

健康新语

如果您有健康的身体,那么您已经比世界上许多人都快乐了!如果您经常阅读《健识》,那么您将会在快乐中变得更健康!本版告诉您的,听上去也许匪夷所思,但一定对您的健康有利!如果您有什么意见或建议,请发至 kbfbk@163.com

■基因图谱

吸烟上瘾源于基因变异



民存在特定基因变异。研究发现,特定的基因变异会使人容易过早变成烟民,估计50%-75%的吸烟上瘾者是受基因变异的影响,其余的是受环境的影响,如受他人吸烟影响或自身为了解除精神压力。

研究人员发现在吸烟人群中,一种被称为TPH1的基因变异比较明显。另一种被称为TPH2的基因变异对吸烟上瘾的年龄起决定作用,其中对女性中老年吸烟者影响较大,而对男性中的年轻吸烟者影响较大。研究人员称,TPH2基因变异的人通常比常人更紧张害怕,这也许是因为他们喜欢吸烟的一个原因。

德国和美国研究人员对不同年龄人群的研究发现,超过50%吸烟上瘾的烟

■辨别识非

怀男孩的母亲记性好

加拿大的研究人员发现,与那些怀女孩的母亲相比,怀有男孩的母亲得健忘症的可能性要小得多。实验结果显示,在听力、计算和视觉记忆能力的测试中,怀男孩的母亲的表现要明显优于怀女孩的母亲。

这项研究的主持人说,长期以来人们都在探索怀孕对母亲记忆、认识能力的影响,而他们的实验结果显示,胎儿在性别上的“未知的天生因素”对母亲的认识能力有潜在的影响,这对传统的研究是一个极大的突破。

■似非而是

“靓女配丑男”源于求偶从众心理

人们日常生活中经常能够看到外表极有魅力的女性外出时却总是由并不出众的男性陪伴,这种所谓“靓女配丑男”的现象现在终于在一种名为“古比”的鱼身上找到了部分答案。美国路易斯维尔大学的研究者近日进行的研究显示,外形漂亮的雌性古比鱼通常会在其他雌鱼竞相“追求”一名雄性古比鱼时表现出极强的竞争意识,哪怕这条雄鱼外表与自己并不般配,而人类往往也是如此。

杜加特金博士表示,雌性古比鱼是研究人员迄今为止发现的第一种与女性一样在挑选配偶时过分关注其他同性看法的动物,它们的好胜心理促使其最终

选择了外表看来与自己并不相称的配偶。研究人员将这一现象归因为“求偶从众心理”。

研究还显示,女性受测者对于感兴趣的男性的条件是有钱、有幽默感以及亲切和蔼,而外表倒是其次。“当一名女性看到其他女性对于某个男性趋之若鹜时,她可能会受到虚荣心和争强好胜心理的驱使加入这一竞争行列中来,尽管这名男性外表看来可能并不十分理想。”

另一方面,研究者指出,这一研究并不表明女性在择偶方面过于重视其他女性的看法而显得不够独立,相反,女性的做法是受到了生物进化论的影响。



■男女有别

男人好色 根源在脑

近日公布的一份研究报告显示,男人通过观看异性获得的满足感比女性要大得多。报告称,脑部扫描结果显示,男性在凝视美女的面部或身体时,会触动大脑的“满足中枢”,从而产生快感,而女性却鲜有这种反应。

研究者说,正因如此,男性会为了看异性照片而主动付出努力和金钱,《花花公子》永远比《花花女郎》畅销,男性对色情产品的热衷度也高于女性,“对男性来说,看到异性时的满足感在很大程度上受到异性外表魅力的影响,而对女性而言,外表魅力的影响力很小,甚至没有。”

■智商秘密

由男性带大的孩子智商高



美国耶鲁大学的一项研究表明,由男性带大的宝宝智商高,在学校里的成绩往往更好,将来走向社会也更容易成功。

有些爸爸把教育宝宝的责任推给妈妈,自己则落个清闲,其实这样做不好。若宝宝心里感到爸爸对他不负责任,有事时也不向爸爸征询意见,爸爸的威信就会越来越低。夫妻两人有分工可以,但在教育问题上要一致,不能把责任推给对方。夫妻双方都主动教育宝宝,宝宝才会感到爸爸对自己很上心,不敢钻空子。

■健康表象

是否有压力 看指甲便知

美国科学家最近研究发现,一个人是否承受着压力,可以通过其指甲、头发以及皮肤观察到。压力可导致诸如痤疮、指甲易碎甚至脱发。研究者说,当人们感觉到压力时,体内的应激激素会上升。它会引起油性的增加,从而导致油性皮肤、痤疮以及其他皮肤问题。

房屋出售

热烈祝贺大丰港 9月20日正式通航
首付 7.88 万元
轻松购商铺 带租约的国家级一类港口商铺
接待中心:新街口苏宁电器对面南方证券大厦 2308 室
财富热线:025-85957611、13401933538

威海海景房 首付 3.9 万
另赠送私家金色海滩及 50m² 耕作园
接待中心:新街口苏宁电器对面南方证券大厦 2309 室
财富热线:025-86856590/13701457333

威海海景房 首付 3.9 万
另赠送 50m² 私家耕作园
接待中心:北京东路 31 号(工艺美术大楼)426 室
财富热线:025-83369766/13851712678

江苏省重点产业项目 江苏省浙江商会重点合作项目
洋河国际酒都商贸城 1898 元/m²
财富热线:025-86856590 13701457333
接待中心:新街口南方证券大厦 2308 室(苏宁电器对面)

威海海景房 首付 3.9 万
现推出 44m² 精品小户型 近期将上调 200 元/m²
另赠送私家金色海滩及 50m² 耕作园
南京接待中心:南京市瑞金路 1-1 号金润发旁优略商务大厦 312 室 电话:025-68876528
大厂接待中心:大厂区葛关路 385 号同庆大厦 605 室(原同庆楼饭店) 电话:025-51571959
24 小时咨询热线:13951880317

精品小户型海岸线景观房
首付 3.9 万 赠送 50m² 私家耕作园 可加盟家庭旅馆
接待中心:鼓楼区龙江小区滨江广场(五星电器)02幢21楼G座
财富热线:025-86227860/13951999513

江苏省重点产业项目 江苏省浙江商会重点合作项目
洋河国际酒都商贸城 1898 元/m²
接待中心:南京瑞金路 1-1 优略商务大厦 312 室
财富热线:025-68876528/13951880317

南京地铁口商务套房 超低价投入
一次投资 全部解决 两证齐全 可转户口 2800 元/m²(起价)
接待中心:南京金鹰对面国药大厦1312
财富热线:025-84732778 13815440288

精品小户型海岸线景观房
首付 3.9 万 赠送 黄金海岸浴场及耕作园 可加盟家庭旅馆
地址:中山北路 81 号江苏议事园大厦 1711 室
财富热线:025-83108004/13851750144

江苏省重点产业项目 江苏省浙江商会重点合作项目
洋河国际酒都商贸城 1898 元/m²
接待中心:北京东路 31 号(工艺美术大楼)426 室
财富热线:025-83369766 13675135958

江北新城 区 商铺、商务套房、酒店公寓
2800 元/m² 起 投资自用两兼宜
高增值:比同地段房价 低 30%
24 小时热线:025-66620791 13913832919
接待中心:南京水西门大街 2 号银都商厦三楼 A3-06

南京国际化工商贸城
[南京市重点商贸项目]
[江苏省化学工业协会重点合作项目]
[江北新城 区 商业群典范]

江苏省重点产业项目 江苏省浙江商会重点合作项目
洋河国际酒都商贸城 1898 元/m²
接待中心:鼓楼区龙江小区滨江广场(五星电器)02幢21楼G座
财富热线:025-86227860/13951999513

江北新城 区 商铺、商务套房、酒店公寓
2800 元/m² 起 投资自用两兼宜
高增值:比同地段房价 低 30%
24 小时热线:025-86988805 13913873466
接待中心:南京云南路 20 号鸿德大厦 1108 室

江北新城 区 商铺、商务套房、酒店公寓
2800 元/m² 起 投资自用两兼宜
高增值:比同地段房价 低 30%
24 小时热线:025-86993077 13401932889
接待中心:新街口中山东路 18 号国贸中心 13 层 A1-2A