

孩子沉迷网络怎么办? 戒除网瘾专家畅占亭建议——

要想孩子好好学习 家长必须天天向上

为帮助沉迷网络的儿子,河南洛阳的畅占亭辞去工作,花了四年时间帮儿子戒除网瘾。他也从一名普通家长变成一位戒除网瘾专家,先后帮助全国各地上百名孩子戒除网瘾,并应邀走进凤凰卫视“鲁豫有约”栏目。几天前,畅占亭应南京一位母亲之邀,来帮助她读高中的儿子戒除网瘾。前晚,在南京火车站,即将离开南京的畅占亭接受了快报记者的专访。

曾经是儿子的“仇人”

畅占亭的笔记本里,记满了全国各地求助者的电话。“现在每天能收到100多条短信和电话,都问我怎样帮孩子戒除网瘾。”畅占亭说,他教育自己儿子的经历也许能给家长们一些启发。

六年前,13岁的儿子正读小学六年级,成绩优异。有一天,儿子突然提出帮家里买菜,夫妻俩感到很惊喜,以为孩子懂事了。然而让他们万万没有想到的是,儿子竟是借这个机会扣下买菜钱去上网。从此,儿子的学习成绩逐渐跌到班里倒数第一。畅占亭苦口婆心地劝儿子,却只得到一句话:“我想玩游戏,我忍不住。”

和很多家长一样,畅占亭找过老师、网吧老板和有关部门,但都没效果。畅占亭决定靠自己,他辞去工作,每天接送儿子上学放学,寸步不离。但儿子总有办法溜走,父子俩整天“斗智斗勇”。

“最极端的时候,我把他从网吧拎回家,打了他两耳光,结果他打了我两拳。”畅占亭说,父子俩几乎成了仇人。一位邻居提醒他:“你儿子现在看你的眼光,我们见了都害怕。由他去吧,你千万别给自己培养一个仇人!”

先陪儿子玩 再陪儿子学

2005年春天,畅占亭无意中看到儿子的日记,“放学回家的路上,我心里很难受。网吧的吸引力太大了,我情不自禁又走了进去……我恨我自己不争气!”畅占亭这才明白,他以前根本不知道孩子心里在想什么。

当天放学后,畅占亭在网吧找到儿子,他没有像以前那样拉起就打,而是搬了把椅子坐在他身边,“没事儿,你接着玩”。后来再次来网吧时,畅占亭还给孩子买来了饭菜和水果。儿子玩得太实在不好意思了,主动提出回家。在路上,他向儿子道歉,儿子则说:“我知道你是为我好,我心里着急才打我。”

有一天,畅占亭发现儿子拿着一本英语游戏说明书查词典,他觉得这是一个契机,可以激发儿子学习英语的兴趣,于是主动要求跟儿子学习英语。从那以后,父子俩交流多了起来。洛阳的牡丹广场有一个英语角,畅占亭常拉着儿子去练习口语。渐渐地,儿子学习英语的时间多了,去网吧的时间相对少了,成绩也变成了全年级前三名。

后来,畅占亭鼓励儿子参加户外运动,缓解学习压力。就这样,儿子完全摆脱了网络游戏。

家长每天要做“作业”

畅占亭说,家长们在埋怨网吧老板的同时,也应该反思自己。“在与网络游戏长达四年的抗争中,我总结出一个道理,只要家长用亲情和正确的方法去关心和引导孩子,就一定能让孩子摆脱网瘾!”

畅占亭认为,忽略孩子心灵成长是导致他们走进网吧的最大原因。在帮助求助者戒除网瘾时,畅占亭往往是先跟孩子做朋友,“一定要真心地做朋友,这样才能走进他们的心灵”。在交流中逐渐发现孩子其他方面的兴趣,并有意识地培养。

“要孩子好好学习,家长必须天天向上。”畅占亭说,家庭氛围对孩子形成潜移默化的影响,孩子不光听家长说,更要看家长做,“这是一个家风问题。”畅占亭建议家长每天做一些“作业”:首先要给孩子写成长日记,每天想想孩子今天相比昨天的进步。其次,家长要学习,要读一些好书,在要求孩子改变的同时,自己也随之改变。此外,孩子上网成瘾后,夫妻双方相互埋怨是大忌,应该共同努力,并采取统一的方法进行教育。最后,要有耐心和信心。“要从根本上解决问题,还是靠家长,如果家长自己都放弃,那孩子就没救了。”快报记者 常毅

清凉山扫叶楼被白蚁啃成“危楼”

目前正在大修,下月重新开放



工人们正在搬运修楼用的木料

快报记者 施向辉 摄

快报讯(记者 孙兰兰)“清凉山公园的扫叶楼怎么最近一直没开?搭了好多脚手架,不会要改成茶社吧?”近日,读者于先生给快报打来电话询问。记者昨天采访了解到,由于漏雨、白蚁等问题,自10月份以来,扫叶楼开始了近七年来的首次大修,预计下月重新对游客开放。

记者昨天来到清凉山公园扫叶楼,古色古香的建筑外面搭着脚手架,工人们正忙着粉刷屋顶。“原来有的

木头都蛀空了。”一名工人指着一根木头告诉记者,这是从扫叶楼里换下来的旧木梁,碗口粗细的木头上布满了一个个小孔,有的地方用手轻轻一捏就碎,露出里面已经被蛀空的大窟窿。

据有关人士介绍,从2000年以来,扫叶楼一直没有进行过大修,顶上的小瓦坏了不少,经常漏雨,二楼的墙壁被雨水泡得直往下掉石灰;更严重的是白蚁,他们请来白蚁防治中心的人,结果鉴定为“危房”。

“这种木结构的房屋,可供白蚁藏身的地方太多,必须对房屋进行一定程度的拆除,否则光靠药物很难将白蚁彻底剿灭。”因此,公园从10月开始,请来专门的古建筑修复队伍,对扫叶楼进行一次大修,将被白蚁啃噬严重的木料全部换掉。据介绍,目前工程已完成大半。明年1月就有望重新向游客开放。修缮后的扫叶楼不会挪作它用,仍然作为龚贤纪念馆,并将重新布置,增加展品。

■ 志愿行动

十大杰出志愿者 昨天揭晓

快报讯(实习生 柏瑶瑶 记者 陈英)昨天是“国际志愿者日”,第二届“南京市十大杰出志愿者”和“南京市十大杰出志愿服务集体”的评选活动也在昨天揭晓。

很多志愿者候选人在发表演讲时都谦虚地表示,能不能评上“杰出志愿者”无所谓,可是有个人却非常想被评上,她就是年仅16岁的高中生张舞阳,身为“90后”的她一开始就直言不讳地说:“我虽然得过很多荣誉,但这个荣誉是我最想要的!”张舞阳说,如果被评上的话,就会有更多的人去关注她的图书馆,这样图书馆才会有更多的书。张舞阳所说的“图书馆”在南湖街道水西门社区,是她利用大量课余时间创建的,现在图书馆已有近千本藏书了。

十大杰出志愿者名单

王鼎宏:金陵中学党支部书记、教授级高级教师;
刘光华:白下区教育局校办企业公司员工;
刘国璋:退休干部;
曲继强:南京大学生命科学学院动物学专业06级博士研究生;
苏旭红:南京工业大学校社团联合会志愿服务中心主任;
宋正权:南京秦淮医院(援藏)院长助理、副主任医师。
韩作秀:退休工人;
张舞阳:南师附中高二学生;
胡文凯:个体户;
张猛:溧水县建筑工程局执法大队副大队长。

志愿者数量 即将达到60万

快报讯(记者 毛丽萍)昨天是国际志愿者日,共青团南京市委与江苏广播电视台总台联合主办了“保护紫金山,共建和谐家园”的环保公益活动。在宁部分高校的大学生、各社会志愿者团体与江苏广电的主持人们一起登上了紫金山,清理环境,宣传环保。

刘国璋刚被评上“南京市十大杰出志愿者”,他昨天也参加了活动。作为一名企业退休人员,他并没有把太多的退休时间留给养狗、遛鸟或者打麻将,而是经常性地组织环保志愿活动,上紫金山捡拾垃圾是他最常做的事。

据共青团南京市委副书记丁铭介绍,这些年,南京的注册志愿者数量大大增加,即将达到60万人,几乎占到总人口的百分之十,这是让人值得自豪的数字。

今天阴有小雨气温较低

快报讯(记者 刘峻)昨天早晨7点,南京的天空被朝霞映得有点红,到了8点,大量的鱼鳞云也浮在高空。俗话说“朝霞不出门,晚霞行千里”,鱼鳞云彩的出现也是下雨的征兆之一。昨天,南京的天空一直阴沉到傍晚,预报中的降雨没能落下。降雨迟迟不来的现象,这两个月以来已经频频出现。

气象专家告诉记者,这两个月来,降雨异常偏少的不仅仅是南京。据中央气象台消息,今年秋天以来,我国南方大部分地区都遭遇了1951年以来罕见的干旱。贵州、湖南、江西、广西等地的平均降雨量为50年来次少值,作为

我国最大淡水湖的江西鄱阳湖水位已接近历史最低值。中央气象台预计,未来一个月,上述地区的旱情仍将持续。据省气象台预报,今天南京阴有小雨并渐止转阴到多云,偏北风4级左右,最低温度5~6℃,最高温度8~9℃。明天全市晴到多云,最低温度2~3℃,最高温度11℃左右。后天全市多云,最低温度1~2℃,最高温度12~13℃。气象专家提醒,现已进入冬季,早晚较冷,人体舒适度下降,建议市民要注意脚和腿部的保暖,如不注意保暖,腿部受到寒气的侵袭,出现发凉、麻木、酸痛等症状,易引发关节炎。

仙林今天出让四幅地块 将缓解仙林普通住宅缺少的状况

快报讯(记者 尹晓波)今天下午,仙林地区将有四幅总建筑面积达150万平方米的地块出让。而在半个月前,毗邻仙林的句容宝华镇两幅住宅用地被浙江一家开发商拿下,楼面地价(每平方米建筑面积中分摊的土地成本)高达3000元/m²左右。业内人士认为,句容的地能卖这么贵,正是因为仙林地区的带动。这预示着今天下午可能会有多家开发商“大战仙林”。

南京市国土局的出让公告显示,今天下午公开出让的四块地均位于仙林新区仙林湖以西、仙林大道以北。其中A地块出让面积为346119.5平方米,底价18.6亿元;B地块332414.0平方米,底价15亿元;C2地块70872.6平方米,底价4.1亿元;C3地块104684.3平方米,底价6亿元。根据规划容积率测算,C2和C3地块的起拍楼面地价分别为3214元/m²和3184元/m²,A、B两幅分割开发的大地块,综合楼面地价也在3000元/m²左右。

记者了解到,上月句容宝华镇两幅住宅土地最后拍卖的楼面地价分别是2700元/m²和3100元/m²。有业内人士预测,今后宝华板块的房价有可能突破6000元/m²。南京网尚房地产研究机构一名专家说,句容宝华的房子真能卖到这个价,仙林肯定还要往上涨。“好歹比句容多个南京户口吧”。

有业内人士估计,今天拍卖土地的楼面地价会提到5000元/m²左右。楼面地价“破五”是什么概念?这意味着将来这批房子价格至少8000元/m²。

虽然价格可能不菲,但记者了解到,这批仙林土地集中出让将在一定程度上缓解市民买房难的困境。记者粗略计算了一下,按照各地块90平方米以下套型不少于45%的开发比例,90平方米以下户型将可盖6000套以上,这四幅地块无疑将给今后三年内仙林地区普通住宅的供应注入一针“强心剂”,大大缓解仙林普通住宅缺少的局面。

公路春运票价很难不涨

快报讯(记者 鲍铭东 毛丽萍)昨天,国家发改委有关负责人表示,2008年春运期间铁路票价不实行上浮,公路票价可以在政府指导价规定幅度内适当浮动。

昨天,记者就此采访了相关部门。上海铁路局相关负责人表示坚决执行铁道部的价格规定,不涨票价也要全力运送好春运旅客。南京市运管处负责人则表示,江苏公路票价已经与油价联动。去年,省物价局、交通厅、财政厅等部门联合发文,决定在基本运价不调整的情况下,对江苏公路长途客运按

“百公里涨一元”标准开征燃油附加费。最近油价飙升,今年11月18日起,江苏公路客运票价每人百公里又增加5毛。这位负责人谨慎地表示,今年油价涨得厉害,估计春运票价不涨很难。公路客运已经早已市场化,不像铁路那样是垄断的,因此让企业承担亏损,企业肯定不干。按照惯例,票价上浮将由交通厅来定,运管部门无权制定,估计上浮幅度会控制在20%以内。由于此次铁路票价不涨,面临竞争格局的公路票价上涨能否被乘客接受,还是个未知数,弄不好,客流会被铁路抢走。

皮沙发大处理

江南家具有限公司,2008年元月一日宣布破产,未破产前将异地皮沙发不计成本一次性集中大处理,皮沙发全部松木框架、亮底。厂家处理 仅售2天

数量有限 售完为止

进口皮沙发	厂价:6900元/套	处理价:1600元/套
国产牛皮沙发	厂价:4800元/套	处理价:1300元/套
高档藤椅	厂价:1600元/套	处理价:300元/套
橡木抽拉式餐桌(带4把椅子)	厂价:180元/张	处理价:80元/张
钢化茶几	厂价:120元/个	处理价:20元/个
休闲圆凳	厂价:18元/个	处理价:3元/个

注:精品大款沙发 厂价:12000元/套 处理价:2600元/套(仅有6套)
港式大款沙发 厂价:16000元/套 处理价:3600元/套(仅有4套)

处理时间:2007年12月8日至9日(本周六至周日早8:00)
处理地址:南京市五台山体育馆2楼北大厅(拉萨路5号门)

本处理产品 最后一批