

南钢战上海 不容有失

昨天是西方传统的圣诞节,南钢大华却没有一丝放松。面对这趟艰难的连续三个客场之旅,南钢大华打起了十二分的精神,尤其是今日挑战上海队,南钢队不能有丝毫闪失。

南钢大华目前18胜7负,暂居全联盟第三。后面有八一和东莞两队虎视眈眈,目前这两队战绩同为16胜9负。接下来还有5场比赛,其中南钢大华将在客场挑战八一队,主场迎战广东队。这两场比赛,南钢大华队都没有把握,考虑到八一队之后的对手较弱。南钢队至少要在5场比赛中取胜4场,才能保住第三的位置。如果南钢大华队输掉了此次连续三个客场中的两场,那么将面临回主场死拼广东宏远的困境。

唐正东一直带伤作战,胡雪峰又不知能否伤愈复出,根据两队目前的实力对比,南钢大华本赛季主场不败的纪录很可能被宏远终结。

在这种情况下,即便是今天对阵6胜19负、暂时排名倒数第三的上海队,南钢大华也是非常重视。昨天上午上海赛区没有给南钢大华安排训练场地,主教练胡卫东就带着大家在房间里观看上海队的录像。

为了避免队员在南京过平安夜分心,老胡前天下午就带队抵达上海封闭备战。出于人性化的管理,老胡对两个外援网开一面。三年前,雷恩第一次效力南钢队,当年的圣诞节就是在上海过的,当时他和另一名外援西蒙一块儿去波特曼酒店过圣诞。今年的圣诞节,雷恩还是在上海过,但有了母亲和弟弟的陪伴,丝毫没有身在异乡的感觉。昨天晚上,雷恩一家和布朗一块儿出去吃饭过节。特派记者沈忱(快报上海电)

■特别提醒

今日 19:30

江苏体育频道现场直播
南钢大华vs上海西洋

江苏男排 主场三连胜

昨天,江苏一品梅男排在主场以3:1战胜了八一男排。在本赛季的首回合交锋中,对手也曾以相同的比分战胜过江苏一品梅男排。

赢下八一队之后,江苏一品梅男排主帅卢卫中也实现了要完成“主场三连胜”的誓言。他说:“今天我们队的发挥特别好,再加上主场的气氛很不错,我觉得我们没有理由不拿下这场比赛。能在本赛季的最后一个主场赢得胜利,也算是给淮安的主场球迷一个交代。”

主场三连胜后,江苏男排的名次也稳居联赛第四。下一轮江苏男排将在客场挑战北京队,由于双方实力差距悬殊,江苏队赢下本场比赛问题不大。不过,排在第二和第三的辽宁、河南男排在最后一轮的对实力都较弱,前两队获胜应该没有任何悬念。不出意外的话,最后一轮的战局,对前几名的影响不会太大。卢卫中说:“本赛季除了上海队外,其余各队实力都差不多,我们队今年大力起用新人,所以在客场和山东、河南队的比赛输得都有点可惜。不过锻炼新人就是要付出代价的,我想后面的几个赛季,我们会感受到新人给我们带来的收获。” 快报记者 付智勇

冬训上量训练堪称“魔鬼”

刘翔痛得哇哇叫

作为男子110米栏的大满贯得主、世界纪录的保持者,刘翔备战2008年奥运会的一举一动都牵动着国人的心。昨天,国家体育总局田径运动管理中心在京召开冬训通气会,刘翔的师傅孙海平通报了爱徒的情况,在近来的大强度训练之后,刘翔身体出现了很强烈的反应,痛得他躺在床上哇哇叫。



刘翔表情很痛苦 资料图片

训练效果好 已达最佳状态

上周一刘翔抵达北京,并开始了第二阶段的训练。这次冬训毫无疑问是刘翔职业生涯中最为关键的一次,而北京阶段的冬训则将是几个阶段中最为艰苦的一段,“上强度”无疑是刘翔在北京冬训期间的核心关键词之一。

经过一个星期的训练,孙海平对刘翔的整体训练效果感到满意。“上周六,我给他安排的是力量训练,杠铃他推了120公斤,下蹲170次,基本上都达到了他本人的最佳状态。”孙海平说,“看来,我们之前在上海第一阶段的训练基础打得很扎实。”

据孙海平介绍,这种上大量的训练,他们每周进行一次。由于训练强度很大,每次大量训练过后刘翔的身体都会出现反应。“上周日,刘翔晚上躺在床上哇哇叫,说这里也痛,那里也痛。”

据孙海平介绍,刘翔在上海训练时,已经有过一次身体反应,当时刘翔也是浑身酸痛。第二次出现身体反应,则是在两周过后,刘翔的身体再度出现肌肉酸痛的现象。而上周日的身体反应,则是第三次,而这并不是最后一次。孙海平说,“这已经是第三个‘轮回’

总局联欢刘翔可能露一手 我想唱《世上只有妈妈好》

虽然刘翔已明确不参加央视的春节联欢晚会,不过他很有可能在国家体育总局内部的元旦晚会上展歌喉。

刘翔的教练孙海平向记者透露,他已接到通知,国家体育总局将在元旦为在北京备战奥运会的运动员们搞一次联欢晚会。

师傅去联欢,徒弟到时候自然也有可能“露一手”。虽然孙海平表示,刘

了,估计还会有一次……”

孙海平还透露,他对刘翔采用了一种特殊训练方法,但是拒绝透露具体内容,他透露训练效果也非常不错,“比去年好一些。”

明年2月出战 放弃黄金联赛

再过几天,2008年就如期而至了,刘翔的参赛计划同样引人关注,毕竟这关系到他如何在奥运会前将状态调整到最佳。据孙海平透露,刘翔将于明年2月底开始参加室内比赛,5月下旬参加大阪的比赛,另外“好运北京”测试赛是要去的,“适应一下奥运场地”,还有就是7月份在美国举行的一些比赛。

由于明年美国的尤金精英赛、锐步大奖赛和黄金联赛奥斯陆站的时间有冲突,而黄金联赛的罗马站和巴黎站的开赛时间又距离北京奥运会不足一个月的时间,刘翔肯定需要在京进行最后的冲刺备战,因此,刘翔基本上不会参加明年黄金联赛这项国际田联含金量最高的赛事。

此外,作为刘翔打破世界纪录的福地洛桑,由于其开赛时间(9月2日)距离奥运会结束仅有一周时间,因此刘翔也将错过四连冠的机会。

调控栏间距 提升飞人节奏

孙海平希望在奥运会前把刘翔的状态先调动起来。那么刘翔的这次强度提高是以什么方式来完成呢?孙海平解释说,目前阶段他们采用的是以栏间距来控制训练强度的方式。

众所周知,刘翔跑正规栏距(两栏之间相距9.14米)的最好成绩是世界纪录的12秒88,但在平时的训练中,孙海平还有针对性地采取了一些短于这个栏距的“短距栏”训练。

“刘翔跑110米短距栏,也就是栏间距短于9.14米的最好成绩,可以达到12秒70左右,”孙海平说,“栏间距短了,刘翔在栏间的节奏就会加快,成绩也会提高。”

孙海平说,刘翔目前已经很好地适应了短距栏的节奏,而在北京期间,孙海平会逐步扩大短距栏的栏间距,逐步向正规栏靠拢,以使刘翔在不降低栏间步频的情况下尽量增大步幅,从而提高成绩。孙海平说:“从目前情况来看,刘翔在中间栏距下跑出的节奏已经接近了原来在短栏距情况下的节奏,这就是一个很大的进步。如果顺利的话我们会在这一阶段结束后进一步拉大目前的栏距,接近正规栏距的水平,使刘翔渐渐提高节奏。” 陈文



唱歌也是刘翔的强项

解密陆俊请辞内幕——不甘遭遇冷落“金哨”投身商界

近日,在亚足联实权部门裁判委员会担任委员的前“金哨”陆俊主动提出了辞职请求,这对即将面临世界杯预选赛的中国足球绝对是一个坏消息。再加上张吉龙此前已经离开亚足联核心部门竞赛委员会,中国足球在亚足联的地位进一步下滑。

除了在亚足联任职,陆俊最近两年经营着一家名为北京中联世通商贸的公司,主要从事的是为涉外工程提供物资材料,效益非常不错。对于自己辞职的原因,现在已经转型为商人的陆俊解释说:“因为个人工作比较繁忙,不能更好地履行裁委会委员职务。”但他的一位朋友却说:“实际上他的公司已经步入正轨,他在与不在都不会有太大影响。他其实还是蛮想在亚足联干下去的,但关键问题是足协不给任何支持,实在让人干着心寒。”

2005年,陆俊从中国足协裁委会“主动辞职”,但他随后在时任亚足联裁委会主席的布佐将军鼎力支持下,当年即成为亚足联裁委会7名委员之一。裁委会是亚足联的核心权力机构,所有亚足联主办的洲际赛事,裁判选派均由裁委会决定,这里也成为亚足联下属各协会争夺的焦点所在。值得一提的是,当年从中



陆俊

国足协辞职后,陆俊现在在中国足协内没有任何职务。但就是在没有中国足协官方支持的背景下,以“个人名义”参选的陆俊在今年的亚足联裁委会换届选举中,成功连任。但连任仅仅3个月后,陆俊就做出了主动辞职之举——像裁委会这样打破头都挤不进去的职位,还从未出现过主动“罢官”的先例。

对于明年2月即将开始世界杯预选赛征程的中国男足而言,这绝对不是什么好消息。目前,中国足球在亚足联实权部门已经朝中无人,谢亚龙、南勇、杨一民等足协副主席在亚足联都只是扮演着“重在参与”的角色,中国足球在亚洲的地位不断下滑。 李晶

■有此一说 足协冷漠逼走“金哨”

曾经的“金哨”,现在的“商人”,陆俊说自己辞去在亚足联的职位主要是因为“不能更好地履行裁委会委员职务”。但实际上,陆俊请辞背后有不少故事,比如他2005年离开中国足协时传闻被穿“小鞋”,比如中国足协对他这位“编外人员”的冷漠态度……

当年离开中国足协时,曾有传闻称:“陆俊提前挂哨是因为中国足协某些官员给陆俊穿‘小鞋’,导致这位金哨愤而挂哨。”不过这却阴差阳错地成就了陆俊在更高层面的发展。最近两年多的时间,陆俊在裁委会这个亚足联的核心权力机构为中国足球做

了很多不为人知的工作。

然而今年9月,陆俊又遇到一次尴尬。当时,亚足联希望派陆俊代表裁委会督战一场亚冠半决赛,但传真却在中国足协无故滞留了大半个月,其间始终无人通知陆俊本人。最终,亚足联不得不改派其他人前往督战。当陆俊得知此事后,他选择了沉默,但这并不代表他心中没有愤怒。

在递交了辞职信后,陆俊说了一句意味深长的话:“不在其位,不谋其政。”或许,这才是陆俊从亚足联裁委会请辞的原因;中国足球已经让他心力交瘁,离开方能解脱。 李晶

女足备战四国赛名单公布 马晓旭带伤仍在列

快报讯 12月29日至2008年1月21日,中国女足将在广东奥林匹克体育中心集训,其时,该队将于明年1月14日至21日参加四国女足邀请赛。日前,中国足协公布了集训名单,其中季婷、翁新芝、刘升、王立明、李冬娜、宋剑秋等人落选,受伤的大连队员马晓旭则榜上有名。以下是本期集训的31人名单:潘丽娜、张颖、袁帆、李文琪、徐媛、张铮(上海)、张艳茹、周高萍、宋晓丽、翁晓洁、俞卫民(江苏)、刘亚莉、王坤、张娜、孟雅丽(河北)、李洁、张彤、高颖(北京)、韩端、毕妍、马晓旭(大连)、瞿晶晶、江帅(天津)、赵晓燕、魏小芬(河南)、郭月(长春)、曲飞(解放军)、张涛(山东)、谢彩霞(广东)、刘华娜(陕西)、岳敏(武汉)。(新体)

足协民主评议一片和谐声 谢亚龙绝对高票获认可

虽然中国足球在2007年是“王小二过年——一年不如一年”,但这并不妨碍中国足协高官们继续稳坐交椅。岁末将至,中国足协日前召开了2007年度的工作总结大会,谢亚龙、南勇等首批接受民主评议的足协副主席,都以高票数顺利过关。

按照足协的惯例,每年的年终总结,将对足协上下每个人当年的工作进行评议。虽然是民主评议,但对足协内部岗位变化也有一定的影响。今年中国足球继续陷入低谷,在今年7月中国队亚洲杯惨败后,一度传出谢亚龙可能位置不稳的传言。但在足协民主评议中,“龙王”却以绝对的高票数获得了足协中层干部的一

致认可。

虽然中国女足在今年9月的女足世界杯上,没有完成进前四的目标,但女足世界杯的成功举办,成为其最突出的“业绩”,让谢亚龙在评议中加分不少。此外,努力争取国际足联支持,让足协今年乔迁新居(新办公大楼),这也归功于谢亚龙。有意思的是,今年年底,中国足协被评为亚足联最佳协会,也被看做是谢亚龙领导有方。

除了谢亚龙,足协另一位副主席、分管中超联赛和男足国字号的南勇,也在民主评议中得到了高票数,理由是今年中超全面回升,联赛上座率和精彩程度比过去有了很大进步。 周晓亮