

没能升职感到失落,被领导骂感到恐惧,工作平淡感到压抑 公务员“心病”也不少

“到心理门诊就诊的公务员越来越多,和十年前相比,至少增加了20%。”记者昨天在南京多家医院心理咨询门诊采访时了解到,前来就诊的公务员比十年前增加了不少。公务员一直被人们认为是金饭碗,这两年公务员报考也越来越热,但一位心理专家表示,别看公务员表面风光,他们的心理压力也不容忽视。



有到医院接受治疗,不然,公务员占心理疾病患者的比重会更大。不少公务员害怕去看心理医生,怕被人知道而影响自己的升职,讳疾忌医。

“心病”多和升职压力有关。为什么公务员的心理压力大?周正猷说,公务员一直被人们认为是铁饭碗、金饭碗,这两年公务员报考也越来越热,但是,公务员之间的竞争也越来越激烈,工作压力不断加大。他从接诊的公务员情况来看,不少公务员有着孤独感和不安全感,很多人在单位里“唯唯诺诺”,工作时也经常处于“心理恐慌”的状态。

场心慌、手抖。

公务员“心病”越来越多

据南京脑科医院医学心理科副主任医师陈建国介绍,虽然没有具体的调查统计数据,但从医院心理门诊接诊的情况来看,这些年来,出现“心病”的公务员越来越多。据了解,1998年的时候,他们门诊每天接诊的各类精神疾病患者只有一二十人,但现在接诊的这种病人每天达到100多人。公务员群体和学生、警察等群体一样,出现心理障碍的人不断增多。

南京都市心理咨询中心主任周正猷说:“在心理门诊上,我们接诊的公务员越来越多,和十年前相比,至少增加了20%。”他说,在到心理门诊就诊的人群中,公务员已经上升到第二位,仅列在学生之后。而在十年前,很少有公务员前来咨询就诊。

周正猷说,其实还有很多公务员患了心理疾病而没有

没有升职患上焦虑症

小李在单位里已经是科级干部了,前不久,单位里有个处长升迁了,副处长顺理成章地当上处长,于是留下一个副处长的空缺。小李在心里衡量了三四天,他觉得无论从资历、业务能力还是跟领导的关系等方面来讲,他都是副处长的理想人选。周围的同事也都这样认为。哪想到,公布副处长人选时,他傻了眼,是一个比他年轻的同事。随后几天,小李表面上装作若无其事,但心里却波涛汹涌:“凭什么他当副处长?我哪还有脸见人?”连续多少天,他的脑子里一直盘旋着这些念头。

一个星期下来,他失眠了,而且很烦躁,动不动就对家人发火。在单位工作也提不起精神,对什么事情都感到很悲观。一个月下来,他的症状不断加剧,而且还出现了心慌、看到饭菜就恶心的

症状。“我不是得了啥绝症吧?”担心之余,他瞒着家人和同事,偷偷地来到医院的心理门诊。医生告诉他,这是患上了焦虑症,要尽快进行心理疏导,否则症状还会不断加重,甚至能引发抑郁症等重度精神疾病。

旁边有人就不敢签字

40岁的陈女士也是一名公务员,而且在单位里是骨干,掌管着财务大权,财务签字的事情都要由她经手。有一次,她的一份财务签字单据被合作单位退回到了她的领导办公室,原因是她的签字不规范,必须重签。领导把她喊了去,狠狠地批评了一顿。从那以后,陈女士就产生了恐惧症,只要有别人在旁边,她就手发抖,没法正常签字。发展到后来,她由于害怕再出现被领导批评的事情,就不敢跟合作单位交往,甚至害怕参加社会活动。实在没有办法,她参加一些聚会时,也经常在现

后天起气温重回0℃以上



昨天,南京晴空万里,令人心情愉悦 快报记者 决波 摄

快报讯(记者 刘峻)根据省气象台的预报,由于受偏西气流控制,南京未来三天天气晴好,气温稳步回升,后天起最高气温将回升到0℃以上。

去年12月下旬,南京光照偏少,旬日照时数21小时,比常年偏少五成。而进入本月初,南京进入冬季环流的“步调”,高空转受稳定的西北气流控制,虽然天气干燥了点,白天最低温度仅有25%,但是日照增多,阳光灿烂,人们的心情也很惬意。专家告诉记

者,这样的好天气还将持续下去,未来三天里,北方没有明显冷空气补充南下,西南暖湿气流也“退缩”到我国南方,在阳光灿烂的日子里,南京的气温会缓慢回升,后天起南京最低气温将回升到0℃以上。

根据预报显示,今天晴到多云,今晨最低温度-2~-3℃,今天最高温度9~10℃;1月4日全市晴转多云到阴,最低温度0~-1℃,最高温度9℃左右;1月5日全市多云到晴,最低温度1~2℃,最高温度9~10℃。

谈不拢 土特产还是进不了超市 想买特色年货的市民还要再等等

快报讯(记者 夏天)为期三天的首届江苏省合作社产品展销会昨天落下帷幕,主办单位江苏省农林厅农业经营管理处处长姜葵表示,展销会收获很大,农副土特产品三天销售额达到800多万元。不过令人遗憾的是,市民最期待的合作社产品与南京各大超市对接并未成功,要想再买到这么好的农副土特产品,恐怕要等到明年了。

一位老太太吃力地抱着一袋50斤有机大米和一家苏北的合作社农民商量:“我把大米送回家,下午再来买草鸡蛋,行不行?”得到的答复是:“就不行了,可能过会儿就有人买走。”老太太听到这话并未离开,一再恳求农民给她把货留着,等她下午来买。

在为期三天的展销会上,像这样的市民不在少数。江苏省农林厅农业经营管理处处长姜葵介绍说,这次参展的无锡鸽子蛋、泰州银杏、黄桥烧饼、徐州红富士等600种农副土特产品,没有一个不抢手的,三天时间的销售额高达800多万元,超过了在南京举办的历届农产品展销会。

在展销会结束时,还有很多市民意犹未尽,以后到哪儿能买到这些农产品?姜葵说,他们在展销会筹备期间就向南京市苏果、麦德龙和金润发等超

市发出邀请函,并在展销会当天组织了全省合作社与超市供需对接会,但是截至目前,没有一家合作社与超市签约。

在谈到没签约的原因时,麦德龙超市雨花店的一位部门负责人表示,可能是规模跟不上,因为他们对供货量是有要求的,一次性供货量小了不适合进超市。在谈到需要多少进场费时,这位部门负责人表示,目前各超市起步价不得低于三四万元,有的要五六万元,最高要10万元。

而一位来自江苏泗洪的合作社负责人表示,不是他们的规模太小,而是超市的进场费收得没有道理。

姜葵昨天接受记者采访时表示,像金坛的无节水芹是出口到韩国的优质农产品,如果进超市,产量确实一时还跟不上。但最主要的问题是超市结账时间太长,大多超过一个月,这是很多合作社不能接受的。农林厅的一位人士表示,合作社的流动资金少,如果进场就交几万元,结账要两个月甚至三个月,这生意肯定做不下去。为此这位人士建议,超市应该采取扶持的态度,先将这些市民喜爱的优质农产品引进来,满足巨大的市场需求,等到企业和品牌做大了再收取相关的合理费用。

近四千考生竞技场 南京教师招聘 死记硬背行不通

快报讯(记者 黄艳)昨天,近4000名考生参加了2008年南京市六城区新教师的“入门考试”。今年参加教育系统“凡进必考”的人员,除了应聘六城区中小学幼儿园的新教师,还包括应聘郊县中小学幼儿园的新教师、应聘教育系统会计和校医的人员以及部分新近调入六城区的教师。

“感觉题目很活,没有实习的经验根本考不出来。”参加完考试后,很多考生作出这样的评价。在南京三中门口,几位女生告诉记者,为了参加新教师考试,综合知识补了不少,时政的、教学教法的、心理的,结果发现书本上的知识基本没考到,考的都是些平时的积累。

“春天的故事”发生在哪一年?什么是丝绸之路?这些题也出现在公共知识部分,不少学生感叹,之前自己猜的题全都白费了。“如果单凭死记硬背,只能歇了!”一名考生说。

据南京市教育部门人士介绍,根据报考情况统计,今年教师招聘考试报考人数最多的专业为中文,有近897人参加了考试,而报考人数最少的会计专业仅有31人。新教师应聘将按照学科需求的1:3划定分数线,达线的考生可根据自己的意愿,按照需求情况,到用人单位参加双向选择、竞争上岗。考试成绩将于1月21日在南京教育信息网(http://www.nje.cn)上公布,考生可登录网站查询。



下肢静脉曲张、脉管炎、静脉炎是外周“血管病”的常见病。病人早期感到肢体酸胀、麻木、间歇性跛行,逐渐曲张隆起、变粗;浅静脉曲张迂曲似蚯蚓样囊状隆起,可使局部色素沉着、瘙痒、小腿变黑、溃疡,形成“老烂腿”,久治不愈,最终会导致截肢的严重后果。

静脉曲张科专家组一直致力于血管病临床研究探索,独创了一套“静脉介入疗法”,该疗法通过对局部曲张的部位进行超微管定位导融治疗,快速使曲张的血管吸收修复,改善血液循环,三天使曲张的静脉得到平复。一次性治疗,安全无痛。同时采用现代高新技术,以及新一代纯中药治疗脉管炎、静脉炎、老烂腿等并发症。疗效确切,受到广大患者赞誉。迎元旦·送健康,特邀著名外科专家来院为静脉曲张、脉管炎、老烂腿等疾病大型会诊,会诊时间:12月25日至元月10日,会诊期间:治疗费优惠300元。

南京京华医院 外科(高唐广)2007 第04-05-104号 静脉曲张科咨询:025-84548673

低温等离子 鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉 微创治疗

“通了,通了,我的鼻子终于通了……”江宁区的刘仪伟同学在耳鼻喉治疗中心接受了鼻内窥镜微创技术,解决了长达10年的过敏性鼻炎和鼻窦炎,并且止住了长流10年的鼻涕后,高兴地说。令他父母更高兴的是,学校里的同学不再叫他“流(刘)鼻涕”了,而且自从鼻子通了以后,儿子的注意力集中了,智力提高了,学习成绩也直线上升了。专家提醒广大家长,如果你的孩子正受鼻炎困扰应该及时治疗。

鼻炎、鼻窦炎的危害

长期以来,不少家长们低估了鼻炎对儿童的不良影响。殊不知,鼻炎最困扰患者的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外,且鼻子不通气引起呼吸不畅,晚上张口呼吸、睡眠深度不够,觉醒后易疲劳等,对于儿童的大脑,包括认知能力、记忆力和心理活动有显著的影响。专家说,以上这些症状久而久之使儿童情绪低落、注意力无法集中、学习成绩下降,严重影响了儿童的身体健康和学习。

专家提醒:长年患鼻炎,易引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等,严重者病变蔓延至眼眶及颅脑,可引起眶内感染,脑膜炎、脑脓肿等,而致生命危险。

南京京华医院 耳鼻喉科(高唐广)2007 第04-05-104号 耳鼻喉疾病咨询:025-84541659

低温等离子治疗鼻炎、鼻窦炎

经同事介绍,李女士带着儿子来到耳鼻喉治疗中心,专家为其做了鼻腔内窥镜检查,确诊为过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎,需尽快治疗。专家运用先进的等离子低温消融术为其消融了肥大的中鼻甲和下鼻甲,又阻断了筛前神经,同时做了窦口开放,二十分钟后,整个治疗结束。就这样,困扰刘仪伟的脓鼻涕止住了。

耳鼻喉科率先引进世界领先的第四代等离子鼻、咽炎治疗系统,鼻内窥镜治疗系统,该系统在三维定位技术上通过低温消融术,对病灶准确测温定量释放等离子能量,专业治疗各种急慢性、肥厚性、单纯性、过敏性鼻炎,鼻息肉、鼻息肉、咽炎、扁桃体肥大、鼾症(打呼噜)、耳聋、耳鸣、中耳炎等。该技术治疗时间短、痛苦小、不开刀、不影响工作、学习,真正达到治疗的目的。

敬告患者:值此新年佳节来临之际,特邀全国著名耳鼻喉专家来院举办“迎新年·送健康”耳鼻喉疾病专家大型会诊活动,活动定于元月1日至元月15日,活动期间:免专家挂号费;鼻内窥镜检查优惠25%;治疗费8折优惠;使广大患者早日摆脱鼻病的痛苦,就诊者可提前预约。(节假日不休息)

纬七路东进工程昨天开工

快报讯(记者 裴文彬)记者昨天从南京市建委了解到,今年主城区内最大的市政道路工程——纬七路东进工程已经开工,目前,应天大街北侧四股快车道和南侧的两股快车道已被围挡起来。

按照工程原方案,纬七路东进全线高架形式,起点在纬七路中段与大明路交叉口,途经大校场路、响水河大桥、外秦淮河防洪堤等,向东至高桥村西桐组,接绕城公路。一直向东延伸的高架将在大明路以东落地,和地面道路重合,以隧道形

式下穿大校场机场地块,然后在常家圩附近钻出地面与绕城公路对接。

据了解,目前最终敲定的方案是:地面部分的道路将从秦虹南路预留高架接口处出发,一路向东抵达国际路,地面道路总长是1339米,其中包含跨响水河的一座桥梁。高架部分的走法是:从秦虹南路预留高架接口处出发,高架向西延伸800米左右后,在响水河路西侧落地,落地段的引桥长度为84.798米,高架落地后将与地面道路会合,直抵国际路。

江苏中糖 名酒团购热线 86087110 86087112 86087133

贵州茅台酒、五粮液 五粮春、高档葡萄酒

地址:北京西路55号西苑宾馆内(青政府对面)