

省疾控中心健康教育所向市民提供禽流感防治知识

# 防治人感染禽流感 关键要做到“四早”

昨天,江苏省疾控中心健康教育所向广大市民提供禽流感防治知识,提醒市民预防人感染高致病性禽流感。

## 禽流感病毒可直接感染人类

据介绍,禽流感病毒可分为高致病性、低致病性和非致病性三大类。高致病性禽流感因其在禽类中传播快、危害大、病死率高,被世界动物卫生组织列为A类动物疫病,我国将其列为一类动物疫病。

高致病性禽流感病毒可以直接感染人类。1997年,在我国的香港地区,高致病性禽流感病毒H5N1型导致了18人感染,6人死亡,首次证实高致病性禽流感可以危及人的生命。

## 禽流感病毒可通过呼吸道和消化道进入人体

据介绍,人感染高致病性禽流感是《传染病防治法》中规定的按甲类传染病采取预防、控制措施的乙类传染病。禽流感病毒可通过消化道和呼吸道进入人体传染给人,人类直接接触受禽流感病毒感染的家禽及其粪便或直接接触禽流感病毒也可以被感染。通过飞沫及接触呼吸道分泌物也是传播途径。如果直接接触带有相当数量病毒的物品,如家禽的粪便、羽毛、呼吸道分泌物、血液等,也可经过眼结膜和破损皮肤引起感染。

人类患上人感染高致病性禽流感后,起病很急,早期

表现类似普通型流感。主要表现为发热,体温大多在39℃以上,持续1~7天,一般为3~4天,可伴有流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适,部分患者可有恶心、腹痛、腹泻、稀水样便等消化道症状。除了上述表现之外,人感染高致病性禽流感重症患者还可出现肺炎、呼吸窘迫等表现,甚至可导致死亡。

## 防治人感染禽流感关键要做到“四早”

防治人感染高致病性禽流感关键要做到“四早”,即早发现、早报告、早隔离、早治疗。早发现:当自己或周围人出现发烧、咳嗽、呼吸急促、全身疼痛等症状时,应立即去医院就医。早报告:发现人感染高致病性禽流感病例或类似病例,及时报告当地医疗机构和疾病预防控制机构。早隔离:对人感染高致病性禽流感病例和疑似病例要及时隔离,对密切接触者要按照情况进行隔离或医学观察,以防止疫情扩散。早治疗:确诊为人感染高致病性禽流感的患者,应积极开展救治,特别是对有其他慢性疾病的人要及早治疗,经过抗病毒药物治疗以及使用支持疗法和对症疗法,绝大部分病人可以康复出院。

通讯员 冯家清  
快报记者 张星

## 重要提示

### 避免密切接触家禽和野禽

日常生活中预防人感染高致病性禽流感要做到以下几点:

1. 健康的生活方式对预防该病非常重要。平时应加强体育锻炼,多休息,避免过度劳累,不吸烟,勤洗手;注意个人卫生,打喷嚏或咳嗽时掩住口鼻。
2. 保持室内清洁,保持室内空气流通,应每天开窗换气两次,每次至少10分钟,或使用抽气扇保持空气流通;尽量少去空气不流通的场所。
3. 注意饮食卫生,进食禽肉、蛋类要彻底煮熟,加工、保存食物时要注意生、熟分开;养成良好的卫生习惯。

## 资料链接

### 穿羽绒服、盖鸭绒被会传染吗?

专家答:穿羽绒服、盖鸭绒被是不会传染禽流感的。因为羽绒制品通常经过消毒、高温等多个物理、化学环节处理,病毒存活可能性微乎其微。

### 吃鸡鸭鹅会被传染吗?

专家答:禽肉煮熟煮透后,病毒传播可能性较小。但如果禽类未煮熟煮透食用,病毒很可能进入人体。

惯,搞好厨房卫生,不生食禽肉和内脏,解剖活(死)家禽、家畜及其制品后要彻底洗手。

4. 发现疫情时,应尽量避免与禽类接触,特别是儿童,应避免密切接触家禽和野禽。

5. 注意生活用具的消毒处理。禽流感病毒不耐热,100℃下1分钟即可灭活。

6. 若有发热及呼吸道症状,应戴上口罩,尽快就诊,并切记告诉医生发病前有无外游或与禽类接触史。

7. 一旦患病,应在医生指导下治疗和用药,多休息、多喝水,注意个人卫生。

### 买活鸡回家吃是否会被传染?

专家答:如果是健康的活鸡基本是安全的,但如果是病鸡就有危险。WHO警告说,人不管接触什么样的病鸡都同样有危险。少量染病的家禽能幸存下来,但它们至少在10天之内还会排泄含病毒的粪便。另外,鸡的翅膀有可能藏有禽流感病毒,所以,鸡翅膀扑打时可能会造成病毒释放。

## 江苏布点监测“原因不明发热病例”

快报讯(记者 张星)江苏省卫生厅近日制定了《江苏省原因不明发热伴多器官损害病例监测方案(试行)》,以加强对原因不明发热伴多器官损害病例的监测,及时发现和报告类似病例,探讨可能的病因、感染来源和途径,提高治疗的针对性和病例的治愈率。

据介绍,2005年以来,江苏省部分地区陆续发现多例原因不明发热病例,腋下体温一般在38.5℃以上,伴有全身乏力、头痛、肌肉关节酸痛等症状。其典型临床特征为白细胞和血小板明显降低,转氨酶升高,血清乳酸脱氢酶明显升高,凝血酶原时间延长,钠、钾、氯等电解质偏低。病例大都生活于丘陵地区,以中老年人居多,有一定的传染性,首发病例多为平时身体健康的老年人。病死率较高,死亡原因主要是多脏器功能衰竭。

为加强对原因不明发热伴多器官损害病例的监测,及时发现和报告类似病例,探讨

可能的病因、感染来源和途径,提高治疗的针对性和病例的治愈率,省卫生厅决定开展病例的监测和报告工作。根据江苏省近年来原因不明发热伴多器官损害病例的发生情况,省卫生厅选择病例相对多发的南京市溧水县、无锡市宜兴市、常州市溧阳市和淮安市盱眙县作为省级监测点,每个省级监测点则选择一所综合性医院和2~3个乡镇卫生院作为固定监测点。同时选择省人民医院、南京市鼓楼医院和南京市第二医院也作为省级监测点,开展病例的主动搜索和常年监测工作。其他地区可根据本地具体情况和实际需要,自行确定本辖区内的监测点和哨点医院,开展工作。

在监测和主动搜索过程中,发现疑似病例并经实验室确诊为新发病原体的报告单位和个人,省卫生厅和省疾病预防控制中心将给予一定的奖励。对不按规定开展监测和报告的单位和个人,省卫生厅将予以通报批评。

## 东大提前录取小语种考生

快报讯(记者 谢静娴)昨天,记者从东南大学招办得知,明年学校将提前录取非通用语种(日语)专业,招生总数不多于30人。

据介绍,学校招生对象主要为16所外国语学校思想品德、学习成绩均优秀,有志于非通用语种外语学习的应届高中毕业生。报名一律采用网上申请的形式,申请人登录东大招办主页 <http://zsb.seu.edu.cn> 进行网上报名。

学校对报名考生进行初审后,对通过的考生将进行文化基础测试、心理测试和面试。其中文化基础测试科目为数学、英语、外语口语和

听力,测试将定于2008年1月5日在东南大学四牌楼校区进行。

被东大认定的非通用语种专业提前录取资格的考生,如果体检和政审合格,学校将按照教育部有关规定在省级招生主管部门直接办理录取手续,考生不需要参加高考。需要说明的是,学生入学后不得转入其他专业学习。

记者还了解到,江苏考生如果报考小语种提前单招,其学业水平测试的等级须达到省规定的填报普通类志愿最低要求,即必修科目均须达到C级及以上等级(技术科目必须合格)。

# 天冷,想拼车的你赶快行动吧!

登录江苏都市网([www.js.cn](http://www.js.cn))加入拼车族



让人喜欢但又存在争议的“拼车”(资料图片)

近日,天气越来越冷。每天早出晚归的上班族们,有没有为站在寒风中等车而郁闷呢?12月4日,网友“amanda\_chen1”在都市网的“都市茶馆”论坛里,以“拼车啦!大家一起来拼车啦!!!”为题发帖,引起不少网友的共鸣。

“amanda\_chen1”在文中写道:最近,天气实在太冷了。天未亮,他就要一大早出门上班。当步行到站台时,发现站台上有很多与他有类似遭遇的人,大家站在寒风中打着哆嗦等车。他想,以后若碰上下雨下雪天,那该怎么办?“amanda\_chen1”想找他“道”相同的朋友一起“拼车”,他愿意分担油费。

该帖一发,很多网友纷纷回帖表示支持。

网友“feier-baobao1020”表示,她也想拼顺风车上班。“早上8点出门,我想搭从幕府西路到新模范马路的车。晚上6点半,再从新模范马路返回幕府西路。如果你有车又与我同路,可与我联系。”

网友“完美风暴”希望能有朋友搭他的顺风车一起上班。“完美风暴”想找早上7点从首蓿园大街出发,到新街口附近下车的朋友。如果你是,可与他联系。

想拼车的你,赶快登录[www.js.cn](http://www.js.cn)的“都市茶馆”论坛,发布你的拼车路线吧!寒冷的冬日,让我们一起出发吧!!!

## 视频抢鲜知

### 杉籽伽、胡雯娟 下周一与你零距离

昨天,快报A10版刊登了《都市网视频邀你与“名师高徒”面对面》一文后,很多读者纷纷表示想与偶像见面。下周一下午两点,杉籽伽和胡雯娟将做客都市网视频。你想与偶像亲密接触吗?赶快登录[www.js.cn](http://www.js.cn)的“韶韶视频”论坛报名,或拨打快报热线96060报名,留下你的姓名和联系方式。工作人员将会抽取10名幸运读者参加。

## 今日视频预告

主题:专家在线聊冬季肝病患者家居保养  
时间:13:00-13:40  
嘉宾:陈重 鼓楼医院感染科专家

主题:解读2008年南航特殊类型招生政策  
时间:14:30-15:00  
嘉宾:张鹏 南京航空航天大学招办副主任

主题:康杰聊在中国当“孩子王”的趣事  
时间:16:00-17:00  
嘉宾:康杰 南京大学留学生(美国)

## 博客大赛精彩摘录

### 渴望爱情(2007都市日记)

“xuwei.518”:<http://521518.blog001.js.cn>

2007年就要过去了,可我的爱情至今还未找到归宿。我天天问自己:为何爱情还是一片空白?

我长得丑吗?我取镜孤芳自赏:元宝耳朵,圆脸蛋;粗黑眉毛,圆圆的眼;中等个子,强壮的身。虽不敢妄称长得帅,

可俺的模样也不宜儿(河南话:意为丑陋)。

我品德差吗?勤劳、孝顺、善良一样都不缺。人人见我都竖大拇指(河南话:大拇指),夸我是个小伙儿。

我的要求高吗?我的要求并不高,只要她对我好,勤劳、

善良、孝顺三样不少,别的都属次要。

上学时,我喜欢过一个女孩,且暗恋她五年。当我鼓起勇气向她表白时,她的一句话就结束了我对她的暗恋:哥,咱俩在一起没有爱情的感觉,咱还是做兄妹好……

### 志愿者日的礼物(2007都市日记)

“HH9601”:<http://hh9601.blog001.js.cn>

上午出去办事,路过新街口,我发现今天的志愿者活动特别多。后来看了报纸才明白:今天是志愿者日。

志愿者,我对这个名称并不陌生,因为我的丈夫就是一位坚持了九年的“老志愿者”。开始我既不赞同,也不反对。因为,我觉得至少比在

外面喝酒、赌钱、惹是生非要强,况且夫妻间尊重对方,就应该尊重他的业余爱好。

2005年南京召开十运会,那是我应丈夫的邀请第一次参加志愿者活动。说实话,当时参加动机不纯,至少不完全具备贡献、博爱等志愿理念,更多的是出于好奇。

今年年初,我跟丈夫参加了捐献遗体志愿者之友活动。等到报名参加奥运志愿者的时候,有记者问我:“你是怎么从一个非志愿者走上志愿者道路的?”我回答:“不知道。”一件正确的事去做就行了,我无法用语言表述为何要去做。

## 都市论坛小贴士

1. 都市茶馆:拼车活动开始啦!
2. 韶韶视频:征集每期“最美夕阳红”嘉宾。

3. 韶韶视频:征集下周一(12月10日)来“名师高徒”视频现场的读者。
4. 新开坛子:都市情感、

文学天地、发往天堂、宠物之家、都市社区、摄影天堂、跳蚤市场。  
快报记者 郭芷冰