

杜丽:经常能赢人家0.1环

中华奥运
之经典人物
杜丽

2007年12月8日,杜丽的心情不算太好,在科威特奥林匹克射击场,最后一枪丢了亚锦赛女子步枪三姿的金牌多少让她有些沮丧。打完那一枪,她脱下手套轻轻扔在面前的台子上,也没有回头一笑。



夺冠后的嫣然一笑 (资料图片)

“奥运会怎么会是这样的?”

那一笑在雅典奥运会上被很多人记住,也是那年马可波罗射击场的经典镜头之一。后来,一个纤瘦的女孩穿着蓝色毛衣,夹起齐齐的刘海,回头微笑挥手的画面反复在电视里重演。

“我当时第一个念头是,终于完事了!”坐在身边的这个女孩跟三年多前没有什么差别。

“决赛我真是很紧张,感觉整个人都木了,腿啊,胳膊啊,都不是自己的了!奥运会怎么会是这样的?”

前一天教练王跃舫没有带她去赛前训练,反而带着她在奥运村里闲逛。晚上差不多10点,跟往常国家队的作息一样,她就上床睡觉了。可是

躺下之后,还是半个多小时后才睡着。“我好像还想过,打不好怎么办之类的,想着想着就睡着了。”

不过她并没有被这种压迫感压倒,在那种手脚几乎机械了的状态下打出那直中金牌的最后一枪,然后回头嫣然一笑。

“我就想,我一定能捧上去!”

从那决定性的一枪中,人们看到了这个山东女孩身上一种特别的精神力量。

“很多人都说我在决赛场上很有气势,其实我自己真不觉得。”杜丽咯咯笑着。

这种气势在雅典保证了杜丽的胜利,更在雅典之后使她更强势了。从当年的世界杯总决赛到2005年以后的世界杯、世锦赛,她在气步枪项目

上总共参加了13场比赛,赢了9次。其中有一次,在最后一发之前她和另外两名选手打成平手。结果最后一发,她们分别打出9.9环和10.0环,而杜丽,则是个10.1环。

“这孩子经常能赢人家0.1环”,教练王跃舫很感慨。杜丽的解释是“我运气比较好”。

不过,她也不是没有失手的时候。就在科威特亚锦赛上,她先是最后一发错失气步枪世界纪录,接着又最后一发错过步枪三姿金牌。

“我不是神,我也是人啊!”

“奥运冠军拿一次就很不错了!”

总有人跟杜丽提起雅典奥运首金,她自己倒很坦然,“这个东西躲也躲不了的。”2004年雅典奥运会之

前,虽然她在此前一年的世界杯克罗地亚站上创造了新的世界纪录,但绝大部分的目光还是聚焦在杜丽的师姐赵颖慧身上。和悉尼奥运会一样,大家仍然把争夺奥运首金的重担压在赵颖慧的肩膀上。杜丽也承认,相对小的关注度是她获胜的有利因素。

如今,境况完全不一样了。杜丽出战北京奥运会几乎是板上钉钉了,而另外一个名额可能是赵颖慧,也可能是武柳希。但不论是谁,这一次奥运首金的最大热门无疑就是杜丽。

“奥运冠军拿一次就很不错了,像杨凌那样连拿两次简直是神话!”不过,她难以阻止外界的聚焦,“很多人见着我第一句话就是首金。”

“那你怎么应付呢?”她想了想说:“我想开个新闻发布会,跟大家说,2004年的时候炒赵颖慧,结果她没拿着,所以如果大家希望我2008年能拿着的话,就不要炒我了。”

说完她自己乐了,觉得这个设想不是很现实。

不过随即她认真地说:“但是我还是得说,我们中国队在这个项目上实力都很强,我不是一个人去打奥运会,我相信我的队友。”

虽然这话听上去有些冠冕堂皇,但是真正抱着这样的心态去比赛或许就是获胜的法门。

新华社记者 沈楠 白旭



“中华奥运之经典瞬间”竞猜活动开展以来,读者参与踊跃,上期有90多位读者发来答题短信,我们从中抽出三位幸运读者,他们将获得50元移动手机充值卡的奖励。

本期问题:2004年8月14日,当老将王义夫夺得雅典奥运会十米气手枪的金牌后,他在领奖台上激动地流下了泪水。请问,雅典奥运会是王义夫参加的第几次奥运会?

A、第6次 B、第5次 C、第4次
请大家编辑短信288+

答案,移动用户发送到09111(1元/条),联通用户发送到1062118823(1元/条),小灵通用户发送到10113(0.9元/条)。答题截止时间为1月15日。我们将把所有回答正确的读者中抽出三名幸运者,每人奖励一张价值50元的中国移动手机充值卡。

上期答案:A 塞黑

上期获奖者:025-517xx689(南京)、130xxxx2451(南京)、0519-860xx278(常州)

打起腰鼓 响震四方

奥运明星 No.16: 刘松林

当南京云南路社区66岁的刘松林腰间系上腰鼓时,他总是昂首挺胸,满脸微笑的。他说打腰鼓不仅仅是为了锻炼身体,更重要的是投入,把积极向前的精神面貌展现出来。

腰鼓能打出好心情

刘松林穿好一身运动服,腰间系好一只红色的腰鼓,拿起两只小鼓就槌打起腰鼓来。“咚咚咚咚咚……咚咚咚咚咚……”娴熟的敲法,有韵律的节奏,再看刘松林,昂首挺胸,脸上洋溢着微笑,整个人看上去意气风发,精神抖擞的。敲到热闹处,他干脆扭起了秧歌,踩着鼓点,挥起了手臂,大幅度的动作,喜气洋洋的,好似心情都跟着飞了起来。一段敲下来,额头上都渗出了汗。“全身暖和和的,一点都不冷了。”

随后刘松林又表演了一段大鼓,鼓就有40公斤,得两人才能抬动。牛皮的鼓面,瞧那架势敲出定有气势。果不其然,刘老特意换上了一套陕北服装,身穿羊皮袄,头扎白毛巾,这么一来就更有感觉了。他两腿叉开,两个大鼓槌这么一挥,震天的鼓声响彻四方。鼓足了劲,咚咚咚的鼓声敲出了气势。

现在刘松林在队里主要演奏大镲。“大镲是指挥用的,它控制着所有鼓的起伏节奏。”

小时学腰鼓退休后派上用场

其实刘松林上小学时就会打腰鼓,那时他才十来岁。“学校里有腰鼓队,我从小喜欢文艺,也参加了。”通过一段时间的学习,刘松林的节奏感把握得很好,还打出了兴趣。刘松林记得,那时每年五一劳动节南京都



刘松林敲大鼓很有气势

有万人游行活动,里面有很多的方阵总会经过新街口,其中就有腰鼓队。

直到他50多岁从工作单位内退回来,闲来无事他又想起了腰鼓。“那会正好是全民健身热的时候,很多

老人想学腰鼓。”刘松林在社区活动时表演了腰鼓,结果这么一来就有人请他做教练了。“老刘,你既然会,就教教大家吧。”刘松林没想到小时候学的腰鼓现在倒派上用场了,他欣然答应下来,

除了自己打,还教社区里老人甚至学校的学生打。

打腰鼓也要创新

刘松林打腰鼓还爱动脑筋,自己琢磨不同的打法,家里的旧挂历背面全成了他的乐谱,用圆圈和叉的符号画满了。有时候晚上他躺在床上,还想着怎么编打法了,有时灵感一来,就一骨碌从床上爬起来,但害怕鼓声吵醒了街坊四邻,他只好拿着两只鼓槌自己比画动作,然后感觉鼓声,并记下来。这不,刘松林和搭档周礼香老师创作了音乐腰鼓《大地风歌》,跟着音乐载歌载舞。刘松林说,最近他正在编一套《嫦娥奔月显中华》的腰鼓动作,除了有奔月动作,还有绕月动作。

刘松林现在是鼓楼区腰鼓协会的秘书长,现在协会有32支分队、1200多人。刘松林说,他最高兴的就是有大型活动时,1200多人都会来参加,那场面浩大,鼓声此起彼伏,真是让人兴奋。

“奥运明星”大征集

如果您是身怀绝技的体育高手,如果您是挑战自我的健身达人,那就赶紧告诉我们吧!不论您是擅长时尚运动,还是拿手传统的玩法,您都可以通过快报96060热线报名。我们还将举办一次规模空前的“奥运明星”绝活大展示,让您一露身手,一展风采!

快报记者 赵丹丹/文
快报记者 唐伟超/摄

来吧,跟我学说奥运英语

快报讯(记者 沙辰)2008奥运年来到啦!现代快报奥运专刊“我们的奥运”又将掀起新一轮的迎奥运热潮。今天首先与南京市民见面的是——“同一个世界 同一种语言”大家学说奥运英语活动。

北京奥运会的举办,意味着中国与世界更加广泛的接触和交流,也意味着我们将用世界的语言向全球传播中国的文化、中国的风采。因此,学习奥运英语,是我们宣传中国、宣传南京的一条有效途径。

“同一个世界 同一种语言”大家学说奥运英语活动,由现代快报携手南京立人广告有限公司主办,纳斯达克国际

英语冠名承办,活动自1月9日起,至7月30日结束,活动期间将陆续刊登5-10期奥运常用英语或有关奥运知识的英语短句。为了推动全民学习的热情,我们将举办全民英语学习讲座,邀请外籍英语老师授课开讲,将百姓请进免费的英语课堂;将奥运英语搬进社区,与百姓零距离接触;刊登讲座老师的专访,讲述学习英语的方法、技巧等。欢迎大家踊跃参与,开口说英语,展示南京百姓风采,我们还有多多奖品给您鼓励!

让“奥运英语”走进百姓的生活,让百姓用“奥运英语”向全世界问好!

奥运英语100句

WASDAKEN INTERNATIONAL ENGLISH SCHOOL

I need to organise a driver for tomorrow.
我得为明天的活动安排一个司机。
A: Excuse me. Does the Hotel Business Centre arrange drivers?
I need to organise a driver for tomorrow.
A: 打扰一下。旅馆的商务中心给安排司机吗?
B: Well, they can arrange that at Reception. Do you need a driver all day?
B: 哦,服务台能安排司机。你一整天都需要司机吗?
A: Yes, I've got meetings all day, all over Beijing.
A: 是的,我一整天都会有会,在北京各个地方开会。
B: Don't worry. The hotel can arrange that and book a driver for you.
B: 别担心。旅馆可以为您安排预约一位司机。
A: That's excellent. Thanks for your help.
A: 太棒了!谢谢你的帮助。

现代快报 纳斯达克国际英语学校
咨询热线: 025-86893388
更多在线教学视频: www.wasda.com