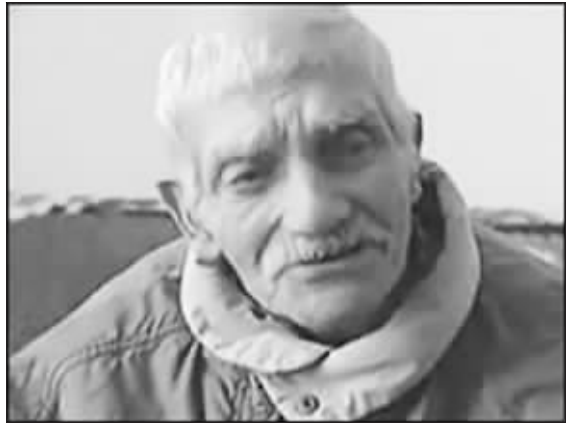


世界最长寿老人梦中去世

终年 116 岁,自称长寿秘诀为“终身未婚”和“爱唱歌”

乌克兰 116 岁 (一说 117 岁) 老人赫利霍里·尼斯特是世界上真正“最长寿”的老人,他比《吉尼斯世界纪录》中的最长寿老人埃德娜·帕克还要年长两岁。然而在 12 月 16 日,这个世界最长寿老人终于在睡梦中安详地离开了人世。



乌克兰 116 岁老人赫利霍里·尼斯特

一生都没离开过家乡

尼斯特生活在乌克兰勒维夫地区的斯塔里·亚里切夫村。当地政府文件显示,尼斯特生于 1891 年 3 月 15 日,他于今年 3 月 15 日度过了自己的 116 岁生日。

尼斯特曾是一名农场牧羊人,一生都没有离开过家乡,一直辛勤工作到 100 岁才退休。由于战争的原因,尼斯特的家乡在过去 100 年中曾隶属于不同的国家,他会唱俄罗斯、乌克兰、波兰和德国四个国家的民歌。在 100 多年中,尼斯特经历了战争与和平各个不同时代,令人惊讶的是,尼斯特认为 100 年前的奥匈帝国时代才是他经历的“黄金时代”,而这个帝国早在 1918 年就不复存在了。

自称“单身”正是长寿秘诀

据悉,尼斯特一生都没有结过婚,所以他也并没有子女,他的日常生活都由已故妹妹的孙女萨娃楚科进行照

顾。据亲戚称,尼斯特之所以当了一辈子光棍,是由于个子矮小,家境贫穷。尼斯特的亲戚奥克萨娜说:“由于他是一个矮个子,再加上生活贫困,所以他一辈子都没能找到一个伴侣。”

但尼斯特却称,他长寿的秘诀正是由于“终身未婚”和“爱唱歌”,因为单身生活让他感觉年轻,使他的精神生活变得更坚强。尼斯特曾说:“如果我结过婚,我可能早就已经躺在坟墓中了,你看我现在活得有多好!”

尼斯特眼中的“长寿食谱”包括牛奶、奶酪、土豆、面包卷夹香肠,他有时还爱喝一点伏特加酒,不过尼斯特从来都不抽烟。尼斯特一

直身体很好,他几乎从来没有生过病,也没有吃过什么药。他平时喜欢外出散步,赤着脚在草地上行走。

去世前仍然勤劳好动

然而在 16 日晚上,尼斯特却在睡梦中安然离开了人世,走完了他 116 年的漫长人生。

当尼斯特去世后,几名亲戚和邻居参加了他的葬礼,尼斯特生前曾立下遗嘱,要求亲戚们不要在他去世后哭泣,只要在心中记住他就行了。据亲戚奥克萨娜称,尼斯特直到去世前都过着勤劳好动的生活,他经常在屋里屋外忙来忙去,帮助亲戚做

团子,或照料小鸡。

据奥克萨娜称,16 日当天,尼斯特看起来并没有异常,然而当天晚上,尼斯特却抱怨头疼,于是他像往常一样,开始将脑袋在冷水中浸泡了一下。奥克萨娜说:“他的死让我们感到惊讶,第二天,他再也没有醒过来。当他去世后,他最喜欢的猫‘穆奇克’没有去它经常爱去的角落中,而是静静地躺在了他的床边。”

政府本打算为他申请纪录

今年 3 月,乌克兰政府已经正式承认尼斯特是“世界上最长寿的老人”,在尼斯特庆祝 116 岁生日时,乌克兰总统尤先科也向他发去电报进行祝贺,恭维他“目睹了祖国至少一个世纪的历史”。乌克兰政府称,他们拥有证明尼斯特出生于 1891 年 3 月 15 日的证明文件。就在尼斯特去世前,乌克兰政府刚刚准备将他的出生记录递交给吉尼斯总部进行验证,好替他申请“世界最长寿老人”的吉尼斯纪录。可没想到尼斯特还没来得及跻身吉尼斯纪录,就离开了人世。

目前世界上“最长寿老人”的吉尼斯纪录保持者是美国 114 岁老人埃德娜·帕克,她刚于今年 4 月度过 114 岁生日。 新华社 综合

宝马冲进卧室 女孩安然无恙



宝马车失控冲进女孩卧室,大衣柜倒下充当保护屏障

12 月 16 日凌晨 1 点 37 分,英国贝德福德郡一名醉酒司机驾驶的一辆宝马汽车失去控制,竟像炮弹一样轰然撞穿路边一座平房公寓的墙壁,最终冲进了 11 岁女孩安娜·戴斯·史蒂芬斯的卧室!可怕的是,当时宝马车的车头距安娜的睡床只有几英尺,而屋内一个大衣柜倒下后又落到床上,将安娜压在了下面!但大衣柜正巧落在床的上方形成“保护屏障”,令正在床上睡觉的安娜得以侥幸生还。

16 日凌晨,一名醉酒司机驾驶一辆宝马汽车在该郡里吉蒙特村附近的公路上高速行驶时,突然失去控制,一头撞进路边一户人家的公寓,在穿过一条走廊后,最终冲进安娜的卧室!汽车将安娜家的外墙撞开了一个大窟窿,深深地插入她的房间内,而整辆汽车已经被撞得面目全非,房间内到处都是散落的汽车残骸,只有车尾仍在外部。

当小汽车穿墙而入时,安娜和她的 2 个弟弟妹妹正在各自卧室的床上睡觉,而她 37 岁的父亲劳埃德和 37 岁的母亲桑德拉正在家中看电视。劳埃德回忆说:“突然之

间,我和妻子听见砰的一声巨响。我立即向窗外望去,因为我想一定是公路上出了车祸。但我却目瞪口呆地发现,一辆小汽车竟冲进了我自己的家里!当时车内本来还有一男一女 2 个人,但还没等我反应过来,他们已经钻出车子,然后逃之夭夭。”

劳埃德发现通往大女儿安娜卧室的路已经被这些残骸全部堵死。心急如焚的劳埃德立即跑到屋外,设法从卧室窗户翻进了女儿的房间。让他绝望的是,安娜的房间里全都是砖瓦碎片,而那辆肇事汽车距他女儿安娜的卧室仅隔几英尺远,汽车被撞坏的散热器上仍然冒着一团团蒸汽。更可怕的是,一个大衣柜被汽车撞倒后,正巧落到床上,将安娜压在了下面!但当他发疯似的挪开衣柜后,竟发现女儿仍安然无恙地躺在床上!他回忆说:“安娜吓得浑身发抖,但她身上除了几处擦伤和淤青之外,几乎可说是毫发无损。”目前警方已经将制造车祸的 2 名男女抓获。16 日晚些时候,救援人员又花了足足 3 小时,才终于将宝马汽车拖走。 综合

天哪! 两架飞机凌空相撞

一机当场坠毁机上两人遇难,另一架撞出大窟窿撞断轮子竟成功降落,机上人员生还

当地时间 12 月 16 日下午,2 架轻型飞机在英国斯塔福德郡一个小村的 550 米高空飞行时,竟然凌空相撞,其中一架飞机当场坠毁,机上 2 人当场遇难。但另一架飞机在被撞出一个大窟窿后,竟仍“摇摇欲坠”地继续飞行了大约 48 公里,最终设法紧急着陆,机上飞行员和 2 名乘客幸运生还。当地警方已对此事故展开全面调查。



其中一架飞机残骸损毁十分严重

一机坠毁爆炸起火

这起可怕事故发生在阿德马斯顿市附近的阿波兹·布洛姆雷村上空。当天下午,一架载有 1 名乘客和 1 名飞行员的单人座“鲁斯康比”轻型飞机飞到当地上空时,前方突然出现了另一架“太平洋 750XL”型的轻型飞机。由于来不及闪避,2 架飞机竟迎头猛地撞到一起。随着“轰”的一声巨响,“鲁斯康比”顿时像断线的风筝一样,不停旋转着坠落到一片田地中。随后,飞机残骸发生剧烈爆炸,并燃起熊熊大火。

64 岁的农夫迈克尔·瑟根特当时正在田里劳动,突如其来的一幕将他惊得目瞪口呆。他惊魂未定地说:“我立即向坠机现场冲去,但等我冲到燃烧的飞机残骸前,才发现自己什么也做不了。我看见飞机里显然有 2 个

人,但他们早已经被烧焦了!”18 岁的吉特·桑德曼住在坠机地点不远处,他也说:“田地里到处散落的都是机身碎片,飞机残骸损毁得十分严重,几乎无法辨认出那是一架飞机!”

另一架被撞出大窟窿

恐怖的是,另一架“太平洋 750XL”型飞机在被撞后,机身竟然被撞出了一个巨大的窟窿,随时都可能坠毁!当时这架飞机上载有 2 名乘客和 1 名飞行员,大惊失色的飞行员立即通过紧急频道呼救,向地面的控制人员报告了这一可怕情况。但由于事发突然,飞行员甚至都没有看清楚与他相撞的是什么!

飞行员的呼救信号正巧被一名业余无线电爱好者监听到。据透露,当时这名飞行员似乎被彻底惊呆了,几乎

陷入了歇斯底里的状态,他大声地喊道:“我的上帝!我的飞机被什么东西撞到了,我不知道是什么,但我的下方有大量坠落的燃烧残骸。我的飞机起落架也被撞掉了一大块!”

成功降落奇迹生还

奇迹般的是,尽管飞机当时已经“摇摇欲坠”,但飞行员竟支撑着继续飞行了大约 48 公里,并于 10 分钟后飞到了东米德兰兹机场上空。然而,当飞行员准备紧急降落时,才发现飞机已经撞掉了两三个轮子,而且起落架也早已撞得不知去向!幸好经验丰富的飞行员仍成功控制飞机,安全地降落在机场的主跑道上。

在飞机落地后,机上飞行员和 2 名乘客立即不顾一切地跳下飞机,最终全部幸

运生还。然而,由于飞机上燃料严重泄漏,飞机随时都有燃烧爆炸的危险。庆幸的是,紧急救援部门和 5 辆消防车及时赶到,向飞机机身狂喷大量灭火泡沫,及时将大火防患于未然。由于这次事故,机场被迫关闭了 3 小时。

操作失误酿悲剧?

目前当地警方和英国航空部门已对此事故展开全面调查。初步调查显示,幸存的“太平洋 750XL”飞机属于当地一家跳伞中心,平时用来进行跳伞训练任务,事故发生时正准备飞往机场接受维护检查;而坠毁的“鲁斯康比”飞机是从斯塔福德郡李奇菲尔德市附近一个机场起飞的,目前机上 2 人已证实全部遇难,警方正根据该线索努力寻找飞机上 2 名遇难者的家属。

目前尚不清楚造成飞机坠毁的原因。调查人员透露,当时的天气很晴朗,而且能见度也很好。一名警方发言人表示:“目前推测事故原因还为时太早,我们仍在进行调查。”但一名内幕人士透露:“这真是一件骇人听闻的可怕事故。由于基本可以排除天气因素,我们有理由相信飞行员操作失误或者机械故障是酿成这次悲剧的罪魁祸首。” 综合

缩胃缩成鸡蛋大 两年减肥 280 公斤

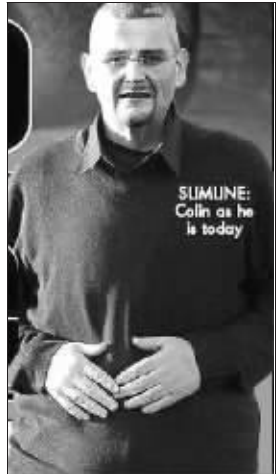
英国柴郡朗考恩市 39 岁男子科林·考菲尔德由于饮食无度,导致体重猛增到了至少 381 公斤,医生警告他如果再不减肥,他随时都可能会死去。从 2005 年秋天开始,科林先后进行节食减肥,并接受了风险很大的缩胃减肥手术,在两年多时间中,科林整整减掉了 280 公斤的体重,相当于减掉了一头小母牛的重量!现在他再也不对食品上瘾了,吃一点点东西就会感到肚子饱了,可以到处走动和干活,甚至可以参加社交。



减肥前的科林抱着小侄子

当科林还在青少年时,由于他的父亲经常酗酒和殴打他,心情沮丧的他开始饮食无度,希望从食品中寻求安慰。

当他 30 岁时,他的身体已经相当肥胖和臃肿。这时科林自己又开了一家酒吧,这使他的饮食问题更加失去了控制。科林回忆说:“我的身体是那样肥大,我每天要喝 20 到 30 品脱的酒,但我从来没有醉过。我经常在凌晨 2 点钟给自己叫外卖,我整天都在吃土豆条、巧克力等零食。我也曾经尝试过减肥,有好几次我减掉了 64 公斤的体重,但没多久减去的重量又会回到我身上。”到 2005 年秋天时,科林的体重已经超过了 381 公斤。



减肥后的科林

科林的身体是如此庞大,导致他根本无法下床,即使像去趟卫生间或洗澡,对他都是难如登天。科林说:“我走几步路就会气喘吁吁,而出门更是不可能的事。由于无法上卫生间,我平时只能拿一只桶进行方便。”他说:“每天晚上,我都需要一个氧气罩来帮助我呼吸,我的症状越来越严重。”心情极度沮丧和绝望的科林甚至考虑过自杀。

一天,科林从电视上看到了一档讲述通过“缩胃”手术减肥的节目,科林很快就找到了一名愿意为他实施缩胃手

术的医生。科林的母亲为了筹集手术所需的 32000 英镑,甚至卖掉了她的一座房子。在接受缩胃手术前,医生要求科林必须戒掉酒和零食,并先通过节食方法将体重减低至 305 公斤。2005 年 11 月,当医生准备为科林实施缩胃手术时,却发现他的身体仍然过于肥大,手术工具对他来说显得实在太小,如果冒险实施手术,科林很可能会死在手术台上,所以医生要求他必须先减掉 64 公斤的体重。

到了 2006 年 11 月,科林终于可以如愿接受缩胃手术了。医生在手术中将科林的胃壁缝合在了一起,最后使他的胃只剩下了一只鸡蛋般大小,这只鸡蛋般大小的胃已经足够科林消化食物和生存了。

在过去 12 个月中,做了缩胃手术的科林体重急剧下降,到目前为止,他的体重已经减到了 101 公斤。 综合



另一架飞机摇摇欲坠飞了 48 公里后成功降落,机上人员奇迹生还