

# 南京的日照在减少 需防季节性抑郁

专家研究发现,40多年来江苏气温上升 $1.25^{\circ}\text{C}$ ,江南的连绵细雨也越来越少

## 气温上升了

40多年来,江苏的气温上升了 $1.25^{\circ}\text{C}$ 左右,这样的变化应该说很惊人。

## 40多年来气温上升 $1.25^{\circ}\text{C}$

江苏在变暖,变暖的幅度是非常明显的。邱新法教授指着一张图表告诉记者,1957年之后,气象台站在全国的布点基本已经完成,因此他们调查了从1961年至2005年的江苏地区的气象数据,发现除了夏季外,春秋两季全省的平均温度都在上升,春季每10年上升了 $0.3^{\circ}\text{C}$ ,夏天没有明显上升,秋天每10年上升 $0.25^{\circ}\text{C}$ ,冬天则每10年上升 $0.48^{\circ}\text{C}$ ,也就是说平均每10年,全省的气温就要上升大约 $0.25^{\circ}\text{C}$ 左右。

40多年来,江苏的气温上升了 $1.25^{\circ}\text{C}$ 左右,这样的变化应该说很惊人。

“40多年来,江苏的气温变化还是比较明显的。气候本身是不断变化的,江苏的气温上升是属于正常的气候变化,还是属于异常的气候变化?如果是异常的,原因又是什么?这些都还有待于进一步的深入研究,目前还不能简单地认为就是全球变暖导致的。”谈到江苏气温上升的原因时,邱新法教授反复强调着他的观点。

### 影响

## 可能造成昆虫肆虐

不论是正常的气候变化,还是属于全球变暖导致的,但气温不断上升的事实,已经影响到了我们的生活。气象专家说,从这些年的天气变化来看,气候变暖主要“暖”在冬季,不少市民觉得冬天不冷是件好事,人们感觉会很舒适。

其实并非如此,比如,往年过冬的时候,虫子都被冻死了,但现在的冬天,刚刚种下

去的菜苗上就布满了令人毛骨悚然的蛀洞,变暖的气候根本冻不死这些害虫。再比如,气候变暖打破了医院的门诊规律,疾病的发作也不像以前那样有规律了,病菌不能被杀死,往年冬季是最好的“杀菌”时期,但是现在冬天暖了,病菌冻不死,对人体的影响就更明显,呼吸道疾病、过敏性疾病、虫媒疾病、精神疾病、皮肤疾病等尤其明显。

## 细雨减少了

## 江南的霏霏细雨越来越少

从降雨量来看,似乎没有太大变化,但是小于10毫米的降雨急剧下降。

“江雨霏霏江草齐,六朝如梦鸟空啼”“燕子不归春事晚,一汀烟雨杏花寒”“春未老,风细柳斜斜”……杏花、烟雨、江南,霏霏细雨是江南的一张名片。

但比较敏感的市民可能会发现,现在连续下几天小雨的天气真是越来越少了,要么不下雨,要么就是大雨滂沱。实际情况是怎样呢?南京信息工程大学的专家在研究中发现,的确如此,随着全球气候的变化,小雨正在逐渐减少。

邱新法教授告诉记者,江苏全省的气候确实发生了明显的变化,从降雨量来看,似乎没有太大变化,但是小于10毫米的降雨急剧下降,而这种小雨减少的现实在一

年四季里都存在,而且在全省许多地区都有出现,包括苏北地区。

“很奇怪,具体原因还搞不太清楚。但这种变化确实存在。”邱新法教授表示,目前,这项研究还在进行之中,下一步就需要找到小雨减少的原因,以及江苏省气候发生变化的原因。

相关资料显示,这样的情况在国内其他地方也出现,我国出现的小雨天数也是越来越少。对于小雨减少的现象,有一种解释是,全球变暖影响到极端天气发生的频率和强度,可能是空气污染物中的悬浮微粒对云层产生影响,造成过去的绵绵细雨变成了匆匆来去的阵雨。

### 影响

## “江南名片”名不副实?

气象专家告诉记者,大家都清楚江南的雨水确实明显多于北方,因此小雨的概率往往也比较大。这是因为江南地域的降雨系统也十分多,北方的冷空气、西南的暖湿气流甚至海洋的系统都可以影响这块地域。例如每年的春季,副高逐渐向北移动,在亚洲东部从海上吹来的含

水量大的暖湿气流和原来在陆地上的冷空气相遇,即发生降水,而到了春末夏初,梅雨更是气象条件下的一个特殊现象。而由于秦岭的阻挡,暖湿气流很少北上,北方则较南方干旱一些。随着江南特色的菲菲细雨正在减少,难道说,江南这张“名片”已经名不副实了?

在印度尼西亚巴厘岛举行的联合国气候变化大会刚刚结束。这次大会上,温室效应、全球变暖等话题再次成为热点。

南京信息工程大学的邱新法教授等气象专家,专门针对江苏地区的气象变化进行了深入的调查研究,结果发现,40多年来江苏的气候也在悄然变化,最明显的有三个方面:江苏的气温上升了 $1.25^{\circ}\text{C}$ 左右;被称为“江南名片”的霏霏细雨明显减少;日照时间明显减少,以夏冬两季尤为明显。

快报记者 刘峻 张星

## 日光被偷了

2005年-2006年的冬天,南京的冬季日照只有往年的八成左右,冬季90天有4天左右的阳光无形中消失了,每天的日照减少1个多小时。

## 夏冬日照时间明显减少

日照时间的多少跟我们的生活太密切了。比如老年人冬天特别怕见不着阳光,或者只能晒到一会儿,许多人买新房子时,都会把日照作为主要因素来考虑,有的市民为了保证房间有充足的阳光,买房时专门选冬至这一天去看现房,以决定买哪个楼层哪个单元。

南京信息工程大学专家的统计数据表明,我们的日照时间减少了。春秋两季不明显,但夏冬两季则下降得非常明显。专家将一天里能够见到太阳的时间与白昼时间的比称为日照百分比,研究发现,每10年江苏这个比值都要下降1.4%左右,如今江苏的日照百分比已经下降了6.5%左右。

对于日照时间的下降,邱新法教授告诉记者,目前很多人将日照减少的原因归结于雾、霾天气的增多。有关专家也这样分析,这一现象并非江苏独有,目前已成为大趋势,这可能是由于近年来人类活动增多,污染加重,使空气中的气溶胶等物质增多,因此造成阴雨天增多,并且日照减少有持续下去的趋势。

2005年-2006年的冬天,南京的冬季日照只有往年的八成左右,那个冬天,南京的日照时间只有333.7小时,比往年420个小时偏少了2成,也就是说冬季90天有4天左右的阳光无形中消失了。2006年-2007年的冬天,南京336.9小时,每天减少约1小时。尤其是到了今年7月,南京月日照总时数111小时,比常年同期偏少了一半。

江苏地区同样存在这样的现象,专家特别举例说,2005年1月下旬至2月中旬,由于出现两段连续雨雪天气,全省平均累计日照时数为81小时,平均每天只有2.6小时,是1961年以来的同期最少值。有专家研究发现,长三角地区也存在日照减少的现象,40多年来,该地区日照时数减少了300小时左右,其中以夏季减少的幅度最大,减幅达22%左右。

对于日照时间的下降,邱新法教授告诉记者,目前很多人将日照减少的原因归结于雾、霾天气的增多。有关专家也这样分析,这一现象并非江苏独有,目前已成为大趋势,这可能是由于近年来人类活动增多,污染加重,使空气中的气溶胶等物质增多,因此造成阴雨天增多,并且日照减少有持续下去的趋势。

### 影响

## 要防止季节性抑郁

日照时间短了带来的影响可不少。陈先生这样算了一笔账,日照短了人工照明的需求增加了,如果每天多开一小时灯,摊到一个家庭或者一个单位,或许差别不大,但加起来,那成本就非常大了。而对于那些住在老楼房的市民来说,由于规划设计上的先天不足,采光条件本身就差,如果日照时间再一短,不是雪上加霜了吗?

日照时间少了,可能会对春季开花有一定影响,比如桃花、杏花、梨花等可能会由于日照减少造成花期推迟。

而医学专家的担忧更具现实意义。专家介绍,冬季晒太阳少,容易导致维生素D缺乏,出现腰酸背痛、骨关节疼痛、呼吸道感染以及乏力、行走不稳等症

状。而冬季晒太阳少,还会患上“抑郁症”,有些人一到冬季,情绪就变得易怒、忧郁、显得疲劳,精力衰退,注意力分散,主要表现为精神萎靡、疲乏、反应不快及昏昏欲睡等。这除了与冬季活动量较其他季节少有关外,很重要的原因是冬季昼短夜长,光照不足的原因造成的。因为阳光是一种电磁波,犹如一种天然的“兴奋剂”。阳光辐射到人体上会造成一系列生理变化,如红外线“热”的作用,会使毛细血管扩张,加快血液循环;紫外线的作用是可使黑色素氧化,皮肤中维生素D和胆胺增高,胃酸分泌增加,还会使血液中血红蛋白、钙、磷、镁含量上升。晒太阳少了,自然而然就会生出病来。



气候变暖有可能造成昆虫肆虐



江南的连绵细雨越来越少



夏冬季日照减少非常明显(资料图片)