

拾叁

人物揭秘



本书记录了十二位王牌女谍的人生,她们在一个看不见的战场上,以女人之身,像男人一样地战斗。

黄捷芬等 著 东方出版社友情推荐

反战的大师与原子弹

1945年7月16日,美国人成功地试爆了第一枚原子弹,莫斯科早在此前两周就掌握了爆炸参数及具体日期。

1945年8月,玛加丽塔与爱因斯坦最后一次去萨拉纳克度假。湖光山色,风景如画,玛加丽塔却无心欣赏。

将尽一切努力。”在呵护备至的情人面前,玛加丽塔失声痛哭,向爱因斯坦吐露了心中的秘密。

原子弹在日本广岛、长崎爆炸之后,爱因斯坦和“曼哈顿”计划中的科学家旁敲侧击得到的美国原子弹情报,不足以指导苏联在短期内成功研发出原子弹,于是,苏联国防委员会决定动用玛加丽塔这颗“棋子”。

爱因斯坦与苏联副领事米哈依洛夫秘密见了面,考虑到安全因素,他们的会面被安排在了普林斯顿郊外的一个小湖边。

武器给世界带来的新危险。至于爱因斯坦是否为苏联情报机构提供过其他有价值的情报,却不得而知。

爱因斯坦在1945年10月写给玛加丽塔的信中写道:“我在纽约收到了这封急电。我时常想念你。我全心希望你能够快乐勇敢地开始新的生活。”

1945年12月,科涅库夫夫妇安全返回苏联后,获得了一笔奖金和一幢乡间别墅,随即退役并且隐居。



人物传记

鲁尼是英格兰足坛最耀眼的少年球星,本书是他的第一本自传。鲁尼1985年出生于利物浦。2002年,他成为英超联赛中有史以来最年轻的球员。

[英]韦恩·鲁尼 著 译林出版社友情推荐

中学的“叮当”游戏

当一个人成长到十三四岁的时候,就会面临抉择。其他事情会闯进生活:他是想继续和队友们在一起还是去追求女孩子。

1999年7月,当我13岁的时候,我8年级的报告单上说我51次迟到,并且出勤率相当低,320个半天里,我只到了286个。

不过,报告上有一句非常不好的评语,事后看,它比我当时想像的要严重得多。在这一年的总结中,它说我不应该带着任何会使我

分心的事情走进课堂,比如赌博。听上去我就像个上了瘾的赌徒,耗掉了我所有的时间和金钱——难道13岁的我有那么多可以去挥霍的东西吗?我所做的只不过是去操场上玩一种叫做“叮当”的游戏。

当我13岁的时候,我们一群人不知道从哪儿弄来一瓶苹果酒,并站在酒吧后面喝了起来。但这对我没什么影响,我只是浅尝辄止。

够在足球上表现出最好的状态,另一个原因则是怕被妈妈发现。她一定会狠狠揍我一顿,当然,爸爸和叔叔可能会更严厉。

在15岁之前,我从来没有郑重其事地承诺过什么,即便是在家里也没有,因为我知道妈妈一定不会当回事。

我从13岁以来一直非常迷恋的女孩就是科琳·麦克洛克林。她在我们的姊妹学校,圣约翰·博斯考学校,一所女子高中。

悬疑小说



一个来自中国的旅行团,在泰国北方的清迈旅行,大雨之中迷失方向,出了一条深深的隧道,发现一座群山环绕中的城市。

蔡骏 著 陕西师范大学出版社友情推荐

踏入密室者

密室——所有人都将目光投向叶萧,并把手电光束聚集到他脸上,让他不得不举起手挡着眼睛。同时,破碎的石门也被电光照亮,像墙上挖出的一个洞口,也像坟墓里的坟墓。

“怎么了?”叶萧牢牢地抓住她手腕,却立刻被顶顶挣脱开了,她抬头看着他的眼睛,面色变得异常苍白。

现在所有人都进来了,他们还难以适应里面低矮逼仄的空间,借着手电光线的扫射,渐渐看清了密封的石室。果然是一个标准的密室,大约二十个平方米的正方形,除了身后那个小石门外,再没有其他开口了。

石匠大约有二十厘米长,十厘米宽,十厘米高,表面刻着精美的浮雕花纹,依稀可辨两个护法天王的模样,全身披挂古印度的盔甲,手里举着宝剑和铁锤,威风凛凛地站在石匠正面,宛如中国门神尉迟恭与秦叔宝。

孙子楚说着就去推石匠的盖子,但叶萧拦住他说:“等一等!真的要打开它吗?我们不是来探险的,我们只是个旅行团,因为迷失方向而被困在南明城里,我们的目的是为了逃出去!我们不应该进到这里来,这里也根本不属于我们!”

但这些话对孙子楚完全不起作用,他迅速抓住石匠,推开雕刻着两尊护法神的匣盖。“石匠里面是空的!”唐小甜惊慌失措地叫出来。没错,小小的石匠一览无遗,手电光已照到最底部了,空空如也只剩一团雾气。

雾气——缓缓在电光中升腾,在众人眼里竟如慢动作特技一般,又消散到密室的每个角落里。孙子楚睁大眼睛,几乎扑到了石匠上,他借着他家的手电光线,紧紧地抓着石匠边缘,皱着眉头仔细查看着。他发现石匠底部似乎刻着文字,赶紧从包里拿出水瓶,浇了些清水到石匠里。



健康指南

什么是慢生活?这是相对于当前社会匆匆忙忙、纷纷扰扰的快节奏生活而言的另一种生活方式。这里的“慢”,并非速度上的绝对慢,而是一种意境,一种回归自然、轻松和谐的意境。

洪昭光 等编著 吉林科学技术出版社友情推荐

E时代,升级你的健康

E时代,过于紧张的生活节奏,使很多人长期“过劳”,最终身体被拖垮。当前国内各类媒体上,胃药、高血压药的广告非常之多,想来便是拜快餐化的生活方式所“赐”。

没病不等于健康

长期以来,人们对健康的认识,往往只停留在不生病的状态就算健康,医学研究的对象是“病”和“病人”。这样的观念早就落伍了,《辞海》中说,健康是“人体各器官系统发育良好,体质健壮,功能正常,精力充沛,并具有良好效能的状态。通常用人体测量、健康检查和各种生理指标来衡量。”这就意味着,人的健康不仅包括生理健康,同时也包括心理健康。

- * 有足够充沛的精力,能从容不迫地应付日常生活和工作的压力而不感到过分紧张。
* 处世乐观,态度积极,乐于承担责任,事无巨细不挑剔。
* 善于休息,睡眠良好。
* 应变能力较强,能适应外界环境的各种变化。

- * 能够抵抗一般性感冒和传染病。
* 体重适当,身材均匀,站立时,头、肩、臂的姿势协调。
* 眼睛明亮,反应敏锐,眼睑不发炎。
* 牙齿清洁,无空洞,无疼痛感,牙龈颜色正常,无出血现象。
* 头发有光泽,无头皮屑。
* 肌肉、皮肤富有弹性,走路感到轻松。

生活方式是健康的根本保证

近来,医学家又提出一种既非病又非健康,介于两者之间的“第三种状态”。第三种状态表现为:自感不适,经常有病痛缠身,但却查不出病来,试着治疗又总不对症,越治越糟。据有关资料报道,世界上的人口中有近半数处于第三种状态。

运动的澳洲人,并非我们想像的那样,为了长寿而健康,而是为了享受健康的过程。在他们看来,健康不是纯粹的生活目的,而是一种已经融进内心的生活方式。今天我们倡导健康主义,其要义也就在于此。

没病也要增强体质

在生活实践当中,人们发现同属健康的人,其各器官系统的生理机能、身体素质和运动能力,以及对自然环境的敌视能力等,都各不相同。于是在体育科学中,越来越多地使用“体质”这个概念。体质是人体的品质。它是人体在遗传变异和后天获得的基础上表现出来的形态结构、生理机能、身体素质、适应能力和精神因素的相对稳定的特征。体质与健康是两个既有联系又有区别的概念,健康状况主要是指人体生长发育、各器官系统机能的正常与否。凡正常者,均属健康状况良好;反之,则健康状况不佳。