不孕不育、阴茎整形、精索静脉曲张、尿道下

裂等男性疾病的患者。王主任提醒广大男性疾病患者,如果还在受上述男性生殖系统常见病、多发病困扰的话,可通过拨打男性健康援助专线025-52238888或登陆www.njgnk.com进行疾病防治,活动进展情况等方面的咨询,也可以直接到长乐路238号(武定门公园旁)南京建国男科医院与专家面对面交流。另外,为方便患者就诊,医院实行“无假日门诊”制度,并开设了至晚上9点的“夜门诊”。

据了解,在男科治疗援助“冬暖行动”期间,由于白求恩基金会提供单次援助100元到2000元不等的资金,某些病种治愈费用要比平时节省将近50%。因此,基本治愈男科疾病的费用大幅度降低。且有专业医师亲自坐诊,很多男性朋友都趁这段时间前来治疗。据中国性学会现场统计,截至12月2日,活动开展两个多月,已有6000余名患者接受了白求恩基金会提供的治疗援助。



众多患者参与“冬暖行动”