

# 狭隘的爱让他失去了我

我爱我的男友,可是他却不  
喜欢我的异性好友,爱情和  
友谊真的不能同时存在吗?



■时间:2008年1月4日  
■主持人:伊人  
■倾诉者:忆芯,女,25岁,  
广告设计

## 没有悬念的开始

我和朗明是同事,多年的  
相处已经为我们的感情打下  
坚实的基础,只可惜我们在相  
识之前早已各自有了男女朋  
友。朗明一直和他女友感情  
不好,有段时间,我常常看见  
他在公司加班至凌晨,后来才  
知道他分手了,他悲哀地说:  
“她凭什么让我一个刚大学  
毕业不久的人要拥有一个四  
十岁男人的成就……”

终于有一天,我的男友因  
为我工作狂的个性而背叛了  
我,我选择了放弃……

在我和朗明各自恢复单  
身后,并没有很迅速地投入到  
新一轮感情当中,逝去的感情  
依然让我们感到痛苦,直到有  
一天发生了一件事情,促使朗  
明对我展开追求攻势。

那天,前男友来公司找我,  
他来挽回这段感情。碰巧我的  
大学死党阿坤也在公司等下  
班一起去参加同学聚会。阿坤  
是个北方人,看起来玩世不恭,  
吊儿郎当,但是非常有正义感。  
我们在大学就是很要好的“哥  
们”。大学毕业后来到了南方  
工作,无意中得知阿坤居然也  
在这座城市,再次相逢让我们的  
友谊更加牢固。

当阿坤得知我和前男友  
之间的纠葛后,当着全公司同

事的面把他教训了一顿,然后  
拉着痛哭流涕的我走出公司  
……阿坤的行为对朗明起了  
催化作用,第二个星期我就接  
到朗明的邀请,我们一起共进  
晚餐,朗明说他保护我一辈子,  
不会让我再受到伤害。

我几乎是想都没想就做了  
朗明的女友,他是个细腻而  
体贴的男人,他曾经对前女友  
的关爱真的是很让人嫉妒。

## 为了爱情我放弃了友谊

和朗明在一起后,我决定  
辞职重新找一份工作,一来我  
并不想和自己的男友在一家  
公司共事,二来我也想好好休  
息一段时间,调理身心。空闲  
时间多了,我恢复了曾经泡  
吧、夜生活的习惯,朗明不喜  
欢我这样。

有时候早上我还在家里  
睡觉,就接到他的电话,他会  
问我在哪里,和谁在一起,下  
午有什么安排……时间长了,  
我觉得他开始管束我的生活。

一天晚上,我接到阿坤的  
电话,说晚上同学一起聚聚,我  
欣然应允。朗明正躺在床上看  
电视,我跟他说了声就出门  
了。三个小时后,我回到家,朗  
明面色不悦,我向他解释了很多  
遍只是简单的同学聚会,并没  
有更多的内容,朗明依然以冷  
漠示我。我像哄小孩一样哄  
朗明开心,告诉他阿坤也有女  
朋友,和他女朋友关系也很  
不错,他们还说有空我们四人  
一起去唱歌……终于朗明对我  
说了一句话,他并不喜欢阿坤。

我没有太在意朗明的情  
绪,以为他只是故意耍耍小  
脾气。谁知他的这种嫉妒的火  
焰越燃越旺盛。

元旦前夕,我收到一张明  
信片,是阿坤寄来的。阿坤是  
摄影爱好者,明信片上的风景  
正是阿坤的作品。我顺手将明  
信片放在书架上,朗明看到,  
非常生气。那天晚上我们吵  
了起来,我感到朗明吃醋吃得  
莫名其妙,朗明却说如果阿坤  
不喜欢我就不会为了我揍那小  
子(我前男友)……

我这才意识到朗明对阿坤  
的恨不是后来形成的,早在  
我们还是同事的时候,他眼睁  
睁地看着阿坤拉着哭泣的我  
从他眼前走过,他嫉妒的情绪  
就产生了,因为阿坤在最关键  
的时候会为我拼命,而他却退  
缩了。

阿坤的存在成为困扰朗  
明的一大因素,朗明开始时时  
刻刻提防这个男人。可是,我  
既不想放弃和阿坤的友谊,也  
不想离开朗明,我希望他们能  
够和睦相处。

去年过年前夕,我一直订  
不到回家的火车票,我又想到  
了阿坤。很快阿坤帮我弄到  
了一张票,这件事又被朗明知  
道了。朗明很遗憾地问我为  
什么在困难的时候想到的人是  
阿坤而不是他。我被问得哑口  
无言,确实没有特殊的原因,只  
是因为阿坤在这条线上跑了好  
几年,他应该更容易订到票。为  
此,朗明又和我大吵一架。我  
一气之下打电话给阿坤,约好  
去酒吧的地点时间,我提着包

头也不回地夺门而去。

凌晨三点,我拖着摇摇欲  
坠的身体回到家中,朗明背对  
着我,不搭理我。一觉醒来已  
是第二天上午十一点,我看见  
躺在我旁边的朗明双眼通红  
……他说他整个晚上都没有睡  
觉,他觉得阿坤的存在对他  
是种折磨,他只是个传统而平  
凡的男人,只想找一个贤惠持  
家的女人好好过日子,并不想  
自己的女人一天到晚在外面玩  
……他希望我能表个态,如果  
我和阿坤继续保持这种友谊,  
他宁可放弃我;如果我和阿坤  
不再见面,我们就结婚。

我也觉得自己昨晚做得是  
有点过分,我答应朗明不再和  
阿坤往来。那一刻,朗明抱我好  
紧,我在感受到这份幸福的同时,  
又感到对阿坤深深的内疚。

## 他嫉妒的火焰越来越旺

为了朗明,我完全放弃了  
以前的生活。晚上回到家,我  
很自觉地关机,朗明对我的表  
现感到很满意,他每天都为我  
做丰盛的饭菜,我开始学着在  
平凡的生活中体会乐趣。可是  
我的心里一直都愧疚于阿坤,  
这样做对他是不尊重的。

终于在MSN上,阿坤找  
到了我,他问我最近是不是出  
了什么事,总是找不到我,要  
不要出来聚聚,散散心。我以  
工作忙碌拒绝了。为了爱情,  
我牺牲了这么多年的友谊,那  
些日子,我的心情并不愉快。

可是,我的牺牲并没有得  
到朗明的尊重,他依旧疑神

鬼,终于我们之间爆发了一场  
不可避免的战斗。

我生日那天,特意关了手  
机,我怕外界的祝福影响了朗  
明的心情。可是突然从网上蹦  
出的一个消息引起了朗明的  
兴趣。我有关节炎的毛病,对  
方向我关节是否还在痛。那是  
我一个亲戚,可是朗明非说那  
是阿坤,说别人不可能像阿坤  
这么关心且了解我。无论我怎  
么解释,朗明都不相信,他要  
求翻看手机短信及通话记录,  
我拒绝了……

出了网吧,朗明抢走我的  
手机,刚一开机,就蹦出几条亲  
朋好友的祝福短信,当然也有  
阿坤的。朗明愤怒地把我的手  
机摔在地上,然后揪起我的衣  
领把我推倒在地,他扬长而去。  
漆黑的夜晚,我一个人从冰冷  
的地上爬起来,整个心都凉透了。

## 我们都没有了爱

我摇摇晃晃地去了酒吧,  
没有告诉朗明,更没有告诉朗  
明,我一个人静静地听着爵  
士乐喝酒,就像最初遭遇前  
男友的背叛一样。

我喝多了,有点站不稳,  
脑子还算清醒,就是觉得浑身  
没有力气,然而就在我准备跨  
入出租的那一刹那,却不幸被  
后面骑来的一辆自行车撞倒  
了。我再也站不起来,围观的人  
越来越多,大家把我抬上出租  
送我去医院。医生要我通知  
家属,我的手机被朗明摔坏  
了,他们找不到和我相关的联  
系人。我犹豫了一下,把阿坤

的电话告诉了医生。

半小时后阿坤赶到,我正  
在输液,听到他的声音,我居  
然忍不住哭了起来。阿坤问  
要不要送我回家,我摇了摇头,  
我说带我去你家吧。到了阿坤  
家,我被扶上床,他去客厅睡沙  
发。我告诉阿坤我睡不着,阿坤  
就坐在我对面的椅子上边陪  
我说话边玩游戏。慢慢地,我  
睡着了,第二天早上醒来,阿坤  
还在玩游戏,只是桌子上多了  
一份早餐。我问阿坤有没有喜  
欢过我,阿坤犹豫了一下,点  
了点头。我说那你昨天晚上  
为什么不和我在一起……阿坤  
笑了笑,说那也不能趁虚而入  
啊。

其实,我知道阿坤的感情  
一直有点乱,他交了不少女  
朋友,有时候回家过夜,有时  
还会去宾馆,我以为那天晚上  
我就会属于他呢。

我在阿坤的房子住了几  
天,终于决定回自己的家了。  
推开家门,朗明已经搬走了,  
桌上留了个字条:“我走以后,  
你可以和任何男人来往,恢复  
你自由的生活……”我感到可  
笑,更加可悲,我重新打扫了  
房间,迎接没有爱的新生活。

(文中姓名皆为化名)

## 征集“南京人的情感故事”

如果你有难以忘怀的情  
感经历,又无从诉说,我们将  
聆听你的倾诉。热线:  
025-84783552(周一至周五  
下午两点以后)论坛:  
www.js.cn/论坛/标签/爱情

眼下已经进入寒冬腊月,虽然现在气候比前些天变暖不少,可是从那个年代过来的父母,哪个不是老寒腿,老寒腰的,一年中最难熬的时节就是冬季了。往年,一进入10月,风湿骨痛,心脑血管病,肠胃病发病率明显增多,老年人难熬,做儿女的更是担心。这病那病,这疼那疼,如果病倒住院或发生意外,遭罪不说,老伴愁眉苦脸,儿女牵肠挂肚。

# 老寒腿过冬不再难

**强骨力、健骨肽,骨好腰好全身有力**

**加拿大营养屋出品** 强骨力一名蓝直链骨粉,深海鲑鱼油和不饱和脂肪酸,促进蛋白质合成,减少关节活动摩擦减轻关节肿胀、僵硬和麻木等状况,提高关节灵活性。

加拿大营养屋健骨肽能刺激骨髓,促进骨髓造血干细胞增殖,提高骨髓造血干细胞,使关节活动自如,可加入200ml牛奶或豆浆及果汁饮料等,搅拌均匀后直接饮用,无糖、无胆固醇、无脂肪。

**推荐人群:** 关节疼痛、中风、感冒、牛黄甲、或活动后酸痛者, 四肢僵硬不利等症候者, 在流行性关节病、骨刺、足跟、颈、腰、腿骨性炎、骨质疏松、椎间盘突出、骨增生等。

疾病痛苦减轻,睡眠质量提高,整个人都精神利索起来了!

咨询电话: **400-651-0018** (免长途费)

**营养屋强骨力鲑鱼壳胶囊**

【用法用量】540mg/粒,100粒/瓶,一日12次,一次2粒,饭后服用。

【产品规格】100粒/瓶  
【药店零售价】327/3  
【现在订购】**135**

**买套装更合算**

**营养屋健骨肽胶原蛋白糖粉**

【用法用量】每日12次,每次1勺(约10克),加入150ml温开水,也可加入200ml牛奶或其他果汁饮料等,搅拌均匀后直接饮用。

【产品规格】500g/瓶  
【药店零售价】408/3  
【现在订购】**158**

**买套装更合算**

**美国原装进口深海鱼油**

每100克含EPA18克, DHA17克,含0.3克天然维生素E,可防止鱼油氧化。

【产品规格】100粒/瓶  
【药店零售价】168元/瓶  
【现在订购】**47**

**买套装更合算**

**美国原装进口天然卵磷脂**

每粒128毫克,其中每100克含卵磷脂99.5%,胆固醇,维生素E。

【产品规格】100粒/瓶  
【药店零售价】198元/瓶  
【现在订购】**45**

**买套装更合算**

**出口天然螺旋藻**

国家批准的保健食品和绿色食品,主供出口欧美日,获ISO9001认证,螺旋粉含维生素E,无任何添加剂。

【产品规格】500g/瓶  
【药店零售价】98元/瓶  
【现在订购】**53**

**买套装更合算**

**北京蜂胶软胶囊**

以蜂胶、优质蛋白脂肪及多种维生素为主要原料,天然无污染,对GMP认证标准生产,品质更好。

【产品规格】60粒/瓶  
【药店零售价】148元/瓶  
【现在订购】**53**

**买套装更合算**

**北京蜂干紫软胶囊**

蜂产品龙头企业生产,以元行蜂的蜂王浆为原料,经提纯、精力浓缩。

【产品规格】60粒/瓶  
【药店零售价】144元/瓶  
【现在订购】**45**

**买套装更合算**

**心泰银杏西洋参胶囊**

本品以银杏提取物、西洋参、灵芝、枸杞子、黄芪、当归、人参、鹿茸、冬虫夏草、鹿鞭、狗宝、鹿茸、冬虫夏草、鹿鞭、狗宝、鹿茸、冬虫夏草、鹿鞭、狗宝。

【产品规格】60粒/瓶  
【药店零售价】128元/瓶  
【现在订购】**68**

**买套装更合算**

咨询电话: **400-651-0018** (免长途费)

服务时间: 8:00-21:30 (周一至周五) 服务监督电话: 010-56881273

如何订购: ● 单次消费满150元,即免运费及包装配送服务费50元。 ● 活动至2008年1月15日止。