

## 人物传记



天生我才 鲁尼自传

鲁尼是英格兰足坛最耀眼的少年球星,本书是他的第一本自传。鲁尼1985年出生于利物浦。2002年,他成为英超联赛中有史以来最年轻的球员。2006年世界杯,人们对他期望甚大,甚至称他为“英格兰的救世主”。但是自鲁尼出道至今,怀疑之声却不绝于耳。他到底是怎样成为天才球星的?他的私人生活究竟如何?他将在这本书中诚恳地展现真实而完整的自己。

[英]韦恩·鲁尼 著 译林出版社友情推荐

觉非常无聊和郁闷。

住在奥德雷酒店里让这一切变得更糟,我觉得自己就像被关起来了。那家酒店很不错,没什么不对劲的地方,只是把那间当作住所感觉很恐怖。当时科琳和我在一起,她也不喜欢住在那儿。所以我们开始到处找房子,准备一旦有合适的就买下或租下。

最后,在第一个月末,当我做好了参加比赛的准备时,我们搬进了在威姆斯洛租的房子里。我们决定租六个月,等过完圣诞节,我希望那会儿我们俩已经找到自己喜欢的地方了。

我那时已经能和其他人一起参加完整的训练了,而且我觉得这比在埃弗顿轻松多了。我一直觉得埃弗顿把我们训练得太狠了,到了周六,我们已经觉得筋疲力尽了。在曼联,训练课更短、更有质量,也更有意思。老板、教练和球员之间比在埃弗顿时有更多的信任和尊重。

在比赛的高潮,你会丧失理智,辱骂、叫喊,我在场下是很少有这些举动的,更不可能在家里出现,否则妈妈肯定会揍我的。但这就像是在建筑工地上或是其他一些地方一样,是一种大家通常都会使用的职业语言。

如今由于我近来的名

气,每当我口吐脏话时,电视会经常给出我近距离的特写镜头,别的队员则较少有这种露脸的机会。这塑造了我在球场上低俗、不理智的形象,我觉得很不公平。

在第一个赛季里,尽管我刚到队中,但我和罗伊·基恩的关系很不错。每当我犯错误时,他作为队长,会给予我所需要的建议和批评。我觉得他踢得不好时,我也会指出来。但只要离开了更衣室,谁都不会记在心上。从个人角度,我觉得自己的第一个赛季表现得相当不错,但对全队来说则不算理想,因为曼联的标准很高。

在2004-2005赛季的欧洲冠军联赛上,我们从小组中出线进入了最后的十六强,但被AC米兰队以两回合2:0击败。我们有很多机会,但都没有把握住。我们杀进了足总杯的决赛,再次面对阿森纳队。我觉得我们控制了比赛,但还是没能把握住机会。比赛进入了延长期和点球决胜。很不幸,我们输了。直到今天我都不觉得阿森纳配得上那个冠军。我获得了当场比赛最佳球员的荣誉,但这无法弥补没能拿到冠军奖牌的遗憾。所以我们两手空空地结束了那个赛季,这样的结局对于曼联来说并不寻常。

## 悬疑小说

一个来自中国的旅行团,在泰国北方的清迈旅行,大雨之中迷失方向,出了一条深深的隧道,发现一座群山围绕中的城市。然而,整座城市竟然空无一人!大家发现这里本叫“南明市”,原是个繁华和平的城市。但在2005年夏天之后,突然遭遇了某种奇异的变故,再也没有人类活动的迹象了。当晚大家回到暂住之地,竟突然恢复了电力供应……

蔡骏 著 陕西师范大学出版社友情推荐

头仰望五层宝塔时,莫不有要被压倒的感觉。大罗刹寺后是一排回廊,中间有许多小门可以穿过去。孙子楚走到主游廊里,头顶是覆着陶瓦的蛋形拱,下面刻着许多古梵文和巴利文,大多已被岁月消磨得无法辨认了。他蹲下来仔细地看一块石碑,上面的字迹还算清晰,又是一段古梵文。他正全神贯注地解读时,听到身后响起一个清脆的女声:“喂!你在看什么?”

不是林君如的声音,更不是伊莲娜的,孙子楚颤抖着回过头来,却看到了萨顶顶的脸。她就像从浮雕里飘出来似的,无声无息地站在他们的身后。

“顶顶!”林君如兴奋地抓住她的手,“你没事就好了!”

孙子楚又皱起了眉头:“等一等,叶萧呢?”

这时一只手拍了拍他的肩膀,随后便听到了熟悉的声音:“我在这里呢!”叶萧也神出鬼没地出现了,他和顶顶并排站在一块,气色比昨天好了许多,只是身上的衣服破烂不堪。

“你这个混蛋,可让我担心死了!”终于重新会合了,看到他们两个都没事,起码不是想象中的缺胳膊少腿,孙子楚心底的石头总算放下。

顶顶蹲在了石碑前,只看了寥寥数行,便站起来说,

“这是梵文的百字明咒,已经流传许多年了。”

神话的世界,是罗刹之国。上午,十一点整。叶萧带着孙子楚等人走进王宫,面对着巨大而残破的石壁,遗留在宫殿里的精巧雕刻。顶顶转头问林君如,“昨晚你们怎么样?”

“我们——”林君如面有难色,不知该不该把第五个牺牲者说出来,但童建国马上接过了话茬:“我们出事了。”

童建国把昨晚发生的可怕事件,包括唐小甜死于山魈之手,清晨厉书的神秘失踪,原原本本地说了出来。叶萧听完后面色愈加凝重,旅行团里又多了一个牺牲者。

孙子楚想要调节一下气氛,便拿出大背包里的水和食物。今天早餐吃得过早,走了一天都累了,该吃午餐了。叶萧和顶顶都还没吃过早餐呢,他们坐到回廊下啃起面包,就着温凉的“南明牌”矿泉水,看着没有屋顶的阴郁天空。

十分钟后,孙子楚打着饱嗝走到叶萧身后,以朝拜者的眼神望着塔顶,自言自语道:“我们留在这里究竟为什么?因为命运,命运让我们来到这里,来到这个天机的世界,来发现罗刹之国的秘密。”孙子楚的右手直指前方,大罗刹寺的高塔之下,“现在就出发吧!”

## 人物揭秘



## 拯救伦敦的女英雄

贝格·史妮芬和约翰设计了一个圈套,决定将珂索连无声无息地干掉。

厂长埃尔文·卡季回城去办事了,贝格·史妮芬约珂索连来办公室,说是机要告诉他。珂索连以为这个间谍网要出笼,兴冲冲地来到贝格·史妮芬的办公室。

贝格·史妮芬说:“珂索连先生,感谢你上次救了我一命,我明白地告诉你吧,我在替美国办事。这一段时间,上司要我对你们进行仔细考察。我觉得你是德国士兵中最出色的反纳粹青年,所以美国人决定吸收你……这是给你的5000美金的酬劳费……”

珂索连听了,正中下怀。他的上司就是要他设法调查她的真相,然后将这些外国间谍一网打尽。珂索连装得非常高兴,拿起美金显出异常激动。

贝格·史妮芬说:“珂索连,你是一个了不起的男人。明天我们一起去看我的上司,今晚嘛,就不必了。”贝格·史妮芬妩媚轻语地说:“宝贝,今晚我要好好慰劳你……”

珂索连这一晚睡得非常香甜。第二天晚上10点钟,贝格·史妮芬接到约翰打来的电话,暗示她已经做好准

本书记录了十二位王牌女谍的人生,她们在一个看不见的战场上,以女人之身,像男人一样地战斗。她们极具美丽和智慧,冲锋陷阵的铁血将士和淡泊宁静的科研人员都在她们的石榴裙下败下阵来,例如南希迷住希特勒,玛加丽塔·科涅库娃征服爱因斯坦。对她们来说,生不足喜,死不足悲,情报才是全部意义之所在……

黄捷芬等 著 东方出版社友情推荐

备。史妮芬放下话筒对珂索连说道:“亲爱的,上司来电话,叫我们立即去瓦洛大街的明珠酒店见面。”

珂索连有些紧张,他害怕这是一个陷阱,他想知道盖世太保暗中保护自己,但是他来不及通知。

下车后,贝格·史妮芬抬头看了一下明珠大酒店的六层楼七号房间,见窗帘是半开半遮,这就说一切准备就绪,便走进了酒店。但是她却没有看见酒店附近有两个人正在盯梢。连珂索连自己也不知道,他的上司为了时刻控制他的行动,在他的纽扣里安装了微型窃听器。

贝格·史妮芬挽着珂索连的手到了六楼,轻轻敲开了七号房间。他刚刚跨进门,还来不及说一句话,就倒在地上。约翰将他塞进抽水马桶,用刀割断他的血管。

下面的盖世太保见珂索连久不下来,预感到可能出了问题,便冲上六楼七号房间,但是早已人去楼空。盖世太保马上怀疑他们转移了房间,于是便开始对明珠大酒店进行大搜捕。

约翰示意史妮芬假装熟睡,自己似乎是很厌烦的样子去打开门。约翰打了一个哈欠,从中校服袋的口袋里掏出自己的证件递过去。两个便衣一看,“啪”地立正,说:“对不

起,中校,我们是执行公务。”

便衣出去后,约翰告诉贝格·史妮芬英国的轰炸机将在三天后将那座秘密工厂化为灰烬,现在首要的任务是向天空的飞机报出准确的目标,要完成这个任务,必须夺取一个雷达站。

这是一个小型雷达站,只有五六个德军士兵,白天只有一个岗哨。但是晚上呢?也许是两个或者三个。第三天夜里11点钟,雷达站被黑夜所包围。一队“德国警察”出现在通往雷达站的小路上,为首的是中校警官约翰。还没等值班的反应过来,已经去见上帝了。“德国警察”坐在指挥台上,此时,英国的轰炸机已经悄悄飞到了德国领空,在“德国警察”的指挥下,将埃尔文·卡季的喷气式飞机试验基地全部炸毁。

二次大战后,艾森豪威尔将军在他的回忆录中写道:“如果没有英国空军对纳粹新式武器基地的成功轰炸,盟军的登陆将会极为困难。”

贝格·史妮芬一直潜伏在德国,虽然她暴露了几次,但是凭着机智勇敢最终逃脱了盖世太保的搜捕,直到德国宣布投降,她才回到英国和那个“德国中校警察”约翰结婚。英国的一位空军高级将领称她是“拯救伦敦的女英雄”。

## 健康指南



什么是慢生活?这是相对于当前社会匆匆忙忙、纷纷扰扰的快节奏生活而言的另一种生活方式。这里的“慢”,并非速度上的绝对慢,而是一种意境,一种回归自然、轻松和谐的意境。著名健康顾问洪昭光详解“慢生活”。

洪昭光 等编著 吉林科学技术出版社友情推荐

## 向秘密出发

大罗刹寺的五座高塔,冷静地俯瞰着他们——孙子楚、童建国、伊莲娜、林君如。他们刚刚爬上第二层台基,惊恐地注视着下面的野象群,长鼻子的庞然大物们,正向这些不速之客咆哮。林君如也没心思再开玩笑,几乎跌倒在石头台阶上,只听童建国安慰道:“别害怕,我当年见过很多野象,它们不会上来的。”

四个人在上面坐了几分钟,象群便转移了方向,朝大金字的正面走去。几根粗大的象腿,让整个广场震动起来,宛如一支重型装甲部队。他们目送象群越走越远,穿过荒凉而空旷的广场。

野象们远去,大家终于松下一口气,但仍不敢贸然下地,以免那些大家伙杀个回马枪。他们沿着二层台基向前走,孙子楚手搭凉篷不断张望:“叶萧和顶顶,难道他们还在地下?”

林君如皱起眉头说:“我不想再进地道了!昨天差点被石头砸死,能逃出来也算是运气。”

“嗯,我们先去周围看看吧,还不知道这片遗址有多大。”童建国冷静地说,他率先走到台基最北侧,沿着台阶爬了下去。

等四个人都回到地面,回

## 优雅城市慢生活

当美国的现代文化给人类带来益处的同时,也产生了难以克服的隐忧。比如,对权力的崇拜,对速度的追逐,对老人的漠视,对财富的顶礼膜拜,但却对自然宇宙表现出惊人的无知;对逻辑的信仰,对心灵的忽略,对人生和对人类幸福的误解。但是,总有一个地方让人们心驰神往,让我们大胆恣意地裸露心灵。如果超负荷的你,重新审视自己的生活而无从参照,至少可以看看某些地方的生活模板,他们如此的慢,而且慢得不耽误做事,好吃、好喝、好玩、好乐,好名声、好收成,他们一样不缺。

自从出差去了法国南部和意大利的西西里,再休假的时候我也学会了在别人说,我要像地中海地区的人一样度假,不要给我做任何安排,就让我待着,别跟我说话,别告诉我现在几点。

1. 他们吃饭吃数小时,并且健康无比

中午1点,午餐;下午3点,下午茶;不冷不热,不吵不噪,就着码头灯火、天上繁星,就把晚餐连着吃了吧!

地中海地区的人平均一餐吃上好几个小时绝非传说。对于中国人爱给餐厅提意见“上菜慢”,他们表示难以理解。在他们那里,从开胃菜到

汤到主菜到甜品,一道吃完再上一道,充满了仪式的美感。缓慢的进餐速度下,边吃边聊,边吃边听音乐,边吃边晒太阳,自然都不是困难的事了。而且吃得慢,便给了胃肠足够的消化时间,吃完也不会有肚子胀胀的感觉。

忙起来的时候,你会有如果不吃饭也不会饿多好的念头吗?地中海地区的人会花大心思来安排一顿饭,包括与此相关的种种细节,比如桌布、蜡烛、杯垫;他们对客人表示最大的诚意是布置一餐家宴,而不是请人下馆子。

2. 他们与自然合一,并且热情率真

地中海沿岸的国家从来不以如何富有出名,但那里的舒适和从容却让人望尘莫及。当地人的生活信条是:留出时间更好地享受阳光、沙滩,在尽情休闲中感受生命的欢娱。

当地风靡一种滚球运动:先投出木球,再让多个铁球靠近乃至击中那个木球——很像我们小时候玩的弹球。这既不费力气,也不费脑子,你只要站在原地扔球即可,而且一等就是半天才轮到,有人直言不讳地把它叫做“懒人运动”。

舒缓的慢节奏才能让人有精力去经营情感生活,或许正因为如此,地中海地区

的人性热情奔放。那里的帅哥更单纯,家庭旅店的当家夫人更友善。而对于一刻不得闲的大都市人来说,不计代价的感情付出绝对是件奢侈的事,因为我们总是没有心情,更没有时间。

3. 他们之间不比高度,而是比纯度

地中海地区的居民目光只留给自己,小伙子身上穿的很可能是爷爷留下来的西装,姑娘出嫁时的礼服也可能是祖母曾经的最爱。如果说人们之间有攀比,那比较的也不是谁拥有更多的物质财富,而是谁享有更单纯的生活质量。

即使不能要求都市人返回古老乡村生活,你也可以学学他们的消费理念:他们一年中可能只买两件毛衣,但质量一定很好,他们注重质而不是量,要的是自己穿着舒服而不是炫耀给别人看。

同为勤劳的人,也有活得比我们悠闲的人,一时学不来不妨去待上一段时日,在他们慢的气氛中,看你还能不能快起来。

上世纪有一个时期很时兴“深圳速度”,凡是忙得不行的人被称为有本事有前途,而且不忙也得装忙。而今,在意大利,共有32个小城成功推行了“慢城市”,这一模式,让人类关注自身健康和生命,关注生命本身。