

情绪指南

热恋可提高记忆力

意大利帕维亚大学的研究者发现,恋爱可以令体内的神经生长因子保持较高浓度长达一年时间。这种类荷尔蒙物质可以刺激新的脑细胞的生长,有助于修复神经系统,提高记忆力。不过,遗憾的是,研究人员发现,恋爱的魔力只能持续一年。



大脑开关

鬼使神差有科学道理

上个世纪90年代中期,脑电波扫描技术就揭示人脑内一种所谓“自发性脑电活动”不受外界刺激的影响,并且即使在睡眠和麻醉状态下也时有发生。最近,美国华盛顿大学的一项研究更是发现,这种大脑活动不仅完全独立发生,与自身注意力或预期

也毫无关系。而这,恰恰可以拿来解释为什么那些技艺超群的球星,也经常会在机会球面前鬼使神差错失良机。

研究者认为,“自发性脑电活动”会欺骗大脑,同样,运动员有时会改变踢球或投球的力度从而错失进球的机会。

运动与睡眠

下午健身可缓解失眠

现代生活方式中,受到失眠困扰的人越来越多。人们都知道,运动能缓解压力,改善睡眠,但是你知道什么时候运动,晚上才能睡得香吗?英国研究人员发现,下午运动,对睡眠帮助最大。

研究人员指出,下午3点以后运动,到晚上10点身体和大脑开始进入较为疲劳的状态,这使运动者更易入睡;而上午运动的人,大约在中午感到疲劳,到晚上反而不容易睡着了。专家同时提醒,晚上9点后不适合再进行运动,这会令大脑过于兴奋,推迟入睡时间。

健康新语

如果您有健康的身体,那么您已经比世界上许多人都快乐了!如果您经常阅读《健识》,那么您将会在快乐中变得更健康!本版告诉您的,听上去也许匪夷所思,但一定对您的健康有利!如果您有什么意见或建议,请发至 kbfbk@163.com

似非而是

喝咖啡,工作效率不会提高

在工作中感到疲倦,最先想到的就是喝咖啡或喝茶提神,营养师表示,咖啡因的确会让人精神振奋。不过,美国圣路加医院睡眠医药研究中心的一项实验发现,咖啡因对提升工作效率不见得有效,即使有用,也仅能维持短时间。

咖啡因虽然提神,但相对地会消耗体内与神经、肌肉协调有关的维生素B群,缺乏维生素B群的人本来就比较容易累,更可能形成恶性循环,养成酗茶、酗咖啡的习惯,需要量越来越多,效果却越来越差。因此,多补充些维生素B群,反而比较有效。

男女有别

紧张让女性更聪明

一项研究指出,女性可能会在无意之间觉察到一种紧张的味道,而紧张正好可以提高她们的思维和分辨能力。美国莱斯大学的科学家,最近收集了7位志愿者——4男3女的汗液来做研究,方法是,在看电影的同时,在他们的腋下夹着一块纱布垫。先让他们观看恐怖电影,看完后取下纱布垫,再换上新垫看普通电影,看完后取下。之后,研究人员又找来68位女性,让他们分成3组,来闻这些纱布垫。第一组闻看恐怖电影后收集到的纱布垫。第二组闻看



完普通电影后留下的纱布垫。第三组闻没有汗液的纱布垫。同时,让她们做一种智力游戏,比如观看连续出现的写着字的幻灯片,并说出挨着的两个幻灯片之间是否有联系,比如臂和腿有联系,臂和风无联系等。

结果发现,在没有减慢答题速度的前提下,闻了看恐怖电影后收集的汗液垫的女性,答题的准确性明显比其余两组高。

由此,科学家相信,紧张的气氛会让人的工作效率有所提高。“恐惧让人警觉,识

别信息时会更敏锐。不过,这种识别都是在不自觉的情况下完成的,在反应上,人们是下意识的。”

早前的另外一项发现也证明,女性可以从应付紧张。德国学者通过对一群经历过紧张的大学生进行记忆测试发现,男女应付紧张的表现不同。血液中的松(一种因紧张而产生的激素,含量越高说明越紧张)含量较高的男性,记忆成绩比紧张度低的男性差,而女性中不存在这种差异。因此,年轻女性在紧张氛围下,思维受到的影响小。

味有玄机

朋友“气味”相投

动物在识别朋友的时候,主要依靠一些鲜为人知的“气味”,其嗅觉发挥着重要的作用。可是你知道人与人之间也存在着类似的“朋友气味”吗?据报道,一些难以察觉的气味,会影响到我们是否喜欢某个人。

美国西北大学医学院认知神经学研究中心的科学家进行了此项研究。他们指出,人的感官会提供一些信息,这些信息会作用于潜意识,进而左右我们的行为。

为了弄清难觉察的气味是否会改变人们的社交行为,研究人员让受试者闻不同的瓶子,瓶子里分别有3种气味,即柠檬味、汗臭味和乙醚味。闻完每个瓶子后,受试者都要看一张毫无表情的头像,并给头像打分。结果显示,尽管瓶子里的味道很淡,受试者通常难以辨别,但当他们闻到有微量柠檬气味的瓶子时,就会对头像给出好的评价。

研究人员说,我们是否喜欢某个人,除了会受到视觉、听觉等因素的影响,气味还会发挥作用,哪怕这些气味微乎其微。

人才天地 现代快报广告中心地址:南京正洪街18号东宇大厦1楼 (请携营业执照副本原件及复印件,经办人身份证。)

招聘 月色音乐酒吧(KTV)聘 男、女(专、兼)服务生,90/时, KTV小姐,300/天,日结+住,学生可。51590086

唐会国际KTV聘 男、女服务生,90/时(可兼职),KTV小姐,300/日结+住。81780318(无押金)

夫子庙钱塘人家KTV聘 男、女(专兼)服务生,90/时, KTV公主、KTV小姐,300/日结+住+学生可。81966818

夜色音乐酒吧(KTV) 男、女服务生,90/时,300/天,日结+住(学生可兼)。83879455(无押金)

新街口时尚音乐酒吧 聘(男、女)服务生,100-400/日结+住+可兼+无押金。13401937846

新街口天乐女子KTV (男、女)服务生、KTV小姐、(400+日结+住)。86857130 无押金 急聘 伴游、日结千元+小费,免押金。86055862 张晔

湖南路风花雪夜KTV 聘:男、女服务生,90/时,KTV小姐,300/天,日结+住(学生可)86060883 急聘 金鹰、新百、苏果营业员、文员、保安1700,办统筹、五险,学生兼80,日结。84793935 急聘 学生兼职,80/日结。83197950 急聘 学生兼职,90/天。85999682 急聘 KTV小姐,400/天(可兼职)。52956812

帝王酒吧聘 (男/女)服务生,300/日结,(学生可兼)无押金(非中介)83842888 陈小姐 急聘 元旦、双休手机促销70/天。84717305

台企电子厂诚聘 因公司扩建面向社会招聘以下人员:1、男女电子操作工(组装、焊接、插线等)100名,18-45岁,不会可培训,2300+奖金;2、文员、前台接待、助理5名,2200/月;3、大小车司机(1年以上安驾),保安、叉车、押货50岁内,无不良记录,3600+补助。以上工种一经录用包吃住,办保险,双休,有厂车接送。电话:025-85550230,85550159 韩小姐(中介勿扰)和燕路252号,可乘35、8、30、54到东井亭即可 急聘 酒店伴游,日结千元,兼。82077499 诚聘 酒店伴游,月薪过万,+日结千元。81721576 急聘 双休巧克力派发,90,84209139 诚聘 私人伴游,日结千元。86055857 燕姐

电子厂急聘 因三期工程扩建,特向社会招聘如下人员:1、男女电子操作工(SMT,PTH)质检共180名(45岁内,不会可培训)2600+奖金。2、文员、助理、仓管10名,2500+厂休,30天/补贴。3、大小车司机、保安、叉车、押货共40名,3600+补助。以上工种包吃住,办保险,双休,可提供食宿。85650848,85549960 徐科长地址:南京市建宁路22号亚都大厦713室可乘136、159、54、10到城河村即下车(公司直招,中介免问)。

急聘 私人伴游,日结千元,兼。52068466 诚聘 抄写员,1800/月,学生可兼。86063458 招聘 伴游,月薪过万+日薪千元。82077655 物流公司急聘 长、短途送货员3650/月+50/天补助(上岗)。85552855(免中介) 急聘 电子厂男女操作工100名,2650/月+奖金,另聘司机、保安、叉车、押货40名,3650/月+补助,包吃住,办保险。85509493 王科长 台企电子厂急聘 男女电子操作工120名,2650/月+奖金,另聘文员、保安、大小车司机,3650/月+补助,包吃住,办保险,双休。85551852(内招) 开发区电子厂急聘 一、生产线操作工200名,35岁内(有专业技能者可放宽45岁)学历不限,2600/月+奖金;二、质检、仓管各10名,大专学历2800/月+厂休补贴20/天;三、货运部:长短途送货员、安全员30名,45岁内能吃苦耐劳,3200/月+补助;四、运输部:大小车司机、叉车各20名,2年安驾3600/月。以上工种包吃住、办保险+双休。电话:025-85552663,85552963,杨科长(内招) 急聘 苏果促销80/天,营业员、文员、保安2000/月,交五险,学生可兼职。86664547 急聘 酒店伴游,日薪千元,可兼。81967779 诚聘 抄写员,2000/月,学生可兼。85075536 新港电子厂急聘 因增加三条流水线,特招男女电子工180名(18-45岁)1600-2650元/月+奖金(不会可培训),另聘大小车司机、保安、叉车、押货多名3650元/月+补助(55周岁内无不良记录),以上工种包吃住,办保险,双休有厂车。85549327,85549337 张小姐(一周内有效)

诚聘(专/兼)职促销、礼仪、模特。(晚)500/日结+住(保6仔)。13914790131(不会可) 急聘 酒店伴游,日结千元+可兼。82077378 美的鞋业聘 女营业员数名,清洁工。83204248 招聘 游戏工作室员工,待遇优。13675164350 物流聘 (南京-上海)押货员,3600+补助。68678122 免中介 诚聘 高薪保姆,女性,40岁以上,身体健康。家住龙江附近,有工作经验者优先。13951937036 张小姐 诚聘 住厂男工人,学徒1200月薪。52814391 沈 外企电子厂诚聘 因扩大生产规模,现招聘以下工种:一、生产部:男女操作工、质检、焊接共100名2500/月+奖金;二、人事部:文员、话务员、保安共20名,2300/月+奖金;三、大、小司机、叉车、押货各25名,3700/月+补助。以上工种包吃住+保险+双休,83203211,83203212 张小姐(免中介) 诚聘 客运大客驾驶员多名。85308108 招聘 魔兽国服玩家,要求会打大型副本。13805186628 急聘 婚介工作人员2000/月。51166263 招聘 钟点工。86892429 江苏南京东吴教育高薪聘 了解高考复习,在南京高中系统有广泛班主任资源的专(兼)职咨询联络员若干名。51678029 招聘 五月花宾馆保安(驾照)、桑拿主管、清扫员。13585147873 招聘 裱花师、面包师、营业员(长效)。15952033826 急聘 婚介工作人员2000/月。86393640 急聘 抄写员、话务员,2600/月。66953358

急聘 话务员、讲解员,2000/月。81957776 招聘 花店艺师。13002553257 文泉休闲中心 重新装修诚聘男女服务员,男子堂口服务员,足疗、采耳、下活、按摩技师,收银、大锅菜厨师、勤杂工等。地址南湖路5号 电话:81631558,52952799 椰岛温泉高薪聘 收银多名,待遇从优。84727708 珠江路北门桥4号 招聘 汽车美容装潢连锁洗车工若干名,月薪800-1000,包吃住。13770755758 聘 四开单色胶印机(专印吊牌)领机一名,副手两名,包食宿,待遇优,面谈。85292156,另招丝网印刷熟练工一名。 招聘 大超市招面点师、小吃师傅,待遇优。13813887450 急聘 名片工。13255286726 招聘 厢式货车驾驶员数名,B照,有从业资格证。随车配送工数名,初中文化,以上人员要求45岁以下,办保险,工资面谈。电话:13505152519 招聘 古兰都五星级酒店聘服务员、技师。电话:86687250,86822819 急聘 生活秘书,高薪。51520923 急聘 文员、私人助理,高薪可兼。81638183 招聘 空调安装维修师傅,保底2000元,包吃住。86509163 急聘 小车、面包车司机各1名。83601561 急聘 订做羽绒服店聘机工(薪高)。58770112

南京博润大酒店筹备处 现诚聘精英加入,共同发展招聘人员如下: 前厅部、餐饮部、娱乐部、客房部、工程部、安保部、财务部、采购部、总务部、人事部、各部经理、主管及服务人员 地址:龙蟠路133号,新世纪大酒店四楼 时间9:00-17:00 电话:86888888-8548 联系人:赵先生 急聘 话务员、讲解员,2000/月。81957776 招聘 花店艺师。13002553257 招聘 驾驶员。85314458 招聘 饭店厨工、服务员,男女不限。13952049772 招聘 星级酒店聘1、冷菜数名。2、切配数名。3、打荷数名。电话:13327835523 诚聘 高薪聘请徐州大厨。联系:83932886,13584075187 陈 佳境快餐诚聘 厨师长,厨师。86807969 技术人员招聘 招聘 汽车修理厂钣金工、机修工。85227665 招聘 轿车机修、钣金、油漆、主修和徒工。(大厂)57023771 招聘 漆工和学徒工。13776688189 招聘 大客班车驾驶员、出纳。86290071 招聘 汽车漆工。13851519073 急聘 汽修厂聘:漆工若干名。84635679 招聘 汽车钣金工。13951617071 招聘 轿车修理工。85281510 美容保健招聘 诚聘 美容师、学员、足疗师。13851510871 招聘 肯定发艺特聘:发型师、技师、助理各10名。13813381268 东尼造型 招聘:发型师2名。13655185095 招聘 足疗技师,保1800。86307143 名发廊聘 发型师4名,高保底。13770711787