

## 人物传记

鲁尼是英格兰足坛最耀眼的少年球星,本书是他的第一本自传。鲁尼1985年出生于利物浦。2002年,他成为英超联赛有史以来最年轻的球员。2006年世界杯,人们对他期望甚大,甚至称他为“英格兰的救世主”。但是自鲁尼出道至今,怀疑之声却不绝于耳。他到底是怎样成为天才球星的?他的私人生活究竟如何?他将在这本书中诚恳地展现真实而完整的自己。

[英]韦恩·鲁尼 著 译林出版社友情推荐



## 足球起步

两岁的时候,我就开始踢足球了。而且据爸爸说,我一脚就能把球踢到街的尽头。虽然我们住的那条街道并不是太长。我还经常把球踢过奶奶家的围墙,使我必须得爬过那个六英尺高的墙去捡球。我经常无法爬回来,只好站在墙的那边哭个不停。

在我小时候的所有照片上,我都穿着埃弗顿队的队服或者类似的什么。令人惊讶的是,我还有一张六个月大时的照片,当时圆滚滚的我戴着一枚大大的蓝色胸徽,上面写着“今天,埃弗顿必胜”,这是《今日报》在1986年足总杯决赛那天送出的免费徽章。不过,那天埃弗顿队在温布利1:3输给了利物浦队,这一结果我们家至今没人愿意提起。

在我一周岁生日那天,我穿戴上了埃弗顿队的全套装备。作为生日礼物,爸爸送给了我一个黄色的车号牌式的埃弗顿队标志。那是当地酒吧的人制作的,爸爸一开始实际上是给自己买的,后来送给了我。在我的童年时期,我一直把它保存在我的卧室里。

对于早年爸爸带我观看的埃弗顿队的比赛我已经没有太多印象了。稍大一些后,

我经常会在赛后逗留在体育场附近,以争取获得签名。当邓肯因为斗殴事件被抓进监狱后,我给他写过两封信,那时我应该是九岁。我跟他说他不应该待在监狱里,我和我的伙伴们天天都在盼望着他能够重返赛场为埃弗顿效力。他真的给我回了信,并且对我的来信表示感谢,我非常兴奋。当然,他根本就不不知道我是谁,所以我猜想,所有给他写信的球迷应该都收到了他的回信吧。

在小学,当我扎在女孩堆里两个星期之后,我成天都在学校操场上踢足球。在家也是一样,我总是起得很早,七点就跑到街上,利用上学前的时间和表兄弟们一起踢球。放学后,我又会迫不及待地把球踢过我家花园的栅栏,到俱乐部的五人制球场去踢球。我经常一个人射门到天黑。其实他们有照明设备,但毫无疑问不是给一个小孩子射门玩儿准备的。我正式加盟的第一支球队是我父亲经常光顾的西部酒吧旗下的小球队,参加12岁以下年龄组的联赛。我们当地几乎所有酒吧都有儿童球队。我第一次为球队出场时只有七岁,并且打入了致胜一球。

小的时候,我承认我从来没有想过要成为一名职业足球运动员,即便是加入埃

弗顿队。

不过有一天,当九岁的我正在为坩埚屋队踢球时,利物浦和埃弗顿的球探都在场外观看比赛。赛后,利物浦的球探走到我父亲身边,问我是否愿意参加他们的试训。就这样,两天后,我放学回来,直接来到了利物浦队的梅尔伍德训练基地。我已经忘了是谁带我去的,但我记得当时我全身上下都是埃弗顿队的装扮。不幸的是,我并没有打动利物浦的教练,而且,他对我的态度有点古怪。我并不是故意要挑衅他们,我的生活就是这样,除了上学的时间以外,我总是穿着埃弗顿队的衣服。

大约有30名小球员参加了这次一个小时的试训,大家年龄都跟我差不多。我们进行了技术训练和五人制的比赛。我肯定是给某些人留下了一些印象,因为试训结束后,他们又要求我参加一周后的另一次试训。当然,我答应了。与此同时,爸爸接到了埃弗顿球探鲍勃·彭德尔顿的电话,他看过我代表坩埚屋队参加的比赛。埃弗顿队也想让我参加试训,但时间安排和利物浦队的第二次试训是同一个晚上。我放弃了利物浦队的召唤。一旦埃弗顿成为一个选项,那么别的选项是什么就不再重要了。

## 悬疑小说

一个来自中国的旅行团,在泰国北方的清迈旅行,大雨之中迷失方向,出了一条深深的隧道,发现一座群山围绕中的城市。然而,整座城市竟然空无一人!大家发现这里本叫“南明市”,原是个繁华和平的城市。但在2005年夏天之后,突然遭遇了某种奇异的变故,再也没有人类活动的迹象了。当晚大家回到暂住之地,竟突然恢复了电力供应……

蔡骏 著 陕西师范大学出版社友情推荐



## 又见警示牌

顶顶又感到头晕了,踉跄着后退几步,茫然地看着左中右三扇大门。

“这真是个难题!”杨谋放下DV说,“要不我们分三路进去吧?”

“不行!如果我们分别走三扇门,很可能互相失去联络,永远迷失在隧道里!”童建国的话让大多数人都点头赞同,叶萧也冷静地说道:“没错,还是一起走比较好。”

“可是,到底走哪扇门呢?”唐小甜依偎在杨谋身边,这四周黑暗的石头世界,让天生胆小的她不住地发抖。

所有人都面面相觑了。向左走?向右走?生存还是毁灭?当然,现在还有第三条路——现在。

就是“现在”!正当中的那扇门代表着“现在”,而浮雕上时髦的曼谷女郎,正微笑着审视着他们,敞开心怀欢迎观光客。“我们去现在吧!就走到这扇门。”顶顶再次走到最前面,对着正中的大门呼吸里面的空气,似乎有阵阴冷的风直吹而出。

“有理由吗?”有人问道。“当然,过去——人类过去的历史充满了杀戮,这个古老遗址就是过去被灭亡的地方,否则今天也不会叫文明世界了。而未来究竟会怎么样?

谁都无法预测未来,那对我们来说就是太大的冒险。与其去我们不熟悉的过去与未来,不如好好把握现在吧——现在是我们最熟悉的,而且现在的大门开在正中,也表示了这是一条正道。”顶顶说出了自己的想法。

“果然有道理啊,难道我们放着正道不走,一定要走两边的旁门左道吗?”叶萧点头附和了顶顶的观点,其他人也无法反驳她,便一致同意走中间的大门。

还是顶顶和叶萧两人打了头阵,缓缓通过时髦女郎的俯视图,从古老的拱门下走过。孙子楚打着手电,仔细检验门框雕刻的花纹,确认这是古代工匠开凿出来的,绝没有使用过任何现代工具,大约有一千年的历史。

千年的历史。八个男女都穿过中间的门了,里面依然是幽深的甬道,但脚下不再是往上的台阶,而是平坦的甬道向前延伸。突然,迎面出现一堵石墙,叶萧心头猛然一震,难道又是条断头的死路?

但手电光线随即照到右侧,原来甬道在这里右拐了,几乎是九十度地拐弯,大家便一起右转前进。脚下的坡度往左走了,这让众人心里更为上下八下,而前方的甬道也愈加狭窄,只能排成一路纵队挨个通过。警觉的童建国提醒大

家,要当心左右两边有无异常,这种情况下最容易出事。

甬道又变成向下的台阶,头顶是低矮的石券圆拱,大家只能低着头走路,看来古代这里的人个子也不高。

这时,叶萧感到石阶变成了平地。手电扫出去豁然开朗,变成一个几十平方米的大厅。

好像还踩到了什么?顶顶的手电对准了脚下,原来又是一块塑料牌子,上面写着四个汉字——严禁入内

“啊,又是这块牌子?”林君如叫了起来,十几分钟前她在第一道石门前,也看到了一块相同的塑料警示牌。

“已经有两块牌子了,我们不该到这里来!”唐小甜胆怯地缩进杨谋怀中,他也端起DV对准地下。

“不,这正说明我们走对了!”孙子楚却闪烁着兴奋的目光,所有的疲倦都被一扫而光,“如果我们走了另外两扇门,可能就见不到这块牌子了。就因为这是一条正路,考古队员才会留下标志。”说罢他大步往里面走,手电光里照出一个长方形的东西,再定睛一看——那是口棺材。

任是孙子楚胆子再大,十指也猛然一颤,手电顺势掉到地上,响起清脆的玻璃破碎声,便再也没有了光亮。“果然……是个古墓……真是不可思议……”

## 人物揭秘



黄捷芬等 著 东方出版社友情推荐

本书记录了十二位王牌女谍的人生,她们在一个看不见的战场上,以女人之身,像男人一样地战斗。她们极具美丽和智慧,冲锋陷阵的铁血将士和淡泊宁静的科研人员都在她们的石榴裙下败下阵来,例如南希迷住希特勒,玛加丽塔·科涅库娃征服爱因斯坦。对她们来说,生不足喜,死不足悲,情报才是全部意义之所在……

## 大师和玛加丽塔

玛加丽塔·科涅库娃临终前,曾让人烧掉了保存多年的大部分信件。遵照她的遗嘱,爱因斯坦、夏里亚宾、拉赫玛尼诺夫的信件都被扔进了熊熊烈火之中,如今保留下来的只是他们在美国的最后几年和回国初期的一些信件。其中九封书信经俄罗斯、美国安全部门的共同鉴定,证实出自20世纪最伟大的物理学家、相对论的创立者爱因斯坦之手。

九封书信彻底暴露了爱因斯坦对玛加丽塔的感情,他在信中深情地回忆了两人在一起的时光,并用昵称称呼彼此。爱因斯坦在信中写道:

这儿的每一样东西都让我想起你,毯子、字典以及我俩都认为已丢失的独特烟斗……这些由我们经手过的东西都完好无损地保存在我的小屋里,一个孤独的小屋。

我亲爱的玛加丽塔,我不能接到你的信,我无法收到我的函,我们不能了解彼此的近况。我一直在苦苦思索,如何才能解决这个棘手的问题。尽管人们都称赞我聪明睿智,但我对此却束手无策。目前,我开始阅读一本有关魔法和预测的书。它使我确信,冥冥之中有魔鬼夹

在我们中间,弄丢了我们的鸿雁传书。但愿在家乡宜人的风光中,你能过上称心如意的生活。我一切都好,工作非常顺利。夜色如水,我躺在沙发上,叼着你送的烟斗,用你喜爱的铅笔奋笔疾书。祝一切好!吻你!你的A.E.(爱因斯坦的爱称)!

在这些信件中,有一封爱因斯坦于1945年10月写给玛加丽塔的信,信中有道:“我在纽约收到了这封急电。我时常想念你。我全心希望你能够快乐勇敢地开始新的生活。我已经与领事见过面了。”

信件中隐约透露出大科学家爱因斯坦和玛加丽塔的关系非同一般,而且,为了心上人,他必定做过什么事情。单单从爱因斯坦写给玛加丽塔的书信中,没有人知道玛加丽塔使用了什么手段俘获了大科学家爱因斯坦的心。这段神秘而浪漫的恋情,随着当事人的去世和苏联的解体,逐渐浮出水面。

玛加丽塔是苏联著名雕塑家谢尔盖·科涅库夫(1874—1971)的妻子,她美丽聪慧且品位高雅,她的美貌、风度征服过俄国第一男低音歌唱家夏里亚宾和天才作曲家拉赫玛尼诺夫。她的丈夫谢尔盖·科涅库夫是20世纪俄罗斯雕塑巨匠。1924年,年轻

貌美的玛加丽塔就随丈夫来到美国,举办苏联艺术展。经莫斯科批准,玛加丽塔与丈夫接着以访问学者的身份在美国居住了下来,这一住就是二十多年。

在此期间,玛加丽塔被另一名身在美国的苏联女间谍耶丽扎维塔·扎鲁宾娜招募为间谍,在克格勃的代号是“卢卡斯”,专门为苏联收集美国高科技方面的情报。耶丽扎维塔·扎鲁宾娜是苏联在美国情报站的一位负责人的妻子,她也是一位出色的间谍,容貌艳丽,并熟练地掌握了英语、德语、法语和罗马尼亚语,是个受过克格勃严厉训练的“燕子”。来到美国以后,她同样结交甚广,认识各个阶层的朋友,暗中招募为苏联服务的间谍。

玛加丽塔是在1935年与逃避纳粹迫害定居美国的爱因斯坦初次相识的。1935年6月,美国普林斯顿大学邀请她丈夫科涅库夫为爱因斯坦塑一个雕像,得知这个消息后,她的上司当即要求她借此机会与爱因斯坦结识。1935年,爱因斯坦首次迈入科涅库夫工作室的门槛观看自己的塑像,在这里他认识了科涅库夫的夫人兼助手玛加丽塔。这一年,玛加丽塔39岁,而爱因斯坦56岁。

## 健康指南

没有什么能阻止你可以拥有最健美的身体,实现这一切你只需要有稍许的知识、不断的努力和一颗坚持的心。本书提出了饮食习惯、运动、美容以及整容和谐结合的观点,为你拥有优美、结实、健康的身体提供了正确的道路。

[英]尼科拉·莫顿 著 四川出版集团友情推荐



## 提升自信的窍门

有益无害的薄施脂粉常常能化腐朽为神奇,增进气质,提高魅力指数,何乐而不为。下面提供的是最快速简单的提升自信的窍门。

## 1.文眉

文眉能使你眼睛“变大”,脸部更生动甚至更年轻。做的时候谨慎一些,太细会显得假,特别是配上黑头发。还有,眉毛拔过后会有点红,所以要在头天晚上文眉,不要在早上做。

## 2.用新的指甲油

这可能是美容书里提到的最老的方法了,但买一种新的指甲油来用却仍是最好的方法之一。先是从琳琅满目五颜六色如糖果般的小瓶子中挑选自己中意的,然后是使用,那涂在手指或脚趾上鲜艳的亮彩,只要瞥一眼就会被它们所吸引。涂指甲油需要花点时间,但如果你不得不涂三遍才能涂好指甲油,那本来的好心情恐怕也会变“糟”。

## 3.变得亮闪闪

闪亮定妆粉和护肤液不需要很贵,而实际上,如果你有闪亮定妆粉和普通护肤液,你可以自己调制出化妆品,而且肯定好看。裸露的胳膊上有点点星光,熠熠生辉,你还不用担心这种闪闪的东西会粘得到处都是。如今的

化妆品配方已相当先进,不一定非得用金箔才能产生闪亮的效果,多数护肤液就能产生闪亮的光泽,而且晚上用特别好。

## 4.洗澡

淋浴不新鲜,但在此说的淋浴注重的是最终结果,不光洗干净身子就行,还要更嫩肤、更润滑、更芳香。加几滴嫩肤泡沫精油在水里,再滴几滴香精油。洗澡时要用丝瓜筋或浴擦或磨砂膏擦拭全身,特别是肘、膝盖和脚这些部位。磨砂能去死皮,香精油能润滑皮肤,因此出浴后肌肤变得婴儿般柔软,能保持一整天的柔滑。

## 5.增亮你的秀发

非永久性染发剂是对自己头发不甚满意之人的救星。晚上外出或出席特别场合时,这种染发剂不用改变头发的颜色,但可以“提升”本来头发的色泽,使其更亮丽、更夺目。加上价格不是很贵,它能够承受,而且只要5分钟就能搞定,非常便捷。

## 6.涂点人造色

在脸和腿上涂点古铜色防晒霜可以使你显得苗条,会更自信,而且还可以去掉过冬以后粗糙的皮肤表层可能产生的死皮。如果你第一次涂这种健美防晒霜出门,要注意,不要涂得太厚,记住,涂一次可以有效地持续

几天时间。

## 7.老产品新方法

如果你的化妆手提包与多数女性用的一样,那其中至少有一组颜色你是从来不用。如果你的化妆有固定的一套,那你现在可以试用一下以前丢弃不用的颜色,特别是眼影。通过观察皮肤色调确定你的皮肤是“暖色的”还是“冷色的”,粉红色基调的就是暖色皮肤,黄色基调的就是冷色皮肤。冷色皮肤用蓝色基调的颜色更好看,暖色皮肤用桃色基调的颜色能增色。有了这种框架,你可以选择颜色很宽泛,如冷色的蓝、绿和粉红色,更不用说效果极好的如银这种金属色。暖色皮肤可用古铜色、米黄色和棕色,还有暗绿色、暗红色和金色。

## 8.照葫芦画瓢

如果自己不能确定,就偷学别人的美容手法。名人是最好的学习对象,他们通常都有顶级的化妆和美发师帮忙。照着杂志上你看得看上去很好的模特或名人的照片,从自己的化妆手提包中找出相匹配的颜色。

还有一个好的建议是直接到化妆品柜台,挑选出你最好看的店员的化妆样子,通常会发现她用的化妆品品牌也挺适合你。搞些样品试用一下。