

陈忠和吹响中国女排集结号

如不能恢复,冯坤恐将走人

前天,中国女排在漳州开始了奥运之年的冬训,这是近年来中国女排集训开始得最早的一次,因为今年是奥运年,总局要求所有的联赛必须在2月份结束,所以女排联赛也压缩赛程,于2007年12月底结束了冠军争夺,这也为陈忠和赢得了很多的冬训时间。



我们期盼着早日见到冯坤在赛场上的英姿

女排元旦集结 陈忠和要争第一

之所以选择2008年1月1日在漳州集训,这其中还有一段故事。主帅陈忠和是福建人,当地人都讲究新年要迎个好彩头。选择1月1日集训,这其中的寓意就是要在北京奥运会上力争第一。

之前有记者采访陈忠和问他奥运会卫冕的几率有多少,低调的陈忠和给出了答案——40%。虽然中国女排现在困难很多,主力队员不仅伤病缠身,人员也出现了严重的断层,2008年奥运会的中坚力量应该是1981年-1985年出生的队员,可是这个年龄段,中国女排有些青黄不接。这导致了陈忠和只能选择以老带新的阵容出战奥运会。

赵蕊蕊扣球没问题 2月份复出战古巴

这次集训,赵蕊蕊是众多伤员中恢复得最好的。去年在美国的手术让赵蕊蕊的伤情得到了很好的控制,现在她不仅能参加全队的合练,起跳、扣球也不存在任何问题。据陈忠和介绍,赵蕊蕊现在恢复的情况最为良好,形势也最为乐观。

自从2004年雅典奥运会后,赵蕊蕊就没有再参加过一次正式比赛,整整三年多的时间,赵蕊蕊一直在东奔西走,治疗腿伤。而陈忠和也一直没有放弃自己的这位爱将,每次集训都将赵蕊蕊纳入大名单。别人参加合练,赵蕊蕊就在一旁和康复师进行康复治疗。

昨天,在接受记者采访时,陈忠和表示:“现在赵蕊蕊恢复挺好的,2月份的时候我们会跟古巴队打几场对抗赛,届时我想让她上场感受一下比赛气氛。”



“玻璃美人”复出在即

从“伤兵营”回到大部队的赵蕊蕊显得心情不错。在分组训练的时候,她几次和队友笑成一团。“我会一步一步慢慢来,保持平常心,第一个目标就是顶过冬训。”赵蕊蕊自己很有信心。但是接下来的日子对于赵蕊蕊来说将是艰难的,因为跟上全队的脚步将是她必须面对的最重要课题。“毕竟三年多没有跟队正常训练过,她需要时间去熟悉和适应。”陈忠和深知赵蕊蕊此次回归将要面对的困难,“在漳州这最初的一个多月对她来说很重要,是她要过的一道难关。现在看来她的情况不错,我对她还是充满信心的。”

冯坤不容乐观 伤情决定命运

和赵蕊蕊相比,冯坤的伤情就没有那么乐观了,自从美国手术归来,冯坤的膝伤始终处于康复阶段。现在参加训练,她也只能是进行一些轻微的活动,但是中国女排现有的二传水平和冯

坤又有很大的差距,这让陈忠和左右为难。

昨天的训练,冯坤先是和队友们一起进行了一些拉伸练习,那个时候她还没有表现出任何特殊。然后到了跳绳训练环节,还不能跳跃的冯坤一个人走到场边,在陪练的帮助下借助健身球进行腿部训练。而随后全队跪在地板上利用健身球做背部拉伸训练的时候,冯坤则找来一条浴巾,折叠后垫在了膝盖下。跟表情轻松的队友相比,冯坤有些严肃。一年前,冯坤和赵蕊蕊远赴美国治疗腿伤。按照医生术后开出的康复日程表,冯坤大概需要至少9个月的恢复期。

谈到冯坤的伤,陈忠和也是一脸愁容,“冯坤现在在恢复的状况不是特别理想,需要进一步观察。到3月份如果冯坤还是不能跟上全队,那就真的来不及了。”陈忠和也给冯坤定下了最后的期限,排管中心主任徐利也表示,如果两个月后还不能参加正常训练的话,不管是谁都将离开队伍,因为今年的比赛任务很重,球队已经不能再继续等下去了。

“冯坤如果打不了的话,我们肯定还要再调一个二传进队,这个人肯定就是小宋(宋妮娜)了,因为没有其他人能够顶上来。总不能再找一个更年轻的,因为今年最主要任务已经不是培养,而是比赛了。”如果冯坤真的恢复不了,国家队也做好了最坏的准备。不过,冯坤毕竟有两个月的时间证明自己,“我对自己有信心。”在女排大名单公布时,冯坤就知道了最后期限,她的心态很平静,“如果我都对自己没信心了,那我还在这里干什么?”

快报记者 付智勇

陈忠和“之最”

昨天陈忠和十分配合地对各种问题有问必答。

问题一:心目中世界上最强的四支队伍?

陈忠和:意大利、巴西……哦,中国、俄罗斯、美国。(五个了)

问题二:如果让你在决赛选择一个对手,你会选择谁?

陈忠和:现在没想那么远哪,到了决赛遇到谁都是一样的。

问题三:心目中最佳队员是谁?

陈忠和:如果冯坤能恢复80%,也许就能当选最佳队员了,我最担心的位置还是二传。

问题四:新年的最大愿望是什么?

陈忠和:(收起笑意,变得严肃)我希望中国女排能在2008年的北京奥运会上取得好成绩,回报一直关心我们的球迷和领导。 特约记者 张冠军

陈忠和: 惠若琪不是陪练

这次集训,陈忠和召入了四川的赵燕妮和江苏的惠若琪两名小将,外界都认为这两人只不过是陈忠和喊来的陪练。在北京奥运会的阵容中很难有她们的位置。为此,记者昨天采访了陈忠和,对于上述说法,陈忠和予以否认。

这些年,每次集训陈忠和都会召入一些新人,今年陈忠和召入了两名高大主攻惠若琪和赵燕妮,两人身高分别为1.9米和1.87米。对于这两名新人,陈忠和说:“她们两人比较有激情,性格也特别开朗,是我们队的开心果。老队员们也挺喜欢和她们开开玩笑的。过去我们可能练得太苦了,突然来个新人,也可以调节一下队里的气氛。”

陈忠和认为,惠若琪和赵燕妮都是非常潜力的队员,这从前面的临时集训就不难看出,“她们不仅个子高大,而且技术很全面,一传防守都很不错。即便北京奥运会用不上她们,下届奥运会她们也肯定会有所作为的。”至于外界对二人“陪练”的说法,陈忠和否认说:“这个队没有陪练之说,她们二人的确年轻,还无法胜任主力,但是她们如果表现好,竞争个替补还是有希望的。” 快报记者 付智勇

北大青鸟 APTECH 北大青鸟网络工程师——职场常青树

中国职业教育领导品牌

就业难,找工作更难。可是,在著名计算机培训机构——北大青鸟南京校区培养出来的IT网络人才总是被大企业争相抢走。南京一家大型IT公司的人事主管表示,如今IT行业人才短缺,同时企业的用人观念也更加务实,非常欢迎那些有一技之长的中等学历的技术人员。企业在高薪招聘计算机人才时不再设置学历门槛,为的是让每一个求职者都有公平的竞争机会。

日前,这样的人才价值观被很多企业逐渐认同,在企业更加看重职业技能的同时,以培训技能为基础的职业教育被摆在愈发重要的位置。专家表示,学历固然重要,但是在企业用人时对员工的选拔上,他们更看重的是员工的职业技能能给企业带来多少效益,那些只有很高的学历,事实上却不能给企业带来实质利益的“高学历”人才,必将逐渐被企业所淘汰。

6大能力让你越来越值钱

BENET BENET 2.0 国际网络工程师培训

- 熟练调试组建企业网络
- 熟练使用主流网络设备
- 独立完成企业网络维护
- 快速解决企业网络故障
- 规范编写日常专业文档
- 国家劳动部门联合认证

学习,找工作,就去南京山阴路北大青鸟!

北大青鸟APTECH南京鼓楼校区
地址:南京市鼓楼区山阴路8号金山大厦A楼9层
热线:025-83243609 83243610
网址:www.njqn.com.cn

北大青鸟 APTECH (南京普雷)

笑傲职场其实并不难

新年了

我依然是1000万待业人群中的一个吗?
我的工作能保障我的一生吗?
我的方向在哪呢?
软件人才需求达400,000人……

该规划我的生活了

北大青鸟——打造中国IT教育第一品牌

10101010 呼 “北大青鸟培训”

预约电话:025-83684399/83684398
网址:www.pledu.com 地址:珠江路609号东来科技大厦二楼(小营站)

高等教育提升我们的素质 技能培训改善生活的品质

7年来,4000余名学子在普雷的帮助下,绽放出人生的光芒!

来吧,1月6日下午2点,我们相约普雷,规划未来的绚丽!

地点:本中心第五教室 (座位有限)
课程内容:职业规划专题讲座 (敬请预约)

南京加成公司

祝各位移民、留学家庭新年快乐!

留学/地址:南京市长江路188号德基大厦12层A座 电话:025-86816111
移民/地址:南京市长江路188号德基大厦23层A座 电话:025-86816000

免费咨询热线:800-8289805