



## 人物传记

凤凰卫视资深主持人胡一虎，出版自传吐露40年心路历程。40年前，一个婴儿在计程车上呱呱坠地，当天此条新闻见诸报端，从此便注定了他与媒介之间的微妙缘分。7年前，33岁的胡一虎放弃了自己在台湾电视圈辛苦打拼10年所得到的一切，以一个新人的身份，加盟香港凤凰卫视。高雄、台北、香港、北京、纽约，在不断的人生转场中，胡一虎开始追问：我是谁？

胡一虎 著 中信出版社友情推荐

## 成功采访到曼德拉

战地记者是所有记者行当里需要具备综合素质最高的“兵种”。初到南非，我和外国记者打成一片，以期待在他们那里得到最快、最新的新闻素材。此外，我还找到了特别的报道角度，就是采访台湾的慈济慈善组织，他们当时正好在南非开展帮助黑人小朋友的慈善活动。慈济组织内部的工作人员和曼德拉身旁安排其行程路线的警卫很熟，因此我开始期待着自己会在某一天就接到电话得到专访曼德拉的机会。

在每天采访报道的间隙里，我和何家俊就在宾馆里一边吃着泡面，一边看电视来关注各个电视台最新的报道情况。忽然，电视屏幕上出现了熟悉的人物图像，拉里·金在采访曼德拉，彼得·詹宁斯也在采访曼德拉，还有著名的战地记者彼得·阿奈特，这些平素我视若前辈偶像的大牌记者接连得到了专访曼德拉的机会，在他们成功拍案叫绝的同时，我也为自己之前幼稚地猜想“也许我会是全世界唯一采访到曼德拉的记者”的可笑想法而深深自嘲。

几天的等待之后，慈济组织的工作人员告诉我，曼德拉马上会在另外一个城市

德班出现，在那里有一个选举结果公布之前的造势大会，届时曼德拉会上台对拥护支持他的民众发表简短讲话。随后，大选结果马上揭晓，曼德拉就会成为正式的南非总统，等他宣誓就职之后，再要采访他则会难上加难。马上，我意识到在德班采访曼德拉将是我最后的机会。相比在最短时间之内奔赴德班采访曼德拉，当时供我们选择的还有另外一套方案，就是继续在约翰内斯堡等待采访时任白人总统德克勒克，这个方案比较稳妥可行，也不需大费周折，因此“台视”和“中视”的报道小组很快就宣布他们放弃去德班采访而选择继续留在约翰内斯堡。在决定最后采访方案的瞬间，我握着何家俊的手说：“走，我们去德班。”

飞到德班之后，我们迅速赶赴造势大会的现场，当时在整个露天会场有25万群众聚集在台下，台上是曼德拉在发表演说，之后是热爱他的人们进行文艺演出，那天我和搭档在大太阳下足足等待了8个小时。表演的群众里有当地德班的祖鲁族民众，也有一些华侨演员。我提前做好了一个台湾人的工作，说服她让我“假扮”她女儿的爸爸，只有这样我才可能有上台的机会接近曼

德拉。而通过我的观察，在每个表演结束之后，曼德拉都必然和每个儿童演员以及家长握手致意，只有上台，我才可以把握住这个最后的采访机会。结果我的诚意和坚持也感动了这位华侨小姐，她欣然同意我上台冒充一回她女儿的“家长”。

人生美妙的时刻马上就要降临，我看到曼德拉向我走来了，空气在一瞬间凝固，心跳经过剧烈的沸腾也趋于静止，眼看着曼德拉距离自己还有一步之遥，我果敢而激动万分地取出话筒，开始用当地土语高呼：“曼德拉先生万岁，天佑南非！”曼德拉忽然在人群里发现一个黄色面孔的人用祖鲁语向他问候，也马上变得激动，紧紧握住我的手不放。紧接着，我在飞机和宾馆里所做的功课开始纷纷派上用场，我以苦背了许久的英文接连发问这位即将成为南非历史上第一任黑人总统，他对于我的提问也给予了积极的回应。今日回想当时的那一幕，一切都似乎历历在目。

提问曼德拉的过程其实只有短短的不到两分钟，但是我自己直到现在也经常会陶醉在那个极端兴奋的时刻刻里。在南非成功采访到曼德拉，是我真正意义上制作的第一个“独家”新闻报道。



## 人物揭秘

本书记录了十二位王牌女谍的人生，她们在一个看不见的战场上，以女人之身，像男人一样地战斗。她们极具美丽和智慧，冲锋陷阵的铁血将士和淡泊宁静的科研人员都在她们的石榴裙下败下阵来，例如南希迷住希特勒，玛格丽塔·科涅库娃征服爱因斯坦。对她们来说，生不足喜，死不足悲，情报才是全部意义之所在……

黄捷芬等 著 东方出版社友情推荐

## 在巴黎一脱成名

玛格丽特喜欢军官。在她无尽的幻想世界里，自己就是英俊军官身边那柔情蜜意的美人。巴黎，她的梦想之都，凭着自己的美貌和舞蹈，玛格丽特相信自己一定会成为巴黎社交界最闪亮的明星。

20世纪初，巴黎上层社会兴起了一种新的花样——东方舞，即“肚皮舞”。受殖民文化的影响，达官贵人把兴趣从金发碧眼的白人美女身上转移到了来自东方的充满异国情调的美人身上。玛格丽特正赶上了这个时机。

1905年4月前后，巴黎上流社会的先生、女士先后收到了印制精美的请柬，邀请他们去剧院观看东方舞蹈示范表演。请柬的署名是“东方舞女玛塔·哈利”。

那天晚上，剧院大厅里挤满了观众。玛塔·哈利为大家表演“神秘东方宗教教义式舞蹈”，观众中多数为男性，他们对这神秘的东方艳舞充满期待。

大厅里弥漫着印度熏香的香气，一尊尊神态各异的佛像熠熠生辉，吊灯把演出大厅折射得美轮美奂，缥缈的香气让看客恍惚以为身处印度。灯光变幻，乐声响起，帷幕拉开。在“善恶树”的布景下，一个婀娜多姿的女人

的轮廓忽隐忽现，她跳的是荡人魂魄的蛇舞，时而急速盘旋、衣袂飞舞，时而轻舒玉臂、顾盼生姿。微风撩起她从头裹到脚的轻纱，呈现出她修长曼妙的身躯。她扭动腰肢，如同蛇蜕皮一般，衣物越致致的双足慢慢呈现。一声冲破云霄的号声之后，灯光骤亮，身上只剩珠宝首饰的舞女双手合十站立，宛如女神。

玛塔·哈利一举成名，第二天，几乎所有的报纸都毫不吝啬地给了她最抢眼的版面并配以巨幅艳照。有关玛塔·哈利精湛舞艺、色艺双绝的消息传遍了巴黎，也传到了别的城市。法国各大城市的剧院纷纷与她签约，观众们如醉如痴，剧院天天满座，盛况空前。媒体不惜以连篇累牍的文字热情洋溢地赞美她、宣传她、恭维她。人们纷纷传说她来自印度，她的名字“玛塔·哈利”在马来语中的意思是“黎明的眼睛”。而事实上，这里的玛塔·哈利就是先前的玛格丽特。

玛塔·哈利成为了巴黎大红大紫的明星，虚名、金钱还有众多追捧逐蝶的男人将她紧紧包围。她开始频频出席，帷幕拉开。在“善恶树”的布景下，一个婀娜多姿的女人

私人聚会等场合，知名人士争相与她结识，贵妇们也能邀请到她参加家庭宴会表演为乐。

玛塔·哈利之所以能抓住巴黎观众的心，不仅在于她精妙绝伦的舞蹈，还在于她有着一般舞蹈演员不具备的社交才能。她在塞纳河畔购置了一处豪宅，豪宅里常常聚集着一些上流人士，他们在此彻夜狂欢。报界对此不厌其烦地报道，简直到了无以复加的地步。随着玛塔·哈利不断在欧洲各地演出，她的影响渐渐向整个欧洲扩展，上流社会竞相吹嘘自己和玛塔·哈利有私交，名门望族之后、政治家、百万富豪纷纷拜倒在她的石榴裙下。追逐她的总是那些有钱有权、无所事事的中老年绅士，玛塔·哈利也对婚姻不再抱有期望，于是日复一日地周旋于众多男人之间。先是法国侯爵，接着是德国皇太子，皇太子为玛塔·哈利神魂颠倒，甚至带她到西里西亚参加军事学习。那怕只有一个月，他也无法承受和她的分离之苦。皇太子之后是布伦斯威克公爵，还有柏林警察局长冯·亚戈夫……

玛塔·哈利的影像是巨大的，她已经不再只是一个妖艳的舞娘，而成了一个性感的符号。



## 悬疑小说

一个来自中国的旅行团，在泰国北方的清迈旅行，大雨之中迷失方向，出了一条深深的隧道，发现一座群山围绕中的城市。然而，整座城市竟然空无一人！大家发现这里本叫“南明市”，原是个繁华和平的城市。但在2005年夏天之后，突然遭遇了某种奇异的变故，再也没有人类活动的迹象了。当晚大家回到暂住之地，竟突然恢复了电力供应……

蔡骏 著 陕西师范大学出版社友情推荐

## 鳄鱼潭

秋秋感到自己被黑色的池水吞没了，脚下乱蹬却根本踩不到底，这不起眼的池水远比想象中深了许多。正在秋秋拼命挣扎之时，钱莫争第一个冲到水边，紧急刹车才没有摔下去。成立是第二个赶到的，他连衣服都没有脱，便不假思索地跳进了深潭中。钱莫争也不甘示弱，脱去上衣跳下了水中。

两个父亲一齐来救女儿，秋秋却挣扎到了潭水中央。叶萧和孙子楚也骑了过来，两人下了自行车停在水边，准备随时下水接应他们。

在峡谷与树林的覆盖下，阳光根本照不到这里，潭水上飘荡着一层雾气，永远不见天日。正当成立要抓住秋秋时，忽然感到自己的右腿钻心地疼痛。随即水下有了巨大的动静，一个东西正从底下托起他的腰。在岸上的叶萧和孙子楚都看呆了——他们发现一个东西从水面浮起，张开令人毛骨悚然的气盆大口。

秋秋在水里尖叫起来，钱莫争与它面对面，他认得这个家伙。居然是一条鳄鱼！鲜血已经遍布了水面，原来鳄鱼咬到了成立的大腿，但此刻的他已疼得麻木了，仍然用自己的身体掩护秋秋，一把将女儿交到钱莫争手中。

“快走！”说不清是成立的大喊，还是钱莫争自己的幻听，总之他接过了秋秋，紧紧抓着她游向岸边。成立在水里转过身来，面对凶狠的鳄鱼，毫不畏惧地挥舞双手，似乎拿着猎人的鱼叉。可惜他不过是赤手空拳。

叶萧也跳入水中接应秋秋，让他不可思议的是，成立竟活生生地扑向鳄鱼，双手抓住鳄鱼巨大的嘴巴，想要把鳄鱼压入水中。显然，他是在为秋秋的逃生争取时间。

当钱莫争抓着女儿游到岸边，由叶萧和孙子楚一起拉上来时，鳄鱼以嘴巴为轴心旋转起来，潭水中掀起几米高的浪头，浑浊的血水四处乱溅，大家的眼睛都被血雨模糊了。

“爸爸！”秋秋嘶力竭地大喊着，还要向潭水里冲过去，被钱莫争硬生生地拉住了。

奇迹发生了，就在水面即将安静下来时，一个身影浮了起来，划动双臂向岸上游来。叶萧奋不顾身地跳下水去，或许鳄鱼已经游到了身边，但他丝毫不害怕，拉起了在水上挣扎的人。

当他把成立拉到岸上时，才感到对方轻了许多，再定睛一看却目瞪口呆——他救上来的半个人。没错，成立的整个下半身连同双腿都没了，从腰部被鳄鱼活生生咬断，全身都浸泡在鲜血中。

惨不忍睹！但叶萧依旧将他往上拖，一直拉回到秋秋的身边。此刻，和伊莲娜一起快跑着赶到的黄宛然，就见到自己的丈夫只剩了一半。还有一半正在鳄鱼的嘴巴里。

黄宛然吃惊地扑在成立身上，拍着他的脸喊道：“醒醒啊，你醒醒啊。”女儿也抱着他哭喊：“爸爸！爸爸！”看到此情此景，钱莫争也流下了眼泪。大家更没有想到的是，成立居然还没有死！

他只剩下了上半身，腰间的伤口不断涌着血，连同肠子和内脏流了出来。秋秋抚摸着苍白的脸，这时他不再是公司的老板，也不再是一掷千金的富豪，而是一个即将死去的中年人，一个最可怜的父亲。

他的嘴角和鼻孔仍然涌出鲜血，他缓缓睁开眼睛看到秋秋，露出了一个痛苦的笑容。是的，他看到女儿还活着，自己的牺牲已经足够了。

秋秋继续没命地哭喊着：“爸爸，我一定听你的话，不会再一个人逃跑了！”

她将脸贴在成立的鼻子上，这时她听到一阵极其轻微的声音，从成立几乎没有动过的嘴唇里传来——“秋秋，爸爸爱你。”

然后，他闭上了眼睛。成立死了。



## 健康指南

没有什么能阻止你可以拥有最健美的身体，实现这一切你只需要有稍许的知识、不断的努力和一颗坚持的心。本书提出了饮食习惯、运动、美容以及整容和谐结合的观点，为你拥有优美、结实、健康的身体提供了正确的道路。

【英】尼科拉·莫顿 著 四川出版集团友情推荐

## 走手术之路

自30年前开始有隆胸以来，争论就远远没有停止过。从这股全民热潮中澄清的重要事实是所有这类手术都是生命悠关的，尤其是这些手术都在离心脏那么近的地方。

乳房是女性美的重要特征，许多对自己乳房的尺寸和形状不满意的女性就是感到缺少“女人味”。谁都不应把隆胸看作是快速实现愿望的魔力钥匙，但毫无疑问，隆胸帮助数不清的女性自我感觉好起来。

当然，事情也不总是只把现有乳房增大那么简单。有些女性是乳房发育不全，有些是怀孕后或减肥后乳房缩小，有些是乳房不对称甚至还想使乳房平坦点。乳房成形术可以帮助解决所有这些问题。除非你填入很大的填料，一般来说造出乳沟是不可能的，但多数女性发现乳形通过新的增强之后，再戴上托高型胸罩就能达到理想的效果。

一旦你决定做手术，就要进行胸部、心脏和血液检查，可能还要做乳房X光检查。与广为流传的说法相反，实际上，乳房植入物不会影响今后乳房X光检查。因为你会知道植入物是置于乳房

后或乳房肌肉后的，因此做X光检查时，乳房组织还是很容易看清的。术前乳房X光检查是为了发现有没有其他什么问题。手术一般要全身麻醉或打镇静剂进行局部麻醉。通常白天做，但如果术后48小时内无人照看的话，那晚上就得在医院过了。术前至少提前6小时不吃东西。切口开在什么地方大多由医生决定，有的开在乳房下皱褶处，有的开在乳晕边缘，有的开在腋下，因为这些都是最不显眼的地方。

根据你的身材来确定植入物置于何处合适，一般是乳房组织后，也可以是乳房组织背后的胸大肌下面，如果乳房较小，身材又比较苗条，植入物放置得太靠皮肤表面就会太显眼，所以要“埋”在肌肉组织后面。

## 用什么植入物

硅胶植入物在欧洲许多国家仍在用，而美国现在用的最多的是用盐水做的。但植入后会有小小的漏水风险，如果你手术后发现乳房萎缩了，那可能就是植入物漏了，必须做检查。据认为，盐水植入物是安全的，因为盐水很容易被身体组织吸收，但硅胶使外表看上去更自然。现在有最大的担心是硅胶与乳房和自体免

疫疾病有关系，只是还没发现这种联系。但是也不要忘了，随着更新的、更牢固的植入物的出现，虽不能完全排除，但发生植入物泄漏的情况会明显减少。不管你正考虑用或已经用了哪种植入物，重要的是每年必须检查，每10年要更换，因此必须知道，做了植入手术就意味着要持续花费。

手术最常见的并发症是术中和水后出血过量（有的医生会术后24小时里塞入一导流管），还有就是植入物周围组织变硬（称作蒴挛缩），使乳房变得坚硬、疼痛、变形，所以必须拿掉植入物。这种事在手术前有些难以预测，就像人们在皮肤表面形成的疤痕一样各不相同，他们也会对植入物在体内的反应也是各不相同。

手术后4~7天内不能沐浴，拆线要过7~10天。刚手术完，乳头会失去知觉，但过几天就没事了。头2~3周内胸罩不要拿下来，至少3周内不要做激烈活动。尽管用的是同样的植入物，有的女性还会发生乳房一大一小的情况，只能说乳房组织存在天生的差别。隆胸不会让你终生丰满挺拔，随着时间的推移，隆胸的乳房也一样会下垂。

乳房成形手术不都是增加乳房尺寸。许多女性反倒要从胸部上去掉一些东西。