

连咳三个月 闻到油烟味就加重

最近医院咳嗽患者明显增多



资料图片

“天天咳嗽,喉咙又疼又痒,到底是怎么回事呢?”记者昨天从南京的几家大医院了解到,最近咳嗽患者明显增多,江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳介绍,最近前来呼吸科就诊的患者中,咳嗽患者已经从原来的30%左右,增多到现在的60%左右。

闻到油烟味就咳嗽不止

40岁的陈先生就深受咳嗽的折磨,每天都感觉喉咙发痒,连续咳嗽三个月了,吃了止咳药也没用。更让他痛苦的是,一闻到厨房的油烟味,他的咳嗽就加重。为了减轻他的咳嗽,家里已经好长时间没有开伙了,但这并没有让他的症状有所缓解。不仅是家里厨房的油烟味,他在饭馆吃饭时,闻到油烟味,同样会咳嗽不止。

无奈之下,他找到江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳看病,最后被诊断为过敏性咳嗽,一受到油烟、冷空气等刺激,咳嗽的症状就会加重。

大部分咳嗽都属于干咳

江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳介绍,最近这样的咳嗽患者明显增多,前来看呼吸科疾病的患者中,咳嗽患者已经从原来的30%左右,增加到现在的60%左右,他们中大部分患者属于干咳,也就是过敏性咳嗽,共同的地方,就是“痒咳”,病史较久。

东南大学附属中大医院呼吸科主任林勇介绍,最近该院接诊的咳嗽患者也明显增多。咳嗽患者的增多,除了和最近冷空气不断刺激、环境变化等因素有关外,和慢性支气管炎、支气管哮喘等慢性病患者旧病复发导

致咳嗽也有关系。

疲劳过度更易引发咳嗽

史锁芳介绍,导致咳嗽的原因非常复杂,但与天气寒冷有重要的关系,在天冷的季节,有些人疲劳过度,人体免疫力下降,特别容易感染病毒和细菌而导致咳嗽。冬季气候变化大,预防咳嗽等呼吸道疾病,要认识和适应气候变化,及时增加衣被;适当锻炼,可经常去郊区山林里散步慢跑、练练呼吸操;饮食上,选择具有生津护阴、养肺润燥类食品或水果,如百合、梨、萝卜、西红柿、柿子、枇杷、乌梅、无花果、银耳、芡实等,切忌多吃辛辣刺激性食物,以防伤肺损阴。

咳嗽痰多可以食疗除痰

史锁芳说,除了干咳的患者外,他在门诊上还经常接诊咳嗽痰多的患者,他们有个共性的特点,就是除了反复“咯痰”外并无其他症状,但就是老觉得有痰要吐。对于咳嗽痰多的患者,可以选用清肺健脾化痰中药如鱼腥草、金荞麦、重楼、拳参、苏子、莱菔子、白芥子、竹茹、竹沥、法半夏、贝母等食用。还可自制化痰食疗药膳,比如,橘子生姜茶:取橘子(连皮)30克,生姜6克,煎汤当茶常饮,具有温肺祛寒化痰作用,适用于受凉则咯痰如泡沫者;鱼腥草茶:取鱼腥草30克,冰糖适量,用烫开水泡服,具有清肺化痰作用,适用于慢性气道炎症咯痰不尽者等。

快报记者 张星

“怪病”

摔下摩托车后 一个月不能说话

快报讯(通讯员 陈步伟 记者 刘峻)从摩托车上摔下来后,16岁的女孩高慧便不能言语,但思维却很清晰,这样的怪病让家人非常苦恼,带她四处求医都没什么效果。在失语近一个月后,女孩来到江苏省人民医院接受针灸治疗,第二天就能开口说话了。今天她就准备回到学校上课了。专家告诉记者,高慧病根可能是“心肝气闭”。

据高慧的母亲高春红介绍,11月15日,她骑摩托车送高慧上学,路上与其他车辆发生碰撞,高慧当即摔倒在地。送到医院后,高慧昏迷了五六个小时后才苏醒,看不出任何外伤,头部CT检查也显示一切正常。然而,奇怪的是,醒来以后,高慧却不能说话了,别人

说话她都能听得懂,可以点头、用手比画、用笔写,就是再也发不出声音了。喉镜检查显示高慧声带闭合良好,未见病理性异常,诊断为功能性失语。

前几天,家人带着高慧来到南京,有人建议女孩去江苏省人民医院针灸科试一试针灸治疗。12月13日,高春红带着高慧赶到江苏省人民医院,该科主任仲远明教授为高慧做了1个小时针灸治疗。当天晚上,高慧能发出一点简单的爆破声,家人满心欢喜,深受鼓舞。12月14日早上,奇迹发生了。高春红像往常一样喊高慧起床,高慧转过身,忽然小声地喊了声妈妈。高春红顿时吓了一跳,随即激动得泪流满面,女儿能说话了,她心里的一块大石头终于落地了。

高慧说,11月15日苏醒过来以后,她很想说话,但怎么说也说不出来,一用力气,嗓子就会痛。这些天来,她很担心、很害怕,万一成了哑巴可怎么办。12月13日早上,听到妈妈来叫自己,当时什么也没想,下意识就转身喊了声“妈妈”,听到自己的久违的声音,特别开心。

仲远明教授分析,高慧较消瘦,又面临中考,学习压力大,所以身体内耗很大,也就是中医所谓的“脾胃虚弱,正气不足”,经过车祸的意外惊吓后,便容易“心肝气闭”。通过银针针刺百会、神庭、通里、廉泉等穴位,“通调心肝之气”,高慧“窍开言发”,所以第二天开口说话便是“水到渠成”。

三叉神经痛

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)头痛发作时连正常呼吸都受影响,11年来从来没有开怀地笑过,甚至一连几天滴水不进,要命的折磨让她痛不欲生,几次萌生轻生的念头。昨天,王女士在江苏省中医院疼痛科专家的治疗下基本恢复正常,面对记者询问,王女士笑逐颜开,用她自己的话说,“已经11年没有像今天这样笑过”。

王女士今年63岁,11年前患上三叉神经痛,一年四季都发作,没有任何规律,遇寒冷

11年来,她从来不敢笑

更会加重。一开始发作不是很频繁,后越来越重,发作严重时连正常呼吸都受影响,一呼吸就牵连着痛,面部任何表情都会使疼痛撕裂肺,更不要说笑了。严重时一连几天水都不能喝,要靠打点滴维持;因疼痛眼泪情不自禁往外流,也不能擦,任凭自然风干。经多处打听,两个星期前家人带着她来到省中医院疼痛科门诊,医生检查后排除了颅内血管疾病,运用综合疗法治疗了一段时间,终于解决了折磨她11年的病痛。

据介绍,王女士的三叉神经痛反反复复病情较严重,虽经治疗改善了病情,但这类病人平时还要注意预防与护理:讲究卫生,防止感染;避免过劳和情志抑郁;避免猛烈咀嚼和大声说话,三叉神经周围的病变(如血管畸形、炎症等)可引起三叉神经痛发作。咀嚼肌也是三叉神经的经过之处,如果大声说话或猛烈咀嚼,使面部肌肉运动幅度过大,牵动以前的旧病灶或直接牵拉三叉神经,成为一种致伤因素,引起三叉神经痛,或使疼痛加重。

强迫症

看人吵架就失眠 一天洗手数十遍

快报讯(记者 常毅)“我妻子现在一天洗手几十遍还嫌脏,看到电视里有吵架、凶杀案就吓得失眠,天天还嫌我和孩子脏,她到底是得了什么病啊?”昨天,市民何先生向快报打来电话求助,希望能尽快治好妻子的“病”。专家表示,患者得了比较严重的“强迫症”,终日焦虑。专家称目前“三高”(高收入、高学历、高智商)人群中不少人都有强迫观念。

“我6年前认识她时,她就非常讲卫生,但今年春节后突然变本加厉。”何先生说,妻子今年26岁,一直没有上班,在家照顾2岁半的女儿。何先生经营着一个打字复印社,晚上就住在店

里,很少回家。结婚以来,两人经常小吵小闹。

今年春节后,何先生发现妻子突然之间像变了一个人,“天天洗手,一天洗几十遍还嫌脏。我回家不让我上床,说是嫌我脏。孩子在外面蹭了一点灰,她就骂孩子,并拉回家洗头洗澡。”何先生说,最让他不可理解的是,妻子只要在电视里看见有人发生冲突,就会吓得失眠,老想着会不会有人来杀她。有次家里被窃,妻子变得更加恐惧了。“我就不明白,你到怕个啥?”何先生为此跟妻子吵过多次。

“她得了强迫症。”中华心理教育网首席心理咨询师张纯认为,当事人夫妻不和,妻子晚上独睡,导致缺乏安全感,焦虑。

“其实当事人心里很苦恼,她知道自己这样不好,但却无法控制自己。”张纯说,在对当事人进行心理治疗的同时,更重要的是要有一个好的家庭环境,丈夫理解妻子,晚上回家睡,不能一味地责怪,甚至打骂。

“出门后明明是锁了门,却总感觉没锁。手机放在口袋里,却老担心手机响,不时地拿出来看看。”张纯说,这些其实都是一种“强迫观念”,在“三高”人群中最常见。之所以如此,是因为这部分人群总想做到最好,可如果失败就会对自己产生怀疑——“我不是真的优秀?”张纯建议这部分人群应改变心态,明白自己在某些方面并不是最好的,学会享受自然和生活,并经常做一些放松练习。



这几种水果 对男性有益处

荔枝:荔枝核15至20颗,打碎后加水煎服,能治睾丸肿痛。

芒果:取芒果核10克,打烂后水煎服,每日两次,连服两周,能治睾丸炎和睾丸肿痛。

莲子:取新鲜莲子(莲子中央的绿色小芽不要剥去)15克,水煎服,连同莲子一起服用,治梦遗过多。

葡萄:取新鲜葡萄250克,去皮、核捣烂后,加适量温开水饮服,每日一至两次,连服两周,可治前列腺炎和小便短赤涩痛。

猕猴桃:新鲜猕猴桃50克,捣烂加温开水250毫升(约1茶杯),调匀后饮服,能治前列腺炎后小便涩痛。

红枣:红枣有益血壮神的功能,经常食用能起到补血的作用,对早泄和阳痿患者有很好的食疗效果。

核桃:每日吃两到四个,可起到健肾补血等作用,还能辅助治疗肾结石和尿路结石,并能延缓衰老。

来源:江苏都市网

冬季 最应该吃什么鱼?

冬季是吃鲫鱼的最佳季节,在寒风瑟瑟、冷气袭人的冬季,鲫鱼肉质子多,味尤鲜美,民谚也有“冬鲫夏鲤”之说。

鲫鱼可开胃健脾、利水消肿、滋养通乳、清热解毒,对治疗脾胃虚弱、食少乏力、肾炎水肿、肝病腹水、产后缺乳、痢疾、便血等症有直接或辅助疗效。烹食鲫鱼,方法较多,以红烧鲫鱼与鲫鱼豆腐汤尤其鲜美。

鲫鱼不可同鸡、羊、狗、鹿肉同食,食之易生热,阳盛之体和素有内热者食之则不宜,易生热而生疮疡。还不宜与麦冬、沙参同用,不宜与芥菜同食。

特别提示:痛风患者、出血性疾病患者、肝硬化病人、结核病人不宜吃鱼。

来源:江苏都市网

健康讲座

中大医院 将有三场讲座

快报讯(通讯员 程守勤)12月21日15:30,中大医院将在肿瘤中心新楼二楼门诊区举办“大肠癌诊断与治疗”健康讲座;23日9:00,肾脏内科将在门诊大楼二楼举办“糖尿病肾病的早期防治方法”专家讲座;26日14:00,肾脏内科将在医院北院血透中心六楼大厅,举办“各种血液透析方式的介绍”专家健康讲座。

现代快报便民网

- 10分钟内回复
- 约定时间上门
- 现场回访反馈
- 凭回执单保修

24小时服务电话

96060

专业催乳师

钟点工、保姆

星级月嫂

医院陪护

家教、托管

质优价廉,值得信赖!

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元
- 无霜冰箱、冰柜:30-330元
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议。
- VCD、DVD:20-50元
- 音响:55元起
- 洗衣机:20元起

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 一体机维修
- 现场晒鼓加粉
- 复印机维修

家政服务

- 电、燃气、太阳能热水器:修20元
- 家庭清洁:1.5元/平米(建筑面积),不足60平米按60平米计
- 厂房清洁:价格面议
- 高空外墙清洗:价格面议
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主管道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元
- 电饭煲维修:15元
- 饮水机:维修15元
- 灶具:维修15-28元,清洗20元

推荐服务

水电急修
彩电空调
家庭装修
管道疏通
无霜冰箱维修
灭鼠灭蟑
丁渤验房
家装监理
搬家开锁

搬家、货运150元起
金陵灭鼠王灭鼠灭蟑
医院陪护
名师家教、托管
丁渤验房、家装监理
法律服务
专业催乳师
钟点工、保姆、月嫂
(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索取)

为保障您的权益,求助快报便民网服务请务必拨打快报24小时热线96060预约登记,我们将在第一时间为您提供优质的服务,服务完成后请致电96060反馈。

因为快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心!

快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话:96060