



伤停半年 复出即夺冠

从左脚踝取出的碎骨,郑洁随身带着作纪念



郑洁复出了,这位中国女网的当家花旦,又一次站在了网球场上。其实,她未曾离开过我们的视野,她的伤曾让很多人牵肠挂肚,这位澳网、温网两项大满贯的女双冠军得主承载着国人的希望,2008年北京奥运会还在等着她。

在广州举行的中国网球大奖赛上,记者见到了郑洁,这是她伤愈后第一次参加的正式比赛,还一不小心拿了个冠军。面对采访,郑洁说,2008年她希望能站在奥运会的领奖台上。

受“一级保护”,漂亮是养出来的

12月15日,广州天河体育中心网球场,郑洁与搭档晏紫紧紧地拥抱着,全场观众起立为她们鼓掌,鲜花已经放到她们面前,郑洁拿着花,向观众们挥手,看台上大伙高喊她的名字。6个月前她受伤了,6个月后她重新站到了赛场上,还拿了个冠军。

走出赛场,球童赶紧给郑洁披上毛巾,“你现在属于‘一级保护动物’啊。”一位工作人员和她开着玩笑,外教托马斯也向她竖起了大拇指。粉红色的上衣,蓝色短裙,郑洁看上去比以前漂亮了许多,皮肤也变白了。她说:“从我做手术到进行有球训练,大概有将近两个月时间,我一直躺在床上,然后又是在室内进行身体训练,都不见阳光,皮肤自然就变白了。”

中国网球大奖赛是郑洁复出参加的第一场正式比赛,她说她没想到能拿冠军,“来广州前,说实话,心里一点底都没有,半年时间没打比赛了,即便前段的训练比赛,也只打几局,这个冠军对我来说没什么,最主要的是我一场比一场打得好,让我增强了很多信心。”半决赛,郑洁打得不好,她和晏紫先输一盘,然后连续抢七才艰难晋级。不过在随后的决赛中,郑洁和晏紫完胜彭帅/孙甜甜,捧得冠军。“广州,又一个新的开始!”郑洁感叹道。

在广州,郑洁还客串了一回老师,在青少年训练营中与来自广州市四所小学的80名小朋友“亲密接触”。“虽然天很热,打起来有点辛苦,但我感到很高兴,因为很少有机会跟这么多小朋友一起玩。”她说。从这活泼可爱的小选手身上,郑洁看到了从前的自己,“我是六岁多开始学习网球的,比他们现在还小,当时我还没有拍子高呢。看到他们,就很容易想起我小时候,真的很开心!”

伤愈摸球拍,感觉网球很美妙

记忆有时是香甜的,但有时也是条伤心的河流。记者见到郑洁时,她的左脚至今还套着厚厚的护踝,而右脚上扎了根红绳,她解释说,“养病的时候戴上的,本命年嘛,太背了。”

去年6月1日,她在法网受伤,左脚踝的伤严重到已经无法坚持比赛,7月2日她被推进了北京三院的手术室,手术很成功。“现在回想起做手术的情景,挺后怕的。当时谁也不知道手术能不能成功,虽然听说这种手术的技术目前比较成熟,但只要手术就有风险,而我正是承担风险的那个人。刚到医院时,我就想,如果手术失败了,那我还打不了球呢?”郑洁说,手术前的一个晚上,她一个人在房间里看电视,特别普通的一个电视剧,她都觉得阴森恐怖。



敢拼是郑洁打球的一个特点

手术中,医生取出了碎骨,有段时间,她经常把碎骨带在身边,她说这就是亲骨肉,“我一直把碎骨带在包里。只要一跟别人说起,我就把碎骨拿出来给他们看。说实话,我看到碎骨时感觉不可思议,比我想像的大多了。”

从6月1日到8月16日恢复训练前,郑洁都在床上躺着,两个半月没碰过球拍,“这是我从6岁起开始练球以来休息时间最长的一次,整整18年了啊!后来再摸球拍,感觉网球真是一项非常美妙的运动。”这次的伤为什么如此严重,郑洁说,这属于疲劳成疾,“我18岁才开始打职业比赛,其实已经有些晚了。2003年,我疯狂参赛,一年里共参加了33站比赛,这为以后的重伤埋下了隐患。”

在爱情滋润下,伤势恢复很快



在郑洁动手术期间,丈夫始终陪伴左右

手术成功了,恢复同样重要,某种程度上说,这一过程比手术本身还要难。“那段时间其实挺难熬的,在北京我会经常跑步、游泳,锻炼肌肉以及力量,左腿长时间不动,那时候肌肉都有点萎缩了。”

郑洁恢复得不错,上肢力量还加强了许多,“那段时间,瑞典教练托马斯专门留在北京帮我练习发球,我的发球感觉比受伤前还要好一些了。”当然,郑洁恢复得好与她的爱情也有关系。两耳挂着精

爱看书、爱逛街、最爱打扮

在病床上的那段日子,郑洁喜欢看小说,当然英语方面的东西也要看一点,毕竟常年在国外征战嘛。

郑洁目前还是川大经济管理专业的一名学生,但忙于备战,学业只能暂时放在一边,不过业余时间她也会自己学点专业方面的东西,尤其是英语。

原本国家队英语最好的是彭帅,毕竟她13岁就去了美国训练,如今晏紫与她不分上下。去年在澳网夺冠后,晏紫在颁奖仪式上用英语发言,这也刺激了郑洁,她现在的英语进步也很多。

期待明年奥运夺金牌

郑洁身高只有1米63,一向由人高马大的欧美球员统治的网球场,这个身高实在不起眼,但她却露出了锋芒,“训练刻苦,基本功非常扎实。”这是国家队教练对她的评价,郑洁属于不用动员都会全力去拼的队员。

因为伤病,郑洁目前的单打排名已跌出了100名之外,郑洁说:“未来我可能会更偏重双打一些,伤还在恢复,可能很难承受兼项。”明年1月的澳网,郑洁已经收到了邀请,但到底去不去目前还没有定论,“或许我继续留在国内恢复吧,毕竟奥运会才是最重要的。”

中国女网主帅蒋宏伟在广州中网赛期间曾表示,女网在奥运会上的任务就是争取奖牌,而女双的希望最大,郑洁/晏紫是中国女双的一号组合,

“其实在国家队,大家英语都挺不错的,老去国外比赛,你必须会英语,没办法。”郑洁告诉记者。

除了看书,郑洁还特别爱化妆,在休息的日子里她喜欢打扮得漂漂亮亮,她还经常拉着晏紫逛街,买些化妆品,当然这与网球运动的特性有关,“国外女选手的装扮都挺有个性的。”郑洁说。有时候,她会去拍一些艺术照,今年WTA官方曾找到郑洁拍摄一组宣传照片,郑洁自感有些暴露,一直没有公开过。

说到吃,这位地道的川妹子还是喜欢家乡菜,“川菜好吃的

太多了,水煮鱼、凉拌兔丁我都很喜欢,之前长期在国外比赛,吃不惯国外的东西,常常是方便面配合一些营养品,现在稍微适应点了。唉,以后回国比赛,真想把妈妈也带上,这样就能吃到家乡菜了。”

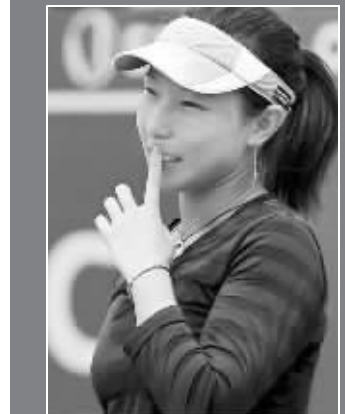
郑洁为底线型选手,基本功扎实,拼抢积极,步伐较快,心理素质较稳定。2004年的法国网球公开赛上,郑洁一路过关斩将,最终进入了女单第四轮,为中国网球史书写了辉煌的一笔。2006年澳网,郑洁与晏紫合作夺得女双冠军,这是中国网球选手在大满贯赛事上取得的一个历史性突破。同年7月的温网决赛上,两人再次合作获得冠军。

1989年,6岁的郑洁虽然已经接受了两年的业余网球训练,但与同时训练的几个孩子相比,个子最矮,也不爱说话,教练说:“这孩子太木讷,不是打网球的料。”郑洁的父母找到了蔡洪玲。蔡指导发现郑洁具备许多难得的素质,而其中最让蔡洪玲看到希望的是,郑洁肯吃苦,不服输。“我一定要留下郑洁!”蔡洪玲说其他不看好郑洁的教练,网球女王的第一步在塔子山迈开。

可是,到了该进入专业队的年龄,懂事的郑洁已经察觉到什么,有点想打退堂鼓。因为当时有教练直言不要郑洁,嫌她太矮。为给郑洁重新建立信心,蔡洪玲做了很多思想工作,最后才说服家长让郑洁回来参加训练,但她心里还是存在一些疑虑。蔡洪玲的丈夫,当时《成都晚报》的摄影记者王瑞林想到一个好办法。一次,王瑞林拿出网名将张德培的照片,给郑洁讲了一个故事:“与高大威猛的欧美运动员相比,张德培在身体条件上差很多,但这并不妨碍他去拼搏,去努力,并最终取得



在巴黎耍网球



这时打扮很时尚



郑洁和晏紫(右),一对好搭档

一张张德培的照片 曾激励过矮小的郑洁

1989年,6岁的郑洁虽然已经接受了两年的业余网球训练,但与同时训练的几个孩子相比,个子最矮,也不爱说话,教练说:“这孩子太木讷,不是打网球的料。”

郑洁的父母找到了蔡洪玲。蔡指导发现郑洁具备许多难得的素质,而其中最让蔡洪玲看到希望的是,郑洁肯吃苦,不服输。“我一定要留下郑洁!”蔡洪玲说其他不看好郑洁的教练,网球女王的第一步在塔子山迈开。

可是,到了该进入专业队的年龄,懂事的郑洁已经察觉到什么,有点想打退堂鼓。因为当时有教练直言不要郑洁,嫌她太矮。为给郑洁重新建立信心,蔡洪玲做了很多思想工作,最后才说服家长让郑洁回来参加训练,但她心里还是存在一些疑虑。蔡洪玲的丈夫,当时《成都晚报》的摄影记者王瑞林想到一个好办法。一次,王瑞林拿出网名将张德培的照片,给郑洁讲了一个故事:“与高大威猛的欧美运动员相比,张德培在身体条件上差很多,但这并不妨碍他去拼搏,去努力,并最终取得

得了令世界瞩目的成绩。”郑洁被这个故事吸引住了,她拿起张德培的照片,小心地放好,带回了家。后来,郑洁的妈妈告诉蔡洪玲,郑洁一直留着这张照片,常常拿出来看,到现在还珍藏着。消除了“心病”,郑洁将更加积极、更加勇猛。

在成长过程中,发生过一件令郑洁终生难忘的事。在随队集训时,当时还默默无闻的郑洁连个像样的网球场都没有,见此情景,蔡洪玲当即找到一家公司赞助,帮助郑洁渡过难关。后来,小有名气之后,郑洁一直记着这份情意,坚持使用该公司的球拍。

到2001年九运会,郑洁轻松打败当时中国网坛的“大姐大”易景茜,获得全国女单铜牌,名震全国。接下来,便是2002年联合会杯的辉煌战绩。外人看来,郑洁初生牛犊不怕虎,大胆、泼辣。

可是,比赛前,只要蔡洪玲不在身边,郑洁总是忍不住打电话给蔡老师,听听分析、说说要领。郑洁的母亲说:“这孩子,找不到蔡老师就心里没底,她们的感情太深了。”

郑洁为底线型选手,基本功扎实,拼抢积极,步伐较快,心理素质较稳定。2004年的法国网球公开赛上,郑洁一路过关斩将,最终进入了女单第四轮,为中国网球史书写了辉煌的一笔。2006年澳网,郑洁与晏紫合作夺得女双冠军,这是中国网球选手在大满贯赛事上取得的一个历史性突破。同年7月的温网决赛上,两人再次合作获得冠军。

1989年,6岁的郑洁虽然已经接受了两年的业余网球训练,但与同时训练的几个孩子相比,个子最矮,也不爱说话,教练说:“这孩子太木讷,不是打网球的料。”郑洁的父母找到了蔡洪玲。蔡指导发现郑洁具备许多难得的素质,而其中最让蔡洪玲看到希望的是,郑洁肯吃苦,不服输。“我一定要留下郑洁!”蔡洪玲说其他不看好郑洁的教练,网球女王的第一步在塔子山迈开。

可是,到了该进入专业队的年龄,懂事的郑洁已经察觉到什么,有点想打退堂鼓。因为当时有教练直言不要郑洁,嫌她太矮。为给郑洁重新建立信心,蔡洪玲做了很多思想工作,最后才说服家长让郑洁回来参加训练,但她心里还是存在一些疑虑。蔡洪玲的丈夫,当时《成都晚报》的摄影记者王瑞林想到一个好办法。一次,王瑞林拿出网名将张德培的照片,给郑洁讲了一个故事:“与高大威猛的欧美运动员相比,张德培在身体条件上差很多,但这并不妨碍他去拼搏,去努力,并最终取得

得了令世界瞩目的成绩。”郑洁被这个故事吸引住了,她拿起张德培的照片,小心地放好,带回了家。后来,郑洁的妈妈告诉蔡洪玲,郑洁一直留着这张照片,常常拿出来看,到现在还珍藏着。消除了“心病”,郑洁将更加积极、更加勇猛。

在成长过程中,发生过一件令郑洁终生难忘的事。在随队集训时,当时还默默无闻的郑洁连个像样的网球场都没有,见此情景,蔡洪玲当即找到一家公司赞助,帮助郑洁渡过难关。后来,小有名气之后,郑洁一直记着这份情意,坚持使用该公司的球拍。

新东方 顶级师资,打造你的钻石人生! 英语国际自由人系列: 1.《走遍美国》中外教美国口语精品小班 2.新概念精品课程1—4册 3.听说速成精品课程 4.中外教听说风暴精品集训营 5.商务英语实用技能精品课程

卡耐基训练 (当众演讲) 大智会计 建造师 造价工程师 经济师 职称评审 物流师 采购师 人力资源师 供应链培训师

07年司法考试状元演讲 电脑·会计 时代学校 初中直升大专、本科 口语 中华会计 江苏省建筑科学研究所 特种作业操作证 土建、水电网、项目经理培训

北京外国语大学 2008年春远程英语专业学历学位教育招生 面授辅导点:南京航空航天大学外语学院 报名日期:即日起 联系电话:025-84893200, 13057588690