



贤惠的保姆

柳玥搂住晓融，娘俩抖成一团。李辉回到床上，重新躺下，斜眼看着晓融说：你哭什么啊，是你妈先打我的，你看看爸爸的脸，差点被她破相了！

柳玥哄睡了女儿，从橱柜里拿出一瓶二锅头。柳玥咕咚咕咚喝了几口，胃部立刻火烧火燎地难受。李辉又睡着了，鼾声从另一间屋子传过来。那鼾声是如此冷漠，冷漠得像是从一只动物口中发出的。

为什么会这样？他们是吻过的，他们是爱过的，他们一起买了房子一起生了孩子一起生活了十年……可是，一夜之间就形同陌路了。柳玥控制不住地抽泣着。晓融醒了，一眼看到了那瓶在黑暗中微微发亮的二锅头。妈妈，你怎么喝酒啊？晓融抢过酒瓶，柳玥想夺回来，却动不了，她的头脑是清醒的，四肢却醉了。晓融下了床，给柳玥倒了一杯水，送到柳玥嘴边，柳玥一饮而尽。

柳玥说：晓融，没事儿，妈妈不过是和爸爸闹着玩。天都要亮了，快睡吧！

晓融怎么能睡着呢，可为了让妈妈放心，只好装睡。

柳玥以为晓融睡了，就接着喝酒。她望着墙上她和李辉的婚纱照，夜幕中，照片

都市小说

柳玎、香茗和柳玥是三种类型不同女人。柳玎是个女公务员，正派，果断，却缺乏女人的风情；香茗风情万种，又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失；柳玥是丈夫忠实的奴仆，却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭，无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人的生活画卷。

李木玲 著 春风文艺出版社友情推荐

上的人像两个鬼影。李辉根本不爱她，从来没爱过。李辉这种男人，除了爱自己，还能爱谁呢？可李辉为什么还要跟她结婚呢？她不止一次地问过李辉这个问题，她问这个问题，都是在他们难得才有一次的亲热之后。她已经记不清李辉的确切回答了，只记得最后一次，李辉是这样说的：因为你贤惠呗，我很容易地就能找个媳妇，可到哪儿去找你这么贤惠的保姆呢！

李辉说得不错。李辉为周玉娟心烦意乱那阵子，柳玥就开始做他的保姆了。李辉为情所困了一年，虽形容枯槁却衣饰整洁。李辉成功地离开了周玉娟，却走不出柳玥勤劳的手心了。柳玥的爱是崭新的，还有点崇高。她不像别的女人那样拼命索取，比如周玉娟，每个和周玉娟在一起的夜晚，李辉都会被这个吸血鬼般的疯狂女人榨得油尽灯枯；比如蒋蓝，蒋蓝总是强迫他记住她的生日，记住他们的纪念日，记住太多他不想记住的东西……

在全家人双手赞成的呼声中，李辉到底娶了崇高的柳玥。柳玥从来不会压榨李辉，也不强迫李辉，柳玥生怕自己付出得少，生怕李辉付出得多。柳玥比他的老母亲还要心疼他，磨磨叽叽地心疼他，没完没了地心疼他。连李

辉和她亲热，她都会小心翼翼地：哎呀，行了，行了，别累坏了啊……

柳玥把李辉心疼得像一条白白胖胖的肉虫子。为这个，李辉一下子厌烦了。李辉对着镜子看自己的满身肥肉，发誓再也不能这样活下去了。他把工资卡上的三千元提出来，买了一张健身俱乐部的贵宾卡，他绝不能让保姆柳玥把他毁了。

李辉风雨不误地大踏步奔走在思鲍斯的跑步机上，在健美教练的科学指导下，仅用了半年，就由一条白白胖胖的肉虫子变成了一只浑身滚满了肌肉块子的大色狼。

李辉回来了。周玉娟也回来了。周玉娟开了两家出租车公司，腰缠万贯春风得意，唯一的失意就是她始终没能寻觅到像李辉一样养身养眼的好男人。她到底找到了李辉。

李辉和周玉娟睡觉，和蒋蓝谈恋爱，和柳玥过日子，生活多姿多彩，这辈子也没什么不知足的了。

李辉认为柳玥实在是有些大惊小怪了。他并没有抛弃她，她还是他的媳妇，晓融还是他的女儿，他的工资卡——虽然每月只有九百元，有点少，但也还稳稳地放在她手里，她还有什么不足的呢……



饶漱石多了块心病

薄一波去上海没几天，毛泽东接连四次批转薄的报告，赞扬有加。这些消息传到饶漱石的耳朵里，就更令他不快，甚至有些嫉妒了。

“这是在树薄某人的威信哩。毛泽东一言九鼎，这岂不等于说，华北局的书记比华东局的书记高明、能干吗？”他隐隐地想。

对他触动、刺激最大的，还是这天秘书向他报告的毛泽东关于华东局干部任职的两份批语和电报。第二份电报是这样的：

陈毅同志，并华东局，上海市委：三月六日电报收到。同意在饶漱石同志病假期内以谭震林同志代理饶漱石同志职务，但大事仍须取得陈毅同志同意而后执行。上海市委因陈毅同志事繁，刘晓同志病假，同意以陈丕显同志代理第一书记职务。中央三月九日

毛泽东第二份电报中提及所谓三月六日的电报，是指陈毅关于华东局和上海市委的领导问题给毛泽东和中央的请示电报。陈毅在电报中说：经华东局各同志商谈和薄一波同志参加意见，共同建议在饶漱石同志离职休养期间，以谭震林同志代理华东局书记职务，以陈丕显

纪实文学

建国初期，我们党反对野心家高岗、饶漱石阴谋分裂党，篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了正确的评价。本书以此为指导，依据丰富翔实的史料，全景式地再现了高饶联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温 著 中国青年出版社友情推荐

同志代理上海书记职务。我仍留上海参与华东局和上海市委工作并兼管华东军区工作。以上请批准。

饶漱石一听，禁不住火冒三丈。“这简直是……”他一拍沙发的扶手，本来想大发脾气的。可是，他看到秘书在旁，话到嘴边，又咽了回去。他挥了挥手，示意秘书退出。他要一个人静静地想一想。

秘书刚刚退出，他便腾地一下从沙发上站起来。“他妈的，欺人太甚！”“背着我组阁，简直是改变！”他不时地怒气冲冲地自言自语。此时，他已经断定，是陈毅在背后整他，夺他的权。他还断定，中央听信了陈毅的“小报告”，对他不信任了。

饶漱石和陈毅，虽说从新四军时就在一起搭班子，至今已有十来年，但两人素不和睦。1943年秋，饶漱石在新四军军部驻地黄花塘斗争了陈毅，逼得陈毅到延安后反复检讨，总过不了关，到处受冷遇，很长一段时间既无新工作，又回不了新四军。并且，由于那次事件，使得陈毅和毛泽东、刘少奇之间产生了隔阂。饶漱石本想赶走陈毅，但后来，中央还是决定陈毅回新四军工作，仍然和饶漱石在一起。陈毅大度，做了自我批评。但饶漱石却多了块心病，总怀疑陈毅不会

善罢甘休，迟早要报这“一箭之仇”。

这天晚上，饶漱石没有吃饭。他加服了安眠药，早早就睡下了。谁知他心神不安，想到他这次来京休养，华东局班子竟然做了调整，已经明确谭震林取代他了，越想越窝火。他辗转反侧，浮想联翩，情绪激动起来。他伸手打铃，叫来秘书，要求秘书和中央办公厅联系，他要立即见毛主席。秘书看了看手表，已是夜半三更，不知毛主席休息了没有，是否等明天再谈……再说，你的身体也不太好……”

饶漱石大声说：“毛主席的工作习惯我知道，他夜间工作，白天休息。”

秘书还是小心翼翼地提醒：“半夜求见，是不是……是不是有点太突然了？”

饶漱石眼一瞪，说：“用你啰唆？快去联系！”秘书不敢多说了，吓得赶紧去打电话。饶漱石这边手忙脚乱地穿起衣服来。不大一会儿，秘书进来，对他说：“联系过了，田家英秘书接的电话。他问是否有紧急情况，如无，能否等到明天再说？”

饶漱石大叫起来：“告诉他，当然有急事！不能等，非谈不可，现在就谈！”秘书慌忙再去打电话。



健康指南

这本火遍网络、由资深医生写就的养生护生秘籍，能让你全面地了解医界现状。其中精彩的内容有：我们怎样跟医院打交道；什么样的药品最适合你；医学是怎么回事；如何认识我们的人体；我们为什么会生病，疾病是怎么回事；我们如何保健才最科学；医生是怎样的人，我们怎样和他们交往……

原是流民 著 陕西师范大学出版社友情推荐

的思维方式和。

委屈一下你的父亲吧(当然只是假设)！假设你的父亲上腹部偶尔有点痛，别的没什么问题，你带他去看医生，想开点胃药，但医生说：不行，要做一下胃镜才好！你大概会想：又要做大检查，又想赚我的钱！当然，大多人都会这么想，特别是当检查结果出来发现没什么大毛病时更是如此。但医生是“对的”——他经受的一切教育都要求他这样做！他是这样思维的：排除，证实，再排除，再证实。

上腹痛有好多种可能，当然最大的可能是胃的毛病，还有肝、心脏、肺都有可能出问题。首先，心肺听诊一下，大概没问题，再肝脏叩诊一下，一切都正常，那可能是胃的问题。对于上了年纪的人，最要命的就是胃癌，那我怎样去排除呢——胃镜！上腹部痛最大的可能是胃炎或十二指肠炎，那我怎样证实呢——还是做胃镜！所以作为医生一般会令中老年患者行胃镜检查，如果结果正常，就初步排除了胃的问题，他就会想办法再去找证据，进行B超、心电图等，尽量地找出有问题的器官，最终合理地解释患者的症状。

综上所述，一个医生的临床思维方式是：运用他的所学及工作中的经验，列举

出能导致患者所诉症状的最常见的几种疾病，以及最致命的可能。

首先想办法排除“最致命的可能”，然后凭经验列出能解释患者该症状的最常见的疾病，通过一定的查体及检查证实这种疾病的存在；如果查体、检查与所判断的疾病症状不相符，那么还要找寻可能导致患者种种症状的另一种可能，必要时再做进一步检查来证实，直到找到一种能完全解释患者症状的疾病为止。

当然每一种检查都有适应症，那种漫无目的地大范围撒网绝对是庸医的做法，一个经验丰富的老医生很善于收集患者的病史，很注意细致地查体，而不是病人还没开口说两句，就埋头狠开检查单。很多疑问从病史、查体都可以得到证实或排除。

当然他可能只是个小医生，没有那么多的自信，就需要反复推敲；那如果是一个专家呢？相信我，他即使让你去做检查的，因为：人是会犯错的，可能从症状、体征上看，一个经验丰富的老医生有99%的把握断定病人只是普通的胃炎，不是胃癌，但万一这个病人就是那1%呢，把胃癌当胃炎处理了，这是要出人命的！



历史故事

中国历史上有个谜团：为何十几次大的改朝换代获得成功，而十几次大的改革大都失败了？以至于有人说：国人可以向暴力屈从，却拙于制度创新。真的是这样吗？本书选取的故事，悬念迭起，内涵深远，影响至今。这些故事，扇面般展开了中国历史上最具影响力的改革，在当前“历史热”中独树一帜，令人耳目一新。

马立诚 浙江人民出版社友情推荐

钢铁般的决心

元宏迁都之后，北方剩下保守势力。这些人聚集在一起，成天咒骂。为了缓和保守派的激愤，元宏作了一定的妥协。他规定，一时不习惯洛阳生活的官员，可以“冬则居南，夏便居北。”这些官员当时被称为“雁臣”，像候鸟一样，每年更换栖息地。

太子元恂对迁都非常反感。洛阳夏天热，肥胖的元恂成天嗷嗷叫。元宏赐给他汉人宽大的衣服，他也扔在一边不愿意穿，私下里还是穿胡服。元恂手下有个官员叫高道悦，高先生屡次苦劝元恂要带头遵守父王的法令。元恂听了只是哼哼两声，私下恨上了高道悦。

虽然元宏作了让步，仍然不能得到谅解。保守势力暗中策划，甚至企图发动政变，推翻讨人厌的元宏。他们早已侦知太子元恂不满迁都，于是元丕等人阴谋截留元恂作为人质，选择时机宣布北部独立。另一个方案是，把元宏诱到北方来加以逮捕，然后利用北方军事力量消灭迁都集团。

但是元宏身强力壮，文武兼备，既有聪明的谋士，又统率着精锐大军，更重要的是他是皇帝，所以保守势力顾虑重重，迟迟不敢举事。

不久，保守派领袖元丕、陆睿利用太师冯熙（元宏舅舅）之丧进行试探，他们上书要求元宏亲自到北方奔丧。元宏心里明镜一样。他不去，派了元恂等人作为代表前往参加丧礼。保守集团在犹豫之中未敢发动，元恂等人参加了葬礼从北方回来了。

496年8月的一天，元宏出发巡视河南嵩山。忍了很久的元恂见父亲走了，就和几个亲信密谋调动骑兵部回平城老家。事情往往是这样，该做的时候不做，不该做的时候又特别想做。元恂如果执意要留在平城，那么，赴北方治丧的时候脱离了元宏，是最佳时机。现在已经回到元宏手心，再想动作不容易了。

高道悦出来劝阻，元恂竟然“手刃高道悦”，然后带领心腹和少数骑兵仓皇出城，却不料半路遭到将军元俨率领军队拦截。元恂自知理亏，半夜里偷偷回到宫中。第二天一早，尚书（总理）陆瑀飞马出城，向元宏报告这一消息。元宏大吃一惊。他明白，太子身后是一批反对迁都的权贵，如果太子到了平城，肯定会造成国家分裂。

元宏马不停蹄赶回洛阳，召见元恂，痛责一顿。痛责还不算完，元宏和咸阳王

元禧拿起棍子，两人轮流动手，打了元恂一百棍。这一顿棍子打得太重了，元恂过了一个月才能坐起来。

教训了元恂之后，元宏召见诸大臣，讨论废掉太子的事。两个辅佐太子的大臣都跪下请罪。元宏说道：“我要你们讨论的事关乎国家成败！大义灭亲，是古人崇尚的美德。现在元恂企图背叛皇帝逃走，在有些人支持下回到北边去搞分裂，天下还有比这更大的罪恶吗？”

元宏当即决定，废掉元恂的太子头衔，贬为普通老百姓，囚禁起来。每天供给元恂的食物，仅能勉强维持生命。

这个时候，叛乱爆发了。穆泰、陆睿、元丕、元隆、元业、贺头、乐平、元拔等一大批北方的文臣武将，拥立阳平王元颢为帝，公开谋反。元颢表面答应了，暗中紧急报告元宏。元宏派元澄率大兵讨伐，很快就平定了叛乱。

又过了几个月，元宏得到报告说元恂仍旧不肯悔改，密谋作乱。元颢在497年3月下令元恂饮毒酒自杀。粗笨的棺材，平常人的服装，元恂就这样草草埋葬了，此时他才十五岁。

镇压叛乱和杀掉元恂，震撼了满朝文武。朝野内外都掂量出了元宏钢铁般的改革决心，不敢再跟他较量了。

鱼龙混杂的医学界

我一个同事的爱人在一所民营医院当护士长，她说起所在医院发生的事时，把我惊得嘴巴张得像河马。这所医院招人时只要一听说对方是本科毕业，就坚决不要！人家要什么？只要中专生，且年纪看起来大一点的非应届生。原因是：学历太高的人，干不了医院要求的事。

想成为那所医院的医生，都得有些绝招：比如来一个病人，先把你吓得月光光心慌慌，不管你哪里不舒服，他们总能得出你最不想让人谈及的那些部位发炎了的结论，这中间还有个一唱一和的过程，然后医生就努力地让患者相信他们现在的病情到了难以用一般方法治疗的地步——当然最终的落脚点肯定是他们医院刚好最新引进了一批医疗设备或最好的进口药，然后就是抗细菌、抗真菌、抗病毒一起上，最要命的是大剂量激素也得加上。

上面的事，受过正规医学教育的人干不出来，因为不符合他们的思维，也怕副作用杀人，但没受过正规医学教育或心术不正的人却干得出来。这就是差别！

现代医生的思维方式

举个例子说明现代医生

拾叁

拾叁