

导医短信为您解释疑惑

工作压力、睡眠不足可致斑秃

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

黄斑病变可否彻底治愈

138xxxx2194问:我今年31岁,右眼前有黑影,视物变形,已有1个多月,被诊断为黄斑病变,这种病是什么原因造成的?可以治愈吗?

南医大二附院眼科主任张俊答:黄斑病变与用眼过度和精神疲劳有关,睡眠不足、饮酒抽烟过度都有可能造成黄斑病变。病人想完

全恢复到生病之前比较难,但是可以改善症状。建议你改变一下生活和工作习惯,看电脑、看电视不宜太长,烟酒要有所节制,此外还可以口服一些营养细胞和神经的药物。专家门诊时间:周五上午。

小儿泪管不通能全麻吗

133xxxx0216问:小孩26个月,泪管不通,做手术要求全麻,对小孩身体智力有无影响?

南京市儿童医院眼科主任陈志钧答:小儿泪道堵塞在6个月至12个月大时做手术效果最好,一岁半以后效果可能要差一些,因为随着时间的推移泪道下端堵塞加重。保守治疗一般在6个月大之前进行,通常是按摩或做泪囊区挤压,部分孩子能自己转好。如果保守治疗无效则要考虑手术,有条

件的医院全麻手术还是很安全的。专家门诊时间:周四上午。

多卵巢巢导致排卵障碍

132xxxx9197问:我结婚一年多一直未孕,去医院查出是多卵巢巢、输卵管有炎症,请问我这种情况能怀孕吗?该去哪家医院治疗效果好?

江苏省中医院妇科主任医师赵可宁答:这两种病都会引起不孕症,因为多卵巢巢容易导致排卵障碍,而输卵管的炎症也会影响受孕的通路,你应该到医院看医生,早期可以先吃中药治疗,但可能需要三至六个月的疗程。专家门诊时间:周二、周五上午,周三下午。

斑秃与睡眠不好有关

137xxxx0938问:36岁,男性,我的头发一梳或者洗头,就掉下很多,顶上头

发很稀少,有的地方有一元钱大没有头发,请问这是什么毛病?吃什么药好?

江苏省中医院皮肤科主任医师魏跃钢答:你这种情况可能是斑秃,部分人因为工作紧张、压力大,或者睡眠不好造成的,还有的人用脑过度也容易出现这种情况,中药治疗斑秃效果还可以,成药以养血和补肝肾的作用为主,也可到医院辨证施治开水药治疗,但头发长出来有个过程,一般至少要三个月时间。专家门诊时间:周二、周五全天,周一、周四上午。

神经痛这种说法不准确

138xxxx4825问:我母亲经常全身疼痛,甚至呼吸困难,到医院检查说是神经痛,有什么办法可以治疗吗?

南京鼓楼医院镇痛科主任林建答:神经痛这个说法不准确,一般应该指出具体

位置,譬如说坐骨神经痛或是其他某个地方的神经痛,因此我判断你母亲的诊断并不清楚。对于你所述的全身疼痛来讲是非常模糊的,我们推测可能是末梢神经炎,那就要看看有没有糖尿病等疾病,引起末梢神经微血管循环障碍,而病理性的神经痛通常不会是一个部位,但一般也不是全身性的疼痛。建议你首先到医院诊断清楚。专家门诊时间:周二、周五上午。

快报记者 金宁

小毛病,发条短信

移动用户发短信内容到05070715、联通用户发短信内容到8070715、小灵通用户发短信内容到70009325,移动0.2元/条,联通/小灵通均为0.5元/条。

乙肝爸爸的烦恼

初为人父,小文的心情和天下所有的新任爸爸一样激动雀跃。可是,看着雪团似的小囡囡,小文却只敢远远,不敢耍玩焉。不是怕粗手笨脚地弄疼了孩子,而是怕把自己的乙肝传染给宝宝女儿。

其实,很多乙肝爸爸都有跟小文同样的担心。那么,乙肝爸爸应该怎样避免将疾病传染给孩子呢?

专家告诉我们,情况并

不像乙肝爸爸们想象的那么严重。首先,男方的精子感染受病毒导致宝宝感染乙肝的可能性在临床上几乎为零。担心自己的病通过这种方式传给孩子的准爸爸们可以放心了。而出生之后,和宝宝进行一般性的接触,比如拥抱、抚摸、喂食等等,都没有问题。掌握一个原则,就是不要让宝宝的皮肤或粘膜伤口接触到爸爸的血液或唾液等体

液。但是,无论如何小心翼翼,很多时候这样的接触都不可能完全避免。所以,与其整天提心吊胆,不如主动出击,加强免疫防护,同时降低传染性。

接种乙肝疫苗是迄今为止最有效的预防措施。其实一旦发现家庭成员中有乙肝患者,其它家庭成员都应该检查一下自己有没有抗体,如果没有抗体,就应该接种乙肝疫苗。宝宝当然也不例外,最好是出生24小时内就接种疫苗。

而有效的抗病毒治疗不仅能使身为乙肝患者的爸爸恢复健康,也会降低传染性,让爸爸和宝宝的接触更亲密、更安全。作为新一代核苷类药物的代表,恩替卡韦治疗乙肝具有“快速强效降病毒、低耐药”的特点。90%以上的患者经过持续两年多(144周)的治疗,乙肝病毒DNA可以下降到检测限以下水平。尤其是那些HBeAg阴性的患者,这种患者乙肝病毒的DNA水平虽然较低,但病情更加顽固,病情常有波动,更易伴有

进展的肝脏疾病,并且自发缓解的可能性极低。恩替卡韦另外一项突出的特点就是核苷初治患者的长期治疗耐药性发生率极低。以恩替卡韦作为初始药物进行抗病毒治疗的患者,经过4年治疗仅有不到1%的患者发生因耐药导致的治疗失败。

现在,小文已经完全放下了思想包袱,在给女儿接种乙肝疫苗的同时,开始了正规的抗病毒治疗。相信用不了多久,笼罩在小文幸福生活上的阴霾就会完全散去。

健脑堂 帕金森 轻松ABC

读者热线:025-86592016

我爸患帕金森7年,刚开始只是左手有些抖,现在手抖得连碗筷都拿不住;走路不稳,常常靠轮椅代步。天冷了给他穿衣服也不方便,还常常无缘无故发脾气,请问专家,我该怎么办?

根据你的描述的情况,说明患者病情已快速发展到IV期,严重影响生活质量,还出现消极、抑郁、脾气古怪等心理问题。对此,我们除了神经生长因子和神经节苷脂多巴胺脑神经再生方案外,还需要鼓励患者与健脑堂和外界多沟通。

在健脑堂“情感互助”活动中,脑病专家现场疏导患者心理,还帮助患者实施适当的锻炼计划,缓解手脚僵硬。患者还可与其他帕金森康复者交流抗帕心得,阅读《1+1 脑健康乐园》专业刊物,帮助患者轻松过冬。

通过长期观察,很多帕金森患者惊讶的发现,通过努力,病情发生令人非常振奋的改变,身体抖动僵硬不仅明显减轻,思维清晰,沟通也主动积极。

帕金森病并发症死亡率上升

纽约哥伦比亚大学医学院的神经病学教授马德博士领导了此项研究。他介绍,当采用痴呆与总的运动评分来估计模型的预期死亡率时,发现患有痴呆的帕金森的病人在4年研究期内的死亡率上升了2.2倍。

进一步的数据分析发现,存在帕金森病非多巴胺能症状时,例如步态和姿势不稳与死亡率上升有关。20%~40%的病人会并发痴呆。研究人员说,改善病人的运动能力,治疗痴呆症状,给予神经保护措施,预防和改善病人心理,加强与社会沟通,可以延长病人的寿命。

2007' 男性健康年暨白求恩基金男科治疗援助“冬暖行动”现场巡礼

寒流挡不住求医者的脚步

中国性学会、白求恩基金会公布“冬暖行动”活动详情(截至2007年12月16日):

前列腺疾病 2506例;泌尿感染、病毒感染 1646例;性功能障碍、不育 1432例;包茎包皮手术 1145例;男性性功能重建,韩式男性整形 429例

文 马伟 配图 张嘉黎

由中国性学会、白求恩基金会主办的2007'男性健康年暨白求恩基金男科治疗援助“冬暖行动”正在江苏站承办单位长乐路238号南京建国男科医院火热进行中。每天接诊的患者达上百例,中国性学会高玉民副会长说,夏季温暖的气候,给细菌的繁殖提供了温床;而冬季气温适宜、不容易滋生细菌等条件正是治疗男科疾病的好时机。

“冬暖行动”为男性提供援助

据了解,本次男性健康年暨白求恩基金男科治疗援助“冬暖行动”,中国性学会和南京建国男科医院组织了最好的专家队伍坐诊,汇集了鼓楼医院泌尿外科主任医师黄卫国教授,鼓楼医院泌尿外科主任、学科带头人郑世广教授,江苏省人民医院泌尿外科主任徐承良教授,四一四医院泌尿外科原主任严泽承教授,从事泌尿外科临床工作40余年张荣福主任,以及王成贵、刘昌源、曾超等一批资深专家。从医护人员的谈话中,我们还了解到,为了承办好此次活动,建国男科医院在9月中旬就进入了“备战状态”,全院近200名医护人员都进行细致认真的培训,同时从挂号、接诊、分诊、检测、治疗、护理各个环节都做了大量的准备工作。

据悉,本次“冬暖行动”援助的病种有男性前列腺疾病、泌尿生殖感染、早泄及功能障碍、不育、男性生殖整形等男科疾病,涉及的治疗项目有:早泄敏感神经阻断术、前列腺增生扩裂术、慢性前列腺炎强力透膜螺旋场效应治疗、韩式包皮包茎环切手术等十余项世界前沿男科疾病治疗项目。白求恩基金提供的具体援助如下:一、手术项目:AS-21前列腺增生扩裂术,2000元;韩式早泄神经阻断术,2000元;韩式阴茎延长术,500元;精索静脉曲张高位结扎术,500元;韩式包皮包茎环切术,100元。二、治疗项目:腔内场效消融,600元/次;ZRL定位可视腔道治疗仪,500元/次;潜透CRS兆波,200元/次;强力透膜螺旋场效应,100元/次;数字体外高能短波,100元/次;智能微波治疗,100元/次。

冬季男科手术最适时

在已开展两个多月的男科治疗援助“冬暖行动”中,建国男科医院的手术室每天开展的各种前列腺疾病手术、性功能障碍手术、泌尿外科手术等都较多,其中包皮包茎手术平均每天近30例。

昨天下午芜湖一位三十多岁的金先生到建国男科医院咨询,金先生说,尿道炎、前列腺炎等疾病已困扰他六、七年了,每次去医院治疗都只是开点



“冬暖行动”火爆进行中

药,服药之后症状虽有所好转,可是时间不长病情又反复了,这次看到“冬暖行动”,就特地来找专家咨询看看有没有什么解决“麻烦”的好办法。接诊的刘昌源主任在了解金先生的情况并给做了细致的检查之后,耐心的对金先生解释了病因。原来金先生是因包皮过长引发泌尿感染,要彻底治好泌尿感染,就要先治好疾病的根源——包皮过长。金先生听后当即请医生给他做手术。术后金先生喜笑颜开,连声感谢医护人员为他解决了好几年的痛苦。

南京建国男科医院严泽承主任医师说,冬季正是男科手术的黄金时机。适宜的温度不易引发感染等对手术及术后恢复都是有利的。因为夏季人体出汗多,温热潮湿的气候容易滋生细菌,引发感染。所以一般都建议患者在冬季做手术。

建国男科医院副院长、医疗技术总监黄卫国主任医师介绍,2006年韩国清凉里本泌尿专科医院与南京建国男科医院合作建立江苏首家“中韩男性生殖整形临床合作基地”,基地汇合中韩双方各自的技术所长,包括引进韩式男性生殖整形技术等,共同为男性打造“性福”生活。

泌尿感染入冬更隐蔽

在“冬暖行动”活动现场,笔者留意到建国男科医院导医台前咨询的患者大多会有这样的疑问,“天气转凉的时候症状明明已有所好转,这几天怎么尿频、尿急的症状又突然加重了?”建国男科医院长期从事泌尿外科工作的曾超主任说,“这是因为夏季温暖的气候,给细菌的繁殖提供了温床,此时稍

不注意卫生,极易引起泌尿感染。但到冬季,气温降低,泌尿感染会觉得症状好多了,便拖着不去医院治疗,其实症状减轻并不代表炎症的消失。”

因此曾主任提醒,冬季泌尿感染疾病极具隐蔽性,一旦患病应及时到专科医院就诊。

建国男科医院泌尿生殖感染诊疗中心王成贵主任告诉笔者,前几天他接诊了一名旅游大巴司机孔先生,经查是泌尿生殖感染合并前列腺炎。据孔先生自述,刚入冬的时候他就感觉到尿道口发痒,有时还伴刺痛,但这些症状都较轻,好像随着气温得降低,症状也好多了。可最近,他发现自己尿道口红肿灼痛,伴有尿频、尿痛等症

状突然明显加重,就到建国男科医院就诊。王主任为孔先生作了必要的检查后,告诉孔先生,尿道感染刚开始症状轻,可能只是尿急尿频,病人尚能忍受,如果这时求治,很快便能治愈。但强忍不治的话,不超过一周时间,就可能从轻微不适发展成尿道流脓、高热,导致急性前列腺炎。王主任为孔先生制订了个性化的治疗方案,并配合潜透CRS兆波治疗,在本次“冬暖行动”中,该项治疗还有白求恩基

金提供200元/次的治疗资金援助。一周后孔先生的症状已有了明显改善。

建国男科医院郑世广主任医师说,目前ZRL定位可视腔道治疗仪、潜透CRS兆波、强力透膜螺旋场效应、数字体外高能短波等治疗系统,都是被誉为泌尿感染治疗金标准的科学权威疗法。该系统治疗深入病变局部,破解了泌尿生殖感染反复发作的难题。

据了解,在男科治疗援助“冬暖行动”期间,由于白求恩基金提供单次援助100元到2000元不等的资金,某些病种治疗费用要比平时节省将近50%。因此,基本治愈男科疾病的费用大幅度降低。据中国性学会统计,截至12月16日,活动开展两个多月,已有7000余名患者接受了白求恩基金会提供的治疗援助。此外由于每天接诊人数较多,医院还特意开通男性健康援助专线025-52238888,方便患者选择最佳就医时间。



众多患者参与“冬暖行动”