

从拉萨到上海,让女儿跑步去

这不是玩笑,而是一个父亲的疯狂决定

刚刚结束的厦门国际马拉松赛上出现了两张熟悉的面孔,张建民和女儿张慧敏又来挑战这项比赛了,由于8岁的张慧敏达不到组委会12岁的最低参赛年龄标准,更因为张建民带女儿从三亚跑北京的疯狂举动引起了很大争议,厦门马拉松组委会没有让两人报名。在临跑前最后时刻,张慧敏才拿到了一件比赛背心,以不计成绩的群众选手身份参赛。

记者赛后电话采访张建民,得知他已经下定决心进行一个比三亚跑北京更疯狂的计划,今年3月,张慧敏将从拉萨出发,经过平均海拔高达4000米的川藏线,途经成都,最终目的地是上海,全程超过5600公里!



让女儿从拉萨跑到上海,这个父亲也真够狠心的

疯狂的计划 从高原跑下来 很轻松啦

3月20日我们就飞拉萨,从拉萨跑到上海,全程应该是5600多公里。以前我考虑过从上海跑拉萨,但是海拔逐渐升高,这是一个问题。现在从高的地方跑下来,之前2000公里跑下来,接下来的路,那就跟玩一样,很轻松啦。

记者:厦门的比赛完了,接下来有什么打算?

张建民:休整两天,然后尽快恢复训练,现在我已经把量减小很多了,就这样还有很多人说。海口马拉松赛时就有很多人说,孩子训练量太大了。

记者:刚回去就练是不是太紧了?一般都要休息一周以上时间。

张建民:她的身体素质我知道,没问题。再说马上就要跑很长的距离,我要把她

的量加上去,训练每天能跑60公里以上,路上才不至于太艰难。

记者:你说的长距离是不是跑拉萨?不是不跑了么?(去年从三亚跑到北京后,张建民抛出了跑拉萨的计划,但是很快就表示迫于舆论压力放弃这次活动。)

张建民:是,当初大家都在骂,呵呵,我就想暂缓一下。现在已经决定了,已经做了几个月的计划了,我觉得能完成这个挑战。

盲目自信 她的体质没问题

记者:小慧敏之前没在高原跑过,有的成年人在高原走路都大喘气!

张建民:这个我知道,我年轻的时候去过青海,那边海拔也很高,当时走很快都没什么感觉。她体质跟我一样,应该不会有什么大问题。

记者:有没有想过万一刚

开始跑就身体不适应怎么办?

张建民:这个我想过了,所以3月20日我们过去,要先到那边进行半个月的适应性训练,让小敏慢慢适应高海拔,起跑的地方在友谊桥,那边海拔是1800多米。

记者:万一病倒了呢?

张建民:这个不会,病倒了也不怕,因为我有一个提前量,我们实际上是3月20日到拉萨,4月8日才从友谊桥起跑,大概7月28日抵达上海,之前有个提前量,即使不能按时跑到上海,离奥运会也有很长时间。

记者:你这次长跑继续以宣传奥运为口号?

张建民:今年最大的事情就是奥运会,这次跑北京的签名和接下来跑沿途的签名,到时候都要裱起来,带到奥运会去。

记者:观看奥运会的计划进行到哪一步了?

张建民:这个没有一点

问题,去年3月份,我们到北京参加奥运会倒计时500天的晚会,当时小敏作为4个小朋友之一,获得了北京奥运会万米决赛的门票,到时候我们肯定要去奥运会看比赛。

随便的教育 耽误的学业 我来教

记者:小敏的学习怎么办?

张建民:她那些东西,自学都可以学会,跑步的时候我都是把她的课本什么的带在身上,有空的时候就教她。我看过现在的课本,初中以上就很难了,小学的课本我还是没问题。

记者:在海拔四五千米的路上,每天跑几十公里,你觉得现实吗?

张建民:这个我看过一些资料,适应性训练很重要,适应高海拔过后,跑起来就没那么吃力了。

记者:经费怎么解决呢?

预算了多少钱?

张建民:我一直是这个态度,有赞助帮助我们更好,我现在已经有3万块钱,如果没有赞助,也够我们沿途开销了。

记者:如果所有人都不赞成你们跑拉萨呢?

张建民:这个……我们下了决心,就要跑下去,就像上次跑北京,那么大的压力,我们都顶过来了。

相关链接

2007年1月24日,张慧敏在父亲的带领下,从海南省临高县出发,开始了环海南岛约800公里的长跑,小姑娘每天跑50-60公里。

2007年7月3日,张建民带着女儿从三亚出发,计划56天跑完3500多公里,抵达北京并于8月28日凌晨在北京天安门观赏升旗仪式,完成对北京奥运的祝福。

律师观点

可用《义务教育法》制止他

成都迪扬律师事务所的律师张嘉庆告诉记者,这次张建民露出了一个小破绽。“如果是小女孩愿意跑,就无法以《未成年人保护法》约束张建民的行为,小女孩之前也做过体检,各项指标无明显异常,不能说张建民虐待女儿。但是小女孩之前几次跑都是利用寒暑假,而你说他们这次计划从3月跑到7月,这明显是小女孩该上学的时候,可以用《义务教育法》约束他。”张律师说,“校方可以制止小女孩无故休学的要求。” 王智

现身说法

经历者: 绝对是摧残

川藏线,海拔高,普通人坐车都会产生高原反应,如果运动过量,更有昏厥的危险。

记者昨日联系上骑行川藏线的网友“月光1981”,他亲身从成都抵达拉萨。他觉得跑川藏线并不现实。“我骑车都很费劲,一天最多骑行100多公里。”26岁的“月光1981”说,他曾步行到墨脱,每天最多30公里,都非常吃力。“去墨脱路很烂,很消耗体力,如果路好,估计最多每天40公里。”听说一个8岁小女孩准备跑过川藏线,他更是明确反对,“能不能很快适应高原反应先不说,每天在川藏线上跑五六十公里,对身心绝对是种摧残。” 王智

千里马装饰
COMMERCIAL HOUSE DECORATION

千里马装饰

——别墅专家——

★南京别墅四小龙 六大诚信品牌

☆信任缩短我们的距离

地址: 水西门大街262号
(楼后可停车, 大士茶亭站)

电话: 86562901 86562902

www.qilmzs.com可咨询

工厂化制作 品质卓越 别墅定制!

2000平方米大型展示厅 感动服务 别有滋味!

体验千里马 模式独特 与众不同!

震撼人心的样板房 美式乡村风情 现代简约时尚

>> 敬请随时参观