

## 三十岁以上 应定期乳腺检查

女歌星叶凡前不久因乳腺癌英年早逝,年仅37岁,令人扼腕叹息。南京东南大学附属中大医院专家认为,绝大多数乳腺癌是可以早期发现的,关键在于成年女性必须学会科学的自查和医学检查方法。

据了解,成年女性应学会自我检查,定期检查乳房情况。自我检查时双臂放松,自然下垂,细心观察乳房形态、大小有无变化,皮肤上有无皱缩或凹痕,乳头有无出血和异常分泌物等,再将双臂举起置于头顶,转动身体从不同角度观察。也可躺在床上检查,最好在肩下放一条叠好的浴巾或小枕头,使乳房隆起便于观察,将左手放在脑后,用右手检查左乳,检查时五指并拢,用手指指肚平压乳房,边轻轻触摸边移动,注意有无硬块、变厚或异常之处,然后检查右侧乳房,若感到两侧乳房有不同之处,应及时到院请专科医生进一步检查。

江苏省放射学会主任委员、东南大学附属中大医院放射科主任滕皋军教授介绍说,乳腺癌治疗后生存率相对较高,早期发现治疗95%的患者生存时间可在10年以上,影像学检查在乳腺癌早期诊断中首当其冲。常用的检查方法包括普通X线钼靶摄影、全数字化乳腺X线摄影、超声、红外光透照扫描和MRI、CT等。影像学检查手段种类繁多,各种检查方法各有优缺点,其中乳腺X线摄影是医学界广泛认同的乳腺癌早期诊断最有效和可靠的方法。有数据表明,54.6%乳腺癌的早期发现是乳腺机摄影发现的。通讯员程守勤 快报记者 金宁

# 静脉给药 也有潜在危险

## 能吃药尽量不注射,能注射尽量别输液

时下,抱有“不打吊针病难好,吊瓶一挂病就跑”这样观念的人还真不少,他们认为吃药效果来得太慢,作为患者拥有吃药、打针、输液等治疗选择权,于是,吊水似乎成为一种速效疗法。其实输液这种静脉给药途径存在不少负面影响,专家建议市民,吃药能够治愈的,就不必注射,注射可以解决问题的,就不应该挂瓶输液,千万别一味迷信输液的“完美”。

### 高输液率存在三大隐患

记者了解到,目前南京市各医院每天的输液量相当大,某大医院一位不愿透露姓名的医生告诉记者,目前,医院的门诊、急诊和病房的总输液率在75%-90%之间,欧美发达国家控制在45%以下,并且近年来国内门诊的输液率,尤其是一般感冒、腹泻病人主动输液要求增多,这样高输液率背后折射出的隐患主要集中在:合理用药无人监护、用药安全无保证和配置环境污染这三大问题上,医院尤其有必要对“药水配置环境”进行改善和管理。

一间大屋子里病人或躺或坐,清一色打着吊瓶,护士站的护士忙碌地配药水,排队等候的患者、家属则时

不时凑到窗门前边看看是否轮到自已,这是我们在很多医院输液室见到的最普通的一幕,殊不知这样的配置环境会造成什么样的危害。“输液中异物与微粒的污染会造成局部障碍,引起血管堵塞;微粒过多,会造成局部堵塞和供血不足,组织缺氧而产生水肿和静脉炎,严重的甚至死亡,这些不良反应都曾发生过,而普通护士站配药很难保证没有一点微粒进入药水,因为那里环境嘈杂,空气中的致病菌非常多,病人之间也容易交叉感染”。

### 输液解决感冒不是良方

随着天气转凉感冒频发,很多感冒患者认为输液是治疗感冒的最佳选择,这样才能使病好得快,因此,尽管一些医院不断扩大输液区,到医院输液的患者还是人满为患。江苏省中医院呼吸科徐丽华主任指出,能服药就不要肌肉注射,能肌肉注射就别输液,治疗感冒的最佳选择是输液这一观点绝对是误解,输液治疗流感也不可能缩短病程。

什么样的感冒发热病人需要静脉输液治疗呢?徐主任说,严重病毒感染、严重流感的高烧病人要采取输液给药的方法。此时输液的

目的,一是静脉给予抗菌消炎药治疗,同时为病人补充热卡;二是补充电解质;三是补充液体,因为重症感冒患者不能吃喝,有人还伴有呕吐腹泻,处于严重脱水状态,静脉输液能控制病情,达到良好治疗效果。

### 小贴士

#### 输液时你要掌握的常识

**空腹输液不可取** 在空腹状态下,输液可使心跳加快、血压升高,极易造成头晕、恶心现象。所以,在没有特殊情况下,可以吃一点易于消化的食物,不要让机体处于空腹状态。

**随时观察病人反应** 家属陪护病人输液时,要观察针及橡胶管有无漏水、针头有没有脱出、阻塞或移位,溶液滴得慢以及病人局部皮肤是否肿胀、疼痛,一旦发生输液反应,应及时报告医生作相应处理。

**打点滴别到处乱走** 输液时的体位变动会使微量空气流入体内,除了必须上厕所,建议尽量不要来回走动。输液完成后不能擅自拔掉针头,因针头拔出时的角度有讲究,应由专业人员操作。快报记者 金宁

### ■用药提醒

## 服沙星类药物应与食物间隔两小时以上

诺氟沙星、氧氟沙星、环丙沙星等沙星类药物,虽然抗菌谱广,但受食物影响较大,服用时最好和食物、果汁、酒类等间隔两小时以上。

**含矿物质食物:**这类食物有牛奶、乳制品、海带、酱油等。沙星类药物会和某些金属离子形成螯合物,减少药物吸收,使其血药浓度过低,疗效下降。尤其服用氧氟沙星、环丙沙星、培氟沙星时,应避免

食用上述食物。

**咖啡和茶叶:**茶叶和咖啡都有甲基黄嘌呤结构,两者可被沙星类药物抑制(主要是环丙沙星、诺氟沙星等),进而导致患者神经兴奋,出现头痛、焦虑、失眠等不适。

**酒类:**如果饮酒过量,酒精与沙星类药物对神经系统、心脏、肝脏的不良作用呈重叠作用,加重对心脏、肝脏等部位损伤。张兴 刘秀兰

## 肾功能不全者服二甲双胍易中毒

我国糖尿病患病率居世界第二,每天新增患者在3000人以上。作为一种慢性疾病,糖尿病患者往往需要长期甚至终身服药,其安全用药问题十分重要。但目前糖尿病患者及高危人群中仍然存在着对糖尿病认识不足,安全用药意识淡薄的现象,如自行加大服药剂量,频繁更换药物,还有的糖尿病患者服用胰岛素不当出现低血糖昏厥,有些降糖药会对心脏产生不良反应等。

中华医学会糖尿病学分会主任委员杨文英教授指出,目前临床广泛使用的降糖药都是安全的。其中,作为糖尿病治疗的常用药物,二甲双胍临床应用已有几十年历史,其不良反应发生率非常低。但患者也应在医生的指导下服用。尤其要注意,肾功能不全的糖尿病患者禁用二甲双胍。因为此类药物多经肾脏代谢,会加重肾脏负担,并有可能引起乳酸性酸中毒。刘墨非

## 前列腺肥大者慎服含扑尔敏感冒药

前列腺肥大是中老年男性的常见病,主要症状是排尿困难,重者甚至可发生尿潴留或充盈性尿失禁。扑尔敏是大多数感冒药中的一种成分,具有消除或减轻流泪、流涕、打喷嚏的作用,从而缓解感冒症状。扑尔敏同时还有影响排尿的副作用,它能影响膀胱逼尿肌和膀胱括约肌的机能,使得这些肌肉变得松弛,从而引起和加重排尿困难。

需要注意的是,扑尔敏及其复方感冒药为非处方药,由于其种类繁多,致使医生和患者不易了解感冒药中是否含有扑尔敏;同时,有的患者为了增强疗效,自行服用2~3种含有扑尔敏的感冒药,致使排尿困难加剧。因此,前列腺肥大的中老年男性,应在服用感冒药前仔细阅读说明书,了解其成分,慎服或不含有扑尔敏成分的复方感冒药。李锡岩

## 2007' 男性健康年暨白求恩基金会男科治疗援助“冬暖行动”(江苏站)现场巡礼

# 治疗援助为患者冬日解围

中国性学会、白求恩基金会公布 2007' 男性健康年暨白求恩基金会男科治疗援助“冬暖行动”活动详情(截至 2007 年 12 月 23 日):

前列腺疾病 2524 例;泌尿感染 1659 例;性功能障碍、不育 1443 例;包皮包皮手术 1154 例;男性性功能重建,韩式男性整形 437 例

文 刘静 摄影 李涵

【自 2007 年 10 月 1 日 2007' 中国男性健康年·男科治疗援助“冬暖行动”(江苏站)活动开展以来,每天前往活动地点——南京市长乐路 238 号建国男科医院接受治疗援助的患者很多,男性健康意识也有很大的提高。根据活动主办单位中国性学会、白求恩基金管理委员会在现场的临床统计:活动开展两个多月以来,就诊人数最多的各种前列腺疾病患者,达到 2524 例,占所有就诊人数的 35%,这同时也反映了目前男科疾病的发病特点。】

### 康复男士以多种方式致谢

“冬暖行动”开展两个多月,活动主办及承办单位都收到了患者各式各样的感谢,包括锦旗、感谢信、鲜花、电话致谢等。笔者在走访时,正好碰上了特地从盐城赶过来送感谢信和鲜花的丁先生。丁先生今年 49 岁,是盐城某单位包装工人,因为整日劳累、久坐,前列腺炎自然找上门,尿频、尿急、尿痛、腰酸腿酸、精力不济等症状已困扰他多年,多次在当地医院治疗、在药店也买了好多药,就是治不好,身体不适再加上经济拮据,丁先生只好歇业在家。11 月 4 日,他和老家乡来南京,想找份活做做,一下火车就看到报纸上“冬暖行动”的介

绍,丁先生抱着试试看的心里来到建国男科医院就诊。接诊的前列腺疾病诊疗中心严泽承主任告诉丁先生,患前列腺炎可以全无症状,也可以引起泌尿系统的不适,除了丁先生表现出来的症状之外,还有尿道口滴白;会阴部、大腿根部、耻骨上部疼痛,性功能障碍等。在详细了解了丁先生的病史,并进行了全面、仔细检查之后,严主任为丁先生制定了一套诊疗方案。并向白求恩基金管理委员会申请了治疗援助,在运用 HAI00 前列腺腔内场效应消融系统等进行治疗几天之后,丁先生前列腺炎的症状就有了缓解,经过系统治疗之后,目前丁先生已经康复。丁先生在接受采访时说,“真的非常感谢冬暖行动,不仅给我治疗资金的援助,解决了经济困难,更重要的是专家妙手、人性化的服务,治好了折磨我多年的疾病。”

手拿鲜花的许先生说自己是个工作工人,安徽马鞍山人,下岗后在家附近街道摆地摊,收入微薄、经济困难、生活压力很大,夫妻生活时明显力不从心、早泄,甚至出现性厌恶的情况。为这事还常和老婆闹矛盾,但是由于这种事难以启齿,一直都没有去医院咨询治疗。11 月初听说有“冬暖行动”,还有治疗援助后,就立刻赶到建国男科医院。接诊的专家黄卫国主任医师在详细了解了许先生的病史,进行了初步检查之后,



“冬暖行动”中,众多男性患者接受治疗援助

告诉许先生,他是患了早泄疾病。黄主任说,这次男科推广治疗技术援助项目中治疗早泄的“韩式早泄神经阻断术”,有白求恩基金管理委员会提供的 2000 元的治疗援助,许先生当即表示接受治疗。现在疾病已经康复,许先生说,“从来没有买过鲜花送人,这次“冬暖行动”为我治好了病,解决了家庭矛盾,还给了我经济上的援助,我一定要献上鲜花以示谢意,感谢建国男科医院为我挽回了幸福生活。”

### 冬季泌尿感染更隐蔽

患者姜先生是一位年轻白领,平时工作压力很大,出现尿频、尿道口刺痛症状后,羞于启齿,自己参照有关资料使用抗生素,但病情反复,一直没有好

转,给自己及家人带来了极大的痛苦。11 月底经人介绍“冬暖行动”后便到建国男科医院求诊。在作了细致的检查之后,泌尿感染诊疗中心曾超主任告诉姜先生,因为在患病之初没有及时就医,未得到专科系统治疗,以致病情反复且并发后遗症,需要进行系统治疗。曾主任为姜先生制定了一套治疗方案,并配合“ZRL 定位可视腔道治疗仪”进行治疗,一周后姜先生的症状已基本缓解,在一段时间的巩固治疗之后,目前已经康复。

建国男科医院泌尿感染诊疗中心王成贵主任告诉笔者,前几天他接诊了一名从事 IT 工作的冯先生,经查是泌尿感染合并前列腺炎。据冯先生自述,刚入秋的时候就感觉到尿道口发痒,有时还伴刺痛,但这些

症状都较轻,好像随着气温降低,症状也好多了。可最近,他发现自己尿道口红肿灼痛,伴有尿频、尿痛等症突然明显加重,才到医院就诊。王主任告诉冯先生,如果一有症状就来就医,会减少很多麻烦,因为尿道感染,刚开始症状轻微。但强忍不治,不超过一周时间,就可能从轻微不适发展成尿道流脓、寒战、高热,导致急性前列腺炎。王主任为冯先生制订了个性化的治疗方案,并配合渗透 CRS 兆波治疗。一周后,冯先生的症状已有了明显改善,目前正在接受巩固治疗。

王主任说,重视泌尿感染“第一次”治疗是成功的一半,选择专科医院就诊、选择有针对性的个性化治疗方案、坚持完成整个疗程,并力求一次性彻底治愈,才是杜绝反复发作的关键,也是治愈泌尿感染的根本出路。

### 精湛医术 高新设备 治疗前列腺疾病

南京建国男科医院前列腺疾病诊疗中心刘昌源主任医师说,“近期,早晚温差比较大,这样干燥的气候下,一些前列腺疾病患者又感到痛苦万分,夏天的时候症状明显减轻,还以为前列腺炎不治而愈了,谁知秋天,尿频、尿急的症状又回来了。夏季天气炎热,汗腺分泌量增加。但到秋季,汗腺分泌量明显减少,排尿的次数也开始

增加;再加上温度降低,使前列腺周围的平滑肌紧张,血管收缩,血液循环变慢,加重了前列腺的水肿、充血等症状。因此,秋季前列腺炎卷土重来,慢性前列腺炎“秋后算账”,甚至炎症的程度更加严重。患者应抓紧治疗切勿麻痹大意、延误病情。”

刘主任提醒,男人前列腺一旦患上炎症,最好尽快到专科医院检查治疗,切不可因小失大,影响个人健康和生活质量。建国男科医院率先引进了“HAI00 前列腺腔内场效应消融系统”、“HZD 场效应治疗系统”及“CRS 超导治疗系统”,这也是应用于全国各大医院泌尿外科的创新技术。该系统集生物场效应、热蛋白效应和排毒效应于一体,解决了前列腺炎迁延不治的难题,获得国家五部委联合推荐,开辟了微创治疗前列腺疾病的新时代。它可以将脂质包膜“液化性溶解”,消除其屏障作用,彻底清除致病菌和微生物。同时它还具有独特的激活和调节性神经功能,能在一定程度上恢复因前列腺炎和前列腺增生引起的性功能障碍。加上白求恩基金管理委员会为“冬暖行动”提供男科治疗援助,单次援助 100 元到 2000 元不等的资金,某些病种治愈费用要比平时节省将近 50%。因此,基本治好男科疾病的费用大幅度降低,倍受患者青睐。