

# 名师教你巧用高考考试说明

近日,江苏的高三学生陆续拿到了高考考试说明,在学校里大家跟着老师复习,有计划、有步骤,回到家后怎么办?为帮助广大考生了解最新出台的江苏高考考试说明,快报江苏都市网(www.js.cn)近期特别邀请到各科名师进行视频答疑。同时,昨天,快报记者还向南京各中学部分学科名师进行了咨询,在课后,复习的主动权掌握在考生自己手里,现在距高考还有半年时间,抓住机会一定能取得更好的成绩。

## 语文

### 一定要根据考纲来复习

金陵中学名师王守明

目前教师已经根据新考试大纲的要求调整了复习计划,新考纲中不是太重要、没有说明的内容不再作为复习重点,针对新的试卷结构设计模拟卷给学生训练。目前训练的内容集中在字音、字型(针对作文中错别字扣分的要求进行训练)、病句、成语、背诵默写,完整的模拟卷还没有开始训练,预计在月底结束基础部分的复习。

王守明建议,考生在自主复习时绝对要根据考纲的要求进行复习,按照老师的进度巩固,对于薄弱的地方要提前复习,比如目前还没

有复习到的现代文阅读、古文阅读等;作文要靠平时的点滴积累,途径可以是报刊杂志上的美文选萃,还有电视里的新闻内容,这些往往会给写作提供新鲜的事例。此外,切题是作文中一个非常重要的元素,如果没有充裕的时间则可以训练提纲的写作,拿给老师看是否切题。探究类题目是今年新出现的题型,王守明说,“有些学生以前死读书的,遇到这种题目就不大好做了,对这类题目首先要弄清楚考纲上的相关理论,其次平时一定要多进行训练,跟着老师查漏补缺。”

## 英语

### 阅读理解难度有所降低

金陵中学名师程从兵

“单词不能丢!”程从兵一再强调单词的重要性,“我建议学生每天要做1~2篇阅读理解,每周至少一篇书面表达。”对于新增加的任务性阅读,程从兵觉得,“这道题能降低考试的难度。以前阅读部分一共有5篇,最后一篇往往是比较难的,现在改成了任务性阅读,难度降低了。”

现在市场上已经出现了一些任务性阅读的复习资料,程从兵建议大家不要盲目去购买,因为现在有好几个版本的训练材料,但大多是应景之作,还有很多是粗制滥造的,没有真正领会考试说明。学生最好在老师的指导下进行选择,以免浪费时间。在这道题目的训练上

也不要花太大的力气,现在程从兵每周给学生做一篇,“学生在做完题目之后一定要听老师讲评解题技巧,这比训练更重要。”

## 物理

### 放学回家后要“回头看”

南京市物理学科带头人、金陵中学陈连余

学生拿到考试说明后就感觉到高考真的近了,对学习更加重视。因为物理的等第会影响学生入门,进档后还会影响到录取,所以高考的核心内容更受到考生的重视。陈连余提醒,从学生的现状来看,放学回家后一定要“回头看”,因为现在最重要的力、电两大块复习已经基本到位,要回头重新进行整理、整合,重新建构体系。再看看其中哪些还有盲点,不能等到高考之前再急忙回头解决。

在2008年的考试中,力学和电学两大块的内容非常重要,要占到80%的比例,考生们要特别引起注意。实验看似考点减少了,但其实难度要求并没有降低,而且按照往年的情况,分值比例可能比要求的还要高些。但总体来说,2008年的物理考试可能不会比2007年难。

如何把握中档题目是取得好成绩的关键,陈连余老师表示,实际上中档题是中坚力量,所以每一位考生的最终得分关键在于中档题,也是在中档题的区分度最高。而容易题、难题相对没有区分度,所以在中档题上要

去下功夫。

## 化学

### 通过练习找学习的漏洞

南京市化学学科带头人、中华中学冯建农

冯建农老师认为,2008年化学的难度不会增加。他介绍,今年的新教材,学生在学习的时间和考试的时间上有所压缩,所以中等难度题上下降了10%。知识面上,元素化合物和有机化合物比重有所提高。实际上体现出对化学的回归,学习化学更多是研究物质的结构、性质和变化,而在考试中要突出对物质的考查。实验和计算表面上看有所降低,但是本质上影响不会很大。因此说今年的高考和去年的高考相比是稳中有变,之所以变是让学生适应新高考的要求。

新高考的考纲更加重视能力,更加重视知识的应用,更加重视学生应用信息、分析信息,解决新东西、新问题,让学生结合化学的实际,比如说能源、环保、科研、新材料等问题,把化学纳入到应用科学。

冯建农建议,学生回家后还是要通过做练习来找出自己的漏洞所在。现在化学一轮复习已经进行到了三分之二,预计在明年2月初能结束。而寻找盲点,梳理知识是现在的当务之急。

## 政治

### 主要考逻辑思维力

金陵中学名师赵巧林

赵巧林透露,2008年的政治高考可能不会太容易,

考生要在灵活性上下功夫。高考最主要的是考查学生的逻辑思维能力,思想清晰,语言表达准确,还包括言之有悟,言之有理。

在面对试题时,怎样应对才是最恰当的?赵老师认为,首先要审题。一道题目涉及到信息点很多,但是这个题目所给的信息点是什么要先了解清楚,就像小学的时候要概括中心思想是一样的意思。以选择题为例,要选一个答案,首先要看懂题目,然后是审题仔细,是正确还是不正确,是从哲学角度还是政治学角度分析,看四个选项,这四个选项中,肯定有一到两个说法是错误的,然后再选择和题目最有关的。高考一般都是问什么答什么,所以细心、审题仔细,这是最重要的。

关于如何巩固记忆,赵老师认为,没有什么特别的方法,就是要反复的与知识点“见面”,今天看一次、隔天再看一次,多看多记自然不会忘记。

实习生 李蓓超  
快报记者 黄艳

## 特别提醒

名师精彩视频指导内容可登录江苏都市网(www.js.cn)详细了解。此外,您还可以通过11月27日快报A7版了解解语文、11月28日快报A9版了解数学、11月29日快报A13版了解英语、11月30日快报A9版了解历史考试说明的相关内容。



## 这桶汽油应该怎样分呢?

小熊维尼开着越野车去沙漠探险,在返回的路上发现汽油快用完了,此时突然发现到跳跳虎的车停在路边。它高兴地跑去跳跳虎打招呼,却看到跳跳虎愁眉苦脸的坐在那儿发愁。原来跳跳虎的车也没汽油了,路上又找不到加油站。维尼连忙安慰它:“别急!我还有满满一桶油,有10升呢!我看了里程表,每辆车5升,正好可以开到加油站。”跳跳虎高兴地说:“太好了!可是怎么分呢?我可只有两个小空桶,一只只能装3升,另一只能装4升!”是啊,要把一桶10升重的汽油分成两个5升,又没有别的工具,应该怎样分呢?

聪明的小朋友,你能帮帮它们吗?

谢绍虎

答案:先把4升的油桶倒满,再用4升油桶里的油把3升油桶倒满;然后把3升油桶倒回10升油桶,把4升油桶里剩下的1升油倒入3升油桶;最后用10升油桶里的油把4升油桶倒满。这时10升油桶里剩下的就正好是5升油。

聪明的小朋友,你是怎样想的?和爸爸、妈妈说说你的想法吧!从这道题中你能发现什么规律?

# 整天看电脑 眼睛吃不消

## 医生提醒:眼睛用累了就用滴眼液益处多

记者昨天从南京几家医院了解到,医院眼科接诊“视频终端综合征”的患者越来越多,尤其是办公一族,很多人用电脑一久就会觉得眼睛不舒服,出现发红、充血、干涩、有异物感、泪多等症状。



漫画 俞晓翔

## [现状]

### “视频终端综合征”越来越多

在一家广告公司上班的徐小姐,每天有10多个小时要与电脑打交道,除了使用电脑工作外,她还利用电脑聊天、玩游戏,最近又迷上了网络小说,白天在公司工作之余,她就看网络小说,晚上回到家后仍然如此,一直在网上聚精会神阅读。两个星期下来,她的眼睛出问题了。上个星期,她早上一觉醒来后,突然感到眼睛和眼眶周围疼痛,上班时总是感到眼睛干涩,还经常莫名流泪。

医生说,她这是得了“干眼症”,和她迷恋网络小说、长期使用电脑有直接关系。除了看网络小说之外,因为长期使用电脑而导致“视频终端综合征”的患者越来越多。南京宁益眼科中心副主任医师鲍连云告诉记者,这些患者包括因为

工作关系需要长期面对电脑的人员,以及酷爱网络的年轻人等,尤其是办公一族,很多人用电脑一久就会觉得眼睛不舒服,出现发红、充血、干涩、有异物感、泪多等症状。

鲍连云解释,在对电脑工作时,眨眼次数减少,且不断调整焦距以保证视物清晰,长时间高强度用眼,加之电脑屏幕所发出的各种射线会严重刺激眼睛,引起眼睛干涩、疲劳、重影、视力模糊,甚至头痛等并发症。

据介绍,办公室内一般都安装有空调,如果空调温度过高,眼部水分蒸发过快,再加上使用电脑,也极易导致眼部干燥而形成“干眼症”。

记者从南京市中医院等处了解到,在眼科门诊中,“视频终端综合征”患者所占比例逐年上升,大多是长时间上网或者长期使用电脑者。

## [误区]

### 眼睛用累了就点滴眼液?错!

“干眼症”等“视频终端综合征”越来越普遍,有的人就选择经常用滴眼液来缓解眼睛的疲劳。但专家昨天却介绍,这个观念是错误的,要谨慎使用滴眼液。

鲍连云说,现在市场上销售的滴眼液有很多,有的人用电脑时间长了,就往眼睛里滴眼药水缓解疲劳。其实,这是不对的。很多滴眼液含有药物成分,短时间内可能会令眼睛感觉舒服,但由于其中含有药物成分,长期使用会对眼表结构有毒性作用。

他在门诊时经常接诊这类使用滴眼液后反而眼睛出现问题的病例。一名30多岁的女士长期使用电脑,她就随身配备了滴眼液,感觉眼睛疲劳了就滴,半年下来,她的眼睛角膜上皮脱落、糜烂,

医生告诉她,出现这样的症状,就是因为她长期使用滴眼液造成的。还有一名50多岁的男子,由于患有病毒性结膜炎,就开始长期使用眼药水治疗,一年多以后,他竟然双目失明。

鲍医生提醒,对于长期使用电脑者来说,千万不要依靠使用滴眼液来缓解疲劳,要尽量少用滴眼液,用得越少越好。在不清楚一些滴眼液实际成分的情况下,最好不要轻易使用,以免造成不良后果。

## [支招]

### 专家教你在办公室里防眼疾

对于经常使用电脑的人来说,如何保护眼睛缓解疲劳?如何在办公室里防眼疾?鲍连云说,预防办公室眼病,首先要注意劳逸结合,尽量不要长时间高强度用眼,使用电脑每隔一个小时就要稍加休息,闭上眼睛休息一会;或者做眼保健操来缓解眼睛的疲劳。在使用电脑时,最好不要离屏幕太近,保持30厘米以上的距离为宜。使用电脑时,尽量多眨眼,避免眼球过多暴露在空气中,以减少眼部水分蒸发。多吃一些新鲜水果与蔬菜,增加维生素A、B1、C、E的摄入。

另外,还要注意办公环境,尤其是有空调的房间,要注意不要太干燥,保持良好的通风,可以摆放一些绿色植物,保持空气湿润。如果眼部不适症状明显,要尽早求医,以免耽误最佳治疗时间。

快报记者 张星

## 鼻子整容失败 只能张嘴呼吸

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)无锡某外企白领赵小姐因先天性鼻部畸形影响外观,先后在上海、南京多次进行鼻整形,可是手术后鼻子畸形越来越严重,最后鼻子已经无法通气,只能张大嘴巴呼吸。做梦都想拥有一个挺拔秀气美丽鼻子的她,昨天在江苏省中医院经中韩专家联手共同实现了她美丽的梦想。

赵小姐由于鼻部先天性有些塌,自小爱美的她每当看到别人高高的鼻梁很是羡慕。由于工作需要经常活跃于社交场合,总觉得自己的形象欠缺,为了弥补这一缺憾,5年前到上海一家整形医院进行隆鼻手术,由于当时技术、材料等诸多原因,第一次手术

后,虽然鼻子高高的但很假,鼻梁宽而硬,并且畸形加重,一侧鼻孔呼吸不畅,鼻尖变薄,2年前经朋友介绍,她又到南京一家医院再次进行鼻整形手术,医生把原来的材料取出,再重新修整,原以为这次会一劳永逸了,可是手术后鼻畸形越来越重,严重影响鼻通气,不要说美,连呼吸都需要张大嘴巴,赵小姐最后索性连家门都不敢出了。

这一次,专家们根据赵小姐脸部特点,选择患者自身耳甲、肋软骨、鼻中隔软骨等进行重新修正畸形骨组织,纠正偏差,鼻孔通气等功能,整个手术3个小时。手术后,赵小姐不但能够正常呼吸了,而且鼻子自然挺拔,功能正常,再过两天就完全恢复了。

## 7个月宝宝得了罕见眼部肿瘤

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)因为发现及时,才7个月大的男宝宝小山(化名),幸运保住了双眼。小山的父母极为后怕,这个病怎么这么厉害,幸好带着孩子及时来体检。南京市妇幼保健院专家告诉记者,小山的双眼患有罕见的视网膜母细胞瘤,父母很难察觉,而孩子太小也无法自己察觉。

小山是个7个月大的男宝宝,皮肤白皙,胖嘟嘟的小脸,一双大眼睛见了人忽闪忽闪的,谁见了他都会喜欢,父母更是对孩子疼爱有加。在南京市妇幼保健院幼儿体检处,大家都忍不住夸奖小山长得好看,然而负责眼部检查的儿保所长童梅玲却在孩子眼里发现了一丝不易觉察的灰白色,童所长的心顿时不由得揪了起来:

“这可是有病的迹象啊。”经过进一步详细检查,小山被确诊为视网膜母细胞瘤。这是发生在婴幼儿视网膜的一种恶性肿瘤,恶性度非常高,生长很快。童所长解释,这种肿瘤早期不易被发现,但任其发展,可引起视力下降甚至视力丧失。

幸运的是,小山的疾病发现得比较早,目前已经通过治疗手段阻断肿瘤,保住孩子的视力及眼球。童所长说,视网膜母细胞瘤在婴幼儿眼病中,是性质最严重、危害性最大的一种恶性肿瘤,发生于视网膜核层,具有家族遗传倾向,多发生于3岁以下。童所长建议婴幼儿家长,新生儿长到一个月时,应到正规医院做眼科检查,此后每3个月至半年定期检查,预防儿童眼疾。